

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2021	ImageGroup:	I4PD2024
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབྲུམ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། gsung 'bum/_shes rab 'od zer/
Author:	ཤེས་རབ་འོད་ཟེར shes rab 'od zer
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	?? (1977-)
Date:	2015
Volume:	2
Total Volumes:	8
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

༄༅། །འཕྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

། ལ །



ཡ

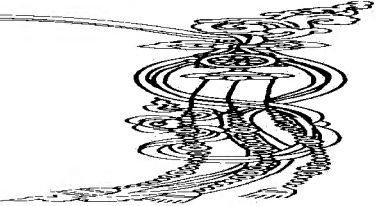
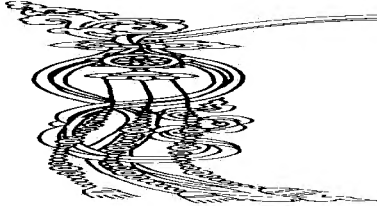
གཞིགས་པོ།

ཆུ།

༡༡། ། མདོ་སྤགས་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ།

མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འཐད་པའི་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།1-958

ལུང་པོ་གཤིས་ཆེན་ལོ་ས་པ་པོ་ཟེས་ཀྱི་ཡ་གཤམ་པ་



༡། །མདོ་ཐུགས་སྒྲིལ་དགོངས་འགེལ་གྱི་སྒོར་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། །

པོད་གཉིས་པ།

ཤིང་ཕྱོགས་འཕྲུག་པའི་ལོ་ལྟར་

གཅིག་

༡༡།

མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤད་འཐད་པའི་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

༡༡། མགོན་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལོག་རྟོག་པའི་དགེལ་ལམ་རྒྱལ། །ལེགས་བཤད་འོད་གིས་ལོག་རྟོགས་མཆོ་སྐྱེམས་ཤིང། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་བད་ཚལ་ཁ་འབྱེད་པ། །མི་ཤེས་སྤྱན་སེལ་སྒྲ་མ་
ནམས་ལ་འདུད། །བྱམས་བས་མདོ་དོན་གསལ་བར་བྱེ་མོད་གིས། །འབྲེལ་ཁྲིག་མཁན་གིས་དེ་གཞུང་མ་གཏོགས་བས། །མཁས་པའི་གསུང་དང་འཇམ་དབྱངས་བྱིན་བརྒྱབས་གིས། །ལུང་རིགས་དོན་དང་མི་
འགལ་བདག་གིས་དབྱེ། །འབྲེལ་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་གྱི་དོན་དང། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང། ལུས་གྱི་ཆད་དང། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས་བཤད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཙོ་གཞུང་དོ། །མན་ངག་ནི་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བཤམ་ཁུང་སྤྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་

ཕལོང་པ་ཤིང་ཆེན་ཤིས་པ་པོ་དང་འཕྱི་ལ་པ་པུ་ལ།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཁ་ཤེས་རབ་བྱུང་འཕགས་བསྐྱེད་བས་སམ། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་བ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་བ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་གྱིར་ན་བསྐྱན་བཅས་ཏེ། །གཉིས་
པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུགས་བས་སོ། །རྒྱན་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་སྟོན་བས་རང་
བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ་དེ་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྤེ་བས་མཁས་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་བས་ན་སྟེ། །གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་མོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བའི་
མཆོག་སྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྟག་དུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤེ་བའི་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྐྱེད་ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དོན་ཅམ་འབྲེལ་བས་
ནའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་སྤྱེད་ལས་ལ་བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་བཞི་ལས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་དོན་དེ་གོ་ནས་འཇུག་ཕྱོག་བདེ་སྒྲུག་དུ་རྟོགས་པའོ། །

༡༡། །བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་མཆོན་མཐོང་ཅམ་ལ་རྟོགས་པའོ། །མྱད་དུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྟོད་སྤྱོད་པའོ། །ལན་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་
ཁུངས་བཙུན་པ་དང་། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། ལོ་བཅུ་རྣམས་སྤྱོད་ཐང་ལོག་ལ་མཁས་པར་གོ་བ་དང་། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་གཞོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱའི་ཆད་དུ་གནས་པའི་བམ་
པོ་ལྷ་ལས་དང་པོ་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཏེ་མདོ་སྡེར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་པར་བྱ་བ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཤད་དང་། མཁས་པ་བཞི་ལས་མཐའ་དག་རྟོད་པོ་མཆོར་བ་དང་། ཟབ་མོ་རྟོད་པ་མཁས་པས་དབྱེ་བར་རིགས་པ་དང་། སྤེ་བསྐྱུང་
ཞིང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་པོར་བྱས་པའི་

དགོས་དོན་དང་། གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དགོས་དོན་དང་། བཀའ་ཤིས་ཏེ་བར་ཆད་ཞི་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་
 པའི་དགོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་དང་སྟོན་པས་སྤྱེ་བའི་དམ་པའི་སྟོན་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྤར་རང་དད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་ལ་འདིས་ཀྱང་དེ་བྱས་པས་རང་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་
 སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་དེ་མ་ཡིན་ལོག་པས་བར་ཆད་ལྡོག་པས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བ་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོན་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པ་ནི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་བཅའ་པའི་ཁུར་དོར་ན། སྤྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །
 སྤྱི་ག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་དང་ནི། །དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་ནས་ཁ་ལོག་ཏུ་བྱས་རྒྱུད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩོམ་པ་

身居皇朝 乃所

༡༡། མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཟས་སྦྱིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱག་གི་ཡུལ་དགོང་པ་དང་། ལས་སྤྱ་སྤྱབ་པས་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་བྱ་ཉེ་བར་དགོང་པ་དང་། འཆད་པར་ཁས་
 སྦྱངས་པས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆིག་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པའོ། །པར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་སྤྱ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ལ་ནི་ཡུལ་ལོ། །
 ད་ཀྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་སྦྱག་འཆལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆིག་དོན་ནི་རྒྱམ་པ་དེ་སྟེ་འགྲེལ་པ་བརྩམ་ཞེས་བྲངས་སོ། །གང་ཞེན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་
 དེ་ཡི་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྗོད་བྱེད་དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་ནི་ཞེས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཁོན་འི་འགྲེལ་པར་
 དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་བཞིས་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ལས་མཐའ་དག་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ནི་རྒྱམ་བཤད་མཛད་ཅེས་

དངས་སོ། །གང་གི་ཞེན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ནོ། །འོག་མ་ཀུན་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ཞེན་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 མཐོང་ཡང་ཡངས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འཕགས་པ་སྟེ་རང་དོན་ནོ། །གཞན་སྤྱད་བསྐལ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱེ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེའི་ཆགས་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དོན་མི་གཏོང་བའི་དོན་ཆགས་པ་ནི་རིམ་བུ་སྦྱར་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་བཤོ། །ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་མི་འདོར་བར་མཆོངས་པས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་པ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་སུ་
 ཆགས་པ་མེད་པས་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ནི་རང་དོན་གྱི་རྒྱུའི་ཞེས་འཆད་དོ། །དགག་སྦྱབ་གྱི་ཆིག་ནི་ཨ་རིང་ཐུང་གིས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་མི་པམ་ནི་རྒྱ་ལ་
 བའི་མགོན་ནི་སྤྱད་སྤེལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་གསན་པའི་ནི་དགའ་ལྡན་དུ་ལོ། །གཞུང་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་

སོང་ངོ། །ཚུལ་ནི་དབུ་མ་ནི་མཐའ་བྲལ་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོགས་པ་འདི་སྒྲོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱུང་བའོ། །གཟུ་བོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟང་བ་སྟེ་རང་གི་མོས་པ་ལ་བྱུང་བ་འོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལེ་བྱ་བ་རྒྱད་མ་དང་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་པས་སྟོང་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་བྱ་བར་མཐོང་ནས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མམ་མ་གཏོགས་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ་དེས་ལོག་རྟོག་གྱི་རྒྱན་བྱས་པས་སོ། །གཞུང་ནི་སྤང་བར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་སྤུབས་ལས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འདི་ཤེས་ལྟན་པར། སྤྱིས་བྱུང་སྒོ་བ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ཡི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ་ཞེས་སོ། །བཙུན་པས་མཛད་པ་འདི་རྣམ་བཤད་བྱས་ཅས་སོ། །གང་ཟག་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དད་པ་འདི་ས་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་པ་འདི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ངས་པར་འབྱེད་པ་འདི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འདི་གནས་སྤྱུབས་ལས་སྤར་ཆོགས་གྱི་ས་ལ་ཞེས་སོ། །དུས་ནི་འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་

ཞེས་སོ། །གང་ཞེན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་མཐའ་དག་པོ་འདིའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེན་བཞིས་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཐོགས་མེད་མཆེད་འཕགས་པ་གསུམ་དང་གྲོལ་སྡེ་གཉིས་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཁས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བདག་ལ་ཆིག་དོན་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཚུ་ལ་ནི་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན་བཅུན་པ་དང་དབྱིག་གཉིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཆིག་དོན་མ་རྟེན་པ་བདག་གིས་རྟེན་པས་སོ། །ཆིག་དོན་སོ་སོར་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟེན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་རིགས་ཞེས་བྲངས་སོ། །གང་ཞེན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིའོ། །ཟབ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཁིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས་དེ་གཉིས་གཉིས་པོའི་མ་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་ཇི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཁེངས་པ་བསྒྲུང་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་མ་ལུས་པ་བདག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བརྩམ་པ་གཞག་གམ་ཞེན་འདི་ཡང་

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུམ་ལའོ། །འོན་ཀྱང་མེད་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བྱང་མེད་རིགས་མ་ངེས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ངེས་པ་འཛིན་པས་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དག་གི། །ཡབ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེ། །འཕྲེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཅེས་སོ། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། ཉེ་
 ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྣམས་ཏེ། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་གཡོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་ནི་ཡོན་ཏན་དོན་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཟོད་པ་ལྷག་གི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལ་རང་དོན་
 ནི་འཕགས་པ་ནས་སྟོན་པའི་གྱི་བར་ཏེ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞར་ལ་བྱང་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་དད་པ་སྐྱེད་པ་དང་ས་གཞིར་སྦྱང་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལས་གང་ཟག་ནི་བྱམས་
 པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་ལ་གཞན་དག་པོ། །ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐར་ཐུག་པས་ལྷན་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མང་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་བདུད་

ཕྱི་དག་ །མི་ལག་ལ་བར་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་ལྷ་སྟེ། དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཆམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བཤད་ཟིན་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆིག་དོན་གྱི་དང་དག་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་མཐེན་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་རྟེན་
 ཐབས་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་འཇུག་སྦྱད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དངོས་དང་བཏགས་པ་མ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 གལ་བ་རང་དོན་ཁོན་འདོད་པའི་ཉན་རང་དང་། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མ་སྟེན་བར་གཞན་དོན་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་དང་། རང་དོན་མཐར་སྟེན་གཞན་དོན་ཁོན་འདོད་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 དོན་ཉར་ཞི་ལ་སོགས་སྦྱབ་པོ་ཞེས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟོད་པ་ལའང་གཞི་ཤེས་ལ་རྟེན་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སྟོང་པ་ཐ་མ་པའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་བསྟོན་

༡༡། །པ་ཉན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཐོས་པའི་དོན་སྒྲོགས་པའོ། །རང་གཅིག་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་རྩལ་ཞིང་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུང་གཞིར་གསུངས་པའི་རིགས་བཞི་དང་ཐུས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ནི་ཀྱན་ནི་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་ཤེས་པས་སྒྲོ་ག་དགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཉིད་ནི་གང་ཟག་སྟེ་འབྲས་བུ་དེར་ཁྱིད་པ་གཞི་ཤེས་ཁོ་ནས་བྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ཉིད་ཞི་ནི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱངས་ནས་ལྷན་པོ་དོར་མ་དོར་རམ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱངས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷན་པོ་མ་ལོག་པ་དང་དེ་ཡང་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། མེ་བསད་པའི་

དུ་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་མེད་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་འདིའི་ཡང་རྒྱ་མེད་ནོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྷ་རན་འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཞི་བའི་ལྷག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་རན་གཉིན་པོ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས། སྤེ་བ་དག་
 རྒྱུ་ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རིག་པ་འགག་པས་རང་ལོག་དུ་འགྱུར་ཏེ་མར་མེ་སྤྱི་མཐོང་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད། །སྤྱད་ན་ཉན་རང་ལ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་དེ། ཇི་སྤྱད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཐུང་ན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །
 འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་འགག་པས་འདང་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཅོམ་ཐ་མཐོང་མེད་པ་ཡང་། །མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །སྦྱོར་ཆད་ཅི་
 འདྲ་འཐོན་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིད་པ་ནི་ཐོབ་པར་མཛད་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཡུལ་ཞེས་འབྲེལ་

༡༡། ལོ། རྟོན་དེ་ཐབས་དེའི་འབྲས་བུ་དེར་བྲིད་པར་ཅིས་འབྲུག་ཅེན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ཞིའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་མི་དག་བདེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་།
འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་འགལ་བས་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་ཤེས་ལ་རྟོན་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ རི་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེད་བསམ་བའི་ཕན་བས་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །བྱ་དང་གཉེན་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །རྣམས་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་བསྐྱེད་པས་མང་པོའོ། །ཐབས་ནི་ལམ་གསུམ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
པར་ཤེས་པའོ། །ཉིད་ནི་དེའི་འཇིག་རྟོན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཁོན་ས་བྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་འཇིག་རྟོན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱང་རྩ་བ་གསུམ་སྐྱུ་བ་པར་མཛད་པའོ། །རྟོན་དེ་ཐབས་དེའི་
འབྲས་བུ་དེ་སྐྱུ་བ་པར་ཅི་ཤེས་ཞེན། སྟོན་དུ་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བར། །གཞན་དག་དགྲོལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་དང་། བཅེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞོམ་བུའི་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱང་

དེ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡང་རང་གིས་ལམ་གསུམ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པས། དེ་རྟོགས་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །ནམ་མཁུན་ལ་རྟོན་ནི་ཐུབ་ནམས་ཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབས་ནི་ནམ་པའི་
 ཆོས་བདག་གཉིས་ཀའི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་སོ། །གང་དང་ཞེས་པའི་སྦྱི་སྒྲུབ་མཁུན་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་དང་། ཐུབ་པ་དང་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྐྱོར་བའི་གྲོགས་
 གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་ནམ་མཁུན་ལ་འཇུག་ལོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འདི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་
 ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །རྟོན་དེ་ཐབས་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། །ནམ་མཁུན་མེད་ན་གསུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་རྟོགས་པས་གསུལ་བྱ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་མི་འབྱུང་

༡༡། ཁྱིམ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་གསུམ་གསུམ་ལ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བཞི་བ་ལ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་
 དེས་དང་། གངས་དེས་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་བ་དང་། ཡུམ་དང་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལན་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཤེས་ནས་བརྩམས་
 ནས་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ་མདོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ནས་བརྩམས་ནས་བཤད་པ་དང་གོ་རིམ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་གཞི་དང་གོ་རིམ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་སྤང་གཞི་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 དག་སྤོང་ལྟ་སྤོང་ཅམ་དང་ཐབས་གཅིག་གོ་ཞེས་དང་། དག་སྤོང་མ་གྲགས་འཛིན་དང་སྤྱེད་གྱུ་འཛིན་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་། དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་མཐོང་
 བ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟུག་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཅོམ་ལྟ་གསུངས་སོ། །ཐབས་ནི་ཀུན་ཤེས་ཡིན་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མགོན་པོས་སྤངས་

སོ། རྟེན་འཛིན་གྱི་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་ཁྲིག་བརྒྱད་སྟོང་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཟང་
 སྟོང་དང་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཇིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྟོང་བ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ།། ཐབས་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་དགོངས་
 པ་ལ་མགོན་པོས་སྤངས་སོ། །ཡུམ་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞུགས་ཐབས་བཤམས་པ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པའི་དུས་མཁུན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་པ་དང་། སྐུ་དྲོ་ཇི་ལྷེ་ལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་ཞེས་ཏེ། འོན་ཐེག་པ་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་འཆད་པ་ན་འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཤོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤོམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེང་བཟང་བར་

འབྲངས་པར་འབྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལས་འོད་དགྱེ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་གྱི་མཐེལ་
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་ཕྱག་ཐིག་བརྒྱད་སྟོང་དུག་བཅུ་དུག་བཅུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཏེ་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ཤེལ་དང་དཔུལ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དུག་སྟོགས་བཅུར་བཀྱེ་བས་དུག་
 བཅུ་ལ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་གྱེ་བ་ཕྱག་ཐིག་བརྒྱད་སྟོང་ངོ། །གཉིས་པ་བ་སྦྱེའི་བྱ་གནས་འོད་དགྱེ་བ་ནི་དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་བ་སྦྱེའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་དགྱེ་
 བ་མཛད་ངོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་དགྱེ་བ་ནི་དེས་སྟོང་གསུམ་དང་སྟོགས་བཅུ་གང་གའི་ལྷང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅེས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྒྲང་བ་དང་སེམས་ཅན་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ལྡགས་གྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་དགྱེ་བ་ནི་དེ་ནས་ཞལ་གྱི་སྟོ་ནས་ལྡགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྱམ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་མཛད་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་ཕྱག་ཐིག་བརྒྱ་

25

རེག་ལས་ས་ལྷོན་ཤིང་རི་ར་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ཏུག་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐའ་མཐོན་དབྱས་དམའ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཏུག་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སྟོང་པར་གྱུར་ཏོ། །འི་འཕོས་པ་དེ་དག་
 གྲང་མི་དང་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། དཔྱུས་ལོང་ཐམས་ཅད་གྲང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱལ་བ་དང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བྱུང་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་དང་གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་པའི་ཟེལ་གྱིས་མནན་སྟེ་འོང་
 དང་སྐྱེ་མདོག་དང་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པར་བསྟན་པ་ནི་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་

༡༡། །པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པ་ཐོབ་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྒེལ་བྱིར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་བཙམ་
ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་རོ་ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་དུ་རེད་དེ་
གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་མི་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཅག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ནོ་སྦྱུ་མོ་ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེང་གའི་བྲི་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་འོད་དགེ་བ་མཛད་དེ་དེས་ཚྭ་གས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་
གའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟེད་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཙམ་པ་ཆུན་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། འོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ཞུ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་འགོ་བ་ཞུ་བ་དང་།

མཆོད་ཇུས་དང་བསྐྱུན་མེད་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲངས་ཏེ་ལམ་དུ་མཆོད་ཅིང་གསུངས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 འདི་གཏོན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེར་བྱིན་སྟོན་པ་ན་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་འོད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་གཏོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པ་དེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན་ཤུག་ཐུབ་ཤེར་བྱིན་སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་དེ་ལ་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་
 བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་དུ་མཆོའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་སོང་ཤིག་པད་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་སྦྱང་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བ་ཀུར་ཏེ་འདི་དག་གིས་གཏོར་ཏེ་བསྐྱུན་མི་མངའ་ཞེས་སོགས་སྟོས་ཤིག་དེར་བག་ཡོད་པར་སྦྱོད་གཅིག་དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །

བར་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་འཆལ་ཆིགས་བཅད་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྤང་བ་དངོས་སྤྱ་རྣམ་མཁུན་དང་པོར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མན་ཆད་དེ་ལྟར་བཤད་པས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་གངས་རེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཉུང་བ་དང་། མང་བར་ཐལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཆོལ་བ་ནི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་ལྔ་ལ་མ་བསྟོད་པས་ཉུངས་སོ་ཞེན།
 ལན་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རང་བཞིན་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་དང་། མཆོན་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །གསུམ་དུ་ལྔ་འདུས་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་ཀྱན་སྟོལ། །འདུ་ཚུལ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་བསྟོད་ལ་དེ་མཆོན་ཉིད་པའི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་འདུ་བས་ཞེས་སོ། །འདི་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་སྤྱི་ལ་གྲུབ་པས་བྱེ་བྲག་ལ་མི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་དག་སྤྱི་ལ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མགོན་

ན་ཆོས་སྐྱེ་བྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆེ་མོས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བཞི་འདུ་བར་འདོད་ཀྱིས་ངན་སྦྱོར་བཞི་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་འདུས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་སུ་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་རིགས་བས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་འཐད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་བས་གནས་སྐབས་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
 ཅུམ་ལ་བདེ་བ་སྤྱིད་བས་གནས་སྐབས་སུ་ག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བཞི་ཆོས་སྐྱེ་མཁྱེན་གསུམ་འདུ་བ་མི་འཐད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་
 བཞི་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་གང་དུ་འདུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བར་ཟད་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་དང་འབྲེལ་པ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་མོང་པ་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བཞི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མངོན་ཏྲིགས་ཅུང་

ཤེས་ནས་བསྟོད་པས་གོ་རིམ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་གཞིའི་ལེ་འུ་དང་གོ་རིམ་མ་ཐུན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དེ་དང་གྲངས་མ་ཐུན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་ལ་འཇུག་སྟུང་བྱེད་ལ་ལྷ་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་དུ་མ་བཞག་པ་སྤངས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟོད་ཕྱག་གི་མཁྱེན་གསུམ་བཞག་པ་མེད་ལ་ཡུམ་
 ལ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་གནས་མེད་དོ་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་ཡུམ་མ་ཡིན་ན་མགོན་པོས་བརྒྱད་ཆར་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་ལ་ལྷ་འི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་བསྟོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན་ཁོ་པོའི་ལན་ལས་གཞན་གང་སྤྲོས་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱལ་པ་ནི་སེང་བཟང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ་ཞེས་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ཆོག་པས་གྲངས་མང་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནའི་བརྗོད་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་པ་མི་སྟེའོ། །གསུམ་ཆར་གྱི་

༣༡། །བཟླ་བ་ལྟར་ན་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་བཟླ་བ་ས་རིགས་ཅན་གཉིས་དང་སོ་སྟེ་སྟེ་ཁོང་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བས་སོ། །མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་བ་ས་རི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་སོ་སྟེ་སྟེ་དེའི་གནས་སྐབས་
མཐར་ ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་སོ་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཕྱི་བཟླ་བ་ས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེའི་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མང་བར་ཐལ་བའི་ལན་ཡང་སྤྲ་མ་ཁོ་ནས་ཐེབས་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་དེ་གང་གི་ཡིན་
ཉན་རང་གི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ་ཡུམ་མ་ཡིན་བས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དེས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་མདོ་ལས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་རང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་འོ་
ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྟོང་ན་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྟོན་པ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་དང་། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་བས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་

བོ་སྟོང་ཉིད་དུ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་པ་མི་མ་སྐུན་སྟོགས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཞེས་བཤད་འགའ་བས་སོ། །སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་པར་མེད་པས་སོ། །ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱི་མི་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི་གཞི་ཤེས་
 ཅུམ་ཕྱོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བཀའ་བཤད་ཉན་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡུམ་མ་ཡིན་པས་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ཡུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྤས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་ཆོགས་པའི་མིང་གིས་ཡ་རྒྱལ་ལ་བཏགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་པོའང་
 ཡུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱུ་མ་འབྱེད་ཡིན་ཡང་རབ་ཀྱི་མཐར་མ་སྐྱབས་པས་སོ། །སྤྱད་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་བདག་

༡༡། མེད་རྒྱལ་ས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འདོད་པས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ་རྒྱལ་ལན་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ཡུམ་དང་སྐུ་གྱུ་ལྷན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བྱེ་འབྱུང་དགོས་ལ་གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་ཡུམ་སྐུ་སྐྱེ་འཐད་དོ་ཞེན་ལན་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ས་བཏགས་བ་དགག་བ་ནི་ཁ་ཅིག་མཁྱེན་
 གསུམ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་བཞག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཡོད་པས་ཉན་རང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་མཆོད་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོད་བྱ་གཉིས་མཆོད་སྲིད་པ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་བ་དགོད་པ་ནི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་
 པོ་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྐུ་གྱི་དོན་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་ཉེར་ཞེར་སྲིད་པ་ལགས་གཞི་ཤེས་ལགས་པས་སྐྱབ་པའི་བྱེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་

ཤེས་དང་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྩེ་ས་མ་ཐུན་ནི་ཉན་རང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འདས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེན་མགོན་གང་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུར་དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་ཏེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ལ་བརྩམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མཆོད་བརྟེན་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་མཆོད་བརྟེན་ཐོས་པ་ལས་དང་བ་དང་། དང་བ་ལས་གྲུས་པ་དང་། གྲུས་པ་ལས་འཇུག་པ་དང་། ཟུགས་པ་ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེན་དང་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བརྟེན་གྱིས་བྱངས་སོ། །

བའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བཀག་ན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་ཆོགས་པ་མེད་པས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལེགས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་
 དག །འདིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གང་ཡང་ནི། །འགག་པར་རིག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བརྟགས་ན་མི་འཐད། རྟགས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་འགལ་ལས། མི་འགལ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་

ཕལོང་པ་ཤིང་ཆེན་ཤིས་པ་པོ་དང་འཕྱི་ལ་པ་པུ་ལ།

གཉིས་ལས། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་འགོག། ཅེས་དང། དེ་བས་འདིར་ནས་འདི་ལྟ་བུས། །བཏགས་པ་ཁོན་དགག་པར་རིགས། ཞེས་དང། །བཏགས་པ་མ་
ཡིན་འགོག་པ་འདི། །བདག་ལ་གཞོད་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི། །གཙོ་བོ་ལགས་ཡང་དག་པར། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ། །གཞན་གྱི་བཏགས་གང་དེ་འགོག་གོ། །ཞེས་པས། །
དགག་བྱའི་ཆོས་དེའི་རང་མཆན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་རྩོད་པ་དགོད་པ་དང། དེ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི་དགག་བྱ་དེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རང་གཞན་མེད་པ་ཡང་མ་གྱུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟུབ་པ་མེད་དེ་གཞི་མ་གྱུབ་པས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྡོན་པོ་བཀག་པས་སྡོ་མིན་གྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཟུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་གཞི་གྱུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་

༡༡། ཁོ། ཁགེས་པ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། ཁགསུམ་པ་སྐྱབ་བྱའི་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོང་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཆོགས་དོན་སྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། སྤང་སྟོང་ཆོགས་དོན་སྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་
 སྤངས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་གཅིག་སྐྱབ་བྱ་སྤང་བ་དང་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོགས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། རྗེས་
 དཔག་གིས་ཆོགས་དོན་གཞལ་ཡང་རིགས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྒྱུང་བ། གཞལ་ཡང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟོང་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ངོ་
 བོ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁགེས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོ་མི་འཐད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེས་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་

གཅིག་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་སྤྱང་ཆོག་ས་དོན་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད། སྤྱང་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ལང་
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་མ་མཐོང་པ་མ་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་དངོས་ཀྱི་སྤྱང་པ་དེ་ནི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤྱང་ཉིད་གྱིས་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་མཆོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པས་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་སྤང་བ་ན་དོན་དམ་པ་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་གྲང་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་དམ་དུ་རྒྱུ་དང་། སྤང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱུ་གྱིས་སོང་བས་སྒོ་དོར་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པས་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་དང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྟོས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་པར་རྒྱུ་ཆུར་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པས་དངོས་པོ་སྤང་ཡང་མི་རྟག་པའི་མི་སྤང་ཞིང་དངོས་པོར་མི་རྟག་པའི་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་མཆུངས་སོ། །དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ། །ཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོགས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་རིགས་ཤེས་སུ་ཐལ་ཏེ་འགལ་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་དེས་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་གཅིག་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གིས་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུབ་ཅིང་འཇལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་གཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བ་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟགས་
 ན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བ་འདི་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་བདག་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཁེགས། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་དགག་བྱ་མ་ཁེགས་པས་ལུས་བྱེད་ལ་དགག་བྱ་མ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་ཁེགས་པས་ཉེས་པ་བྱི་མ་མེད་
 ལ། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའང་མི་ཉམས་ཏེ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོས་བྲལ་འཇལ་ན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། མི་འཇལ་ན་དཔུ་མའི་ལུས་བྱེད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོས་
 སྒྲོས་པ་ཁེགས་ཤིང་སྒྲོས་མེད་ཡོངས་གཅོད་དུ་མ་གཞལ་བས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཉམས་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱར་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་ལ་གཉིས་པའང་མེད་དེ་ཡོངས་གཅོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ་འགལ་
 ཡང་མཐོང་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་ངེས་ཏེ་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གཞི་

༡༡ ། ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བ་སྟུང་བ་དང་། མཚན་བྱ་ཉམས་ཀྱི་རིགས་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་དགག་ཚོས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་། བྱུང་བ་སྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྟར་སྟངས་ལས་དངོས་པོ་ལ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་སྟོན་སྟངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱལ་རྒྱུའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་གང་ཞེན། བརྟན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་བྱུང་བས་དགག་མི་རུས་ཤིང་། དེ་མ་ཁེགས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁེགས་ན་བདེན་ཞེན་
རྟོག་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་གོགས་མ་ཡིན་པས་དགག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མར་བྱུང་བས་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཁེགས་ལ་དེ་ཁེགས་པས་
དེ་བསགས་དུ་མ་ལང་ཁེགས་པས་དགག་རུས་པ་དང་། དེ་མ་ཁེགས་ན་མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་གོགས་ཡིན་པས་དགག་དགོས་པ་ལང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་བྱེད་བདེན་

འཕྲོ་མོ་གཏིང་ཆེན་ཤོས་རབ་འོད་རློང་གི་འགྲེལ་བཤུགས་	བས་གཅིག་དགག་བ་དང་། དེ་བསགས་བདེན་པའི་དུ་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་བ་དང་རྒྱན་ལ་དགག་བ་དང་། རུལ་ལྷན་དང་སྐད་ཅིག་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རགས་བ་ལ་ དགག་བ་དང་། རྒྱན་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་བ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་བས་ཡན་ལག་མགོ་ལག་བ་དུ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་མི་ཡི་ལུས་ལག་བ་རྩས་ཆ་ མེད་གཅིག་དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། འགལ་བའི་ཆོས་ལྷན་དང་། བདག་གཅིག་བ་དང་། བདག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་གྲིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་གཅིག་ ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩས་ཆ་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཡོ་མི་གཡོ་སྐྱིབས་མ་སྐྱིབས་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ པའི་འགལ་འདུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་ལ་མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྩས་གཅིག་བའང་མངོན་སུམ་གྲིས་འགྲུབ་ལ། བྱ་བ་པོ་རྩས་འགལ་བ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་མ་	54
---	---	-----------

༡༡། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲར་དང་འབྲེལ་ཏྟགས་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །སྟོགས་ཆོས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲར་དང་འབྲེལ་ཏྟགས་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྟོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྱབ་པ་འདྲ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འབྲུལ་ན་དེའི་གཟུངས་ཡུལ་སྟོ་བཏྟགས་ཡིན་པས་གཅིག་གི་དངོས་པོར་བདེན་པ་ཁེགས་ལ་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཇས་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 ཇས་དུ་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་དགག་པ་ནི། རྒྱན་ཆོས་ཅན་ཇས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་དེ་རྒྱན་ཇས་སྐད་ཅིག་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཏྟགས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མི་གཅིག་པས་སོ། །དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩལ་

སྒན་དང་སྐད་ཅིག་ལ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་སྒན་ལ་དགག་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་དགག་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལང་ལུགས་དགོད་བ་དང་སྒན་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ། བྱེ་བྲག་བ།
 རྩལ་སྒན་ཆ་མེད་འབྱུར་ལ་མ་རེག་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་དང་བར་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྱུར་བའམ་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བལྟས་མ་བལྟས་དང་། སྒད་མ་སྒད་དང་། རིང་སྤང་བརྟགས་ནས་དགག་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དབྱུས་རྩལ་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྩལ་ལ་ལྟ་བུ་ཤིང་ཤིང་རྩལ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟག་མ་དགུའི་རྩལ་
 ལ་ལྟ་འཕྲ། འོན་ཏེ་སྟོགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བལྟ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོགས་ལྟག་མ་དགུའི་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཤིང་སྟོགས་ཁོན་གནས་པར་ཐལ། །ལྟ་བྱེད་ཤིང་སྟོགས་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤིང་རྩལ་བཞིན་
 རོ། །འདོད་ན་སྟོགས་དགུ་ན་རྩལ་སྒན་མེད་པས་རགས་བ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཆ་བཅུ་བྱུང་བས་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རྒྱན་ལས། དབྱུས་ནས་རྩལ་སྒན་རྩལ་གཅིག་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

ཐུང་ཡོད་དང་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རི་ཙམ་མ་ཐུད་ཀྱང་རིང་དུ་མི་འགྱུར་བས་རགས་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་ལ་འོན་ཆ་དང་མ་འོན་ཆ་གཉིས་བྱུང་བས་ཆ་མེད་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་དགག་པ་ནི་གཉིས་ལས། ལུགས་དགོད། ལུན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱན་ཚུལ་པའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱས་གི་སྐད་ཅིག་སྔ་སྔ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལམ་མ་
 འབྲེལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཚུལ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་དུས་དེ་ཉིད་སྔ་དུས་དང་འབྲེལ་དུས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྔ་སྔ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་ཆ་གཉིས་བྱུང་བས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དབྱས་བརྟགས་གིས། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་
 བདག་སྤྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བསགས་དུ་མར་བདེན་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པའི་དུ་མར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྔགས་སྤྱེད་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་

ལམ་པ་ལྟེན་ཆེན་ཤིས་ལ་པ་མོད་ཟེར་གྱི་ལྟ་པ་པ་ལུ་མ།

གཅིག་དང་འགལ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་དུ་མར་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་དུ་མར་སྒྲིང་བ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འགལ་བས་གཅིག་བཀག་ནས་དུ་མ་འགོག་པ་དང་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་འགོག་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་ནི་དངོས་པོས་འཛིན་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱུང་སྟེ་དངོས་པོ་གཞིར་བཅས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོངས་གཅོད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་པས་སྤང་གསུམ་མེད་དེ། དེ་དུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཉོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། བཅ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཐུང་རོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟགས་ཆ་མས་གྲུབ་པ་ན་བདེན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་དོན་ཁེགས་པ་ན་བདེན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་དོན་ཁེགས་པའི་ཐུང་རོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་བདེན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བཅ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བས་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་འཛིན་པའི་ཆ་མ་དང་། དེས་མི་མཐུན་

བདེན་དངོས་དང་ཆོག་ས་པ་ཁེག་ས་པས་དེས་སྟོང་པས་བྱུང་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཏུ་མི་ཏུ་དངོས་ལག་ལ་དེས་མིང་ཏུ་པ་ལ་ཁེག་ས་པས་མི་ཏུ་པས་བྱུང་པ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་མཆོན་བྱ་ཏུ་པས་ཀྱི་རིག་ས་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཏུ་པས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྐྱར་བའི་ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་དེས་ལས། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་
 གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྐྱད་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་གྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་
 མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་དངོས་རྣམས་ལ། །གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པའི་གཟུགས། །སྤང་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་འགོག་ལ་གཞན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འགོག་པའོ། །ཇི་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་བར་བཞེད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་གིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། །དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་དངོས་པོར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་འགའ་ལྷ་བསྐྱབས་
ནས་འགོག་པའི་རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་ཤེས་སོ། །རྗེས་དབག་གིས་ཤེས་པས་ཆོག་ས་བཅད་དགོས་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཆོག་ས་བཅད་མེད་ན་རྟོག་ས་དཔྱུད་མི་སྐྱེ་བས་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འཐད་དོ། །
ཡུལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རྟོག་ས་པ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་མི་སྲིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རྗེས་དབག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལས་རྟག་དགོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་
པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན་གོམས་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་ན་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ངེས་ཏེ་རྟེན་བརྟེན་ཞིང་གོམས་པ་ལས་ངང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་དོ། །འདོད་པ་སོགས་གོམས་པ་བཞེན་ནོ། །

65

འབྲས་བུ་སྐྱེད་ངེས་ནས་ས་བོན་ཅམ་གྱིས་སྦྱ་བུ་སྐྱེད་ངེས་ཞེས་མཆུངས་ལ། རྩ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ཅེས་
 པའང་ཁྱབ་སྦྱབ་དེ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་ཁེགས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ཐུག་མེད་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་རྟེན་བརྟེན་མ་གྲུབ་པོ། །རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་མངོན་ཞེན་ཁོན་ར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གཞོད་བྱེད་མ་
 མཐོང་བའི་འཕྲོར་སྦྱར་རྟེ་ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ཏེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ནི་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྩུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲུས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲངས་སོ། །ལྷ་ལས་རྒྱ་ནི་དེ་ལ་རབ་ཏུ་
 དང་བས་ཀྱང་དོ། །གང་ཟག་ནི་ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་ཞི་སོགས་གསུམ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀ་ཡང་དོ། །ཡུལ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐེན་གསུམ་དེ་དང་རྗོད་བྱེད་རྒྱས་
 འབྲིང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལའོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོག་གཟུང་བ་དང་བཅང་བ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གྲུས་པར་བྱས་པ་དེ་ནས་ཐོས་སོགས་སྦྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་

དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཞིར་མཆུངས་པས་སོ། ། འོ་ན་བྱུང་ཡེ་མེད་དམ་ཞེན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་སྟུན་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པས་སོ། །
 ཐབས་ནི་དམིགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གང་ཟག་དང་གཟུང་བའི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་ཕྱང་པོ་མ་ལོག་པ་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱང་པོ་ཡང་
 ལོག་པ་ཕྱང་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། ། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བདག་གཉིས་ཀའི་
 སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། ། འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་མི་དགེ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་རང་བཞིན་ཅན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པས་རྣལ་
 འབྱོར་བས་ཡོན་ཏྲན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་ལྷག་ཉན་ཐོས་ལགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། ། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བདག་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

ལན་དང་། ལན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོད་བརྗོད་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤུགས་ལ་བརྩམ་པར་དམ་བཅས་པའི་བསྟོན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཞི་
 དང་གཉིན་པོ་དང་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུ་པ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པས་མཛད་གངས་ནི། དང་པོ་ལྟར་ན་བརྩམ་པ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་འདི་ལས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་
 པའི་མངོན་པའི་མདོ་དང་བསྟོན་བཅོས་དག་ལས་མ་སྟོས་ཤིང་མ་བཤད་པའི་གཞི་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཉིན་པོ་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིན་མོངས་པ་དང་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་པས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཞེན་ནམ་པར་བྱང་བའི་
 དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་རུང་བཤད་གྱུང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བཅོས་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆད་མས་དོན་

འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པོ་ལ་འདར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉན་
 རང་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞེས་བྲུས་པའོ། །ཐུན་རྒྱེ་མཆེད་དོ། །ལམ་ཤེས་མེད་དང་སྦྱུམ་ན་ལམ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་མེད་དམ་སྦྱུམ་ན་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
 ལམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་དོན་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བྱ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ཟླ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ་ཐེག་རྒྱུ་

༡༡། །གི་བྱས་ན་བར་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་འཆད་བས་སོ། །གཏན་མི་བྱའམ་ཞེན་དམིགས་བསལ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་རུང་དོ། །སྟོན་པ་ནི་
དེ་ལྟར་སྦྲད་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི་ །གཟུགས་དང་སྦྱད་དུ་རུང་བ་སྟོན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདི་ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །ཡང་དག་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྦྲད་བྱ་སྦྲད་རུང་དང་གཉིས་
པོ་སྟེ་རུང་དུ་མཁས་པར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་སྦྱངས་པར་རོ། །དེ་གསུམ་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །རྣམ་པ་སྟེ་དོ་བོ་དང་རྟགས་ཏེ་འབྲས་བྱ་དང་མཆན་མ་སྟེ་
རྒྱ་གང་དག་གི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ་མཆོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་བྱང་པ་ནི་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མདོ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་
ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱུས་པ་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་ས་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ལོ། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱ་

ཞེས་པས་རྟོགས་པ་དེར་འདུས་པའོ་མ་འདུས་ན་དེ་འདོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་འང་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པ་བྱང་
 པ་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་འབྲུམ་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལས་གཞན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོར་མཁྱེན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལྷུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྟོན་ཡུལ་ཅན་ནོ། །བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློན་པ་སྦངས་པའོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྦང་བུ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟི་བྲལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །འབྲས་བུ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྦྱད་པ་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བདག་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །

བ་ལས་ཐྱིས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་བསྟན་བ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ཅེས་བ་བསྟུབ་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་ལདས་རྒྱལ་བ་ལ་དད་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མན་འདོགས་བར་བཞེད་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷག་ཐུབ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་བ་དོན་མངོན་བར་རྟོགས་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་བའི་ཐྱིར་ཞེས་བ་འཐད་བའོ། །འབྲིང་དང་བསྟུས་
 བའང་སྟུར་རོ། །སྙམ་དུ་དོགས་བ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པོ་གོ་བའི་གང་ཟག་ལ་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཅམ་ལས་མི་གོ་བའི་གང་ཟག་ལ་དོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་བ་བསལ་བའི་ཐྱིར་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་བ་ཅེས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་བས་བཏགས་བ་དགག་བ་དང་། དོན་ལ་གནས་བ་དགོད་བ་དང་། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དགོས་མེད་ཁོ་ནའི་ལོག་རྟོགས་བསྒྲོག་བ་དང་། གཞུང་མཛེས་བྱེད་དང་། འཇུག་བྱེད་དང་། དགོས་བ་དུ་མར་འདོད་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཙུག་འདི་བརྩམ་བའང་འཇུག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

འཇུག་པར་འདོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞུགས་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཅེས་དགག་ དེ་ཉིད་དགོས་ ཡིན་པར་དགོས་པར་མི་འཐད་ཅེ་ན། འཇུག་པ་ལ་འདང་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་འཇུག་པས་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མས་འཇུག་སྲིད་པས་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་རྣམས་བཀག་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་རྣམས་སོ་སོར་བཀག་ནས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ཞེས་སྤྲ་བ་ནི་མཁས་པས་ཐོས་མ་ཐག་བཞད་གང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ བསྟན་བཅས་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་གང་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་མེད་པར་བསྟན་བཅས་ལ་དགོས་པ་སོགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་འདང་དགོས་འབྲེལ་ གྱི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་པས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། གཉིས་པ་བསྟན་པ་དོན་ནི་རང་གི་ཞེས་པ་ནས་ཁོང་ན་

༡༡། ཡོད་པའི་བར་རོ། རྟེན་པའི་གཉིས་ཏེ། དགོས་འབྲེལ་ཅན་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། རྟེན་པའི་གསུམ་ལས། ལྷ་ཆ་དེ་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་ལས་མིང་དོ། མིང་དུ་མ་ལས་ཆིག་གོ་ཆིག་དུ་མ་
ལས་རག་གོ། རྟེན་དུ་མ་ལས་གང་ཟག་ཡུལ་སྤངས་བྱ་བ་ཉེན་པོ་འབྲས་བྱ་མ་ཆང་བ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། རྟེན་ཆང་བར་སྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅས་སོ། གཉིས་པ་དོ་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་བས་གཟུགས་སྤྲུང་མཆན་
ལ་འདོད་དོ། བྱེད་བྱ་སྤྲུང་བས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ལ་འདོད་དོ། རྟེན་བདེན་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བདག་གཅིག་པར་འདོད་དོ། རྟེན་བརྟན་པས་དེར་སྤངས་པའི་འཛིན་ཆ་ལ་འདོད་དོ། རྟེན་
གསུམ་པ་དེས་ཆིག་ནི་སྤྲུང་སོང་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་། གངས་དེས་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་པའི་གསུམ་སྟེ། རྟེན་ཅེས་དང་། དགོས་འབྲེལ་རྟེན་དང་། བསྟན་
བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞིའོ། རྟེན་པོ་ནི་རྟེན་དེ་ལས་རྟོགས་བྱ་དང་། དེ་རྟེན་ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་ཞན་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་རྟེན་ལ་རྟེན་ལས་པ་ནི། བརྟེན་བྱ་དགོས་

བ་དགོས་པའི་དགོས་པ་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཉིང་དགོས་ལ་ཚུང་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་རྟོགས་བྱ་བ་སྟོན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་དང་། དེ་
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལས་རྟོགས་བ་དང་། རྟོགས་ནས་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། དེས་ཤེས་སྡེས་ནས་འཇུག་པ་ལགས་བ་དང་། རྟོགས་བ་དེ་ངག་ལ་རག་ལས་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངག་
 གི་དེས་ཤེས་སྡེད་མི་རྒྱས་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྡེད་པ་ལ་ངག་མི་དགོས་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུམ་བ་པོའི་ངག་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ནི་ངག་དང་དེའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེས་
 ཤེས་སྡེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེན། དེ་མེད་པས་ཆད་མའི་དེས་ཤེས་མི་སྡེ་ཡང་ཡིད་སྡོད་གྱི་དེས་ཤེས་སྡེ་བ་མི་འགལ་ཏེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་དེས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་དོན་ལ་སྒོ་
 ཁ་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ངང་གིས་སྡེ་བས་ངག་གི་མི་དགོས་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་དོན་ཡོད་པ་ཤས་ཆེར་རྟོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་བར་ཅན་ངག་ལ་སྟོས་བར་སྡོད་པས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཐེ་

༡༡། །ཆོམ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན་ངག་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་ངག་མེད་པར་སྐྱེ་མི་སྤིང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །
ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ལ་འཆད་པ་པོའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཚུམ་པ་པོ་ལ་ཡང་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོད་པས་ངེས་ཤེས་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །འཆད་པ་པོའི་ངག་
ལས་མི་སྐྱེ་ན་ཐོས་བྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཚུམ་པ་པོས་དགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ་འཆད་པ་པོའི་ངག་ལས་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་བརྩམ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དགོས་
འབྲེལ་ལའང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱལོ། །དེ་རྒྱན་ལ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པ་དགོས་པའོ། །དགོས་པ་ལ་རྟེན་དངོས་
པོ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །དགོས་པ་དེ་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ད་གཤམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགོས་མེད་དང་།

ལྷུ་བ་མི་རུས་དང་། འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ལོག་རྟོགས་བསྒྲུག་པ་ལ་བཞི་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་ལྷུ་བ་མི་རུས་བསྒྲུག་ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དགོས་པ་བསྟན་པས་དེ་བསྒྲུག་ཅེས་སྟེ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་དང་། རྒྱུག་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་པ་ལྷུ་བ་མི་རུས་ཞེས་པ་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷུ་བ་མི་རུས་ཞེས་པ་དང་བཞི་ངེས་པ་ཅིས་འགོག་ དེ་འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་ཐ་དང་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགོས་མེད་ལས་དོན་ཐ་དང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུ་བ་པར་མི་རུས་པ་འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུ་བ་པར་མི་
 རུས་པས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོས་མེད་མི་སྲིད་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་མི་སྟན་པ་ཞེས་པ་དང་བཞི་ངེས་པ་ཅིས་འགོག་ གལ་ཏེ་དགོས་མེད་མི་སྲིད་ན་དགོས་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་མི་སྲིད་ན་འང་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེའི་ལྷུ་བ་མི་རུས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱུག་གོ་ཞེ་ན། དགོས་པས་དེ་རྒྱུག་གོ་ཞེས་མཆུ་ངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པས་ལྷུ་བ་མི་རུས་རྒྱུག་ན་དགོས་མེད་དངོས་

བ་མེད་ལ་སྲིད་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ས་འཛིན་བ་ལག་ས་བའི་ཡང་སྐྱེ་བས་བཞིན་མ་ངེས་སོ་ཞིན། སྐྱེས་སོངས་ཤེན་འཇུག་བའི་གོག་ས་བྱེད་ངེས་བ་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་དོན་དང་མི་མ་ཐུན་བར་འཛིན་
 བའི་སྒོ་ངག་གིས་བསྒྲིག་བར་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་རྒྱལ་བར་འདོད་བ་ལ་མི་རྒྱལ་ཅེས་བས་ཚོག་བས་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དགོད་མི་དགོས་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་བ་ལྟར་ན་དགོས་འབྲེལ་ངག་གིས་གྲང་
 ཚོག་མི་རྒྱས་བར་འགྱུར་རོ་ཞིན། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། སྐྱེས་བྱའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱེད་ངག་ཡོངས་བརྒྱལ་ས་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་བས་རྟོག་ས་ལྟར་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་ཡོད་ན་སྒྲིག་མེད་ན་མི་སྒྲིག་བའི་དབང་དུ་བྱས་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གསུམ་བ་ནི་དགོས་བ་ལ་དམིགས་བའི་ལོག་རྟོག་བཞི་པོ་འདི་སྐྱེ་བ་ལྟར་དགོས་བའི་དགོས་བ་དམིགས་བ་བཞི་སྐྱེས་སམ་མི་སྐྱེ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཅོད་བའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡང་དགོས་བས་བརྒྱད་དུ་ཐལ་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་དགོས་བ་ལ་དམིགས་བའི་བཞི་པོ་འདྲ་མི་སྐྱེ་བས་དགོས་འབྲེལ་དགོད་མི་དགོས་བར་ཐལ་ལོ་ཞིན། དེ་ལ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བདུན་ནི་གཙུག་པོ་ལམ་དང་པོར་འདུག་པས་དེས་མཆོན་ནས་བརྗོད་བྱའོ། །
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤར་ཆོས་གཞན་དང་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དགོས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་མཐོང་ཞེས་བྱངས་སོ། །བྱུང་པར་བཞི་ལས་མཐོང་བྱའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་སང་གོ་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱེད་གི་སྒྲིང་པོ་སོགས་སྤྱོད་ལ་བཤད་པཅས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་དོན་
 དེའོ། །གང་གིས་མཐོང་ཞེན་སྒྲོ་གིས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྒྲོ་ལྡན་དང་ནི་གསལ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལུ་བཤད་པས་སོ། །ཐབས་གང་ལ་བསྟན་ནས་ཞེན། བཞག་ཅེས་བྱངས་སོ། །གང་ཞེན་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བའམ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ནའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པར་བྱ་བས་ནའོ། །བརྒྱུ་ནི་སྐབས་

ཅིར་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མདོ་ཐབས་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་
བྱའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་སྟུལ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱངས་སོ། །དོན་གང་ཞེན་མ་སྟངས་པ་དེ་ཡན་ཆད་གཞི་སྤང་རོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་གང་ཟག་ནི་ཕྱི་རོལ་
པ་དང་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ནང་པའི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཐོས་
སོགས་ཀྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་དངོས་པོར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་མདོན་སྟུལ་དུ་བྱེད་ཅེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
གང་དེའི་ཁྱད་པར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུལ་ཆོགས་པ་སྟུན་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་སྟེ། མ་ལྟོས་པར་ཆས་ཏེ་ཞུགས་པ་དག་ཁོན་ས་སོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ཞེན་ཐབས་གསུམ་ལས་དང་པོ་དང་བར་པ་ནི་

68

ལ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱས་པ་ལ་དད་བ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བཞད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱས་དོན་དང་།
 དག་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བསྐྱས་དོན་གྱིས་བཞད་པ་དང་། མ་བཤོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གོང་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲུས་ས་བརྟན་བའི་རྟ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྒྱགས་ཏུས་
 བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཞད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཞད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅས་དོན་ལུས་རྒྱུ་གཞག་གིས་མདོ་ཅམ་ཏུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་
 འཆད་པ་པོས་བཞད་སྒྲ་བར་མགོན་པོས་གཟིགས་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆིག་ཅེས་སོགས་ཏེ་ལུས་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི་ཆིག་དང་དོན་གྱི་ལུས་སོ། །དེ་པོ་ནི་
 བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དོ། །དེས་ཆིག་ནི་ཡན་ལག་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་བྱེད་པས་དང་། བསགས་པས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པས་ནལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱར་

ཉིད་དང་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱད་པར་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བྱེད་པ། ལམ་དང་། གཞུང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བྱེད་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་གིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་
 འབྲས་བྱེད་འཛོལ་བར་འདོད་པས་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལ་སྦྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དངོས་ལ་གཞི་དཔེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །གཞུང་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་བྱའམ་འབྲས་མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་
 དམ་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་འབྲས་བྱེད་འཛོལ་བར་འདོད་པས་གཞུང་ལ་འཇུག་དངོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དངོས་ལ་གཞི་དཔེ་མཆན་ཉིད་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་

བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྟེང་པ་ལ་མཁུན་པས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་གི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱལ་བོ། །གཞན་ལ་མཆོན་བྱ་རྣམ་པ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ནི་རང་ལྟོག་ཇེས་སུ་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྒྲིན་འདི་རིགས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གཞི་དང་ལམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལོ། །ཐུབ་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁུན་ཅམ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཤེས་བྱའི་

བྱེད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་ལམ་གསུམ་ཅར་དང་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མ་རྟོགས་པས་དེ་སྐད་བཤད་དེ་གཏན་མ་རྟོགས་ཞེས་མ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གཉན་པོ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དང་བདག་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོན་དེ་ནི་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་

བས་སོ། །ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཉན་རང་དུ་ལྷོག་སྲིད་པར་བཞེད་བས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་ཤིང་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གཞི་ཤེས་གྱི་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉེན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྣོན་པོ་དང་རྣོན་པོའི་
 སྒོ་བ་པ་དང་སྤངས་ཏྲོགས་རྩོགས་པས་ཉེན་བདག་མེད་པར་ཏྲོགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གཞི་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འཕགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་ཀུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་ཏྲོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་
 བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ལམ་རྣམ་པའི་དོན་སྐྱི་ཤར་བར་ཐལ་ཏེ། དགག་པ་དངོས་སུ་ཏྲོགས་པའི་

༡༡། བྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་བརྟུག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་དུས་ནའང་གང་ཟག་ལ་རྟུག་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟུག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྟུག་པར་རྟུག་པ་རྟུག་ས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟུག་ས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟུག་ཀྱང་གྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དབང་པོ་རྟུག་པའི་སྒྲིབ་པས་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་ཞིག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པས་འབྱུག་པོ། །མཆན་མཆོན་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་འོག་མ་གསུམ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་རྩེ་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་མ་བྱུག་པོ་ཞེས། དེ་ནི་ཤས་རྒྱུང་བས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་བསྟན་པ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་བཅས་སོ། །དགྲུ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་བཅས་སོ། །བརྒྱུ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་བཅས་སོ། །

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་པལ་ཆེན་ལས་ངེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཡངས་སངས་རྒྱས་ཆོས་གི་རྣམས། དེ་དག་སྟོང་ལ་མེད་ཅེས་འབད་ཚུ་ལ་བཙུན་འབྲུས་ཚུ་མས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཞན་ཡང་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོད་ཡན་ཆད་གི་བསྟོ་བ་བཞེན་ནོ། །ཅེ་མོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་
པའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་ཉན་རང་ལ་ཅེ་མོའི་སྒྲིར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུ་མེད་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྒྲེད་དུ་ཆོས་སྒྲུ་
ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ་རྣམ་ཀུན་བཀག་པ་དེའི་འདི་ཡང་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོགས་ལམ་ན་ཅེ་མོ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་
པས་སོ། །དེ་འདོད་ན་ཅེ་མོ་ཡེ་ཤེས་གི་དོན་ཡིན་ལ་ཆོགས་ལམ་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་མེད་པས་དེ་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་ལྷ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བ་

༡༡། །མ་ཐོབ་ཅེས་མཆུངས་སོ། ། །འདིར་གླུ་མ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བུ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱ་ས་གྱི་སར་ཡོད་པར་ཡོད་པ་དང་གཞན་དུ་སྒྱོར་བ་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཆོན་བྱ་མེད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་སྲིད་པར་ཐལ་བ་གང་གིས་སྒྲོག་མཆན། །གཉིས་པ་དོན་ལ་
གནས་པ་དགོད་པ་ནི་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རབ་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པའོ། །ཆོག་ས་ལ་མ་ན་མི་ཡོད་ན་ཆོག་ས་ལ་མ་ཆན་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་སྤྲ་མ་
སྤར་ན་ཆོག་ས་ལ་མ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མགོན་པོས་མ་གསུངས་པས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་སྒྱོར་ལམ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མགོན་
པོའི་མ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། ། མཐར་གྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་རྟོག་ས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རིམ་ཅན་
དུ་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཆོས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་འདྲ་དེར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡོད་ན་ཉན་རང་ལ་མཐར་གྱིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བུ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟོག་ས་

ལཱ་ལྷན་གཞིར་ཆེན་པོས་རང་པོ་དང་ཁྱིམ་ཁ་པ་ལུ་ལྷན་

བ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་ནས་དཀར་ཆོས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་གུན་བཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཁང་ཞིག་གོ་རིམས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །གསུམ་
བ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་ལམ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པས་མཐར་གྱི་བྱ་བ་ཆོག་ས་ལམ་ལ་བཤད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་
པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་ས་ཐོག་མ་དག་ན་དཔ་པ་ཉིར་བཞག་ལ་
བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་དང་པོ་བརྗོད་དུ་སྤྱད་མ་སྟེད། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མེད་གསུམ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟོགས་པ་
ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་ནས་དཀར་ཆོས་གཅིག་ཆར་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྒྲོར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་རང་ལྟོག་ཇས་སུ་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་གུན་བཀའ་བ་མེད་གྲང་

༡༡། |ཁེགས་སོ། |གཉིས་པ་དོན་པ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་ཆུ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། |གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་ལི་ཅེ་མོ་ལགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞིན།
བྱས་པ་ལི་མཆན་ཉིད་ཆུས་སྒྲིལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འདྲ་དེར་འགྱུར་རོ། |ཆོས་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲོར་བ་ལི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་པ་ལོ། | ༥ གཉིས་པ་ས་མཆོམས་ལ་བརྒྱད་ལས། རྣམ་
མཁྱེན་མཆན་ཉིད་པ་སངས་ཆུས་གྱི་ས་ན་ཡོད་དེ་ཐུབ་པ་ལི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། སྒྲིག་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། |རྣམ་པ་ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་དུ། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་དག། |གཙོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |ཞེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཉེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། |རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དོ། |ལམ་ཤེས་གྱི་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

ས་མཆམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བས་བཏགས་བ་དགག་བ་དང་། རོན་ལ་གནས་བ་དགོད་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་མཆན་ཉིད་བ་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་
ཡོད་ཅིང་དེ་མན་ཆད་ན་མེད་དེ་ལམ་མཆན་ཉིད་བ་མེད་བས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཡང་དག་བཤད། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་བ་ལའོར་དང་བཅས་བ་ལམ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཙུག་པོ་མཐོང་སྟོམ་ཡིན་བ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱབ་བྱེད་
མེད་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །རྒྱད་སྒྲའི་དེ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དེ་དེའི་མོས་སྦྱོད་དུ་ལམ་དགག་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྟོན་ན་ལམ་མེད་བར་
ཐལ་ཏེ་སྦྱིབ་བ་མཛོན་འགྱུར་གྱིས་དག་བ་དང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་སྤངས་བྱའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་བས་སོ། །གཙུག་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་ལའོར་དད་བ་ལ་སོགས་བ་

སྒངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་མེད་ལམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལ་མེད་ན་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་བྱེས་པ་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་པས་བུམ་པ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་སྐད་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་
 ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་པས་དེ་སྐད་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་རྟེན་པ་ཞེས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བྱེན་ཅི་ལོག་ཅེས་བཤད་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་བཅས་ཡིན་ཡང་བཟང་རྟོགས་ཡིན་པས་
 ལམ་དུ་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བཞི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སྟེ་ཞེས་བཤད་འགའ་ལོ། །གཟུང་
 ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་རྗེས་དཔག་ཆད་མིན་དུ་ཐལ་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་

མཚུངས་སོ་ཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་
བའི་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཀུན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡ་མཐའི་ས་མཆམས་ལ་གསུམ་ལས་རྟོགས་
བས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་བརྩ་རྒྱན་ཐན་མེད་དེ་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོ་སྐྱེད་དགོས་པས་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་དེས་བར་དུ་ཆོད་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་ཀུན་མེད་ན་ས་བརྩ་བའི་སྟོད་ན་འང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། རྒྱན་ཐན་མེད་ན་འང་ལུང་དེ་
ཉིད་དང་འགལ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་རྒྱན་མཐའ་ན་རྣམ་ཀུན་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་

༡༡། ཁྱི་གཤམ་ཏེ་དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་ནམ་ཀུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྒྱ་མེ་འགག་དེས་འབྲས་བུ་དུ་བ་བསྐྱེད་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། ཁྱེ་མོ་མཐའི་ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་སོ། །ཡ་མཐའ་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ན་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་བཤད་བས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མཐའི་ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་མཐར་གྱིས་བུ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་སྐྱབ་བ་གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལ་བཤད་བས་སོ། །ཡ་མཐའ་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ན་མེད་དེ་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བས་སོ། །སྐད་ཅིག་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དེ་དེ་མཐའ་ཅེས་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་བྱད་བར་འགྲོར་མེད་ཅེས་བཤད་བས་སོ། །ཆོས་སྐྱའི་ས་མཆམས་ནི་སྐྱ་མེད་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་སྒོམ་བྱང་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ཐོས་བ་དང་བསམ་བ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་དང་བཅས་པ་སྒོམ་བྱང་སྐྱེས་པའི་

ཆོགས་ལམ་དང་སྒྲོར་ལམ་ན་ཡོད་དེ། སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་སྒྲོད་པ་ན་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནསོ། །སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དག་པའི་
 ས་གསུམ་ནསོ། །སྒྲུ་མེད་པ་དང་སྒྲུ་དང་བཅས་དང་སྒྲུ་ཐོབ་དང་། །སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཞེས་སོགས། དེ་ནམས་རྗེས་མ་ཐུན་ཅམ་སོ། །སྒྲུ་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་དེ་དེ་མཐའ་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཞེས། །བཤད་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་བསམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དང་། བྱེ་བྲག་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོར་
 པ་བཞི་དང་ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་བས་སོ། །གཅིག་པ་བཀག་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡིན་
 བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོར་བཞི་ཡང་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་དོ་པོ་གཅིག་པ་སྤིད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱའང་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་

ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །ཞེས་དང། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །སློབ་མོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 པས་སོ། །གཞི་ལམ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་དུས་ན་གཞི་ལམ་རྟོགས་པས་བྱུང་པས་དེ་དག་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 གཞི་ལམ་མཁྱེན་ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་སུ་མི་གཞག་པར་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གཞག་སྟེ་དེའི་ཀོ་རར་རྒྱད་པས་སོ། །དག་སློང་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང། །རྣམ་པ་
 མཁྱེན་ཡང་གཞི་ཤེས་སུ་གཞག་སྟེ་དེའི་ཀོ་རར་རྒྱད་པས་སོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དང། །རྒྱལ་
 སྤུས་གྱི་ལམ་ཤེས་དང། །སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་བྱ་དང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །བཞི་པ་

ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་ལ་དོན་གྱི་རིམ་པ་མེད་དོ། །སྒྲོར་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་དོན་གྱི་ལོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་རྫོས་པ་སྤངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཁུན་གསུམ་དང་སྒྲོར་བཞི་དང་། མཁུན་གསུམ་ནི་ཕན་
 ཚུན་དང་། སྒྲོར་བཞི་ནང་ཕན་ཚུན་དང་རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་རྫོས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་མཁུན་གསུམ་དང་རྣམ་
 ཀུན་རྫོས་སོ་ཞེན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ་མཁུན་གསུམ་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་ཀུན་སྒྲེ་མེད་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ཞེས་འབྱུང་པར་གསུངས་སོ། །མཁུན་གསུམ་ནི་མཆོན་བྱ་དང་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ནི་མཁུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་སྒྲོར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་མཁུན་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅི་མ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་ནི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཅི་མ་ཞི་བྱེད་ཡིན་པས་མི་རྫོས་སོ། །སེང་བཟང་གིས་དེ་

བྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་བཤད་ལ། ཆོས་སྐུ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་བཤད་བས་མི་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་རུང་བྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་
 འབྲེལ་པར་རྩོད་པ་སྤངས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཀློང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་ན། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །ཞེས་སྒྲུང་
 མེད་དང་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན། བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 སྟོན་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་མི་སྟོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ནི་འདི་དག་གི་དེ་མཆོན་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་
 པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུའི་སྟོན་ས་འབྲས་བུ་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བརྩུ་རྩོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བདུན་འབྲས་བུ་གཞན་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་

སེམས་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་དང། དད་པའི་ཅ་བ་བརྟན་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྒོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ངོ་བོ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་ཡང་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཅི་བ་དང། ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ཆོ་གས་ཁས་
 གླངས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང། མཆོན་གཞི་དང། མཆོན་བྱའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཞོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅིང་ཆོ་གས་ཁས་གླངས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཞོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་དང། སེམས་དེ་ཡང་དག་གླངས་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒོན་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དང། །རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའོ། །ཟེར་བའི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་འང་འཇུག་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་

ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་བ་ཡིན། ཞེས་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་བ་མཆན་གཞིན་མོགས་མེད་ཀྱིས། བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་
 དབའ་འདུན་དང་བཅས་བ་སྟེ། ཞེས་སེམས་བྱུང་སྟོན་ལམ་སེམས་དབའ་འདུན་བ་དང་བཅས་བ་ལ་འདོད་དོ། འཕགས་པས་སེམས་གང་ཞེན་རྣམ་བར་ཤེས་པའོ། རྣམ་བར་ཤེས་བ་གང་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། ཤེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཞེན་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བར་
 དངོས་དང་། ཐ་དད་བསམ་པའོ། ཤང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཚྭ་ག་བས་བཏགས་བ་དགག་བ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ཅམ་འཛིན་བ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། མི་རིགས་ཏེ་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་དོན་ཅམ་དང་དོན་གྱི་བྱུང་བར་འཛིན་བ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་བ་དང་། བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་

ཤིང་གཉིས་ཀ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རྣམ་པའང་མཚུངས་ལ། ག་ཟུགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་དམིགས་རྣམ་མི་མཚུངས་
 པའང་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་བསམ་པ་དང་། སེམས་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་དད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ཚུལ་
 དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ནི་གཉིས་
 སྤྱ་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤྱང་བའམ། །ཐ་དད་སོགས་པ་སྤྱང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་རིགས་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཀར་སྤྱག་ལ་ཡང་ཐ་དད་སྤྱང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོང་ཕྱིར་ནི། །
 ཐ་དད་མེད་སྤྱང་ཐ་དད་ན། ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཏེན་ཅི། །ཅེས་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཡང་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ད་རྒྱལ་གང་ཞེན་

༡༣། །སེམས་ཁེངས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུ་བ་ལས། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མེན་ཕྱིར་དང་། །དེའི་གནས་སྐབས་སྒྲིན་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལྷང་དང་འགལ་
བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་གཉིས་བྱུང་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱིང་ཐོ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ གྲུན་གཞིར་གཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་ཐོ་ནི་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་བྱུ་སྟེ་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཆོས་འགལ་བར་གནས་པ་འཇུག་རྒྱ་ཐ་དད་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུ་བ་ན་ནི་འགལ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
མེད་པས་རིལ་ཇུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲུན་གཞི་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་གཞིའི་རྒྱ་བོ་དེ་བཞིན་དུ། །ཏྲ་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིད། །སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུ་བས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནམས། ཁ་ཅི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང། ཀུན་གཞི་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོག་གསུང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་ནམས་པར་ཤེས། མཚན་ཉིད་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག། བརྒྱད་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཚན། ཞེས་
སོ། བཀུ་མ་པ་ཚེད་པ་སྤངས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་སྤིང་ན་ཀུན་གཞིར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འགྲེལ་ལོ་ཞིན། མི་འགྲེལ་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་ཁ་དོག་གི་རོ་རིག་བྱ་ཐ་དད་བྱང་ཐམས་ཅད་བྱ་རམ་དུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། བཀུ་མ་པ་
མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དང། ཡུལ་དང། ས་མཚམས་དང། ཆེ་བ་དཔེས་མཚོན་པའི་གྲོགས་གྱིས་དབྱེ་བའོ། འདྲ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་ཉིད་ནོ། ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། བཀུ་མ་པ་ནི་སྒྲ་བཀུ་མ་ཆོག་གསུང་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་རྫོབ་དང། དབྱིངས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བྱང་ཆུབ་
དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། སེན་རྟ་བཡི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། བཀུ་མ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་

མེད་པར་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡལ་འདའ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ག་ལ་འབྱུང། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བྱ་བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་བ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང། །
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་ག་ལ་འབྱུང། །ཞེས་ལོག་ན་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་སྤྲོད་བ་དང། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཐོབ་བ་དང། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེར་ནི་རྫོགས་པའི་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང། དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། སྤྲིག་པ་སྟོབས་
 ཆེན་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་སྤྲོལ་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་ཆུབ་

༡༡། གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་མི་ཤོད། ཅེས་སོ། གློ་བྲོས་མི་
 ཟད་བས་བྱས་པ་ལས། རྗོད་པ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་སྟོན་པ་སྐྱེད་ཅེ་བ། ཆོས་གཞན་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་དག་མཐའ་ནི་བདེ་གཤེགས་མི་གསུངས་
 སོ། གསུམ་བཞི། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་གཉིད་ལོག་གཤམ། བག་
 མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གསུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་བཞི། གང་མངགས་དང་ཞེས་ཏེ་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའོ། གསུམ་བཞི། དེས་འབྱེད་ནི་

མཐོང་ལམ་སྟེ་དེས་སེམས་རྒྱད་མཐོང་སྤང་དང་འདྲེས་པ་འབྱེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཡན་ལག་ནི་རྒྱལོ། །རྣམ་བཞི་ནི་རྫོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདྲིའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་སྦྱོར་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འདར་གསུམ་ལས་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱེ་སྟེ་སྟོན་མའི་རྟེན་ལ་ཆོགས་ལམ་སྦྱེས་ནས་བྱིས་ལྷར་སྦྱེས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྦྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ས་གང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྦྱིར་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ལ་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྩལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ཅི་རིགས་པར་བསགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱེས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་བྱེད་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྡན་མཆོན་གཞིའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཏེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོའི་ཆོག་ས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱུན་པོས་ཆོག་ས་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུངས་སྤངས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེའི་ས་ལ་སོགས་པའམ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྲོདོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་མོ། །ཇི་སྐད་དབྱེ་བའི་གངས་ནི་གསུམ་དང་བཞིའོ། །གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྒྲིའི་རིགས་ལ་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་མོ། །དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཀུན་ནས་ཉན་ཐོས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱི་གཟུང་པ་མེད་པའི་གསལ་སྤྱང་སྐྱེས་པ་ནི་

བདེན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་སྒྲུས་པའི་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་དག་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་
 རྟོགས་མི་འཐད་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཉིད་དོན་རང་མཆན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
 ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོགས་བྲལ་མ་འབྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་ག། ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་མ་
 རྟོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་པའི་སྒྲོན་ས་དོན་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ཞེ་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་ནི་ཨོ་བར་གྱུར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་མཉམ་བཞག་ཉིད་ན་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པར་བཤད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་

པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་དེའང་ཆད་མ་གཉིས་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་འཇུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲ་
མའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་ལོག་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡོད་པ་ཅིས་འགོག། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆད་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
ན་དེ་ནི་གཅིག་ལ་འང་མཚུངས་སོ་གཞན་ཡང་ལོག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་བཅད་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྒྲ་མའང་ཡིད་སྒྲོད་ཉིད་ཡིན་པས་བཅད་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲར་རང་གི་ཆད་
མས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་སྲིད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་སྲིད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྲིད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་
ཏེ་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན་ཆོགས་ལམ་དུ་རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ཞིང་བསམ་བློང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དུས་ན་བྱིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་སྒྲོད་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་

གཅིག་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ལ་ཡུལ་ཐང་དང་ལ་ལྟོས་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ལོག་ཤེས་དང་ཡིད་སྦྱོང་ལ་སོགས་དུ་མ་མི་འགལ་ལོ། །གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཅོད་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། གཉོན་པོའི་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཇུས་དང་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བཞེར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་ངོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་རིམ་བ་ལྟར་འཛོག་པ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ངོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་བཞི་ཀ་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །རིམ་བ་ལྟར་འཛོག་པ་འང་འཐད་དེ་སྐབ་མོའི་གསར་དུ་ལྟན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རྒྱུད་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་བ་མེད་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

འདིར་དབུ་མ་བས་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་སྒོ་བྱུང་གྱི་འི་བཅས་སྒྲུ་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་གོ་མས་དང་གྲོགས་ན་དང་། །འཕོངས་དང་གཞན་གྱི་
དབང་ཉིད་དེ། །འོར་རྣམ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྟ་མི་སྟོན་བས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་མཁྱེན་མཛོད་ཅིག་ཆོག་ཤེས་ན། །འོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ལགས། །བདོག་
བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་སྟེད་པ། །འདོད་ཆུང་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྱུ་མཆོག་རྣམས་ལ་འགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་སྟེད་དོ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་བ་
བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ། ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟེང་ཇི་དང་། །མོས་བ་དང་ནི་བཟོད་བ་དང་། །དགོ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་བཞི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་བ་
རྟགས་བཞི་དང་། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། །འཕྲོ་ཞིང་སྤྱར་དུ་ཐར་བ་དང་། །དེར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་སྦྱོང་། །སྦྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་བ་ཕན་ཡོན་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །དེས་ཉེན་བྱེད་

༡༡། རྒྱལ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་བ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་འབྲི་གསུང། རིགས་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་འདམ་ཐབ་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱེས་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པས་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པས་ན་དེ་མ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ལྟོག་པའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཨར་ཟེར་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་
དང་དམིགས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དམིགས་བ་ཞེས་ཏེ་སྟོ་འདོགས་གཙུག་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞིའོ། །གཉིས་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལ་ལ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ལ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་
ལ་དོན་དམ་བར་མི་དམིགས་བར་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་བར་བྱའོ། །མེད་བ་ཡང་དག་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་
འོང་རྒྱལ་དང། དམིགས་བ་དང་བྱེད་བར་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་དང་ནི་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་སྤང་བྱ་མ་ལུས་བ་སྤངས་བ་སྟོང་བ་དང། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཏན་དང་

བཅས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཆོས་སུ་རི་ལྟར་འོང་སྟམ་ན་འབྲས་བུ་དེ་གསུམ་གཞན་རྒྱ་ལ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱ་སྟེ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱུང་པའི་སྒོའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། མདའ་སྟོང་ལ་སྒྱོར་བ་དང་འབེན་ལ་
 ཐོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་གོ་ཆ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གནས་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲེས་ན་དེའི་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་དོ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་དོ་པོ་དང་། ས་མཆམས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་
 ནས་ནི། ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། མ་ཞུམ་མི་འཁྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པས། གོ་ཆའི་སྐབ་པ་ནི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་པོར་སྐྱེ་སྟེ་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་

༡༡། ལྷག་ལྷག་ཚང་བར་ཉམས་སྲུང་སྦྱང་བའོ། །འདིར་གསུམ་སྟེ། ཉམས་སྲུང་བྱ་བར་ཕྱིན་ལྷག་གི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཉམས་སྲུང་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པོ་སོ་
སའི་ངོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། དང་པོ་ལ་ལྷག་ལས། སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱའི་སྦྱོང་ཞོ་། དང་པོ་ནི་བདག་གི་ཡོད་པ་གཏོང་
བའམ་ཡོངས་སྲུ་མི་འཛིན་པའོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཞན་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་པའོ། །དབྱེན་པར་ཕྱིན་ལྷག་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་
སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་བྱང་བྱེད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱལ་བ་འདོར་བས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའོ། །མཆན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་པ་
དགེ་བའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་སྦྱོང་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །སྦྱོང་ནི་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྦྱོང་

ཐུབ་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་པའོ། །དབྱེན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྤྱག་བཤམ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། གནོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱམ་པའོ། །སྤྱོད་ནི་ཁྲོ་
བ་བཟོད་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའོ། །མཆན་གཞི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གོ་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའོ། །སྤྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
ལ་སྦྱོར་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བརྟག་བྱ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི་གཡེང་བ་མེད་པའི་སེམས་པའོ། །དབྱེན་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
དོ། །སྤྱོད་ནི་ཡིད་འཛིན་པས་ནའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའོ། །དབྱེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །
སྤྱོད་ནི་དོན་དམ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱན་ལས། དབྱེད་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་བར་བྱེད་དང་ཁྲོ་བ་ཟོད་དང་། །མཆོག་ལ་སྦྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་བྱེད། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །

༡༣། ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ལྟར་དུ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟེ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་མཐོང་སྟེ་ལེགས་ལ་ངེས་པའོ། དང་པོ་ནི་པོང་མ་གསུམ་གཞན་
 དོན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་རང་དོན་སྐྱབ་བ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙུན་པ། གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་སོ། གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་པོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རེ་རེ་དང་། བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་དུག ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་གསུམ་ཆར་ལའང་གཏོགས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་བཞིས་མངོན་མཐོང་དང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་
 སྐྱབ་བ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལོངས་སྦྱོད་དང་། ལུས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོང་དང་། ཏག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་སོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་འབྱོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྱིམ་ས་སྟེ་ལ། ཡོ་བྱུང་སྟོང་བའང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་པས་བཟོད་པ་དང་།
 དེས་དཀའ་སྟུང་བཟོད་པས་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཅོལ་འབྱས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་
 པ་བས་ཚུལ་བྱིམ་ས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་བ་སོགས་པས་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་དང་། སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་བྱིམ་ས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་བྱ་བ་སྦྱབ་དཀའ་ཞེས་སོགས་སུ་བྱས་པས་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་རིམ་
 པ་སྟེ། སྤྲ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རང་གིས་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་དགོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཏུག་ཆང་བར་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་མས་རིམ་ནས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་

༡༡། བཅོམ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་གནས་ནས་ཀུན་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གདམ་དུ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུང་དོར་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམས། འགོད་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྟུང་། །རྒྱུང་འདི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། །ཞེས་པ་དང་། གོང་མའི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཞེན་དུ། །འོག་མ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་ཐུན་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ལུས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་སྟེ། ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་པས་བརྩི། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྒྲོ་ཡིས་གྲོལ། །སྦྱིང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་འཕྲོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཆོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་ཞུས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་ངོ་

བོར་སྒྲེལ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་མངོན་དུ་བའི་སྒྲོར་བ་ཆོག་ས་དང་མོས་པ་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་གཞག་གོ་ཞེས་པ་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་ཆོག་ས་ལ་མ་ནས་སོ། །ཆོག་ས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ཏེ་འབྲས་
 བྱ་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་ཆོག་ས་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ན་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ན་མཆོན་གཞིའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་སའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ས་བས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 འཕགས་པ་སའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྟ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་ལ་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོག་ས་པའི་

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང། ལྷོང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང། རྟོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང། གསུམ་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང། བྱམ་ཆེ་བར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རམ་མ་གྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དག་སའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་

དེ་ནི་ས་རྒྱམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང། །རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་ཡོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེའམ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་སའམ། རབ་དག་འཁོར་དུ་ངེ་མ་མེད། །འོད་བྱེད་
 པ་དང་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྤྱང་དག་འདེ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱུང། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ཟག་དང། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་མཆོམས་དང། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་རྒྱམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རོ་བོ་དང་རྟོགས་པ་དང། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང། བར་བྱེན་བཅུ་དང། ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱེད་པར་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང། རོ་བོ་དང། འབྲས་བུས་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ས་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ས་གསུམ་པའོ། །ཤེས་རབ་

གསལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་བརྩལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ་སྒོ་
བརྟན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐོང་ལམ་ལ་དར་ལུ་བས་བར་དུ་མ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ས་བརྩལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དར་སྒྲུབ་མོས་ཆོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་བྱེད་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ན་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཡོད་པས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྩལ་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པས་མི་གསལ་
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་ལས་སྐུའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་
པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་རྟོགས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆོས་སྐུའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་

༡༡། །ན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བྱར་ཤི་མ་མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ་ཅམ་ལས་མེད་དེ་ཡན་ཆད་སྒོ་མ་སྤང་དགུས་དག་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་
 ལའང་བྱད་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དང་པོར་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཆོས་སྐུའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཅན་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་
 པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟོག་པ་ཉིས་ཆོགས་རྟོགས་པ་ལ་ཆེག་རྒྱུ་གི་དོན་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་

དབྱིངས་ཅན་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་སྐྱ་ཅན་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་གཉིས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཅན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱུད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་ས་བརྩ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོག་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་མཆོག་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པ་
 དང་། བྱི་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལྟའི་སྤྲང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་

ཞེས་དང་། ས་དགྲ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཟི་མའི་གཉིན་པོ་རྒྱང་དུ་འི་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་འི་དུས་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅམ་ལྷོ་གཏོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་
 ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེན། མཐོང་སྤང་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། སྒོ་མ་སྤང་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་བྱལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟ་རེ་སྟུན་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་པས་དང་པོ་སྟུན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་པོ་
 ཆེན་པོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཅམ་ལྷོ་གཏོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འཇུག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་དག་རྩོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་གིས་དེས་སྤྲོང་བའི་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤར་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 རྒྱན་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མར་གལ་འགྱུར། གསུམ་པ་མན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་
 རྟེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ་དང་། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པ་དང་། རྟགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་རེ་རེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་དབུས་
 མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ། །ས་བརྩའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བརྩལ་གནས་པས་

བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་གྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཅམ་བ་ཀའི་ཐེང་བ་འདོགས་པ་དང་། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྗེད་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྩིས་གང་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་ལས་བརྒྱན་པ་
 མཐོང་ནས་དེར་བདག་ཉིད་བཅེ་བ་དང་། རོས་གཡས་གཡོན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་གནད་བར་དེ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཐུག་བ་གཉིས་ནས་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་
 རལ་བ་ཅན་གཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་སྤྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་བོ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོའི་སྤྲོད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 གྱིས་སྐྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་མཐོང་སྟེ་གསེར་ལྷ་བྱའི་འོད་འདོམ་གང་བས་ཆངས་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྲིག་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པ་མཐོང་བ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྲུས་པ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཅིག་འཛོལ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་མཐོང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །གཡོ་འགོ་སྤྲོད་དང་སྐལ་

༡༡། །པར་གནས། །སྒྲིན་ཕྱི་ཚེས་སྒྲིན་ལུས་བརྒྱ་སྒྲིན། །གཅིག་ལ་བསྒྲོར་བའི་བརྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ནི་བརྒྱ་ཐལ་དེ་དག་སྒྲིང་དང་། །འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་ཐལ་སྒྲིང་དང་བྱེ་
བ་ཐལ་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་དང་། །སྒྲིང་གསུམ་འབྲུམ་ཐལ་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲིང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཐལ་བརྒྱའི་རྩལ་སྒྲིང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་
པ་བྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་བརྒྱའི་རྩལ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་ས་བརྒྱ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ལུ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་རྩྭ་པ་སྒྲིང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་དང་དུས་མི་གཅིག་པས་
དངོས་པོ་ཐད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ས་དང་པོའི་དུས་ན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྒྱུ་ལྟུང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐད་པར་འགལ་ལོ་
ཞེན། །བྱེད་ལྟར་ན་ལྟུང་གཞན་གྱི་བུམ་པ་ལྟུང་འདིའི་བུམ་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་དམ་མེད། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟུང་འདིའི་བུམ་པ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་དངོས་པོ་ཐད་པར་འགལ་ལོ། །

བ་དང་མཐར་ཐུག་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་བ་དང་བཞིའི་ཆ་ནས་རིམ་བ་ལྟར་འཛོག་གོ། །གསུམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གོ་ཆའི་སྐབ་བས་གོ་གྱོན། འཇུག་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས། ཆོགས་
 གྱིས་ནམ་བུར་གི་དབྱང་ཆོགས་བསགས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྤང་བུ་དང་ཕྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་བར་བྱེད་བས་དམག་དཔོན་དཔལ་པོའི་དཔེ་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་འབྱུང་བའོ། །རྩ་བའི་གནས་དང་སྤྱར་བ་ནི་སྤར་བ་སྤྲོན་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ནམ་བ་ཀྱན་ཏེ་མ་ལུས་བའོ། །དེ་མ་ཁྱེན་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ཉིད་
 ཅེས་སོ། །དེ་སྤྱིའི་ཡིན་ཞེན་ཐུབ་པའི་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་སྟོན་བ་ནི་མོག་མོག་ཅེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་དང་། རང་བཞིན་དངོས་པོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་འདོད་བས་རྒྱ་དགོས་
 ཤིང་དེའི་ཡང་རྒྱ་ལ་འཇུག་དགོས་བས་ནས་གྱི་སྐུ་གྲུ་ལ་ཆོས་གསུམ་དགོས་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གསུམ་སྟེ། གོགས་བྲལ་གྱི་ཏེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའོ། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱི་རབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འདོད་ན་ང་རྒྱལ་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་འདོད་ན་དུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་མེད་པས་མི་རྩལ་སོ་སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་དེ་གཅིག་བྱ་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན་དེས་མཆོན་བ་སྟེ་གཞན་ཡང་ཆེན་སྤངས་དགོས་ཏེ། གྱི་ཡ་བྱང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཤིས་ཆེར་མི་གཙང་ཤ་ཆོལ་དང་། །ལལ་བ་ཀེང་རུས་ལྟ་བུས་རྣམ་
 པར་རྒྱོག་། བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་རྩལ་གདམ་ཞེ་སྤངས་ལ། གཏི་ལུག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་དེ་དག་ང་རྒྱལ་ཁོན་ཤིས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་ནི་ལ་
 སོགས་ཞེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱོགས་པ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་དེ་ཤེས་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་
 འདོད་ལ་དེའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གོ་ལ་དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་དང་སྤངས་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་གོ་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་

༡༡། །རྒྱ་ནི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ་དེའང་སེམས་རྒྱ་དང་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱེར་མེད་ཕྱིར་
དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་པོ་ཅན། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། །ང་ལ་འདི་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས་གསང་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་
བ་དང་། མ་འོངས་དུས་ནས་ཤེས་པའི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱས་བ་ཅུ་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་རིགས་ཆད་དམ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་བདེན་ན་སྤང་བུ་གཏན་ནས་
དང་མལ་ཆེར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་ལ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་གཉིན་པོ་མེད་པས་བྱུང་བ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་བ་དང་།
གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་བྱུང་བས་དེ་དག་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ལམ་ཤེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་

མ་བསྐྱུས་བ་སྐྱུད་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གཉིས་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་དང་ཆེ་བར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་བ་ནི་མན་ཚུན་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ལམ་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་སློབ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་བ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱང་འདས་གསུམ་དུ་ངེས་བས་རྒྱ་ལམ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་དམན་བ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། །གསུམ་བ་ལ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཤེས་བར་བྱེད་བ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་བ་དང་ཞེས་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བར་བྱིན་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་ནི་དང་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་དག་བར་བྱས་ཏེ་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་པ་འདུ་ཡང་སྤངས་ཏྲིགས་སྒྲིལ་མར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟགས་ལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅེ་མོ་ལས་མ་སྟེབས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བཟོད་པའི་ཏྲིགས་པ་ལས་མ་སྟེབས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་མཐོང་ལམ་ཏྲིགས་མེད་སྒྱུར་ལམ་ཏྲིག་བཅས་སུ་འདུ་བར་མི་
རིགས་སོ་ཞིན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཏྲིགས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་འབྱོམ་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བརྟགས་ལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཆོས་བཟོད་
དང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱདོན་གྱིས་དབེན་པ་ལ་བཞད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་

གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་དང་སྤངས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཐ་མར་འདུས་སོ་ཞེས་བྲམ་མ་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྤངས་རྟོགས་
 བརྒྱུ་ག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོར་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ས་དང་པོར་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་རིགས་ཅམ་ས་དང་པོར་འདུས་ལ་རྩས་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤང་
 བ་བྱང་སེམས་བཟོད་པར་འདུས་ཅེས་བཤད་པའི་བཟོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་ཉན་རང་གི་གཞིའི་རྩས་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་རྩས་མ་ལུས་པ་མ་འདུས་ཀྱང་རིགས་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསེ་རུའི་ལམ་

༡༡། །གང་དང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་ལས་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་འབྱེད་པོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་ནི་བསེ་རུ་དང་འབྲེ་སྟེ་རང་གཅིག་བྱར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་སྤར་སོང་དོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་
ལམ་ཤེས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་གསུམ་མོ། །དེ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་སྟོན་མེ་
རྒྱ་སྟག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པས་མི་རྩལ་གས་པ་དང་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དག་བཅོམ་པ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྟེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་
ལྷན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་ནི་གྲིང་གསུམ་དུ་སྟེས་པའི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྟེ་སྟེ་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་

ལྷོ་མོ་ལ་སྐྱོད་ཤིང་ཆེ་བའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། འདོད་བར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོད་ལས་འདི་ཚུམ་ཞིང། །དེ་མཐར་
 ཐུན་ཅེས་འབྱུང་ཐུར་རོ། །ཞེས་བཤད་བས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་བར་སྐྱོད་བ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷ་འདི་བྱ་རྣམས་ལས་ལྷ་གྲེ་བ་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་
 མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་གོ་ཞེས་ལྷ་འདི་བྱ་སྐྱོད་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་ལ་རྟེན་ནི་ཞེས་བསྐྱུ་བར་བཤད་དོ། །འདོད་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ས་
 ལ་མི་རྟེན་ཏེ་རིམ་བ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཤིང་ཆུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྒྲོགས་ལ་མི་རྟེན་ཏེ་དེ་བས་ལམ་སྐྱུ་བའི་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་བས་སོ། །ལམ་ཆུད་ལ་སྐྱེད་བར་དགའ་བས་དང་པོའི་རྟེན་སྒྲོགས་ལ་འང་མི་རྟེན་བར་འབྱུར་རོ་ཞེན། མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་རྟེན་ནི་དགོས་ལ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་

༡༡། །པས་ཐབས་གཞན་མེད་པས་དེའི་ཉེར་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའནི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་ཏེ་དེའི་སྤར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་
གངས་མེད་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་པ་ལས་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་དང་། རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གང་གིས་མཆོན་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མཆོན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་གནས་
པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོད་པ་དང་། དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བདེན་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གི་
ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། ལ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ནི་འཛིན་གྱི་ཆོས་

མཆོག་གི་འདུག་ཐོག་ས་སྤྱི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཞེས་གྲག་གོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཙམ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་མཐའ་དག་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཞེས་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་བའོ། །དེའི་ཆོག་ཟུར་བཞིའི་ཉན་རང་
 དང་། ཆོག་ས་སྒྲོར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་བཞི་ཆོད་དོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་དེ་དག་ག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དག་ག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་མ་བྱུང་བར་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱན་མོང་དུ་དག་ག་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་

༡༡ །པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་འདུག་ཐོག་ས་སྤྱི་ས་པ་མེད་པས་སོ། །མ་གྲུབ་ཏེ་གཞན་བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་ཡོད་དེ་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་དེ་
མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་ས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྤྱི་ས་པས་མ་གྲུབ་
པོ་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གནས་སྐབས་དེའི་གཉིན་པོ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་འགོ་ག དེ་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བྱེད་དང་གཞིར་གྱུར་པ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞིན། ལྷན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་ལའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དག་གཤམ་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་ཅུ་མ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་ས་དང་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱུང་ཆེས་བས་སོ། །ཐོག་ས་མེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ནས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ས་དང་གཉིན་པོ་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་དང་། སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་ལམ་གོང་མ་ཀྱན་ཆོད་པས་སྒྲོབ་པས་བསྐྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འབྲིང་པོ་རྟོན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་
 རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་མི་མཐུན་བྱེ་ཆུ་ལ་ནི་སྤྲོད། །དེ་དག་གྲུང་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་

གཞི་དང་། རི་སྟོང་དབྱེ་བའི་གངས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་དང་བརྒྱ་དྲུག་
 གོ་གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་དང་། སོ་སོ་རང་ལ་ཆོས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བསལ་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་རང་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བསལ་བ་ནི་རང་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་
 དང་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མར་མི་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་
 བསལ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞིན། དེས་རང་གཞན་གྱིས་ཁྱུད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་རྟོགས་པས་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། སྤྱི་སྤྱི་དོན་

འཕྲོག་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དུམ་མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་ཐུག་གཅིད་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་ཐུག་སྤང་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་བཟོད་ལ་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་། ཞེས་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲིལ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྤྱར་ན་རྗེས་ཤེས་གཞན་གསུམ་ཡང་
 དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་བར་དུ་ཆོད་པས་དེ་མ་ཡིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སྤྱད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བར་

མདོ་དང་སྐར་བའི་བྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་ཡི་འཛིག་ཏེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དེ་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་
 པ་ཐོབ། །དེ་ནི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་མ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱད་སྒྲ་ལས། དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐས་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྤོང་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དེ་མེད་སྟེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཐེག་
 ཆེན་ཉིད་ལའང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རྩལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་རྟོགས་པར་གཞག་
 སྟེ་མ་དག་པ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ལས་ཁད་ཉེ་བ་དང་རིང་བས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་སྟེ་འགག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་དེས་དཔེན་པས་སོ་ཞེས་སྟོལ། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་སྟོམ་པ་དང་མཐོང་སྤང་

༡༡། །གིས་མ་དག་པས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་དག་མ་དག་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། མ་དག་པ་དང་ཐང་ཉེ་རིང་ཡོད་པའི་བྱེད་དང་། །སྤང་བྱུང་སྤྱེ་
ལག་གཉིས་བཞིན་པ་དང་དེས་དཔེན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྱི་མཐུང་མི་རིགས་ཏེ་དང་པོ་དག་པ་དང་སྤྱི་མ་མ་དག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་ལ་དག་མ་
དག་གི་བརྒྱུ་མ་བཏགས་པས་སྤྱད་བྱུང་མ་ཡིན་པའམ་བྱུང་ན་ཡང་མཐོང་སྤང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་རྟོགས་པ་ཅེས་གྱིས་འཛོག་གོ། །རི་སྐད་དུ་བག་ལ་ཉལ་སྤང་པའི་དོན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་སྒྲོམ་ལ། །གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱེ་ལག་གཉིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ན་རིགས་མ་ཐུན་སྤྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་མ་དག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་པ་ཅེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་ལག་ལ་ལོ་ཞེས། །སྤང་བྱུང་གཉིས་པོ་མ་སྤྱེས་པར་དུ་

ཡོད་ལ་སྒྲེས་པ་ན་མེད་པས་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་གྱིས་དང། །རང་གི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང། །གཞན་གྱི་
 རྒྱད་ལ་བདག་མེད་ཡོད་པས་དང་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམ་ངོ་བོ་གཅིག་བཅུ་ཐད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་
 ལ་གསུམ་ལས། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང། གཉིས་དང། བཞི་དང། གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ཆོགས་པ་ལ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་དགོད་པ་དང།
 ལྷན་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་རྒྱ་སྟེ་ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་འཇལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་པ་
 དང། ཉེན་དང་བཉེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐད་མེད་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་

དང་པོ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་དེ་འདྲེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དོ་པོ་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་བཅོད་དུ་འགྱུར་ན་རི་བོང་རྩ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འང་ཆོས་བཅོད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་དགོས་ན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
མཉམ་བཞག་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་བཅོད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་འདོད་པ་དང་རྗེས་བཅོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ཁས་སྤྲངས་ནས་
འགལ་བ་སྤྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་བཅོད་པ་དབ། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྤྲས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་འདོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་སྤང་བུ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ཅེས་སྤྲ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་གཉིས་ལ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་རིག་སྟེ་ཐེག་

ཉིད་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་བརྒྱ་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །
 བྱུང་པར་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་
 འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒྲོ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་དང་འགྲེལ་ལོ། །དེ་དག་ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པས་བྱམས་སོགས་བདག་
 གིས་འགྲེལ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་

རྒྱན་གཙོང་པ་དང་ཐག་སྤྱིང་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ནི་གཉིས་ཀར་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་འཇལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་གྱི་གཞན་རིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །ཆོས་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་གྱི་གཞན་རིག་དང་རང་
 རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆན་མ་མེད་པས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དུལ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་མེད། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། མཆན་མས་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ་
 མཆན་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རིག་པས་མི་འཐད། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟོག་པ་ཉེར་བཞེར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་བརྒྱད་

༡༡། །པའི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གིས་ཆོས་ཉིད་འཇམ་བའི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲིག་ན་མཚུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མི་འདོད་པ་ནི་སྤར་བཀག་བྱིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་དུ་མས་གཞོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་པ་དང་དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་གི་དབང་སྤྱུག་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་ལམ་ངོ་བོ་བཞིར་སྒྲེས་སྟེ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེའོ། །བཞིར་འཛོག་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱེད་པས་བཞག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཐོང་སྤང་ཐག་སྤིང་བའི་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་

དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་བཞི་ལྟར་སྟེ། བཞིར་འཛོག་པ་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟར་སྟེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་
ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱའོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་སྐད་བྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་
དགག་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མི་གསལ་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེད་རྟོགས་པ་
ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་དང་མཐོང་ལམ་ལ་དར་ལུ་བས་བར་དུ་མ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་།

༡༡། །ས་བཙུ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དར་སྤུངས་ཆོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་དག་གི་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ན་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ཡོད་པས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ས་བཙུ་བ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པས་མི་གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
དང་སྤྱི་འོ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་ལས་སྤྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། །མཉམ་བཞག་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆོས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དང་སྤྱི་བྱེད་པའི་མ་མཐོང་སྤང་གིས་ ད་ག་པ་ཅམ་
ལས་མེད་དེ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་སྤང་དགུས་དག་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་ལང་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དང་པོར་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བའི་

ཆོས་དབྱིངས་མཛོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་ལྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཆོས་སྐུའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་
 གྱུང་ཆོས་སྐུ་ཙམ་ལྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཙམ་ལྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཙན་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟོགས་
 པ་ཉིས་ཆོགས་རྟོགས་པ་ལ་ཆིག་རྒྱུད་གི་དོན་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་ལ་ལྟོགས་པ་ཐད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་
 བྱར་གྱི་འཁྲུངས་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་སྐུ་ཙམ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཙན་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཙན་ཙམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་

དང་། རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དང་མེད་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། ཐ་དང་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འི་མེད་འཕེལ་པའི་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། ཞེས་སོ། དེར་མ་ཆང་
བཞི་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་། གྲུར་བྱེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ན།
གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། དབང་ནི་རེ་རེའི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ས་བརྒྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་གློ་བྱར་གྱི་འི་བྲལ་རེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་འི་སྐད་དུ་སྐད་པ་ལས། ཉི་མ་
སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སུན་བསལ་ལྟར། མ་རིག་འཕྲིབ་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་འི་མའི་གཉིན་པོ་རྩྱུ་དུའི་རྩྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ན་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

ནི་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་ལ་བཅད་ཤེས་མེད་པ་ཅིས་འགོ་ག ཆད་མས་སྤར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲི་འདོགས་དང་འགལ་བ་ར་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་དེ་མེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ལ་འང་
 མཆུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཆད་མས་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅམ་ལྷོ་གཏོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་བཞག་
 གི་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱེར་སྟེ། ཅམ་ལྷོ་གཏོགས་པ་ལ་འང་བྱད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱལ་བ་མེད་དོ་
 གསེར་དང་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་བུམ་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་དག་རྩན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་གིས་དེས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤར་མ་རྟོགས་པ་

༡༡། འདྲེ་མ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མར་འགྱུར་རེ་ཞེན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཟེར་བའི་ཤིན་ཏུ་འཕྱུལ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱན་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་
ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མར་ག་ལ་འགྱུར། གསུམ་བ་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་བ་དང་། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་བ་དང་། ཏྲགས་བྱུང་པར་
ཅན་ཐོབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་རེ་རེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རེ་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་བ་བཅུ། །ས་
བཅུའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ནམས་ཀྱི། །གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པས་རིམ་བ་ལྟར་འཇམ་བུ་སྦྱིང་དང་། སྦྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་དང་། །སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་རབ་མཐའ་བྲལ་དང་། །དག་འཕྲན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་འཕྲན་དང་། །འཕྱུལ་དག་འི་རབ་འཕྱུལ་དག་འདྲ་དང་། །གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་

རྒྱལ་པོ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དང་། རྟོང་སྤྱི་ཕུད་དང་། རྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གནས་གཞན་དང་བརྩར་སྤྱོད་བ་
 ལེན་བར་ས་བརྩུབ་ལས་བཤད་དེ། དེ་དག་པལ་ཆེ་ནམས་སྒྲིན་དང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤྱོད་བ་ལེན་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོང་གསུམ་གཏེར་བྱེ་བ་སྤྲུག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་རྟོང་གིས་གང་བ་དང་། རྟོང་གསུམ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྟོང་དུ་མས་བརྒྱན་བ་དང་། གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་པས་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཞེན་ས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེས་བཏེགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འཐོར་བ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བའི་བུད་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཅམ་བ་ཀའི་སྤང་བ་འདོགས་བ་དང་། ཐེམ་སྐྱས་
 བཞེ་དང་ལྟན་བའི་རྫིང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྩུལ་གང་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་ལས་བརྒྱན་བ་མཐོང་ནས་དེར་བདག་ཉིད་བཅེ་བ་དང་། འོས་གཡས་གཡོན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་

༡༡། བའི་གཡང་ས་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་མ་སྦྱས་མ་གནད་པར་དེ་ལས་ལོག་པ་དང་། སྤྲུག་པ་གཉིས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་བོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲིག་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོའི་སྤྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་མཐོང་སྤྲེ་གསེར་ལྷ་བྱའི་འོད་འདོམ་གང་པས་ཆངས་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བྱས་པ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་བརྒྱ་གཅིག་འཐོབ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་མཐོང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གཡོ་འགྲོ་སྤྲོད་དང་བསྐྱལ་པར་གནས། སྟོན་བྱི་ཆོས་སྟོ་ལུས་བརྒྱ་སྟོན། གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་བཙོན་འབྲུས་ཅོམ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ནི་བརྒྱ་སྤྲུག་དེ་དག་སྟོང་དང་། འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྟོང་དང་བྱེ་བ་སྤྲུག་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་དང་། སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱའི་

རྩལ་སྟེད་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་འབྱམ་སྤྲལ་བརྩུ་ཆང་བའི་རྩལ་སྟེད་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་སྤྲལ་ཁྲིག་འབྱམ་སྤྲལ་བརྩུ་འི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་ས་བརྩུ་
 པ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱད་དང་དུས་མི་གཅིག་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ས་དང་པོའི་དུས་ན་གཉིས་པ་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགལ་ལོ་ཞིན། བྱེད་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་བྱམ་པ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པའི་གོ་ས་ན་ཡོད་དམ་
 མེད། དང་པོ་ལྟར་ལ་དེ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགལ་ལོ། །ཡུལ་ཐ་དད་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞིན། འདིར་ཡང་དུས་ཐ་དད་
 ན་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གསུམ་པ་མཆོན་བྱ་སའི་སྤྱདོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་སྤྲལ་གི་སྤྱདོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་ནམ་གཞི་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་

༡༡། རྣམས་དང་ནི། དེའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་མཉེས་བའི་བྱིར། འདི་ཡིས་རབ་དགའ་བྱད་བར་འཕགས། ཞེས་བ་དང། བྱད་ཚུབ་དང་ནི་ཉི་བ་དང། སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་
མཐོང་བ་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བ་ལ་བྱིར། དྲི་མ་མེད་བའི་ས་ཞེས་བརྗོད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱད་བའི་བྱིར་ན་འོད་བྱད་ལ།
འདི་ལྟར་བྱད་ཚུབ་སྒྲོགས་མ་ཐུན་ཆོས། རབ་ཏུ་སློག་བྱད་འོད་ལྟ་བུ། དེ་དང་ལྡན་བྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་པོ་སློག་ལས་འོད་འཕྲོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱད་ཅིང། རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་
བྱིར། ཁྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུངས་དགའ་བ། དེ་བྱིར་སྐྱུངས་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་བྱུང་ན་འདས། གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་
ས་ཞེས་བརྗོད། བཤོད་ཅིག་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་བྱིར། མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང། ས་དེ་ལེགས་

བའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། སྦྱིན་བཞེན་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་ཆོས། རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། ཞེས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བས་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སེང་བཟང་གི་ལུགས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་ཆོག་ས་ལམ་ནས་སོ། །ཆོག་ས་ནི་ཆོས་མཆོག་ནས་སོ། །དེས་འབྱུང་
 ནི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བའི་བར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དེས་འབྱུང་ས་བཅུ་ཀ་ལ་བཤད་བས་འབྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་དང་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཞིའི་ཆ་ནས་རིམ་བཤུར་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་བས་གོ་གྱོན། འཇུག་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས། ཆོག་ས་ཀྱིས་ནམ་གྱུང་གི་དབྱང་ཆོག་ས་བསགས་ནས་དེས་འབྱུང་གི་སྤང་བྱ་དང་སྤལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་གི་

༡༡། །སེམས་རྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དམག་དཔོན་དཔའ་བོའི་དཔེ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་འབྲུང་བའོ། །ཅ
བའི་གནས་དང་སྤྱར་བ་ནི་སྤར་བ་སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་མ་ལུས་པའོ། །དེ་མཐུན་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བཞིན་ཅེས་སོ། །དེ་སྤྱི་ཡོན་ཞེན་ཐུབ་པའི་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་མོག་མོག་ཅེས་
སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་པ་ཡན་ལག་དང་། རང་བཞིན་དངོས་པོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྒྱ་དགོས་ཤིང་དེའི་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲུག་དགོས་པས་ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་ལ་ཆོས་གསུམ་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
གསུམ་སྟེ། གོགས་བྲལ་གྱི་རྟོན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོན་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟོན་པོ། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གཉིས་རྟོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་རྒྱལ་སྤང་བྱར་བ་སྟོན་པ་དང་། དེས་
གཞན་ཡང་མཆོན་པ་དང་། །དེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྟོན་བྱུང་གི་རྟོན་ནི་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་

བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །གཞན་ལྷ་འོད་པའི་ལོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་སེང་བཟང་ཟེར་རོ། །འབྲུམ་ཤིག་ལས་འོད་དང་ལྷན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་ནས་དེ་གཅིག་ཕྱི་འོད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་བཞེ་བས་དེ་དག་གི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས་བདག་གི་འོད་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྦྱོན་ཡོན་རྟོགས་པས་ང་རྒྱལ་ཆག་ནས་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནས་འདིར་བསྐྱས་པ་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རེས་འབྲུག་གི་རྟེན་ནི་སྦོན་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཆོག་མོད། སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། བྱི་རབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འོད་ནང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མེད་པས་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཅིག་ཕྱི་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན་དེས་མཆོན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་ཆེན་སྤང་དགོས་ཏེ། གྱི་ཡ་

འདི་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས་གསང་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་བ་དང་། མ་འོངས་དུས་ནས་ཤེས་པའི་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། །པརྫོ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱས་བ་རུ་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་རིགས་ཆད་དམ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་བདེན་ན་སྤང་བྱ་གཏན་ནས་དང་པལ་ཆེར་དང་སྟོགས་གཅིག་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་ལ། དེ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་བ་གཉིན་པོ་མེད་
 པས་བྱུང་བ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་བ་དང་། །གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་གྱུབ་པས་དེ་དག་ཁེགས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 དམ་ལམ་ཤེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་བ་མི་སྤོང་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་བ་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གཉིས་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་བར་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ཆེ་བར་ལམ་ཤེས་གྱིས་བཤད་པ་ནི་པན་རྩན་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ལམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོབ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལང་ལག་ག་པ་ལྷག་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་ངེས་པས་ན་སྒྲོབ་མའི་ལམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསྒྲོ་བས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་
 པས་ཞེས་དང་། །གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་དང་སྐབས་གཞན་དུ་བསྒྲོ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་དག་ག་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་པ་
 དགོད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་བར་འདུ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་སྒྲོལ་མར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་
 དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བས་ལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་

༡༡། ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཅེ་མོ་ལས་མ་སྟེབས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་ལས་མ་སྟེབས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ལས་
ཐམི་དད་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་མཐོང་ལམ་རྟོགས་མེད་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་བཅས་སུ་འདུ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞིན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་འབྱོམ་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
མེད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་སོ་ནི་བརྟགས་ལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་
དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུདོན་གྱིས་དབེན་པ་ལ་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གསུམ་ལ་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་ལམ་ན་བསྒྲོམས་པས་ནི་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཉན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་

ལམ་མ་ལུས་བ་སྐྱེས་ཟེན་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་བ་ས་བརྒྱད་བ་ལ་བསྐྱེད་བས་དེ་ལ་གཞག་སྟེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཞི་ཤེས་བ་གཞན་ལུགས་ཏེ་གཞི་རྒྱུད་ཤེས་བ་ལམ་དང་རྣམ་བ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་བས་སྐྱེད་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བ་ཟེར་རོ། །མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་
 བ་མེད་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་བར་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྟོགས་བ་ཉམས་ཤིང་། །གཉིས་བ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་བར་ཤེས་བར་བྱེད་བ་ཉམས་སོ། །ཡང་
 རྒྱ་མ་དག་རྟོགས་བ་ས་དང་པོ་དང་སྤངས་བ་ས་བརྒྱད་བར་འདུས་ཞེས་བ་མི་འཐད་དེ། སློམ་ལམ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་སློམ་སྤང་གི་ཉན་མོངས་བ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ནི་རྟོགས་བ་ས་དང་པོ་
 དང་སྤངས་བ་ས་བརྒྱ་པའི་ཐ་མར་འདུས་སོ་ཞེས་རྒྱ་མ་གསུངས་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤངས་རྟོགས་བསྟོག་བར་བྱེད་བ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོར་སློམ་སྤང་གི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་བ་སྤངས་བ་ཡོད་བར་

བ་དང་གསུམ་བཞི་སྒར་སོང་ངོ། །གསུམ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་
 གསུམ་མི་དམིགས་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བཞི་ལམ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཐོབ་བན་རྒྱལ་སྟོན་མེ་རྩ་སྟག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་བས་མི་རྩུགས་བ་དང་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དག་བཅོམ་བ་བས་བྱུང་བར་འཕགས་
 བ་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 གང་ཟག་ནི་སྤིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བ་བྱད་མེད་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་དབང་པོ་རྫོ་ཞིང་ལུང་ཡོད་ལ་སྐྱོ་གས་ཆེ་བའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲ་མི་སྟན་བ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདོད་བར་
 གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདི་རྩེ་མ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་བས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་བན་སྐྱོད་བ་དང་གཟུགས་

རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་དང་། རི་ལྟར་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མཆོན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་ན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་བས་བཏགས་བ་དགག་བ་ཅད་། །དོན་ལ་གནས་བ་དགོད་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོད་བ་དང་། དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བདེན་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་། ལ་ལ་ནི་བདག་མེད་བཤམ་རང་
 བཞིན་མེད་བ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ་བརྗོད་ཅིང་། །གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དེ་འཇིན་དང་མཚུངས་བ་ལྟར་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྤྱེས་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་

མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒོ་མ་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་མ་སྐྱེས་བས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལམ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གཞན་སྐྱབས་དེའི་གཉེན་པོ་དང་ས་ལ་སོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་འགོ་ག དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བྱེད་དང་གཞིར་གྱུར་པ་མེད་བས་མི་རིགས་སོ་ཞིན། བྱང་ན་ལས་འདས་བར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མེད་བས་ལམ་ལའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ ཅམ་ སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་མ་བྱུང་པ་དང་། ཆོགས་དང་སྟོད་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱུང་ཆེས་བས་སོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་བས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་སྐྱབས་དེའི་ས་དང་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་།

༡༡། །ཆེས་པ་དང་། །སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་ལམ་གོང་མ་ཀུན་ཆོད་བས་སྒྲོབ་བས་བསྐྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དང་བྱེད་པ་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་པའི་སྤར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་པམ་སྤུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འབྱིང་པོ་རྟོན་པོའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་པའི་སྤར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །
རིགས་མི་མཐུན་བྱེ་ཚུ་ལ་ནི་སྒྲོལ། །དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེན། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་འཕྲུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པམ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པམ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་

གྲིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་གྲིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་ཞེས་ཐོགས་མེད་གྲིས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་པས་སོ། །དེའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲིས་ཆོས་མཆོག་ལྗོན་པའི་རྗེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་
 པས་སོ་ཞེན། །ཁོ་བོས་སོ་སོའི་ཞེས་མ་བརྗོད་དམ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་རྣོ་བའི་སོ་སོའི་ཆོས་མཆོག་ལྗོན་པས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དབང་པོ་
 རྣོ་བའི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གངས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་།
 ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་དང་།

རི་སྟེང་དབྱེ་བའི་གངས་ནི་བཞིའོ། །གང་དག་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དུམ་ཁ་དང་ཀུན་འབྱུང་འཕོག་པ་དང་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། །རྒྱུད་བུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མས་དག་པའི་རགས་བ་གཉིས་ལྡན་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རི་ལྗར་དབྱེ་བའི་དོན་ནི་གཞན་གསུམ་དང་འཕོག་པ་ནི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཞིར་བྱེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་བྱ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པས་འཕོག་ལམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་འཕོག་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དུམ་ཁ་ཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་ཐུག་གཅོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་ཐུག་སྤིང་པའི་

༡༡། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་མོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཟོད་ལ་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལམ། ཞེས་བཤད་དོ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲིབ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཙུ་མ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་བས་སོ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཤེས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་བར་དུ་ཆོད་བས་དེ་མ་ཡིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་སྤྱད་བསྤུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱད་བསྤུལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། ཆོས་ཤེས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་བསྤུལ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པའི་ལམ་མོ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཞེས་རྟོགས་པའོ། རྗེས་ཤེས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་

དེས་པར་འཛིན་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་འང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དུ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། མ་གྲུབ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བྱགས་ཅམ་ལ་མཉམ་བཞག་དུ་མི་འདོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངི་མ་དང་བྲལ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །དེ་ནི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་ངི་མ་མེད་པ་ནི་

བར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ལ་དག་མ་དག་གི་བར་མ་བཏགས་བས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པའམ་བྱེད་ན་ཡང་མཐོང་སྤང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་
 ཉོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་གོ། །དི་སྐད་དུ་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟོམ་ལ། གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྟེ་འགག་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ན་རིགས་མ་ཐུན་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་མ་དག་པར་ཉོགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་པ་ཅམ་པ་ཡུན་
 རིང་པོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་མ་སྟེས་བར་དུ་ཡོད་ལ་སྟེས་པ་ན་མེད་པས་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོ་
 གསུམ་གྱིས་དང་། །རང་གི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་བདག་མེད་ཡོད་པས་དང་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཉོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་པ་དི་ལྟར་དབྱེད་ན་ནི་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་གྲང་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གཅིག་
 ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་མི་འཐད་ལུང་དང་འགལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་
 སའི་མཚན་ཉིད་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་དེ་འཇལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་བཟོད་དུ་འགྱུར་
 ན་རི་བོང་རྩ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འང་ཆོས་བཟོད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་དགོས་ན་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་གྲང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་བཟོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་འདོད་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བར་བྱས། དེ་གཉིས་དོ་ཐོ་གཅིག་ན་རྫོད་དང་ཅེ་མོ་དང་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཅིས་འགོ་ག རྒྱ་འབྲས་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་འགལ་ཞིང་རྫོད་ཀྱིས་གཉེན་ཐོས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་ལའང་
རྒྱ་འབྲས་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་འགལ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཐ་མའང་མི་རིགས་ཏེ་རྩ་མ་གཉིས་བྱུང་བས་དོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས་གཅིག་མི་ཉམས་ཞེ་ན། བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་
བང་མ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཅིས་འགོ་ག མཐོང་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཁོ་ཐོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེས་པ་ལས་བརྒྱ་བསལ་གྱི་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེད་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

༡༡། ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། བྱུང་པར་མཆོད་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། མཆོད་ཅིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སློ་ལྡན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། དེ་དག་ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པས་བྱམས་ལ་སོགས་བདག་གིས་འགྲེལ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྷུང་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་འཆད་པ་ན་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། ལྷུང་དེ་རྣམས་རྗེས་སོབ་ཡིན་ནོ་ཞིན་འོག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་

རོ། འདྲོན་གསལ་ལས་མཐོང་ལམ་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་དྲན་བ་ནི་སྤོན་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོ་འདྲིས་བ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་བས་དྲན་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་བ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་གཉིས་བ་ཡན་ཆད་ལ་དྲན་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་བ་མི་རིགས་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཡིན་བ་ཡང་
 དེས་ཤེས་སོ། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་དག་རྒྱན་མ་ཆད་བར་འབྱུང་བས་འདྲི་བ་རྟེན་བའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་བ་གཉིས་སུ་འདོད་བ་དགག་བ་གཉིས་
 ཏེ། དགོད་བ་དང་། དགག་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ནི་མཐོང་སྤར་རྒྱན་གཅོད་བ་དང་ཐག་སྤིང་བའི་བར་ཆད་མེད་བ་དང་ནམ་གྲོ་ལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་
 ནི་གཉིས་ཀར་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་དག་བ་མཐོང་བ་ན་དེ་འཇལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་གཞན་རིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་བ་དང་། རང་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་བ་ལ་རྗེས་བཟོད་

༡༡། །རྩེ་ས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་རྩེ་ས་བཟོད་རྩེ་ས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་མ་མེད་པས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་
བྱེད་མེད། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མས་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ་མཆོན་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟོག་པ་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་བརྒྱད་པོའི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གིས་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་རྩེ་ས་བཟོད་རྩེ་ས་ཤེས་བརྒྱད་བརྒྱད་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྟོག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྩེ་ས་བཟོད་རྩེ་ས་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲིག་ན་མཚུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་

མི་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙུ་བྱ་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་དུ་མས་གཞོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་པ་དང་དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་གི་དབང་སྤྱུག་ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་
 ལམ་ངོ་བོ་བཞིར་སྐྱེས་སྟེ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ། །བཞིར་འཛོག་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱེད་པས་བཞག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཐོང་སྤང་ཐག་སྤིང་བའི་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་ཞེས་འཇལ་བའི་རྗེས་
 བཟོད་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྐྱེ་སྟེ། བཞིར་འཛོག་པ་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། བཞི་ངོ་ཐོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྐྱེ་སྐྱེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདིར་
དབྱ་མ་བས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་བཅས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ན་དང་། །འཁོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་
ཉིད་དེ། །ནོར་རྣམ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་མཁུན་མཛོད་ཅིག་ཆོག་ཤེས་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །འདོག་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྟོན་པ། །འདོད་ཆུང་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་མ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ལ་འགོ་ཐོ་འདི་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྟོན་པ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །
རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ།ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྦྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོན་ཇི་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དག་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ངེས་པར་

བཤད། ཅེས་པ་རྟགས་བཞི་དང། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། འཕྲོ་ཞིང་སྒྱར་རུ་ཐར་བ་དང། རེར་ཡང་སྒྱག་བསྐལ་ཆུང་དུ་སྒྱོང། སྒྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ཐན་ཡོན་བཞི་
དང་ལྡན་པ་ལོ། རེས་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱབ་བ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་འབྲེ་གསུང། རིགས་ལྡན་གྱི་ནོར་བུ་འདམ་ཐུབ་དུ་སྒྱུང་བ་དེ་མ་བྱིས་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པས་ན་དེ་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱད་སྒྲ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཨར་ཟེར་
རོ། རྟགས་པ་ལ་ཟགས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དམིགས་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞིལོ། རྟགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལ་ལ་ནི་སྒྲང་བྱ་ལ་
ལ་ནི་སྒྲང་བྱ་ལ་ལ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱལོ། མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །

༣༡། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། །དམིགས་པ་དང་བྱུང་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་དང་ནི་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་
 སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་འོང་སྒྲམ་ན་འབྲས་བུ་དེ་གསུམ་
 གཞན་རྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲོའི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། མདའ་ལྟོང་ལ་སྦྱོར་བ་དང་འབེན་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་གོ་ཆ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གནས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རོ་

བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སེའི་ངོ་བོ་དང་། །ས་མཆམས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེན་ས་ནི། ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྒྲོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། མ་ཞུམ་མི་
 འཁྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་བས། གོ་ཆའི་སྐབ་བ་ནི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་སྟེ་ཐར་ཕྱིན་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་དུག་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྒྲུམ་བའོ། །འདིར་གསུམ་སྟེ།
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཐར་ཕྱིན་དུག་གི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་དང་། །དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་པ་སོ་སེའི་ངོ་བོ་དང་། གངས་ངེས་བ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་བ་དང་། དང་པོ་ལ་
 དུག་ལས། སྐྱིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། །མཆོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བདག་གི་ཡོད་པ་གཏོང་བའམ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་བའོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་བའོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་ཆགས་བའི་སེམས་བའོ། །དབྱེན་ཐར་ཕྱིན་དུག་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཟང་ཟེང་དང་། མི་འཛིགས་

༡༡། །པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱལ་བ་འདོར་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་པའོ། །མཆན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་དཔའ་དག་གི་ས་ས་སོན་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་ལ་དབྱེན་སྒྲིམ་པ་དང་། །དག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །སྒྲོད་ནི་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བར་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲིན་སྒྲུབ་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི་ཁོ་བ་
 མེད་པའི་སེམས་དཔའོ། །དབྱེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྒྲུག་པའོ། །ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །གནོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱུང་པའོ། །སྒྲོད་ནི་ཁོ་བ་བཟོད་པས་སོ། །བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་དག་གི་སྒྲོ་བའོ། །མཆན་གཞི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གོ་ཆ་དང་། །སྒྲོར་བ་དང་། །ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའོ། །སྒྲོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སྒྲོར་བས་སོ། །
 བསམ་གཏན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བཏག་བྱ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི་གཡེང་བ་མེད་པའི་སེམས་པའོ། །དབྱེན་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །སྒྲོད་ནི་ཡིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཛིན་པས་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །མཆོད་གཞི་ནི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའོ། །དབྱེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱན་ལས། །དབྱལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བར་བྱེད་དང་སྤོང་དང་། །མཆོག་ལ་སྦྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་བྱེད། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གངས་ངེས་ནི་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། །འབྲས་བྱ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་མ་གསུམ་གཞན་དོན་ལ་བྱི་མ་གསུམ་རང་དོན་སྐྱབ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་སོ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། །བསམ་གཏོན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རེ་རེ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་

༡༡། དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག ། ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། བཅ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཅན་ལའང་རྟོགས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་
དང་པོ་བཞིས་མངོན་མཐོང་དང་། བཅ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡོངས་སྟོང་དང་། ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོང་དང་། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་སོ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་འབྱོར་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་
ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ་ལ། ཡོ་བྱད་སྟོང་བའང་དགོ་སྟོང་གི་སྟོང་པས་བཟོད་པ་དང་། དེས་དཀའ་སྟུང་བཟོད་པས་དགོ་པའི་ལས་ལ་བཅོམ་འགྱུས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་བདག་
རྒྱུན་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བས་སྟེ་བའི་གོ་རིམས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པ་བས་ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་སོགས་པས་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་དང་། སྟོན་པ་བས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་ཤེས་པ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་དགའ་ཞེས་སོགས་སྟུ་བྱས་པས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་རིམ་བ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་
 རིམ་བར་བསྟན་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཉམས་སྟུ་སྒྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་སྒྲང་བ་དང་། གཞན་དགོད་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་
 ལ་ཡང་ཆོས་དྲུག་ཆང་བར་བྱ་བ་དང་། །གཙོ་བོར་མས་རིམ་ནས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དྲུག་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་སྟོན་བ་དང་། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་གནས་ནས་ཀྱན་ལ་འགོད་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གདམ་དུ་ཡོད་བ་དང་སྒྲང་དོར་དགོས་པའི་སྐབས་སྟུ། སྟོན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྟུང་། །ཆུང་དུས་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་བཏང་། །ཞེས་པ་དང་། གོང་
 མའི་མཐུན་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། །འོག་མ་ལ་ནི་སྟོར་བ་དང་། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྟུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སྟུ་ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་

༣༡། །ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོང་བྱིས་སྤྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་པས་བརྩེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྦོ་ཡིས་གྲོལ། །སྦྱིང་བཅེ་བས་ནི་དོན་
 གུན་འགྲུག། བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་འཕྲོ་བ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ཆོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་ཞུམ་པ་དང་། མི་མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་གྱིས་མི་འཁྲུགས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྦྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་།
 མཛོན་ཏུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྦྱོང་བའི་ས་ལ་གཞག་གོ་ཞེས་པ་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་ཆོགས་ལམ་ནས་སོ། །ཆོགས་དང་པོ་བཙོན་ལྔ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །སའི་ཆོགས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བའི་བར་ན་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་གིས་མཆོན་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མཆན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་

༡༡། །པོ་ཐོབ་མ་ཐག་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོན་བྱེད་པ་ས་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ན་ས་གཏན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ཞེས་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
 ནི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲན་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པས་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོ་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

སྒྲེ་པོ་དང་། །འཕགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལོན་ཏེ་གྲི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། །རྟོགས་
གྱུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་ལོན་ཏེ་གྲི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། །བྱུང་ཆེ་བར་
ཐལ་བ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལོན་ཏེ་གྲི་གཞིར་གྱུར་རམ་མ་གྱུར། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དག་སའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྒྲེས་པ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་ན་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །མ་སྒྲེས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
ནས་ས་མེད་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞིར་གྱུར་པ་ཡོད་པས་བྱུང་ཆེ་འོ་ཞེས་ས་མེད་པར་མ་གྱུབ་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ས་རབ་རྒྱུད་གཤམ་པ་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ས་ཅམ་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་

༡༡། འདོད་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་བ་ནི་བྱལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་དུའི་རྩལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་བའི་སྒྲིམ་ལམ་རྩལ་དུའི་རྩལ་དུ་དེ་རྩལ་དུས་
རྩལ་དུ་རང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ་དེ་བས་ཀྱང་རྩལ་བའི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྡན་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་
གངས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་བའི་རྩལ་མཆན་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་ས་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་མམ་བཞིའམ་གཉིས་སམ་བཅུ་
གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སའམ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་བ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་
སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེའམ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་སའམ། རབ་དག་འཁོན་ཏུ་བྱི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་བ་དང་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སྤྱང་དག་འདེ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །

ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་བརྩ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གང་ཟག་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་མཆམས་དང་། །དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རོ་བོ་དང་རྟོགས་པ་དང་། །ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། །ཕར་བྱིན་བརྩ་དང་། །ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། །རོ་བོ་དང་། །འབྲས་བུས་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་ས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། །རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ས་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ས་གསུམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བྱེ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 རྩ་རྩ་བ་དུན་དང་། །བདེན་པ་བཞི་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་རྩལ་བ་དང་བཅས་པ་ས་བདུན་པ་དང་། །མཆན་མ་མེད་ཅིང་

༡༡། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། ལོ་ལོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཤེས་པ་ས་དགུ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་ལ་དབང་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལོ། ལགཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་
འགྲུལ། ལསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། ལྷོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལདི་དག་པ་རོལ་བྱིན་བརྒྱུ་ལོ་ཞེས་དང་། ལབྱད་པར་དང་ནི་ལབྱད་མེད་ནི། ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། ལེས་ས་དང་པོ་ལ་
སྦྱིན་པ་གཙུག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལགསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བརྒྱུ་ཡིས། ལས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཏེ། ལེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་ལབྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ལོ། ལགཉིས་པ་
རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། རེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོས་དབྱིངས་གསལ་མི་གསལ་དུ་འདོད་
པ་དང་། རོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་ལབྱད་མེད་ཀྱང་རོས་སྦྱེད་རྟོགས་པ་ལ་ལབྱད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། རང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱུ་ལ་རོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལབྱད་ཡོད་དེ་སྟོ་བརྟན་གྱིས་

ཆོས་མཆོག་དང་མཐོང་ལམ་ལ་ དར་ལུ་བས་བར་དུ་མ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ། ས་བརྩུ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དར་སྒྲུབ་མོས་ཆོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དག་གི་བ་དང་། །གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ན་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། །ས་བརྩུ་བ་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྩུང་དུ་ཡོད་པས་མི་
 གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམས་པ་ལས་སྒྲུའི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལ་མི་རྟོན་པ་དང་། ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། ། མཉམ་བཞག་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆོས་སྒྲུའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ་
 ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲོ་བྱར་བྱེ་མ་མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ་ཅམ་ལས་མེད་དེ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་སྤང་དགུས་དག་པ་ ཡོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་དབྱིངས་

༡༡། རྟོགས་པ་ལའང་བྱད་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དང་པོར་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་ལྷོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཆོས་སྐུའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་ཅམ་ལྷོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཅམ་ལྷོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཅན་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོག་སྟོགས་པ་ལ་ཆིག་རྒྱུད་གི་དོན་རྟོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བྱར་གྱི་འི་མ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བར་

རྟོགས་པ་ན་ཆོས་སྐྱ་ཅམ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཅམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དངོས་སྣ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་ས་བརྒྱལ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོག་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་མཆོག་དང་། ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་
 མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཁྱིེ་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་གྱི་སྣང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་
 དང་། འཛིན་པ་ལྗེའི་སྣང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་གྱི་རུས་པ་གཞན་དུ་

མེད་དོན་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འི་མེད་འཕེལ་བའི་མེད་དོན་དང་། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས། ཞེས་སོ། །
དེར་མ་ཆང་བ་ནི་རྒྱན་ལས། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ རྒྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་
ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། དབང་ནི་རེ་རེའི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་ལྷོ་བྱུར་གྱི་འི་བྲལ་རེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
རི་རྒྱུ་དུ་སྤྱད་པ་ལས། ཉི་མ་སྤྱོད་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སུན་བསལ་ལྟར། མ་རིག་འཕེབ་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་འི་མའི་གཉིན་པོ་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

ལྷ་ཅུའི་ལྷ་ཅུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་དུས་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་
 ཉོགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ན་ཉོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅམ་ལྷོག་ཉོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཉོགས་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མཐོང་སྤང་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་
 ཐལ་པ་ནི་འདོད་ལ། སྒོ་མ་སྤང་སྤང་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་ཐལ་པ་ནི་བྱལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་སྐྱེན་ཅམ་ལ་བྱད་མེད་པས་དང་པོ་སྐྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཅམ་ལྷོག་ཉོགས་པ་ལ་བྱད་མེད་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་དེ་དག་ཏུ་སྤང་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འབྱུག་པའི་སྒོ་ཞེན་པ་ལོག་པས་སྤང་ཅིག་

༡། རེ་རེ་ལ་སློབ་འདོགས་ཆོད་བས་བཅད་ཤེས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རེ་མི་འཐད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་བས་སོ། རང་པོ་ནི་བྱེས་བས་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་བཅད་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། རག་ཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེས་པ་ལ་བཅད་ཤེས་མེད་པ་ཅིས་འགོག་ ཆོད་མས་སྤར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སློབ་འདོགས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་
 ཞེས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆོད་བས་དེ་མེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་ལ་འང་མཆུངས་སོ། རེས་ན་དེ་དག་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཆོད་མས་རྟོགས་ཟེན་ལ་འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་སོ། རག་ཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། རང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་
 ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤྱི་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་འང་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་དོ་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་བྱམ་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་

བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་དག་རྩོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་མཉམ་བཞག་གིས་
 དེས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒར་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཟེར་བ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱན་མིན་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མར་ག་ལ་འགྱུར། གསུམ་
 པ་མན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པ་དང་། །ལུས་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །རྟགས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་རེ་རེ་
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་དབྱས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱིབ་པ་བརྟ། །ས་བཅུའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉིན་སོ་དག་ནི་ས་ཡིན་

༡༡། འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བརྩལ་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་དང་། གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་གྲིན་དང་། །མཐའ་བྲལ་གྱི་རབ་མཐའ་བྲལ་དང་། །དགའ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་དང་། །འབྲུལ་དགའི་རབ་འབྲུལ་དགའ་དང་། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་དང་། །སྟོང་སྟེ་ལུང་དང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་གཞན་དང་བརྩར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ས་བརྩལ་པ་ལས་
 བཤད་དེ། དེ་དག་པལ་ཆེ་ནམ་སྟོན་དང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནི་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཀུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་གཏེར་བྱེ་བ་སྤྲལ་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་གང་
 བ་དང་། །སྟོང་གསུམ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། །གོ་མཆོན་ཐོགས་ནས་པས་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

བཞེས་བཏེགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འཛོར་བ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བུད་མེད་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཅམ་བ་ཀའི་སྤེང་བ་འདོགས་བ་དང་། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་རྫིང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅལ་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུས་གང་བ་ལ་མེ་ཏོག་ཤུབ་ལས་བརྒྱན་བ་མཐོང་ནས་དེར་བདག་ཉིད་བཅེ་བ་དང་། །ངོས་གཡས་གཡོན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་
 མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་གནད་པར་དེ་ལས་ལོག་བ་དང་། སྤག་བ་གཉིས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་བ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་བ་གཅན་གཟན་སྤ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་བ་
 དང་། ལའོར་ལོས་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་པོ་བྱེ་བ་སྤག་ཁྲིག་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོའི་སྤྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱ་མཐོང་སྤེ་གསེར་ལྷ་བྱའི་འོད་འདོམ་གང་པས་ཆངས་བ་བྱེ་བ་སྤག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཆོས་སྟོན་བ་མཐོང་བ་སྤོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྱེས་བ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་

གྱི་བུམ་བ་ཡུལ་འདིའི་བུམ་བའི་པོ་ས་ན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ལ་དེ་ཡུལ་འདིའི་བུམ་བ་ལ་ཐེམ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་དངོས་པོ་ཐ་དད་བར་འགལ་ལོ། །ཡུལ་ཐ་དད་ན་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་བས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དུས་ཐ་དད་ན་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་བས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གསུམ་བ་མཆོན་བྱ་སའི་སྤྱོད་ན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་ན་ནོ། །དང་པོ་
 བྱི་རྟེན་ནམ་གཞི་བྱེད་བས་སོ། །གཉིས་བ་བྱི་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། དེའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་མཉེས་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཡིས་རབ་དགའ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་སྦྱེས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚོམ་བའི་འི་བྲལ་ཕྱིར། །འི་མ་མེད་བའི་ས་ཞེས་
 བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་བའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆོས། །རབ་རྟུ་སྤྱོད་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྤྱད་བའི་བྱིར། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱདས་དཀའ་བ། །དེ་བྱིར་སྤྱདས་དཀའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྟེན་ནས། །ལམ་ར་དང་ནི་སྤྱད་ཅན་འདས། །གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ཞེས་བརྗོད། །བཤོད་ཅིག་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་བྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངས་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་ཆོས། །བྱུང་བའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །ངས་བར་འབྱུང་བ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བས་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སེང་བཟང་གི་ལུགས་སོ། །འཕགས་བ་ལྟར་ན་གོ་ཆ་དང་འཇུག་བ་ཆོག་ས་ལམ་ནས་སོ། །ཆོག་ས་ནི་ཆོས་མཆོག་ནས་སོ། །ངས་འབྱུང་ནི་མི་མ་ཐུན་སྒྲོག་ས་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་

བའི་བར་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་འབྱུང་ས་བརྩ་ཀ་ལ་བཤད་བས་འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བ་དང་གོང་མའི་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་བ་དང་། །དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་བ་དང་བཞིའི་ཆ་ནས་རིམ་བ་ལྟར་འཛོག་གོ། །གསུམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གོ་ཆའི་སྦྱབ་བས་གོ་གྱོན། །འཇུག་བས་ཐེག་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས།
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ནམ་བུ་གི་དབྱུང་ཆོག་ས་བསགས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྤང་བུ་དང་སྤལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་བར་བྱེད་བས་དམག་དཔོན་དཔའ་བོའི་དཔེ་བཤད་དོ། །གསུམ་
 བ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་འབྱུང་བའོ། །རྩ་བའི་གནས་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྤར་བ་སྟན་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བ་ཀྱན་ཏེ་མ་ལུས་བའོ། །དེ་མ་ཁྱེན་ཅིང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་སྤྱི་ཡིན་ཞེན་ཐུབ་པའི་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་སྟོན་བ་ནི་མོག་མོག་ཅེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་ཡན་ལག་དང་། རང་བཞིན་དངོས་པོ། །དང་

༡༡ ། །པོ་ནི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྒྱ་དགོས་ཤིང་དེའི་ཡང་རྒྱ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ལ་ཆོས་གསུམ་དགོས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གསུམ་སྟེ། གོགས་བྲལ་གྱི་རྟོན་དང་། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོན་
དང་། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟོན་། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གཉིས་རྟོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། །དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པ་དང་། །དེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྟོན་བྱེད་གི་རྟོན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་འདི་ག་རྟོན་སྟེང་པ་དང་། །གཞན་ལྷ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་
དང་ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་སེང་བཟང་ཟེར་རོ། །འབྲུམ་ཁྱིམ་ལས་འོད་དང་ལྷན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེ་གཅིག་བྱའི་དོན་དུ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་བརྟེ་བས་དེ་དག་གི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས་བདག་གི་འོད་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་

ཡོན་རྟོགས་པས་ང་རྒྱལ་ཆག་ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནས་འདིར་བསྐྱས་པ་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟོན་ནི་སྟོན་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཆོག་མོད། ལྟར་
 བ་པོས་བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། སྤྱི་རབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་མེད་པས་མི་རྒྱས་སོ་
 སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཅིག་ལུ་སྤངས་པས་ཆོག་གམ་ཞེན་དེས་མཆོན་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་ཆེན་སྤང་དགོས་ཏེ། གྱི་ཡ་ལུང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེར་མི་གཙང་ཤ་ཆིལ་དང་། ལག་པ་ཀེང་རུས་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་རྒྱོག་ །བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་རྩས་གདམ་ཞེ་སྤང་ལ། གཏི་ལུག་ལ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་འཁོར་དེ་དག་ང་རྒྱལ་ཁོན་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི་ལ་སོགས་ཞེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་

༣༡ །སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་དེ་ཤེས་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་དེའི་རྒྱ་བར་ཕྱིན་དུག་ལ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གོ་ལ་དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་
 དང་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་གོ་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ནི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ་དེའང་སེམས་རྒྱད་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་རྒྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཏྲུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། ང་ལ་འདི་ནས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས་གསང་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ནས་ཤི་རིའི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱང་། །བརྒྱ་ཞེས་བྱའི་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར། །གསུངས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་རིགས་ཆད་དམ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་བདེན་ན་སྤང་བུ་གཏན་ནས་དང་པལ་ཆེར་དང་སྟོགས་གཅིག་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བ་གཉིན་

བོ་མེད་པས་བྱུང་བ་ལས་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་བྱུང་བས་དེ་དག་ཁེགས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དམ་ལམ་ཤེས་ལམ་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་མི་སྤོང་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལམ་པར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱེད་ལས་གཉིས་འགྲེལ་
 པ་རྒྱུད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆེ་བར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྤོབ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་གསུམ་དུ་ངེས་པས་རྒྱ་ལམ་
 གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་བྱང་རྒྱལ་

༣༡ །སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། །གནས་སྐབས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
 དང་། མཚན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་རྩལ་བྱིམས་དག་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 ནས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སོགས་སྒྲིམ་སྟེ་དེ་ཡང་སྡེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །བསྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་རྩ་བྱེ། །ཞེས་སྒྲིམ་པའོ། །མི་སློབ་
 པའི་ལམ་ན་ཀུན་འབྱུང་ཙམ་སྤངས་པ་ལྷག་བཅས་ལ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འང་འགག་པ་ལྷག་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མར་ངེས་པས་ན་སློབ་མའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསྟོ་བས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་དང་། །གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཞེས་དང་སྐུ་བས་གཞན་དུ་བསྐྱོ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
 གྲེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྲེ། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་པར་འདུ་ཡང་སྤངས་
 རྟོགས་སྒྲོལ་མར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བས་ལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩེ་མོ་ལས་མ་བསྐྱེབས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་ལས་
 མ་བསྐྱེབས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐོང་ལམ་རྟོགས་མེད་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་བཅས་སུ་འདུ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཉན་རང་གི་མཐོང་

༡༡། །ལམ་རྟོགས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་འཁོར་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བརྟ་སལ་བའི་མཐོང་ལམ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་
དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞུག་པ་ལ་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་
བཤད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གསུམ་ལ་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོགས་བཅས་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོར་ལམ་ན་སྒྲོམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ལུས་པ་སྦྱེས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་སྦྱེས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་འདུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱེད་པས་དེ་ལ་གཞན་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཞི་ཤེས་པ་གཞན་ལུགས་ཏེ་གཞི་རྒྱུད་ཤེས་པ་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བས་སྐྱེད་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟེར་རོ། །མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་
པོ་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་པ་ཉམས་ཤིང་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ་དག་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་དང་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་འདུས་ཅས་པ་མི་འཐད་དེ། སློམ་
ལམ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་སློམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་དང་སྤངས་པ་ས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་མར་འདུས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་གསུངས་པ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། སྤངས་
རྟོགས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོར་སློམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་དང་པོར་སློམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་ བར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་རིགས་ཅམ་ས་དང་པོར་འདུས་ལ་རྒྱས་པ་སྤངས་པ་སྤངས་རྒྱས་མན་ཆད་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་སེམས་བཟོད་པར་འདུས་ཞེས་བཤད་པའི་བཟོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་ཉན་རང་གི་
གཞིའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་མ་ལུས་པ་མ་འདུས་ཀྱང་རིགས་
འདུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་གསུམ་ལས་མཆན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་སྤྱངན་ལས་འདས་
པར་སྤྱན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཆན་བྱའི་སྤྱོད་ནི་བསེ་རུ་དང་འབྲས་སྟེ་རང་གཅིག་བྱར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་སྤྱར་སོང་དོ། །གསུམ་པ་
བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་བྱུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་

དུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་གསུམ་མོ། །དེ་ཐོབ་པ་ན་རྒྱལ་སྒྲོན་མེ་རྩ་སྟག་སྟུལ་ལ་སོགས་པས་མི་རྩུགས་པ་དང་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དག་བཅོམ་པ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱེ་བ་
 གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལའང་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་ནི་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྐྱེ་སྤྱེད་བང་པོ་རྣེ་ཞིང་ལུང་ཡོད་ལ་སྐྱོ་གས་ཆེ་བའོ། ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་
 མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོགོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདི་རྩོམ་ཞིང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་གཟུགས་
 ན་སྐྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལས་ལྟ་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཙ་ཏུ་གཏི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ལྟའི་བྱ་སྒྲོ་གོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་བཤད་དོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ནི་ཞེས་བསྟུ་བར་བཤད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ས་ལ་མི་རྟེན་ཏེ་རིམ་བུར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གས་རྒྱུད་བ་དང་། །མཐོང་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྟོགས་ལ་མི་རྟེན་ཏེ་དེ་བས་ལམ་སྟོབས་པའི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་བས་སོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་དཀའ་བས་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ལ་འདང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནི་དགོས་ལ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཐབས་གཞན་མེད་པས་དེའི་ཉེར་སྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་སྤར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེདོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་དང་། རི་ལྟར་སྤོང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མཆོན་གཞིའི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་བ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་བ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོད་བ་དང་། དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒྱུ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་བདེན་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ལ། ལ་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་འཕམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལོ་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པ་འཇིག་རབ་ཏུ་དེ་འཇིན་དང་མཆུངས་པ་ལྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཇོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཅམ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་མཐའ་དག་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྒྲར་མ་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེའི་ཆིག་བྱར་བཞིའི་ཉན་རང་དང་། ཆོག་ས་སྟོར་དང་། སྟོམ་ལམ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་བཞི་ཆོད་དོན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་སྦྱི་དང་། བྱེ་མ་བྱུང་བར་དང་། ཐམས་ཅད་བྱུན་མོང་དུ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེ་མ་ནམས་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོག་ས་སྟེ་ས་པ་མེད་པས་སོ། །མ་གྲུབ་ཏེ་གཞན་བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་ཡོད་དོན་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་སྟོམ་ལམ་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོམ་ལམ་སྟེ་ས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་མ་སྟེ་ས་པས་མ་གྲུབ་པོ་

ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གནས་སྐབས་དེའི་གཉེན་པོ་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་འགོག་ དེ་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་སྟོང་བྱེད་དང་གཞིར་གྱུར་པ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེན། ཟུངན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ལམ་ལའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དགག་
 པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་བྱེ་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོགས་དང་སྟོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱུང་
 ཆེས་བས་སོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་ལྷུང་བའི་
 མཐོང་ལམ་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེའི་ས་དང་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་དང་། །སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་ལམ་གོང་མ་ཀུན་ཆོད་པས་སྟོབ་

༡༡། །པས་བསྐྱུས་བ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཚན་ག་
 རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲུས་པའི་སྤར་སྤྲངན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་
 བ་གསུམ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འབྱེད་པོ་རྣམས་པའི་ཆོས་མཚན་ག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲུས་པའི་སྤར་སྤྲངན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་མི་མ་ཐུན་བྱེ་ཆུ་ལ་ནི་སྤོའོ། །དེད་ག་ཀྱང་
 མཐོང་པའི་ལམ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེན། མཐོང་པའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན་སྤྲངན་ལས་
 འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྱེད་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་ཞེས་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་
 སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་བས་སོ། །དེའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་པའི་རྗེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེན། །ཁོ་བོས་
 སོ་སོའི་ཞེས་མ་བརྗོད་དམ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་འབྱེད་རྣོན་པོའི་སོ་སོའི་ཆོས་མཆོག་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤར་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གངས་དང་། གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་
 བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་དང་བཅུ་དྲུག་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་དང་། སོ་སོ་རང་

༡༡། ལ་ཚོས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བསལ་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བུ་གསོ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་རང་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་
དང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བསལ་བའི་རང་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་དང་། ཚོས་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མར་མི་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་
རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟུ་བསལ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེས་རང་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྦྱི་རྟོགས་
པས་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། སྦྱ་སྦྱི་དོན་སྦྱི་ལ་དམིགས་པ་མ་བྱུང་ལ། དེགས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་དེས་སོ། །བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་
རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྟུ་བུ་གསུམ་སྟེ་ཉིགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉིགས་བྱེད་སྟེ་དབྱེ་བ་དང་། ཉིགས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་ཅམ་མོ། །རི་སྟེང་དབྱེ་བའི་གངས་ནི་བཞིའོ། །གང་དག་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་དུམ་དང་ཀུན་འབྱུང་འཕོག་པ་དང་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷའམ་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་དང་། །རྒྱུད་
 བུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷའམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མས་དག་བའི་རགས་བ་གཉིས་ལྡན་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རི་ལྟར་
 དབྱེ་བའི་དོན་ནི་གཞན་གསུམ་དང་འཕོག་པ་ནི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། གང་གིས་འབྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཞིར་བྱེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་འཕོག་ལམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་འཕོག་པ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་དང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ནི་འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དུམ་མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་ཐག་གཅོད་བའི་

༡༡། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་ཐག་སྤང་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཟོད་ལ་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོན། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཙུ་མ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཤེས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་བར་དུ་ཆོད་པས་དེ་མ་ཡིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་། རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་འདི་གཉིས་

འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ཏྲུག་པའོ། །རྗེས་མེས་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་མེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དེས་བར་འཛིན་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་བཅོད་ལ་སོགས་པའང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཡེ་མེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་མེས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་མེས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 བ་ཡེ་མེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཅམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན། མི་འབྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་མེས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངེ་མ་དང་བྲལ་ཞེས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་ཡི་འཛིན་ཏེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་མེས་སྤྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངེ་མ་མེད། །འཛིན་པ་

༡། གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། དེ་ནི་གནས་ཡོངས་གྱུར་བ་སྟེ། ལཱ་ལྷན་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་མ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་
 ལྷན་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐས་ཡས་འོད་མངའ་དང་སྤོང་ཆེ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་དེ་མེད་
 སྟེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་བརྟུན་པའི་རྟུག་པ་ལྟེ་བྱིས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རྟུག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི། ལ་ཅིག་ཆོས་བཟོད་དང་
 ཆོས་ཤེས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་རྟུག་པར་གཞག་སྟེ་མ་དག་པ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ལས་ཁད་ཉེ་བ་དང་རིང་བས་ཞེས་སོ། ལ་ཅིག་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་སྟེ་ལག་གཉིས་བཞེན་པ་དང་དེས་དཔེན་པས་སོ་
 ཞེས་སྟེ། ལ་ཅིག་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་སྤང་གིས་མ་དག་པས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། དང་པོ་གཉིས་ལྷན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡང་དག་མ་དག་རྟུག་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། མ་དག་པ་དང་ཁད་

ཉེ་རིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་དང་སྒྲེ་ལག་ག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་དེས་དཔེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའང་མི་རིགས་ཉེ་དང་པོ་དག་པ་དང་ཕྱི་མ་མ་དག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཉེ་རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཤེས་ལ་དག་མ་དག་གི་བཅུ་མ་བཏགས་པས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པའམ་བྱེད་ན་ཡང་མཐོང་སྤང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་གོ། །རི་སྐད་
དུ་བག་ལ་ཉལ་སྤང་པའི་དོན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོམ་ལ། གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྒྲེ་ལག་ག་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་
སྤངས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ན་རིགས་མཐུན་སྤྱད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་མ་དག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་
དང་ལག་ལ་ལོ་ཞིན། སྤང་བྱེད་གཉིན་པོ་མ་སྤྱེས་པར་དུ་ཡོད་ལ་སྤྱེས་པ་ན་མེད་པས་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་ནོག་གསུམ་གྱིས་དང་། །རང་

༡༡། །གི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བདག་མེད་ཡོད་པས་དང་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལུ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་དང་
 བཅུ་དྲུག་ཆོགས་པ་ལ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་པ་དང་། ལུན་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་འཇམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་
 རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་བཟོད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཤེས་རང་རིག་

བའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་ཉིན་གཅིག་འགོར་བའང་སྲིད་དོ། །དོན་དམ་པ་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོན་ས་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྩམ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་གྲང་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 བཞག་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་མི་འཐད་ལྷུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་དེ་འཇལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པར་

༡༡། །མ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་བཅོད་དུ་འགྱུར་ན་རི་བོང་རྩ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འང་ཆོས་བཅོད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་དགོས་ན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་གྲང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་བཅོད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མི་འདོད་པ་དང་རྗེས་བཅོད་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་གཉིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ཁས་སྦྱངས་ནས་འགལ་བ་སྤྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། ཉེས་པ་བཅོད་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྤྲས་གྲང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་འདོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་སྤང་བུ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་ཅེས་སྤྲ་
 ཞིང་། ལ་ལ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་གཉིས་ལ་བཞག་གྲང་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེས་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་བར་ཆད་མེད་

བའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ཞེས་མཚུངས་བ་དང་། འཕགས་བས་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་བའི་བྱིར་མི་ལྷོག་བའི་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཟོད་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཤེས་བ་ནི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་བའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་རྫོད་དང་ཅེ་མོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་བ་ཅིས་འགོག་ རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་བ་འགལ་ཞིང་རྫོད་
 ཀྱིས་གཉེན་པོས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་བར་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱིད་ལའང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་བ་འགལ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་ལ་གནས་ངན་ལེན་སྣངས་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཚུངས་
 སོ། །ཐ་མའང་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་བྱུང་བས་ངོ་བོ་གཅིག་བ་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་བས་གཅིག་མི་ཉམས་ཞེ་ན། བཅུ་དྲུག་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའམ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་བ་ཅིས་འགོག་མཐོང་ལམ་གཏན་མི་སྲིད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ། །གཉིས་

༡། །པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་བརྒྱ་མཚན་ལས་འཆད་བའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱོའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། སྐྱག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་
 དྲུག་གིས། །བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་འབྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒྲོ་ལྟན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ལྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་སྐད་བཟོད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 འཕགས་པས་བྱམས་སོགས་པ་དག་གིས་འགྲེལ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་

དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟུང་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལམ་ལ་ཇེས་བཅོད་འཆད་པ་ན་འདི་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །ལུང་དེ་རྣམས་ཇེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཞེན་འོག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གསལ་ལས་མཐོང་ལམ་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་ནི་སྟོན་སྟོང་བའི་དངོས་སོ་འདྲིས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 སོ་ལ་མེད་ཀྱང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཡིན་པ་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 བཅུ་དྲུག་སོ་འདི་དག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་འཛིག་རྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཏེ། དགོད་པ་དང་། དགག་པ་ལོ། །

༡༡། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ནི་མཐོང་སྤང་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་ཐག་སྤིང་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ནི་གཉིས་ཀར་
 འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་བཟོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་མ་ ཐོང་བ་ན་དེ་འཇལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་གཞན་རིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རང་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་སུ་
 འཛོག་གོ། །ཆོས་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་གྱི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཟོད་པ་དང་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་མ་མེད་པས་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་མེད་།
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ལས་མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། །མཆོད་མས་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ་མཆོད་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་མཆོད་མ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

རིགས་པས་མི་འབྲང། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷོག་པ་ཉིར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་བརྒྱད་པོའི་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གིས་ཆོས་ཉིད་འཇམ་བའི་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བརྒྱད་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ལྷོག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་ཆའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བསྒྲིག་ན་མཚུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མི་
 འདོད་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་ལུང་དུ་མས་གཞོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལུགས་དགོད་པ་དང་དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་གི་དབང་སྤྱད་ཁ་ཅིག་
 མཐོང་བའི་ལམ་ངོ་བོ་བཞིར་སྒྲེས་སྟེ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཟོད་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེའོ། །བཞིར་འཛོག་པ་ནི་ཡུལ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱེད་པས་བཞག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་

༡༡། ལྷོག་པ་བཞིར་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཐོང་སྤང་ཐག་སྤང་བའི་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་སྒྲེད་པའི་རྒྱའོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྗེས་བཟོད་བཞི་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྒྲེ་སྒྲེ། བཞིར་འཛོག་པ་ཡུལ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཞིར་སྒྲེ་སྒྲེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །
ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་དང་བདེན་ལ་ཞེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་ལ་སོགས་དང་གི་འབྲེལ་བར་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཕོག་པར་སྦྱང་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཕོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་འབྱུང་བར་གསལ་བར་
 བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལུགས་དགོད་པ་དང་། དེདགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ། བསྐྱ་བ་ལས་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། དོན་དམ་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། བརྟན་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ནི་མཉམ་བཞག་དེ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཅམ་གྱི་སྤར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པས་འཛིག་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོགས་

༡༡། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་བརྩུག་བྱེད་ཆགས་སྤྱི་སྤྱི་
 དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱེད་མཐོང་བའི་ལམ། །བརྩུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་བཤད། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བརྩུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གང་དབང་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་བརྩུག་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྫོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྱང་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་། །རིག་པ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད། །འབྲས་བུའི་མདོན་

པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། བདེན་པ་འདྲེན་པ་ལ་དམིགས་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོ་གཉིས་ནི་བརྩ་བྱ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་མ་ནི་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་མ་སྤྱེ་བ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ངོ་པོ་སྤྲོད་པར་ཤེས་པ་ན་དེའི་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱར་གྱུར་ལྷོག་སྤྲོད་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་མི་འཐད་དེ་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་བྱད་པར་འགལ་ཞེག་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོད་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་ངོ་པོ་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ན་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱར་གྱུར་ལྷོག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་

༡༡། །མ་རྟོགས་མི་འཐད་དོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། །འདིར་ཡང་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །རྟོགས་པ་དང་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་ནི་སྒར་སྒངས་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཆོན་
བྱའི་སྒྲ་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པར་བྱེན་པར་བྱེད་བས་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྟོག་
བས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒང་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་གང་
ཞེག་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤེས་པ་དཔག་ནི་གཞོད་བྱ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་དེ་དང་སྒང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེག་གང་གིས་དབྱེན་ཞེས་གྲགས་པོ། །དང་པོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ན་རང་གི་སྒང་བྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་དང་། །མཐོང་སྒང་ལ་མངོན་འབྱུང་གཏན་མེད་

བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བའང་མི་རིགས་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་སྤང་ལ་མ་བྱུང་བས་སོ། །གསུམ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་སྤང་ཡོད་བ་ན་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་ཤིང་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་བ་ན་མཐོང་སྤང་མེད་
 བར་བྱེད་ཉིད་འདོད་བས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་མཐོང་སྤང་མཐོང་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞོད་བྱ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བས་མཐོང་སྤང་ལས་དོན་ལྟོག་གཞན་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཞིག་གང་གིས་དབྱེན་བ་ལ་རྣམ་གཅོད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཅམ་གྱིས་མཆན་ཉིད་གོགས་བྱེད་པའོ། །མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་གོགས་བྱེད་བ་གང་
 ཞིག་ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོགས་སྒྲོར་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་
 འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡན་ཆད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་བ་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་

༡༡། །བར་བལྟའི་ཞེས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་དང་། །མཐོང་སྤང་གི་འགྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཟག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཞེས་དང་། །སྒྲོམ་སྤང་གི་སྒྲུབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པས་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤོང་ཡང་རུང་རིགས་ཀུན་བཏགས་ལྟར་སྤྱེས་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་དུ་འཛོག་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྤང་དགོས་པ་
 ལས་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ན་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་མཐོང་སྤང་
 ཅམ་མོ། །རི་སྟོང་དབྱེ་བའི་གངས་ནི་གསུམ་ལས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག རྒྱུད་སྤྱེ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི །སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་པས་གཉིས་སུ་

མ་འདུས་བས་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་གསལ་བ་བགྲང་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་མ་འདུས་བར་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་དག་ཏུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་དབུས་མཐར་གསུངས་བ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་བ་དོན་ལ་གནས་བ་དགོད་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་སྤར་བ་ཤད་བའི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ། །གསུམ་བ་ཅོད་བ་སྤངས་བ་ནི་འོན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བ་གང་ཏུ་ཡང་འདུ་བར་
 མི་འཐད་དོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲལ་བའི་ལན་དགག་བ་དང་། །འཐད་བའི་ལན་བརྗོད་བ་དང་། །ལན་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་བར་འདུས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་བ་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་བ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་མི་ཤེས་བ་ཡིན་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་

༡༡། །བར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་ཆོལ་བར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་སྦྱོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོ་འདོད་བ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་མ་ལུས་བ་མ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། གཉིས་བ་ནི་སྤྱག་བ་དང་མི་སྤྱག་བ་སྦྱལ་བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་འབྱུང་བའི་གཉིན་པོར་ཞེས་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་ཞེས་བཤད་པས་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ལ་གཉིན་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཏགས་བ་ཡིན་ཏེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆགས་སྤང་དང་རྟོག་བ་གཉིས་ཀ་ཞེན་པར་འདྲ་བས་སོ། །དགོས་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་མི་སྤྲོང་སྦྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྦྱོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཡིན་ནོ། །གང་།

དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། །མཚོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གོགས་བྱེད་བ་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 སྐྱར་བ་གང་ཞིག་རབ་དུ་མ་ཞི་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་བ་ལ་ལྷ་དང་བཞི་དང་གཅིག་དངོས་དང་
 ལོག་བར་ཞུགས་བ་དང་དབང་གིས་ལོག་བར་ཞུགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིགས་ཆོགས་ལྟ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་། མཐར་འཇིན་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་
 ལ་རྣམ་བ་བདག་ཏྱག་ཆད་དུ་འཇིན་བ་དང་། ལོག་ལྟས་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་དང་། མ་རིག་བ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ཏྱག་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བ་མི་ཤེས་བ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བས་ལོག་བར་འཇུག་གོ། །དེས་ན་ལོག་ཏྱག་མ་ཏྱགས་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཚོག་འཇིན་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དམ་བཅས་གཙོ་བོ་འམ་མཚོག་

༡༡། །རྩ་འཛིན་པ་ལམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་ལ་དག་གོལ་གྱི་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། །འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་ཞེས་བཤད་པས་དངོས་སུ་ལོག་
 ཞུགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའོ། །ལྟ་བུ་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཆོག་རྩ་བ་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་དག་གོལ་གྱི་རྒྱར་བ་བྱུང་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དེ་དང་འདྲའོ། །
 འགོག་པ་དང་ལམ་བདེན་པ་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ས་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །ལྟག་མ་བརྒྱད་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲར་
 བཞེན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་ནི་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཐོན་ཡང་མི་སྲིད་དང་ཞེན། །ཁམས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བརྩུ་ཅ་ཏུག་དང་། །བརྩུ་ཅ་ཏུ་བརྩུ་དང་། །དགྲ་བརྩུ་ཅ་བཞི་དང་། །བརྩུ་དང་བརྩུ་ལས་མེད་པར་བཤད་པའི་ལྷ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་པས་དམིགས་མི་རྣམས་པས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ང་ཏུག་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བསྟུ་བ་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་མཆོན་ལ་དམིགས་མི་རྣམས་ཀྱང་མིང་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་བརྩུ་དང་བདུན་བདུན་བརྩུ། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པ། །འདོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་མཐར་འཇིན་དང་། རྩལ་བྱིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ལམ་བདེན་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལོག་པར་མི་འཇུག་པར་

༡༡། །བཤད་པ་དང་ལག་ལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ་འདིར་ཐེག་ཆེན་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་བ་
སྐྱག་མ་གསུམ་ལ་འདིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་གཉིས་ལོག་པར་མི་འཇུག་པར་ལོག་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེ་
ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་མེད་པར་བཤད་པས་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོགས་མེད་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མཐོང་

སྒང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བ་དང་
 བར་སྐབས་དང་། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུང་རྟོག་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བཅས་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པ་འཇུག་པའི་སྟོགས་
 དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་བཅས་ལ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་སྟོགས་དང་། རྟག་ཅིང་རང་དབང་ཅན་ཡུལ་དགའའི་འཛིན་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པ་གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་དང་། ཡུལ་དགའ་ལ་
 བྱང་པོ་ལྟའི་རྩལ་ལ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པ་སྟེས་བྱ་རྟག་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེན་དགའ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུག་ཏུ་དབྱེ་བའང་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ནའོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གཉིན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་

九

ਮਏ. ਜ. ਪਦੇ

द्विःशतपत्रा

༡༡། །པོ་ཡོད་པས་དང་བྱེད་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ནི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིན་པོ་དང་། དུས་ལ་ལོ་གཉིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཁོན་དང་། མཐོང་ལམ་ཁོན་གཉིས་པོ་གཉིན་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཁོན་གཉིན་པོ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་ཀྱང་སྤང་ལ་ཐག་སྤིང་གི་གཉིན་པོ་ཡང་གཉིན་པོར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱེ་ལ་གཉིན་པོ་འད་དེ་ཁོན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་གྱི་སྤྱོད་སྤང་དུ་མ་བཤད་པས་སོ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རུས་མེད་དུ་བྱས་

བས་དངོས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་རང་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་དང་མཐོང་ལམ་མ་འཕྲད་པའི་བྱེད་རོ། །མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འང་རང་གི་སྤང་བྱ་
 སྤྲོད་བ་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྤང་བྱ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མེད་པ་ལས་སྤང་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ན་སྐད་ཅིག་དང་
 བོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་ཆོག་པ་པ་ལས་གཉིན་པོའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་སྤང་བྱ་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱ་དེ་བྱི་མ་སྦྱེད་མི་
 རུས་པར་བསྦྱེད་བས་གསུམ་པའི་དུས་སུ་མི་མཐུན་ཚུགས་འགག་པ་ལ་ཚུགས་པ་ན་གཉིན་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་ཚུགས་ལ། དེ་ལྟན་གྱིས་འགག་པ་དང་གཉིན་པོ་ཐོལ་གྱིས་སྦྱེ་བས་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོག་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱེ་གནས་འགག་པའི་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་ནི་མེད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོད་

༡༡། །པར་འགྱུར་བས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་དང་པོ་ལ་འང་འཆོག་ས་གིང་གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་པ་ལ་འགག་བས་འཆོག་ས་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ལོག་བས་ཆེས་སྒྱུར་ན་གསུམ་པ་
ལ་ལྗོག་བ་ཉམས་སོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བུ་འགག་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། །འགག་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེའི་སྒྲིབ་བ་རབ་དུ་སྤོངས་ཞེས་སོ། །
ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ནི་སྒྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྒྱུན་འབྱེན་མགོ་གཞོན་དངོས་སུ་སྤོང་སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བའི་བྱིར་དོ། །དངོས་སུ་གཞོད་པ་ནི་སྤང་བུ་རང་གི་སྤར་བུ་བའི་གཉེན་པོས་བསྐྱེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྗོག་དུས་ནི་རྒྱས་མེད་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་ལ་ལྗོག་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་གོང་མ་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་སྤང་བུ་དང་མ་སྤང་བས་སོ་ཞེན། །བྱབ་པ་མེད་དེ་ཆང་བར་གི་ཆ་རེག་དེ་ཆུ་སྤང་
གང་རེག་གི་གཉེན་པོར་འཛོག་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྱོར་ལམ་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་འགལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྤང་བུ་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

སྒྲོང་ཞིང་ལམ་སྤྱི་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱིས་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱི་དང་གསུམ་དུ་སྤྱིས་བའི་སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དང་པོ་སྤྱིའོ། །ཁམས་གོང་མར་ཡང་གཞན་སྤྱི་བ་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ས་གང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གམ་གསུམ་ལྟག་ཅམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྤྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་སྤང་བྱུང་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱི་དང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱི་དང་ཅིག་གྱི་མ་བཙེ་ལྟ་སྒྲོམ་ལམ་

༡༡། །དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སྐྱུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་མཆུངས་སོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོགས་སྒྲོར་མཐོང་ལམ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིས་འགོག་གཞིའམ་རྟོག་བྱེད་པ་མ་ཆང་ངོ་ཞེ་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱིན་པས་བྱེད་པ་མ་ཆང་ངོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །སྒྲོན་དེ་གཉིས་ནི་སྐྱུ་མ་
 ལའང་འོང་ངོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི། སོ་སའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་མཐར་བྱིན་པའི་སྐྱུ་མ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་དང་
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གོ་སྒྲུབ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་ལོ་ཞེན་དེ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རི་སྒོ་མ་ལམ་ཅམ་སོ། །གཉིས་ན་རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་གངས་རི་གཉིས་སམ་དགུའོ། །གང་དག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲང་བཅས་སྒྲང་མེད་དང་། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིང་བ་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། རི་བཞིན་རི་སྒྲིང་ནང་
 གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྗན་ཕྱིར་སྒོ་ལྗོག་བའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སྐུའང་བཤད་དོ། །ཡང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྟེ་རི་སྒྲིང་དུ། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 རྣམས། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲང་མེད་སོགས་པ་རྩང་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་དོན་སྒྲང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་དང་། རྟོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཡོད་མེད་དང་། ལྟ་བ་དང་མ་རིག་

༡། །པ་ཡོད་མེད་དང་། །རྟོགས་འབྱུང་རུང་ཡོད་མེད་ལ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ས་བརྩམན་ཆད་ཀྱི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
 ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་དག་ཟག་མེད་ཡིན་ནི་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྩུད་པ་ཡན་ཆད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་བརྗོད་པ་མིང་གི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྩུད་པ་ཡན་ཆད་ན་རྩིས་པ་ཡང་མེད་ལ་མཆན་མ་ཡང་མེད་ཅེས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཨ་མྱ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ་དེ་དང་

བཅས་པ་འདི་ག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཁོན་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་པས་ཟག་མེད་ཡིན་ནི་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ད་རྒྱལ་མང་དང་ད་རྒྱལ་སྤྱ། །ད་རྒྱལ་
 མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པས་དུག་མན་ཆད་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆད་པ་བཤད་པ་དང་དུག་ ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་འདྲིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་
 དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་མདོན་གྱུར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མ་སྤངས་བའི་བྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོན་ཡིན་ནི་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད་པས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ལམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲུམ་པ་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་
 པའི་ཟག་པ་གཉིས་བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་མི་ཡོང་ལ། །དོན་གྲང་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་གཉིས་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་བདུན་པ་མན་ཆད། །མོས་བསྐྱེད་སུ་

༡༡། །ཡི་རང་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཁོ་ནར་བཞག་ལ། སྐྱབ་པ་དང་ནམ་དག་ལ་དེ་མེད་པས་ཟག་མེད་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཁོ་ནར་བཞག་གོ་ཞེས་འབུམ་
 པ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་པ་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་པའོ་ཞེས་པས་ནམ་རྟོག་དངོས་སམ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་རྗེས་སྟོན་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་སྟེ་བརྗོད་པ་སྤྲད་པ་འདྲེར་རུང་ལ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་རྒྱས་སྤང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་
 བྱི་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་གསུམ་ཆང་པས་སོ། །མཉམ་བཞག་ན་དེ་མེད་པས་ཟག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད། །མི་རིགས་ཏེ་གསུམ་ཆང་
 པ་དགོས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མི་སྤིད་པས་རྗེས་སྟོན་ཟག་མེད་དུ་ཐལ་ལ། །ཁ་ཡར་བས་ཆོག་ན་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་ཡོད་པས་མཉམ་བཞག་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ས་པོན་མ་སྤངས་པ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩུང་ན་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ན་མཉམ་བཞག་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་དོན་སྒྲིམ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །རྟོག་པ་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་དེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་འབྱུང་དུ་རྩུང་ན་དངོས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་རུང་ཞེས་མཆུངས་པས་མཁས་པ་ལྟར་བཅོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡང་དོན་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་དང་རྗེས་སོབ་སྤང་བཅས་ལ་མིང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 ཡང་ཟག་བཅས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲུང་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དགྲུང་པས་དེ་རི་སྤྲད་དུ། ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་

༣༡ ། ཞེས་སོགས་དང་། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དེ་མའི་གཉིན་པོར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་དོན་དང་། དགུར་དབྱེ་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་
 དམ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ་རྩུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་
 བྱེད་དགག་ གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོའང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩུ་འབྲས་སུ་སོང་ཆོད་དེ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྤྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་
 འགལ་ལོ་ཞེན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྗེས་དཔག་དང་རང་རིག་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་ཐ་དད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་སྟེ་རང་རིག་དང་བདག་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ གཉིས་

བ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་བཅའ་པོར་ཐལ་ཏེ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་རང་རིག་གི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་མི་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་རྗེས་ལ་བྱུང་བར་བཤད་པས་དོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ལོ་
 ཞེན། བུམ་བ་བྱས་བ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ན་བུམ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱས་བ་ཡོད་པས་དོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གཉིས་པ་དགྲུང་བྱེ་བ་ནི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ཡང་ཡང་གོམས་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུད་དུ། ཡང་ན་ས་ཡང་དུ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྤང་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 མཆན་ཉིད་དང་། །མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆན་བྱའི་སྤྱོད་ན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྟོག་པས་བཏགས་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཞན་ནི་

༡༡། །གནོད་བྱ་རྒྱ་ཆེང་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་དང་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དཔེན་ཞེས་སྒྲུབ་པ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགོས་སྟོན་སོ་སོ་དང་། །སྤྱི་སྟོན་ཐུན་མོང་དུ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒོམ་སྤང་གཏན་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོགས་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་སྐྱོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་མ་དེ་འདྲ་སྒོམ་ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་གནོད་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་
 མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སྒོམ་སྤང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་ལྟོག་གཞན་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་ཀྱང་སྒོམ་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 མཐོང་བ་གོམས་པས་སྤོང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་གི་དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྤོང་བ་མེད་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་གྱི་སྒོམ་སྤང་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གློམ་སྤང་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་གློམ་ལམ་ཆེན་པོ་འེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བས་དེ་སྤོང་བའང་གློམ་སྤང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་སྟེ་
 ཆོས་ཉིད་ཅམ་སྤར་མཐོང་ཟེན་ནོ་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཅམ་སྤར་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྤེལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ན་མཐོང་ཟེན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་
 གང་ལྟན་སྤྱེས་སུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྟན་སྤྱེས་མགོ་མནན་པའང་གློམ་སྤང་མགོ་མནན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ན་མཐོང་གློམ་གྱིས་དངོས་སུ་མི་སྤོང་བ་མཐོང་སྤངས་
 གློམ་སྤང་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་སྤྱུ་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒོ་གོས་ཉམས་ཆུང་པར་ཟད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་གོགས་
 བྱེད་པ་ལྟན་སྤྱེས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རབ་རྟམ་ཞི་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཀུན་བརྟམ་ལས་ཆོས་གང་བྱུང་བ་ན་རབ་རྟམ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་རྟམ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་

༡༡། ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ཉི་ཟླའི་འགྲེལ་བ་ལས་དགའ་བའི་སྒྲེད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་བ་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་
བ་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། །ཁམས་དང་། སའི་སྒོ་བས་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་གཉི་སྤྲུག་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་མཐར་འཇིག་བ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །ཁམས་སོ་སོ་ལ་རོ་བོ་དང་། །དྲིལ་བ་ལ་ཆེ་འབྱིང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས། །དངོས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་དུག་ཅར་ཡོད་ལ་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་གཉི་གཉི་གས་ལྟ་བུ་སྟེ་བཅུ་
དུག་གོ། །གཉིས་བ་ལུང་འགའ་སྤངས་བ་ནི། །བསྐྱ་བ་ལས་འདོད་བ་ན་བཞི་གོང་མ་གཉིས་ན་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤད་བ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་པས་ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པས་དེའི་འཁོར་
དུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་མི་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་མཐར་འཇིག་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་བ་ན་ཁོང་ཁྱོ་གཉི་གཉི་གས་སུ་

ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་པས་ལྟ་བུ་ཆར་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པས་འཛིག་ཆོག་ས་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་བཏོར་བས་བརྩུར་སོང་བའོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་ལྟ་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒར་ལྟ་སྒྲེས་སུ་བསྟན་ཟེན་པས་འདིར་མ་བསྟན་པར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པོ་ལ་སོགས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་བཞི་དང་དགྲ་དགྲ་སྟེ་བརྩུག་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་ན་ལྟ་སྒྲེས་སུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོངས་ཐམས་ཅད་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་བྱའི་སྤྲོད་ན་ནི་སེམས་ཉན་ཐོངས་པར་བྱེད་པས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲེས་སུ་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་། །དེ་དག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཏེ་བཞི་དང་། །དེ་བཞི་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱེན་དགྲ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུག་

༡། །ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཆོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྦྲང་བས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྦྲང་བའི་ཚུ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
 དགྲར་བྱེན་ས་རིམ་གྱིས་སྦྲང་རོ། །བྱང་སྟོགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྦྲང་བས་སྟིད་ཅེའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྦྲང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྦྲང་བ་ན་
 སྟིད་ཅེའི་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྦྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྒྱན་ཞུགས་གཅིག་ཆར་བ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དགྲའི་སྦྲང་བྱ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ཆེ་འབྲིང་དགྲ་རིམ་གྱིས་སྦྲང་
 རོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བྱི་མ་འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒོམ་ལམ་དངོས་དང་། འཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་དང་ནི་
 ཞེས་ཏེ་འདི་དང་པོས་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་ལས་རབ་ཅུང་དང་། །མཆོད་པར་འོས་པ་དང་པོར་བཞག། །ཅེས་པ་ལྟར་བཟོད་བྱ་ཅུང་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒར་བཟོད་པས་བྱོད་པ་སྦྱེས་ནས་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་

རོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་བཞིན་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཟག་བཅས་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། ཉམས་ལེན་
 གྱི་རིམ་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མོས་པ་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆམས་དང་། བྱེད་བཅོ། །
 དང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་དང་བཅས་བཅོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ངེས་པར་གནས་པ་ཆད་མས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་གྲོགས་དད་པ་འདུན་པར་
 བཅས་པ་སྟེ་དད་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ལ་འདུན་བས་འབྲས་བུ་གསུམ་འདོད་ནས་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཇུག་བཅོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མོས་པ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་སེང་བཟང་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པ་དང་། །ཟད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། །གཞན་ཁོ་ན་འདི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

༣༡། །འཕགས་པས་དངོས་སྤྱ་རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་དོན་སྤྱབ་པ་ལ་བཤད་པའང་རྒྱ་མཆན་དང་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཅེས་སོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ནི་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོར་
 བྱེ་བས་དགུའོ། །རྒྱས་པར་དེ་ལ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བས་ཉེར་བདུན་ཏེ། རྒྱན་ལས་མ་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །གྲོགས་ངན་དགོ་བ་ཞན་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་
 འཕྱུགས་བ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རང་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བདག་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ཟད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤྱད་ཞེས་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་དོན་གྱི་ནི་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སློབ་ན་འང་བདག་ཏུང་རྒྱལ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱི་མོས་པ་ས་བརྩ་བ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་དེ་ནི། རྗེས་སློབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྤྱོད་ལ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་

ཉིད་ཅེས་བཤད་བས་སོ། །ལྟ་བུ་ལོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོགས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕགས་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ནི་སྤང་གྱུར་ལ། སྟོང་དང་ལྟན་བས་ཏྲག་ཏུ་མོས་བ་ཆེ་བ་སྟེད་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་
འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་པན་ཡོན་ནི་བསྟོད་དང་བསྐྱར་དང་བསྐྱགས་བ་དང་ཞེས་ཏེ་དེ་བསྟོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏན་རྒྱང་འཁྲིང་ཆེན་པོ་ཡོད་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏྲོགས་ནས་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་བ་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་བ་བསྟོ་བ་ནི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྒྲ་མེད་དག་ཅེས་
ཏེ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟོ་བ་དང་དེའི་ཆོག་དང་། བྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་བསྟོ་རྒྱ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ། །བསྟོ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་པོ། །སྟོ་ནི་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་གྲོགས་འདུན་བ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་བསྟོ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འཕེལ་དུ་འོ། །

九

12

द्विःशतपञ्चस्य

༡༡། །གཉིས་པ་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། །དག་པའི་ས་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཞི་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་བ་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི་དགོ་བ་མི་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ནང་ལྟུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་བྱད་པར་དུ་དེ་མི་བྱད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོའི་དགོ་བ་ཡང་། །
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་བྱད་ཅེས་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱུས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཀུན་ལས་སེམས་དཔེན་ཞིང་། །མཁས་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རབ་བྱེད་ལ། །མཆོན་མ་ལྟར་བ་ཡོངས་
སུ་སྤངས་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོས་དེ་ནི་བྱད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། །དཔེར་ན་ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་རྒྱུད་དག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བབ་རོ་གཅིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲུང་པ་བཞིན། །ཐ་དད་སྒོ་ནས་དགོ་བ་བསགས་བྱས་པ། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་གཅིག་ འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ག། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་
དག་ཅེས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པའི་དད་པ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཨ་རེ་ལེགས་
སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་དང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་ནི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པས་བསྟོ་བ་སྒྲར་བཤད་ཀྱང་མོས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡི་རང་གིས་སྟེལ་ཏེ་བསྟོ་བས་བསྐྱར་བར་བྱེད་དེ་སྤྱད་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་ནི་སྤྱབ་དང་ཤིན་
ཏུ་དག་པ་ཞེས་ཏེ་བྱམས་པས་སྒོམ་ལམ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་སྤྱབ་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །དེའི་འབྲས་

༡༡། །བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དག་པའི་འབྲེལ་པར་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་ལ་རྣམ་དག་དེ་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཞུགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །རྣམ་དག་ལའང་རྒྱ་དང་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲོན་སོགས་ཏུ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཏྲོགས་བྱར་གོ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཏྲོགས་བྱར་གྱུ་བ་བས་མི་མཚུངས་གསུངས་ཡང་མཚུངས་བས་སྐབས་དང་པོར་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་གཉིས་པོ་མཚོན་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཉིས་པོ་མཚོན་པའོ་ཞེས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དང་འདྲར་མདོ་ལས་

བཤད་དོ། །དེ་གང་གིས་ཡིན་ཞེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་ཐམས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་
 པ་དང་། མཆོན་བྱེད་དངོས་དང་། །ལམ་གོང་འོག་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་ཀའི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་བསྟན་ཅིང་བརྒྱུག་ནས་ཉན་རང་གི་གཙོ་ར་
 བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཡུམ་འདི་ནི་རྩ་རོལ་གྱི་འགྲེལ་མམ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉན་རང་གི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཆན་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་བྱང་པར་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་

༡། ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་ངོར་བྱར་མཆོན་མར་འཛིན་པས་མི་གནས་པ་དང་གཞན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེས་རང་ཉིད་ཞི་བ་ལ་སྦྱང་བྱར་མི་གནས་པའོ། །དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་གསུམ་ལ་མི་གནས་པར་བཤད་པས་འགལ་ལོ་ཞེན་འདིར་རྗེས་ཐོབ་རྒྱས་བཤད་དུ་མཉམ་བཞག་སྟེ་སྟོལ་མར་འཆད་པ་ནི་པན་ཚུན་མཆོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་དང་ཅོད་པ་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པས་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤེར་བྱེན་ལ་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཤོལ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོན་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ་གཞི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་དང་

འོན་པ་ཅིག་པས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ལ་དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པས་སྟོང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་དེ་མཉམ་དུ་འགྱུར་ལ་ཉན་རང་གིས་དེ་ཤེས་
 ཀྱང་རིང་ན་བྱང་སེམས་ཡང་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་གང་ཟག་དང་གཟུང་བའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་
 ཤེས་པས་རིང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བཞི་དེ་སྐབ་བའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་བ་དང་གཉིན་པོའི་བྱང་བར་
 སྟོན་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཉན་རང་གི་དེ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་དང་སྟོན་བའི་ཡུལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་བྱང་བར་ཅན་ལ་མཆན་མར་འཛིན་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བྱང་སེམས་དེ་
 གསུམ་ལ་མཆན་མར་མི་འཛིན་བ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཆོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

༡༡། །ཡིན་ན་ཁ་ཅིག་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་དེ་དག་དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རིགས་ཡིན་པས་འཛོག་སྟེ་ཆུ་ལྷང་གི་གྲང་རིག་དང་ཆང་བང་གིས་ཆ་རིག་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོར་དང་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲོད་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་དོ་ཞེས་དང་། །གཟུགས་རྟག་བ་དང་མི་རྟག་བ་དང་གཟུགས་རྫོགས་བ་དང་མ་རྫོགས་བ་དང་། གཟུགས་ཆགས་བ་མེད་བ་དང་ཆགས་བ་དང་བཅས་བའོ་ཞེས་མི་སྒྲོད་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་དོ་ཞེས་པས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བྱུང་བར་དང་དབྱེ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་བ་དང་གཉིན་པོ་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོད་བ་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་རྣམ་པ་ནི་དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དགག་བྱ་རྫོམ་བ་ནི་ངོ་བོ་དང་དངོས་པོ་དང་བྱུང་བར་མཚན་མ་དང་། མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲིའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོའི་རྣམ་ཅུག་འི་རྣམ་བཞི། །རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་དབྱེ་བ་སྒྲོས་བ་དང་།

ས་གཟུགས་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་རྫོམ་པ་དང་བཞི་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་གསུམ་གཟུང་བ་དང་། བྱི་མ་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བཀའ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལྷ་པོ་བོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འགྱུར་རྟིང་ལ་འང་ཡོད་པས་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་གི་ཞེས་པར་རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་དགོས་པས་
 སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་འདོགས་བྱང་བཙུང་ལ་ཆོད་པའི་མཐོང་ལམ་སོ། །ཅུ་བའི་གནས་དང་སྟུར་བ་ནི་ཆོས་དགྲུ་བོ་དེའི་དེ་འདྲ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མདོ་ནས་འདོད་ཅེས་སྟུར་རོ། །དེ་སྤྱིའི་ཡིན་སྟུམ་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་
 གི་འོ། །སོགས་པར་བརྒྱད་བཤད་ན་དངོས་སུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་མེད་ལ་བརྫོགས་ནས་སྟོན་པར་མཚུངས་ནས་རང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་གོང་མ་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གི་བར་གི་སྤངས་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དུ་འདུས་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་རྫོགས་པ་དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོམ་

༡༡། །པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་སྤང་སྤང་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་ལ་བྱང་སེམས་དེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འོག་མ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་སེམས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་ཤད་དོ། །ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་
 དམིགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སུ་བཤད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དེ་གོ་སྤྲུལ་སེམས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་མ་ རྟོགས་པས་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་མཆུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཀུན་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྟོགས་སྒྲིམ་རིགས་དང་བཅས་
 སོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། དུལ་རྣམ་པ་དང་། དུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོན་འགྲུའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་བསྟན་ཆུ་ལ་དང་། བསྒྲིམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་

བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་དམིགས་ནམ་བེམ་པོ་དང་ཤེས་རབ་དང་མདོ་སྡེ་བས་སྒྲོག་ན་མོ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བས་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ལ་བཤད་པ་ལ་འདིར་མི་གཟུང་བས་ནམ་བེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 བྱེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ནམ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དགྲ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོག་པའི་ཉི་ཤུ་དང་། ལམ་གྱི་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་
 ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པའི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་བདུན་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་བརྒྱ་དང་བཅུའོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ་གཞི་ཤེས་ནི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ནས་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཏེ་རབ་འབྱོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་རིམ་བཤར་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་ནམ་བཤད་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་

༡༡། །བ་ལས་གཉིས་ཀ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཆིག་གིས་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་བ་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ས་སུ་བཤད་དོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས་རྟོགས་བས་
བཏགས་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་དུ་འདོད་བ་དང་། །ཤེས་བའི་རྣམ་བ་བསྟོམ་བྱར་འདོད་བ་དགག་བའོ། །དང་བོ་ནི་རྣམ་བ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བསྟོམ་བྱེད་ཡང་ཡོད་ཅེས་
བཤད་འདེབས་བ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་གཞི་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲོམ་ནི་རྣམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་དེ་
དང་རང་གི་དྲན་བ་ཉིར་བཞག་ལ་སོགས་བ་ཐ་མི་དད་བར་རྩོམ་སྟེ་རྣམ་བས་གོམས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་གྱི་ལམ་འདི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་བ་གཞན་བས་ལམ་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་བས་
སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་བ་གསུམ་སྦྱེ་བ་མེད་བར་སྟོམ་བ་མཁྱེན་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་བར་ཅན་དག་གི་རྣམ་བ་རྣམས་སྟོམ་དགོས་ན་ཞེས་བཤད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ལ་མི་དད་དུ་རྫོམ་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཤེས་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྒྲོམ་མ་ཁན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐལ་ལོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་
 རོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་བའི་རྣམ་པ་ས་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲོམ་བར་བྱེད་དེ་ཐ་སྣང་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་ལ་རོན་དམ་བར་
 མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་གོ་བར་བྱ་བའི་རོན་དུ་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་གྱི་ཤེས་བ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བསྟན་པ་རོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པར་གནས་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན་དེ་རྟོགས་
 བས་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་ཤེས་བའི་རྣམ་པ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བུར་དགོས་ན་མ་རོན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ས་ཤེས་བའི་རྣམ་པ་སྦྱབ་པར་བཤད་པས་མན་ཚུན་

༡༡། །བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་མདོན་ས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཆོན་ནས་བསྟན་ཀྱང་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི་དོན་གྱིས་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཏེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་དང་། གླུ་པས་གྱི་བཙུ་བཞི་དང་། ས་མཆོམས་གྱི་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ས་གཉིས་དང་། རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་གནས་པའམ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་སྟོམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་ཡུལ་མམ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མི་དམིགས་པར་སྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་གནས་གླུ་པས་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་གཅིག་སྟེར་

གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས་ཆོག་ལ་ཆེན་ཡུན་རིང་ཉོག་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ས་བཙུ་བ་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་ན་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་གྱི་ནི་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུ་མང་བས་དེས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་མཆམས་བཅད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཙོན་འབྲས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་འབྲུག་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་གིས་བྱི་བར་བྱ་ན་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་བྱོད་པ་སྒྲུས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ལ་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་འབྱུང་བྱོད་ནས་པལ་དུ་འབྱུང་ས་དང་པོ་ནས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ནི་ཞེས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་བཅས་ཞེས་ཏེ་སྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ངི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པར་རྒྱས་པའོ། །

༡༡། དེ་དག་མ་ཤེས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་མི་བརྟུབ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས་ཆོགས་ལམ་
ཐར་བའི་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ཐར་དང་ཞེས་ཏེ་ཐར་བ་ནི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྤང་འདས་སོ། །ཆ་མ་ཐུན་བ་ནི་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བའོ། །ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངོད་ཀྱི་སྤར་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་བར་ཕྱིན་བར་བྱེད་བའོ། །དེ་ཡང་དད་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་བའོ། །གཉིས་བ་སྦྱོར་ལམ་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་ཞེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བ་
བསམ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་དགའོ། །གསུམ་བ་རྟགས་སྒྲོམ་རིམ་དང་བཅས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་བའི་རྟགས་དང་། སྒྲོམ་བའི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་བ་
ཞེས་སོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་བ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཕྱིར་ཤར་བའི་གང་བྲག་གོ། །ཆོགས་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་

གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཞིང་དག་པ་དང་། སྲིན་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 དང་། རྒྱུར་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་གོགས་ལའོར་འདས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་སྤངས་
 པས་དེའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བླན་མེད་པ་ཞེས་ཞིང་དག་པ་ནི་ལའོར་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྩལ་བ་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་བཞེངས་པ་དང་མཐུལ་འབྲུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་ནས་རང་གི་སེམས་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུར་འགྲོ་ཚུལ་ནི་གཟུགས་སྐྱོབ་པའི་སྤངས་སྐྱུ་མཆོག་གི་སྐུལ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཞིང་དག་པའི་སྤངས་པ་དང་ལྷན་ལ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གནས་དང་སྟོར་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་རྣམ་ཀུན་མདོན་རྩོགས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་

༡༡། ཆོས་དེ་དག་ལས་གཞན་མེད་དམ་ཞེན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཐབས་མཁས་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུར་འགྲོ་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ན་མཉམ་བཞག་ལས་མ་བཞེངས་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ངོ། །
ཅེ་མོ་འཆད་པ་ནི་དེས་རྟག་དང་ཞེས་སོགས་པས་འདི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀུན་བཞིན་དུ་རྟེན་དང་ཡུལ་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཀུན་གྱི་དེ་དག་ཡིན་ལ་དེའི་
སྟོན་འགྲོ་རྣམ་ཀུན་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་ཡང་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅེ་མོ་བདུན་པོ་རྟགས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ལས་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་།
མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྟོན་ནི་དེར་འབད་ཚུལ་ཞི་བའི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ན་དེའི་དོན་སྒྲུབ་སྟེ་མ་སྟོང་བས་དེ་མི་འབྲུབ་

བས་དེ་སྐབ་པའི་རྟགས་མི་ལམ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིད་མ་ལོག་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་ཀའི་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །མདོ་ལས་བྱེར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི་འཇམ་བུ་གླིང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱེས་བུ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་དུ་མས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་བས་ཅེ་མོ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞིག་གིས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཅུ་དུ་གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་ཡུམ་བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་དུག་གིས་མཆོན་ལས་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི་འཇམ་
 བུ་གླིང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་སྤང་ལ་གཞུགས་པས་ཆད་ཤེས་བར་རུས་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱེར་མི་ལྷོག་པ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བཞི་པའི་དགེ་

༡༡། །བ་ལ་ཡི་རང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་བཞི་
སྟེ། རོ་བོ་དང་། །ས་མཆམས་དང་། །སྤང་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ན་སྤྱིན་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ལུ་ལ་དུ་བྱས་པ་ན་དུག་ཆར་ལུ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་
རྟོགས་པ་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པས་ཆོས་ཤེས་པའི་བསོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་ས་བཅུ་པའི་ཟག་མེད་འབྲིང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་རྟག་པར་འདོད་དེ་འབྲེལ་
ཆེན་ལས་རྟོགས་པ་འདི་དག་སྤོང་ཉིད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅེ་མོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་རྒྱ་རབ་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་སྤོང་ཞེས་ཅོད་པ་བཀོད་ནས། །ལན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་བྱངས་ཏེ་གསང་བ་སྤོང་ལ་འཇུག་
པའི་ཀྱན་རྒྱ་ཚོངས་པ་དང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱན་རྒྱ་ཚོངས་པ་དང་། །དེའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་སྤོངས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཅེ་མོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ས་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་

དེས་པར་སྤྲོང་ལ་གཞན་དུ་ནི་རེས་འགྲེལ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཞེས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་ཉན་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོར་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། །གང་ཟག་རྩལ་ལ་འཛིན་པ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཛིན་པ་
 སོར་རྟོག་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་ཞེས་ཏེ་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བཞི་ལས། རོ་པོ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ་གསུངས་སོ། །མཆན་ཉིད་ནི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྩལ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུར་བའོ། །སྤང་བྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཞེས་ཏེ་སེང་བཟང་ལྟར་ན་རྟོག་པ་སྤྲ་མ་བཞི་པོར་རགས་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བ་སྒྲོམ་སྤང་

༡༡། །དུ་བྱས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་རིགས་གཅིག་པར་འདོད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བརྟེན་པའི་རྟོགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་དང་རིགས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་འཐད་དོ། །གཉིན་པོས་སྤོང་ཚུལ་ནི་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་ཞེས་ཏེ་སྤྲུལ་དང་འབྲུལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་
མཚམས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། །ལོག་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟོག་བས་བཏགས་པ་དགག་བའི། སུ་ཀ་ཏ་ན་རེ་ས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །འབྲོམ་ན་རེ་ས་བརྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་དགུ་པ་
ལའོ། །བྱུང་པོ་དང་རྟོན་རེ་ས་བརྒྱ་པའི་དགྱིལ་སྟོད་ལ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲད་ལ་མཐར་གྱིས་པ་ཐ་མ་ལ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཞེས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་ས་དགུ་
པ་དང་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤྲད་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་

ས་བཅུའི་རྒྱན་ཐོན་ལོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་མཐར་གྱིས་པའི་བསྟན་བྱུང་འགའ་ལོ་ཞེན། ཅེ་མོ་ཅམ་དེའི་བསྟན་བྱུང་བཤད་པའི་བྱིར་བེར་ན་བྱུང་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་དང་ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བྱུང་བཤད་པའི་བྱིར་བེར་ན་ཚུགས་ཆོས་མེད་དོ། །སྤྱིར་བཏྲན་བྱུང་ལ་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་བཏྲན་བྱུང་འགྱུར་རོ་ཞེན་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ལ་བར་ཆད་མེད་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་སྤྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལོག་བར་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་ཞེས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་མངོན་ཏུ་རྒྱ་རགས་པ་ཆོགས་ལམ་ནས་སྟོང་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུགས་པ་ན་དེ་འགག་པ་ལ་ཚུགས་པས་སྟོང་དོ། །ཅེ་བའི་གནས་དང་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཅེ་མོའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཐར་གྱིས་པ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བསམ་བར་རིགས་པས་རྟོན་དང་སྟོན་འགོ་རྣམ་ཀུན་གྱི་འོ་ཞེས་ཡུལ་ནི་བཅུ་གསུམ་

༡༡། བོད་ འདི་ཡང་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རྟོན་དང་། གཞི་དང་། དཔང་པོ་དང་། ལམ་རྫོགས་ཤིང་དག་པའི་ཡན་ལག་གོ་ དང་པོ་ནི་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་གོ་ དབུས་མཐའ་ལས། གལ་ཏེ་སྦྱིན་དང་ཚུལ་
 བྱིས་ས་བཅོད་བཅོམ་འགྲུས། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་། སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་དག་པ་རོལ་བྱེད་བཅུ་ལོ། ཞེས་བ་དང་མཚན་བཅོད་ལས། པ་རོལ་བྱེད་བ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། པ་རོལ་
 བྱེད་བ་བཅུ་ལ་གནས། པ་རོལ་བྱེད་བཅུ་དག་པས་ཏེ། བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན་སྦྱིན་བ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཐབས་དང་། དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་སྦྱོན་ལམ་དང་།
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་བ་སྟོབས་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་སྦྱིན་པར་འདུས་ལ་དེས་གཞན་འགོའོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱམས་པས་དགོ་བ་མི་ཟད་བྱེད་བྱིར་དང་། དགོ་བ་རྒྱན་
 མི་འཆད་བྱིར་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤབ་བ་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་དང་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་ཏེ་རྗེས་སོབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་མི་

ཟད་པར་བྱེད་པ་ཐབས་དང་། རྩུ་མ་ཐུན་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་དག་པ་རྩུན་མི་གཅོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་། །མ་པ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པ་སྟོབས་དང་། རི་སྟེང་པ་ཤེས་
 པས་རང་ཐེག་ཆེན་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུམ་དུ་འདུའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི་བཙུགས་པ་གོས་ཀྱི་ནད་པ་ཆོས་གསུམ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སྟན་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཏོང་བ་དང་
 ཚུལ་སྤྲོས་སྟན་པའོ། །གོང་གི་གཉིས་དང་བྱུང་ནི་འདི་གཉིས་པར་སྟོན་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དཔང་སོ་རྩལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མདོན་
 ཤེས་དང་ལྟན་པ་རྗེས་སུ་སྟན་པ་སྟེ། སྟེས་རབས་ལས། ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྟོན་དོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་

353

དག་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་དང། མི་དག་བ་དང་དག་བ་ཟག་བཅས་གིས་མ་བསྐྱབས་བས་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གི་ཆོས་སྒྲིན་བ་ནས་དཔེ་བྱད་གི་བར་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
 གང་རྒྱད་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་པར་ཐིན་དང་པོ་ལྷའི་མཐར་གིས་བས་རིགས་མཐུན་གཞན་དང་སྒྲེལ་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཐོ་རྒྱན་རྒྱད་གཅིག་འགྲུལ་བ་ན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བ་ནི་མངོན་བཟོ་བོས་སྒྲེལ་བ་ནི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོལ། །དུས་སྐད་གཅིག་མ་ཅིག་ལས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་དེ་མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཅི་རིགས་པར་
 གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲིན་གི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞི་ལས་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡུམ་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་འབད་ཚེ་ལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གི་ཆོས་སྐལ་གི་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཤེས་རྒྱལ་ནི་ཡུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་རྣམ་སྒྲིན་གི་གནས་སྐབས་གི་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཤེར་ཐིན་གི་མཐར་གིས་བ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་

༡༡། །པ་ལ་གཉིས་ལས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འང་བཞི་ལས། རྟོགས་བྱེད་ནི་སྤྱི་ན་སོགས་དུག་ལམ་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གོ། རྟོགས་བྱེད་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་ནི་སྤྱི་ན་སོགས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་རྟུས་སོ། །རྒྱུ་ནི་པར་སྤྱི་ན་དུག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞི་ལས་མཐོང་བྱེད་ནི་མི་ལས་གྱི་ཡུལ་དང་མི་ལས་གཉིད་སང་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། །མཐོང་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་ནི་གཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་རྟུས་པའོ། །རྒྱུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་ཏེ། ལྷོག་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །ལྷ་པ་དབྱེད་ནི་དོ་སོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དོ། །དེར་མ་ཟད་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་དང་ཡང་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཀུན་གྱིས་

ཅེ་མོ་སྐྱེད་པ་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཁམས་པས་འབྲེ་ལ་བཅུད་དོ། །ལན་
 ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཇུས་བསྐྱེད་ལྷོག་པ་མ་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་བ་ནི་འབྲལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་བསྐྱེད་པས་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཇུས་ལྷོག་རིལ་བ་བསྐྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་པ་མི་དགོས་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དེའི་རིགས་མཐར་གྱིས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་དོ། །འདི་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རིགས་རྣམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད།
 མ་བསྐྱེད་ན་ཁྱེད་ཉིད་ལྟར་ན་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་ལོ། །བསྐྱེད་ན་འང་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་ཉིད་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཆ་ཤས་པའི་བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་
 པ་ནི་འདོད་ལ། ཇུས་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་བ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཇུས་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བའི་གནས་དང་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱེད་

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྐྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་དང་ལྷོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་དང་གཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གྲུང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བཞིར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་དབྱེ་བ་རྒྱང་གཅིག་ཡིན་ན་
 དབྱེ་གཞི་མེད་པའི་དབྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆད་མ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་མཆུངས་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདིར་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པའི་གནས་སྐྱར་པའི་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་གསུམ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་འདི་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱ་བར་མི་རིགས་སོང་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་གཟུགས་ཡིན་པས་ངེས་སེམས་འདུ་བར་དགོངས་སོ་ཞིན། མགོན་པོ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཡ་གྲུལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་

༡༡། །རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པས་གཞན་དུ་ལུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྷག་
ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་བྱེར་བའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་གསལ་ཡང་སྒྱིར་མི་འགལ་ཏེ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དབྱེ་བསྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་
འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཟུགས་སྒྱུ་ཡིན་ལ་གཞན་ཆོས་སྒྱུ་འོ། །གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམ། དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བཞི་འཁོར་སེམས་བྱང་
དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ལས་ལོངས་སྒྱུ་འོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམ་དེའི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྱུ་ལ་
སྒྱུ་འོ། །བཞིར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བཞི་འཁོར་བཅས་དང་དབྱེར་མེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཁོར་བཅས་ནི་ཆོས་སྒྱུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་

ལས་སལ་གནས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད། །བྱ་བ་བྱུབ་པ་འདི་རྒྱས་པ་ལས་མ་དག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད། །གང་དག་དབྱེ་བ་འདི་དངོས་པོ་ལ་སེང་བཟང་ལྟར་ན་བཞི་ལས་དང་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཅེས་ཉེ་
 ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་བྱ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དེ་མས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཟུར་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྒྱན་
 ཆད་པ་དང་སྟོབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་རྟོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱལ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། སྤངས་པ་དང་། མཛད་པ་དང་། དུལ་ཅན་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་པར་
 རོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་སྟོང་དང་ནང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་འདི་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་འདི་ཀུན་
 གཞི་འདི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་གནས་གྱུར་པས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཉེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས། །བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཁོ་

༣༡ །ནའོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་གཞི་ཁོ་ནའི་དོན་ཅམ་འཛིན་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་བཅས་གནས་གྱུར་བས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། དུས་རྒྱུ་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ནི་དེས་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་འཛིན་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་གནས་གྱུར་བས་སོ་སོར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཏུག་མི་ཐོགས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱི་ནི། །འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་གནས་གྱུར་བས་བྱ་བ་བྱུ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། བྱ་བ་བྱུ་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

ཁམས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གནས་གྱུར་པའོ། །ལམ་སྤྱོད་བ་བྱེད་བཅས་བྱེད་མེད་ཏུ་
 གནས་གྱུར་པ་ནི་ལམ་གནས་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐབས་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་དག་པ་ལས་དག་པར་གྱུར་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཐུགས་རང་རིག་པ་དང་གཞན་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་ལྷ་ལས། །རང་བཞིན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆིག་ནི་གནས་ངེས་པ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། །སྒྲུངས་པ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པ། །དུས་ངེས་པ་རྟག་ཏུ། །འཁོར་ངེས་པ་ས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། །ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ཡུལ་ཅན་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་

༡༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲུམ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའང་མེད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་
ལ་ལྷ་ལས་རང་བཞིན་ནི། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །སྤང་ན་འདའ་བར་རྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །ནམ་བར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བདག་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མཆོག་གི་སྐྱལ་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེན་གཞན་དུ་འབར། །གཞན་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ལ་ལར་མེད་བཞིན་སྤང་ན་འདས། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་འཆང་ཡང་རྒྱ། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་རྟག་པའི་
སྐྱེ། །ཞེས་ཐེག་བསྐྱེས་ལས་གསུངས་པ་དང་། །གང་གིས་སྤིད་པ་རི་སྤིད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ནི་སྐྱལ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་དག་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །

བཞི་བ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཉན་རང་དང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་པ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྣང་སྟེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྣང་ན་གཟུང་དོན་ལ་འཁྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན་དུ་
 ཐལ་ལོ་གསུངས་སོ། །མི་རིགས་ཏེ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ན་མི་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བརྒྱུག་ཁྲབ་ཀྱང་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཅར་སྣང་། །ཞེས་དང་། །སྟོང་གི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཁྲབ། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱལ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། །འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་སོ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་ལས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་དུ། ལམོར་ལོངས་སྟུང་དང་ཞིང་དང་མཆོན། །སྐྱུ་དང་

༡། ཆོས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཛད་པ་དག་གི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ལའང་མཛད་པ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་རྟག་ཏུ། མཛད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གངས་དང་ཞིང་གི་རྣམ་ཀུན་དུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། །གང་གི་སྤིད་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་སྤྱོད་པའི་བྱེར་རོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དངོས་མེད་སྤྱང་ལ་སྒྲོ་འབྲུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་བས་གཟུང་དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པ་སུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྲིད་ཉིད་གསུངས་བས་ཆོས་སྤྱོད་དང་དངོས་བོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱེར་དེའང་དངོས་བོར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ལྷ་བ་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་བ་གང་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སང་

བཟང་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིདོན་དམ་ཡིན་ལ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་དག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྒྲི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་སྒྲིང་ལ་དང་གཟུགས་སྒྲི་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་སྒྲིང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་དོན་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
 གཅིག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དང་བོ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཅིས་ཞེན་གཉིས་པོ་དེས་བརྒྱད་པོ་བརྫོད་བྱར་བསྟུས་བས་སོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་
 ལག་རྒྱས་བཤད་དམ་བསྟུས་སོ་ཞེན་བསྟུས་ནས་སོ། །བཅོ་ལྔ་ས་ཡུམ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སེང་བཟང་གིས་རྣམ་པར་མ་བཤོལ་ལོ། །

[illegible]

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡུལ་སྒྲོར་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱུང་སྟུང་པའི་ལུས་རྣམ་པ་ཞག་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མགོན་པའི་
བཞེད་དོ་ཅེས་སོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་བྱང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་འབྲས་བུ་འདོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་

ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་ལ་འདུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། དམིགས་
 པ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ཅེས་བྲངས་སོ། །གང་ཞེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །རང་དོན་དུ་ལམ་ཞེན་
 ག་ཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲང་དོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོ་དང་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་འོ། །སྤྱི་ཆེད་དུ་ག་ཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 དོན་དུ་གཉིར་བ་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་ཅམ་འཛིན་པ་སེམས་དངོས་སུ་ཡུལ་ཉན་རང་གི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་

༣༡། །བ་རྩོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དང་། །ཡང་ལན་དང་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀློང་བ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་འདོད་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་
 བ་དོན་གྱི་བྱང་བར་འཛིན་བ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི་དོན་ཅམ་འཛིན་བ་སེམས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉན་རང་གི་རང་ཆེད་ལས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་བ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་སེམས་བྱང་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་བར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ཅེས་བཤོ། །གཉིས་བ་ལན་ལ་གཉིས་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀློང་བའི་ལན་
 ནི་སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་བ་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་བའི་སྐབས་འདིར་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་ཉེ་བར་བཏགས་བ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་བས་སོ། །དེ་
 ལ་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་བ་འདུན་བའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་སྐྱེ་

༡༡། །ལྷ་ལ་བ་དང་མི་ལྷ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །རོ་ལྷ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བས་དེ་པར་བྱིན་དུག་ཏུ་བྱེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བ་དེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བྱེ་བས་དམིགས་རྣམ་མཁ་རྒྱ་ཡུམ་ལ་བརྩོན་ལུགས་དུག་ཏུ་བྱེས་ནས་འཕྲོལ་བྱའི་འབྲས་བུ་བཤད་པས་རྒྱས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བརྫོད་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་དང་ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ་ལས། །མདོ་དངས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་

བ་ནི་གཞན་དོན་བྱེད་ཐབས་མ་བྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་དྲང་པ་ནི་སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་ནམས་སྦྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱེད་ཐབས་བྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སེར་སྣ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ནི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བརྗོད་བྱ་གཉིས་རབ་དུ་སྦྱོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་
 བསྐྱས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་མདོ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ནི་མདོའམ་རྒྱན་ལོ་སྐབས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དོན་བདུན་བཅུའི་དོན་སྦྱོན་པ་ལེན་པའི་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གྲིས་སམ་ཞེན་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཁུངས་ཉིད་མ་གྲིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་ཆིག་མང་དུ་དོགས་ནས་སོ། །

༣༡། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། །ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་གཞི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་ཡང་ངོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུན་བས་སེམས་བས་མཆོན་བས་ངེས་པའི་
 གྲོགས་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་ཅན་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་པར་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཐུན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །བསམ་པ་ནི་ཐན་བདེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་
 རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ཆོས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོར་བ་བཙོན་འགྱུས་ཏེ་བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་མེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྟེག་པའོ། །སྒྲིན་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་

གཏོར་ཆེན་པོ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་འོད་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་བའི་རྟེན་ཏེ། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་འདོམ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་
 གཞོད་བ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་རྒྱད་མི་འཁྲུགས་པའོ། །བཙོན་འབྲུས་ནི་པར་འཛོམས་ཤིང་རྩར་མི་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ལྟར་དག་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བརྟན་ཞིང་སྤྱི་བས་
 ལེ་ལོས་མི་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི་རྒྱུན་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མི་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ནད་རུངས་འབྱེན་པའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་ལྟར་
 ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་སློབ་མའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སློམས་གསུམ་གྱི་ཆེ་མི་གཏོང་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟར་གནས་སྐབས་ཞེས་སོགས་སོ། །སློན་ལམ་ནི་ཡིད་

༡༡ །ལ་བསམ་བ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལྟར་ངེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་བའོ། །སྟོབས་ནི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟར་གདུལ་བུ་ཅེས་སོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཟླ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལྟར་གདུལ་བུ་ཞེས་སོགས་སོ། །པར་ལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་བརྟུ་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་པན་གཞོད་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཐུ་ཞེས་
སོགས་སོ། །པར་བྱིན་དུག་གི་རང་བཞིན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ནོར་མང་པོའི་གནས་སྐྱུག་པོའི་བང་མཛོད་ལྟར་བསོད་ནམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲོགས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི།
བྱང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་བྱིར། སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དེ་སྒྲོགས་མཐུན་ཞེས་བསམ། བྱང་རྒྱལ་ནི་བྱང་འདས་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པ་རྒྱུའོ། །རིགས་བཞི་ཀ་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟར་གྲོགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་དང་གྲོགས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཁལ་མི་

ལྷ་པོ་འདོད་པར་སྐྱེད་པའི་བཞེན་པ་ལྷ་པོ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མི་ལྷ་པོ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགོ་བ་དང་། །གཟུངས་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་བས་པ་ཤེས་རབ་ནི་ཆུ་འཛིན་པ་དང་འབྲིན་པའི་
བཀོད་མའི་ཆུ་ལྷ་པོ་གཟུངས་ཀྱིས་སྒོས་པའི་ཆུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲོ་བས་པས་མཐོང་བའི་ཆུ་མི་བྱད་པར་འབྲིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་བཤད་པས་སེམས་ཅན་དགའ་བ་སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་སྒྲོགས་པའི་ར་བོ་ཆེའི་སྐྱ་སྟོན་
པ་ལྷ་པོ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱ་བ་འབད་མེད་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འགོ་བའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷ་པོ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱ་སྐྱ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལོ་ཐོག་སྐྱེད་པའི་ཆར་འབྲིན་པའི་སྒྲིན་ལྷ་པོ་སྟེ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པར་རུང་སྟེ་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དཔེ་ཆོས་མཐུན་
གསུམ་གྲངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བཙུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་སོ། །ཇི་ལྷ་པོ་ཞེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུས་འདུན་

༡༡། ལྷན་འབྲིང་གིས་བསམ་ལྷན་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་ལྷན་ནོ། ཆོགས་ལམ་གྱི་གསུམ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་སྒྲིལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། དེའི་
འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྟུས་སོ། སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ནི་རྟེན་ཅན་ནོ། དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྟེན་ནོ། ལྷ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། གསུམ་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་སོ། འབགས་བས་སྦྱིབ་པ་སྦྲངས་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཏགས་ནས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་སོ། སེང་
བཟང་གིས་སྦྱིབ་པ་སྦྲངས་བའི་དེར་མི་འདུ་བར་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་གཞག་གོ། དེ་ལ་བཞི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སའོ། གཉིས་སྦྱིབ་པ་སྦྲངས་བའི་ཡིན་
ནོ། སེང་བཟང་གི་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་བཤོད་པ་གཅིག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་གདམ་དག་ནི་དབྱེ་བ་དང་ཞར་ལ་བཟོན་ནས་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་མི་མཁོ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གདམ་དག་ནོད་པ་ལ་དོན་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་དུག་སྟེ། རོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་དང་། རོད་པའི་ཡུལ་དང་། དགོས་པ་དང་ངོ་ཐོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདུན་ལྡན་སོགས་པར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། རི་ལྟར་
 ཆུ་ཡིས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །དགོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཇོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི། རྒྱལ་སྤྱུལ་བཟོན་ནས་དག་པ་པོ། ལེགས་པར་བསམ་ཤིང་སེམས་དགེ་བ། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྐྱོང་། ཞེས་པ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གདམ་དག་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་དུས་ནའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་། རེས་ཆོག་

༡༡། །དང་། རྒྱ་དང་། །དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་འདྲིན་རྒྱས་པའི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མང་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོག་ས་བསགས་བས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་སྤྱབ་པའི་སྟོན་ས་དེ། །སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་སྤྱིར་དང་མཉན་པའི་སྤྱིར། །འདིག་ཏེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སྤྱ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དབག་མེད་པར་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་ནི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོར་དང་པོ་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གདམ་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་དང་ཡུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །གདམ་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

ལ་གཉིས་ལས་རྗེས་བསྟན་གྱི་དགོས་པ་ནི། རོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་འཕངས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་ལོ། །གདམ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲར་ཐོབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རོན་གྱིས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་ལོ། །ལྷ་པོའི་འདོམས་པ་ནི་
 གདམ་ངག་སྟེ་ཞེས་ཏེ། བྱིའི་ངོ་བོ་ནི་རོན་དུ་གཉེར་བའི་རོན་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །རྗེས་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རོན་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །གདམས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རོན་དུ་གཉེར་
 བྱ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་།
 བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་གཞི་ནི་གདམ་ངག་ནི་ཞེས་སོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཅུ་འཛམ་གྱི་ཉེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱབ་དང་ཞེས་སོགས་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་

༡༣། །དང་། དམིགས་པ་དང་། ཉིན་དང་། །བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབ་དང་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པར་སྐབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་འདོམས་པ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཏེན་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པར་འདོམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། ཆོགས་ཇོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པས་བྱང་

བར་དུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེན་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྱམས་བ་སྤངས་བ་ས་བྱུང་བར་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་བ་ས་བྱུང་བར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གཉིན་པོར་དེ་
 གསུམ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་མ་ཞེན་བ་ལ་འདོམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་ལུས་གང་དང་ངག་གང་གི་ཡིད་གང་གིས་སེར་སྒྲ་ལགས་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ལུས་
 མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་བའི་དོན་མ་གྲུབ་བས་རྫོམ་ཞིང་སྦྱོར་ནས་ལྷོག་བའི་གཉིན་པོ་རྫོམ་བ་སྦྱི་བཀག་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་
 ལ་འདོམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཕར་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་གཟུགས་སུ་མི་རྫོམ་བ་དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ལ་
 དོན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུང་ལྟོད་དགོས་ཏེ་དེ་མི་རྒྱས་སྟུམ་སྟེ་བྱམས་ནས་དེ་བས་ཆོག་བཞི་ཅམ་བསྒྲོམས་བས་ཆོག་བ་ལ་འཇུག་སྟུམ་ནས་ཐེག་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་

༣༡། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བསྐྱེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འདོམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་
 དང་ལྟན་པས་ཤར་ཐོགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་སྒྲུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གའི་སྒྲུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱང་མཐོང་རོ། །
 དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟན་ལྡན་དང་ཞེས་ཏེ། ཤར་དང་། ལྷ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་ཐོབ་པས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་། །འཆི་འཕོ་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་དང་། །མི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་། །གྲོགས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པར་འདོམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་ལྡན་རབ་རྒྱ་འཕྲོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤར་ཐོགས་དང་ཞེས་སོ། །གསུམ་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་རྫོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་

དགོས་ལ་དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པར་འདོམས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས་ལས་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་ཞེས་ཏེ་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིམས་ཞེས་འདོམས་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ས་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་
པའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ནི་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པར་འདོམས་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རུས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དམིགས་

༡། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། རྟེན་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་དང་དེས་འཕངས་པའི་
 དཀར་པོས་རི་རྒྱན་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་སྒྲིང་ཡང་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཀུན་ཚོར་དང་། །སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
 པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་བཞི་
 རྒྱུ་ལྟ། བདེན་པའི་བྱུན་དུ་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲིང་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱབ་པ་སྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྒྲིང་བྱར་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཅེས་
 པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྒྲིང་བྱ་དང་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སྒྲིང་དགོས་པས་དེའི་གཉིན་པོར་འདོམས་པ་ལོ། །

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

དེ་ལ་བཞི་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་བ་ལ་འདོམས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གང་དང་གང་ཞེན་ཡུལ་གཟུགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དག་གོ། །དངོས་སོ་གཅིག་གམ་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བའི་དོ་བོར་རོ། །གཉིས་བཞི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་བ་ལ་འདོམས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྒྱར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་བས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་། ཡོད་བ་གཏན་ནས་འཇིག་བའི་འགོག་བས་ཏེ་འཇིགས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་དང་། དེ་སྤངས་བ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བྱུང་བྱེད་བཀའ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་བར་རྒྱར་གྱུར་བ་དག་ཐ་མི་དད་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཞེས་བ་འཐད་བའོ། །གསུམ་བཞི་འགོག་བའི་བདེན་བ་ལ་འདོམས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་འགོག་བདེན་དོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་བའི་རྣམ་ཅི་རི་སྟེད་ལ། བྲལ་བའི་རྣམ་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །

༡༡། །ཞེས་རྒྱལ་ཕྱོད་འདོད་པ་དང་། །མ་འགགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པ་ཅད་མེད་དུ་འདོད་
པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གི་འི་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྤྱར་ཡོད་པ་འགྲིབ་པའི་ཉམས་
པ་དང་། སྤྱར་མེད་པ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་བ་དང་། སོགས་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་ཟིན་དང་། །དེ་བཞིན་མ་སྤྱད་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་འདས་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་ལྟར་
མ་འོངས་པའི་རྒྱར་སྤྱད་ལ་འབྲས་བུར་མ་སྤྱད་པ་ད་ལྟར་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་མམ་བལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་དགག་པ་ནི་འགྲེས་མགོ་གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཏེན་འགྲེས་
ལྷགས་མ་ཐུན་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལྷགས་བཟློག་མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་འགྲེས་ཞབས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དཔྱིངས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་མེད་བར་དུ་ཞེས་པ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །

འཕོག་བདེན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་བཀའ་བཤོ། །བཞི་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་བ་ལ་འདོམས་བར་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དང་། རྣམ་བར་མི་རྟོག་བ་དང་། དེས་འབྲེན་ལ་འདོམས་བཤོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྲིན་བ་ལ་སོགས་བའི་བ་རོལ་དུ་བྲིན་བ་ཡིན་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་ཚུན་ལ་ལེན་མཁན་དུ་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་བ་མི་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་ནང་བྲི་
 ཡོད་བ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐན་ཏེ་འཛིན་བ་བྲི་སྟོང་བ་ཉིད་ཚུན་ཏེ་གཟུང་བར་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲུར་རོ། །ནང་བྲི་མེད་བ་ལྟར་ན་སྟོམ་བ་མོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བར་
 དེའི་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་བསྐྱས་ཏེ་དེའི་ཐན་དང་བསྟོམ་བྱ་ཡུམ་དང་སྟོམ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མེད་སྟོམ་མེད་བསྐྱས་ཏེ་ཚུན་ཏེ་འཁོར་གསུམ་དུ་ལྡན་བ་ཡིན་ནོ་དགག་བྱ་
 མེད་བས་དེ་བཀའ་བ་མི་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་བཞི་སྟོན་གྱི་ཁྱད་འདས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ན་འཁོར་བཤོ། །མཐའ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་འི་མ་དང་བཅས་བ་ན་སྟེ་

༡༡། །ཕན་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཚུན་དང་། །དབུས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱང་གསུམ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྡན་པ་ནི་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཀག་པ་མི་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་བཀག་པས་དེར་ཞེན་པ་སྒྲོང་རོ། །གསུམ་པ་ཉེན་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བདག་ཅག་ལ་ལམ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དགོ་འདུན་ནི་གྲོགས་ནད་གཡོག་མཛུངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པ་འབྱུང་ལ་དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེན་འགོག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་གཟུགས་སོགས་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམ་མཐུན་གཉིས་མཉམ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་མཉམ་པར་ངི་ལྟར་ཤེས་ཞེན་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་མཐུན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་ཡུལ་མི་སྦྱོར་བས་སོ། །དེ་མི་སྦྱོར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་མཁུན་དབྱེངས་དང་རྣམ་དག་གི་བྲལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དག་མཆོན་ཉིད་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དང་
 གཅིག་བས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་དང་པོ་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །བར་པ་སྦྱོམ་པའོ། །ཐ་མ་བྱབ་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་བྱབ་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ། །བྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདུག་ཅིང་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཏུ་བསྟན་
 པ་དང་། །ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་གཞི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་ཞུགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བརྒྱད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱེས་བྱ་བྱང་

༡༡། །བཞི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དག་བཅོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་སངས་རྒྱས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གངས་ཉི་ཤུར་ཆད་ཅིང་ངེས་
 པ་ལོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་ཏེ་སོགས་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གཞི་བྱིར་འོང་གསུམ་བྱིར་མི་འོང་བཅུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གསུམ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པས་འཕགས་པའོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །བཞི་ལ་བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་འང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་དམན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲངས་སོ། །དེས་རྒྱ་
 གང་ཟེག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་བཅོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཕངས་པའི་དཀར་ཆོས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་

བའི་བསོད་ནམས་ཏེ་བདེ་བ་དམན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་བ་ནི་སྐྱབ་བ་པོ་ལ་ལའོ། །གཉིས་བ་ནི་གཉིན་པོ་ནི་མ་ཞེན་བ་ལའོ། །གསུམ་བ་འདོམས་ཚུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་སྐྱོ་བ་སྤངས་བས་
 བྱད་བར་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་སྤང་བུ་ནི་རྩོམ་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་ས་ཕྱོག་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱངས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱོར་བ་གོམས་བར་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གང་ཟག་གང་ཞེན་དང་ས་ཞིང་སྐྱག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལའོ། །གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་བ་ལའོ། །འདོམས་ཚུ་ལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གསུམ་བ་ཁྱམ་བ་སྤངས་བས་བྱད་བར་འགོ་བ་ལ་གསུམ་ལས་སྤང་བུ་ནི་སེམས་ཁྱམ་ནས་ཐེག་བ་ལ་གཞན་དུ་འགོ་བས་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱངས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེན་གནས་སྐྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་
 ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོས་པ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་གདམ་ངག་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ན་ངས་དེ་ཅུ་མ་མི་རུས་སྐྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་འདིར་ཡང་དོ། །

༡༡། །གཉིན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལོ། །འདོམས་ཚུ་ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རིང་མི་འདོག་པས་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱན་ལྷ་ལ་འདོམས་ཞེས་སོ། །རི་
ལྷར་ཞེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་སྟེང་བྱེད་མེད་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱབ་པོ་ཞེས་སྟོབ་པའོ། །གང་ཞེན་ཤིང་ཞེས་སོགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དང་། ས་མཆམས་དང་། རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱན་ལྷ་ནི་ཡུལ་
གྱིས་སྟོན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ཤིང་སྤྱན་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ་
ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །སྟེ་བ་སྤྱུ་མ་ལ་མར་མེ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ནི་སྤྱན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་མ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། །གང་བྱེད་ཤིང་མིག་གི་གཟུགས། །ཐག་རིང་སྤྱ་སོགས་མི་མཐོང་བ། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཤེས་རབ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཞི་མ་ཐུན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་འདུས་

བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཤེས་སྦྱོན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ལ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་ཆོགས་ལམ་དུ་འོ། །ལྟའི་སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་འོ། །ཤེས་རབ་མཐོང་ལམ་དུ་སྟེ་བྲམ་
 ཟེ་མོ་ཡོང་མས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་གཅིག་མཉན་པས་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དེ་ས་བདུན་པ་ལ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དང་རྫོགས་མ་རྫོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ནི་ཐར་ཕྱིན་དུག་སྟེ་མདོ་ལས་མིག་ལྔ་འཐོབ་པར་
 འདོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པས་ཐར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད་མོད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་

༣༡ །པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་སྡེ་གསུམ་པ་སྤྲུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན་བཟོད་པ་དང་པོ་ནས་ཞེ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །
གང་ཞེན་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་སོགས་ལའང་བཞི་ལས་ངོ་བོ་ནི་འདི་དུག་ནི་བྱེད་ལས་འཆད་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་གཡོ་བ་དང་ཞེས་སོགས་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་བསྐྱུས་
པ་རྣམས་བྱེད་པའོ། །ལྟའི་རྣ་བ་ནི་གཅིག་ཤོས་ནི་ཆེན་པོ་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་འདེབས་པ་ས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་འདོམས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དུ་མ་
སྟེ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟའི་མིག་གིས་མངོན་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལྟ་འི་སྒྱུན་དང་བསྐྱུས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་པ་འདིར་
གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟའི་སྒྱུན་དང་བསྐྱུས་སོ་ཞེན་སྒྱུན་ནི་རྩ་རྣམས་སྦྲེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ལས་

བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་ཟད་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་བ་ས་མཆམས་ནི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་ས་ལ་ཐོབ་ཏུ་རུང་། །ཟག་ཟད་ས་དང་པོ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དག་
 བཅོམ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱེད་བ་དང་ས་མཆམས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འདི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་བ་རྒྱ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །དི་ལྟར་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས། །མཐུ་འབྱུང་བའི་དམ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བའང་བཞི་པོར་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའོ། །མ་གནས་ནི་བདག་གི་
 ལུས་ཁྲི་སྟེང་ནས་ཁྲི་སྟེང་དུ་འགོ་བ་དང་། དཔུས་དང་མཐའ་འཁོབ་དང་མི་དང་ལྟའི་སྒྲ་རིང་པོ་དང་ཉེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞིན་འཇུ་མ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། །གཞོན་ཀུའི་གནས་
 སྐབས་ལ་སོགས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོད་བ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་བ་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ལན་མང་དུ་སེམས་གཏད་བ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཟག་ཟད་ཀྱི་ནི་

༡༡། ཁྲི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤངས་ཤེས་ནས། མངོན་ཤེས་དྲུག་པ་ཟག་པ་ཀུན། ཟེད་པ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་རྫོགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་བློ་བའི་པར་བྱིན་དྲུག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་གཏོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། བཞི་པ་ཞེན་འགོག་མེད་པ་ནི། ཞེན་པ་མེད་པ་དེས་སྒྲིམ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། རྟེན་ལ་གཉིས་ལས་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པས་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་ཞེས་སོ། རི་ལྟར་ཞེན་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲངས་སོ། གང་གང་གིས་གང་གི་དོན་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་བྲིས་ལ། དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། གང་ཞེན་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། རྟེན་ལ་བཞི་ལས་མེད་དོ་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་

ལུས་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་དེས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་བ་མེད་ཅི་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་ན་བཞིན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་རོ། །གཉིས་པ་
 ས་ཐོབ་བའི་སྐྱབ་བ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲངས་སོ། །གང་གང་གིས་གང་གི་དོན་དུ་བྲིས་པ་ལ། དང་པོའི་ལན་ནི་
 འདུས་བྱས་ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་དགོད་པ་དང་། རྩོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་གང་དག་པ་
 ནི་མེད་ཅེས་བས་བསྐྱབ་བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཆོས་ཅན་རྣམ་ཆོས་དབྱིངས་སམ་ཆོས་སྐྱེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན་མཐོང་
 ལམ་ལས་ཅམ་ལྟོག་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་མེད་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །དངོས་པོ་སྟེ་དོན་ལས་སུ་མི་དད་པ་དམིགས་

༡༡། །པའི་བྱེད་རོ། །དཔེ་ནི་འདུས་བྱས་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་དབྱེད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་
ནི་མཐོང་ལམ་སྒོ་མ་མཁན་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དངོས་དང་ཚིད་སྤང་ལས་དང་པོ་ནི་བསྒོ་མས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ན་སྒོ་མ་
སྤང་སྒོང་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོ་མས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐྱམ་ཆུར་བརྟུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་བརྟུ་པོ་འདི་ཅམ་ཁོན་ས་སྟུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་རྩ་བ་འད་པ་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་བས་སུ་ཐེག་པ་
གང་ཡིན་པ་བསམ་པ་དང་། བསམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སྤྲོད་ན་ལ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་མིང་ངམ་བཏགས་མིང་གང་ཡིན་ཞེན། བྱང་པོ་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བས་དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་དངོས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ངས་བྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །ཡང་
 དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་ཆགས་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྒོ་ལྟན་དང་
 བས་འབྲངས། །ཞེས་སོགས་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱན་ལ་

བདུན་ལེན་ཀྱང་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ་ཤིང་འདབ་མ་བཞི་བ་ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཕན་ཆད་ལེན་མི་སྲིད་བས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་ཏེ་སྒྲུལ་གོམ་བ་བདུན་བ་ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་
 བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་བ་དང་ཟད་སྒྲོམས་དང་། །ཤེས་བ་བརྒྱད་ཆན་ཐོབ་བ་དང་། །རྣམ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་ནི་ཞུགས་བའི་ཆེ་གཉིས་སུ་འཛོག་ལ། །གནས་བ་ན་དེ་གཉིས་
 བསྒྲོམས་ནས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་རྒྱན་གཅོད་བ་དང་། ཏུལ་པོའི་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་རྒྱན་གཅོད་བའི་བྱེད་བ་མི་འདྲ་བས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་བ་
 ན་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་བྱེད་བ་རྒྱན་ཆད་བས་བྱེད་བ་མི་འདྲ་བ་མེད་བས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་སོ། །གཉིས་བ་བྱད་བར་ཅན་ལ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་
 རིགས། །ཞེས་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གསུམ་མམ་བཞི་ཅམ་སྤངས་བ་མི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅམ་སྤངས་ནས་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། འདོད་བའི་ལྷའི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅམ་

བ་ཡང་སྲིད་བས་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བར་མ་ངེས་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། །རྣམ་ལུ་འེ་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགྲ་བ་ཚུན་ཆོད་ཟད་བ་ཡིན། །འདོད་པ་འམ་
 ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་བས། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བ་མན་ཆད་དང་། དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འེ་བར་དང་།
 འདོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་འེ་བར་གྱི་དགྲ་བ་རིམ་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་འེ་ལམ་གྱི་མདོན་དུ་རྒྱ་སྤངས་བས་བཅོ་ལྷ་བ་མན་ཆད་ལ་གནས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་ན་འབྲས་དུ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །ཞོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བཅོ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་ན་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེན་གཉིས་པ་ལན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འེ་ལམ་མེད་པ་འེ་ཕྱིར་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་འེ་དག་བ་ལ། །སྲིད་ཅེའི་སེམས་དཔའ་འབྲས་རབ་ཆེ་ཞེས་པ་འེ་ཚུ་ལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་འེ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་བ་

༡༡། །མི་སྤྱོད་ས་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་པོ་ནི། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། དེ་ནི་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་ཡིན་ཞེས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་ཤི་ནས་སྤྱིས་མི་འེ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཏེ་ནས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མི་འེ་ནང་དུ་ལན་གཉིས་མི་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་བཤད་དོ། །འབྲས་པར་ཙན་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་ནས་སྤྱོད་ལས་འདའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་སྤོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་སྤོབ་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་སམ་དགུ་པས་བར་དུ་ཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཙམ་པོ་དང་འབྲས་པར་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་པར་དུ་འཕགས་སོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འཕམ་ཡིན། །ཞེས་པ་གོང་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་

གནས་ཅམ་པ་ནི་དེ་དག་ཟད་པ་བྱེད་མི་འོང་ཞེས་པས་དག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་མ་འཕོས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། །ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། བར་མ་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་པོ་དོས་བརྩུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱེད་མི་འོང་འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཞན་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ནི་སྤངས་བར་མ་དོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཉེ་བར་དོ་འགྱུ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དང་། །ཅུང་ཟད་གནས་ནས་དང་། བར་དོའི་ཆེ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་དང་འདུ་བྱེད་བཅས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པ་དག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་

༡༡། །བས་གཟུགས་ཁམས་གནས་གཞན་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ཅོམ་གྱིས་ལྷག་བཅས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེར་འབད་
 ཅོམ་གྱིས་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་ནས་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ནི་བར་སྐྱེ་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་
 སྤྲོད་འདལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་མིན་དང་། སྤྲོད་ཅེ་འེ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་ནི། བསམ་གཏན་སྤྲོད་ནས་འོག་མིན་འགོ། དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་ཞེས་བསམ་འཕར་བ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་རེ་བཅུག་པ་གསུམ་དང་དུག་དང་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་སྤྲོད་དུ་བསྒོམས་པས་མི་ཆེ་བ་མི་གཤུང་
 བ་གྲུལ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་མཐོང་འོག་མིན་དང་ལྷན་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་འདོད་ཁམས་ཏེན་ཅན་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་འཕོ་བ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོ་ལྔ་སྤྲོད་དུ་སྒོམ་པ་ལས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ནས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་

བ་ལས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེར་སྡོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བཙུགས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །སྤྱི་དུ་འཕར་བའི་བཙུགས་པམ་དགུ་སྤྱོད་ཏེ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་སྤྱོད། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཙང་མའི་གནས་གཞན་གོང་མ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་སྤྱོད། དེར་བཙུགས་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདའ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྡོམས་འཇུག་ཤིས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྱེད་དུ་གོམས་པ་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་པ་འདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་འོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་
 བ་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རིམ་བུར་གཉིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་འོད་འོད་གསལ་གསུམ་
 ད་ད། །གསུམ་པ་འི་དགེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་གསུམ་དང་། །བཞི་པའི་སྤྱོད་མེད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་འབྲས་བྱ་ཆེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འོ། །ཡང་གསུམ་སྤྱོད་ནས་བཙུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པས་གཙང་

[illegible]

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ནི། གཞན་ནི་འདི་ལས་སྤངས་པ་ལ་ཞེས་བས་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་བའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ལས་འདའ་བ་སྟེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་
འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིར་མི་འོང། །ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ཆོག་ལ་དུག་འགགས་ཤིང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
བའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཐོགས་མེད་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལྟའི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། མིན་ཅིའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
དགྲ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་མཆམས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་
སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་བོ་ནི་ཤན་ཏི་བས་ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱོད་ཡན་ཆད་ལ་འཛིན་ནོ། །འཕགས་པས་ས་དང་བོ་ནས་བཟུང་བའི་བར་ལ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་

༡༡། །གསུམ་ལས་རྟོགས་བས་བདགས་བ་དགག་བ་ནི། གཉིས་ལས་འཕགས་བ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས་དང་། །གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དང་མོས་
མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་གཉིས་དང་། གཉིས་བ་ལ་གནས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བ་དང་། །ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་
གཅིག་ འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་བ་གསུམ་སྲིད་ཅེ་འེ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་བ་དང་བཅུ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
བ་དང་། བསེ་རུ་དང་བཅུ་དུག་དངོས་སུ་ཟིན་ལ། བརྒྱད་བ་དང་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ལ་གནས་བ་ད་དང་། །བཞི་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཞི་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཉི་ཤུར་བྱེད་བ་མི་འཐད་དེ། འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་དང་། སྲིད་ཅེར་འགྲོ་གཞུང་ན་ཡོད་བ་མ་བགྲངས་ལ་གཞན་བཞི་མེད་བ་བགྲངས་བས་གྲངས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་འོག་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་འཆད་པས་གོ་རིམ་ཀྱང་མི་འཐད་

དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སེང་བཟང་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་གཉིས། རིགས་ནས་རིགས་གཉིས། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་དེལ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷ། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་།
 ཡང་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་དེལ་ནས་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་བཞི་སྟེ་བརྟ་གཅིག་འོག་མིན་འགོ་བ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བརྟ་བཞི། མིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་བརྟན་
 པར་བྱས་ནས་དེའི་བཤད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྟ་དུག། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བརྟ་བདུན་ནི་དངོས་སུ་ཟིན་ལ། འབྲས་
 བྱ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ཅམ་པོ་དང་། །དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་ཞུགས་དང་གསུམ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཉི་ཤུར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གོ་སྒྲ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་འོག་མིན་
 འགོ་མིད་ཅེར་འགོ་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་མ་བསྐྱངས་ལ་ཁ་བསྐྱངས་བྱ་གསུམ་མེད་པ་བགྲངས་པས་གངས་མི་འཐད་པ་དང་། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་བར་ཆད་གཅིག་པའི་ཡང་འོག་ཏུ་

༡༡། །བརྗོད་པས་པོ་རིམ་མི་འཐད་ཅིང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་
བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་སྤྱིར་བཤད་ལ་འདིར་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞེན་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤ་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱར་རོ། །གང་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདི་གནས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྤྱེས་པ་འཕམ་ཞེས་སོགས་སོ། །དབང་པོ་རྩོད་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྤྱེས་པ་དེའི་དབང་པོ་རྩམས་ལྟོ་བར་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་སོགས་སོ། །དད་པས་མོས་པ་ནི་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་
པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྩམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་སོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཞེས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་

ཤིང་སྤལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །ཁར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་
བཞི་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཁར་མ་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ཞེས་ཁམས་བར་མར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །
སྐྱེས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ནས་འདུ་བྱེད་པ་མིན་པ་ནི་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཞེས་སོ། །འོག་མིན་འགྲོ་བ་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་ཞེས་ཏེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །འཕར་བ་ནི་གང་དག་

༡༡། །བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱབས་ཏེ་ཞེས་སོ། །བྱེད་དང་འཕར་བཞི་གང་དག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གནས་གཙང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞེས་སོ། །གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བཞི་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལྟ་བུར་སྐྱལ་ནས་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཞེས་སོ། །སྤྱིད་ཅེད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བཞི་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་བདག་ཅས་ཏེ་ཆངས་རིགས་ནས་སྤྱིད་ཅེད་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་ནས་མཁའ་ནས་སྤྱིད་ཅེད་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བཞི་གང་དག་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་བཞི་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་ཏེ་ཐོད་ཀྱིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །བསེ་བུ་ནི་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་
འཆང་རྒྱ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནས་གདོད་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེར་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱུལ་དོན་གཉིད། །བསམ་གཏན་དོན་བཅོན་དེ་བཞེན་ནས། །བྱུང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལམ་ཤེས་བཞིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བདེན་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིན་ལ་རྣམ་ཀྱན་ལ་སོགས་གྱི་བཏགས་པ་བར་འདོད་པས་སོ། །
གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དང་པོ་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆམས་སྐྱར་ནས་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་བས་བཤད་པ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་བྱངས་སོ། །དོན་གང་ཡུལ་གང་ལས་གང་གིས་འཕགས་ཞེས་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན་བྱུང་ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་

༡༡། །ཞེས་སོགས་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོང་སོགས་ཞེས་དང་ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་དང་། །དམིགས་རྣམས་རྒྱ་ཡོངས་
འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་བཞི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སེང་བཟང་ལྟར་ན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དེ་པོ་ནི་རྫོང་སོགས་ཞེས་དེ་དག་ལྟར་ནས་རྣམས་
ཞེས་པ་ལྟར་ན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ནི། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་རྫོང་སོགས་དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཆོས་ལྡན་ལས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་སྤྱིའི་དོན་དང་ཤེས་རབ་དང་། མདོ་སྡེ་བས་བཅས་པོ་སྟོག་གྱུར་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་དང་། །སེམས་ཅམ་བས་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ལ་འདོད་
པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་གི་སོགས་མེད་ཀྱི་དེ་པོ་སྟར་ཏྲོགས་ཁྱད་པར་གཞན་ཏྲོགས་པའི་རྟེན་ནི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྟར་མ་ཏྲོགས་པ་ཏྲོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་

དེའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དག་པ་བ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་མེད་ལ་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་མངོན་
 ཞེན་བཀག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་ནི་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཤུ་ཉི་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་འདིར་འདོང་པས་ན་ཐེག་
 པ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྫོད་སོགས་བསྐྱེམས་ན་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་མཐར་རིགས་ཅན་གསུམ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་མི་གནས་པས་འབྲས་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འཆོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པར་འདུས་པར་བཤད་པས་དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་རྫོད་སོགས་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་

ཁོན་ལ་འཆད་པས་འཛིན་མི་འཛིན་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་འཕགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པས་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པས་
 འགྲུབ་པོ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྐབས་འདིར་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་། རྫོས་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བཞི་ངོས་
 བརྒྱད་བ་དང་། མཆོན་བྱའི་རབ་རྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདྲེར་རྒྱུད་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བ་ཉག་ས་རྣམ་
 པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པར་འདོད་ན་མཐོང་བསྟོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེན་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་སྤོང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྤོང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ལས་ས་བོན་

གསུམ་པ་ནི་རྫོད་སོགས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་བཞིའང་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ས་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཅོད་པ་
 སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་བཞག་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པ་སྤོང་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཆང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཉ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་རྫོད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཁོན་ན་ལྷན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་རིགས་ཏེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ་། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 མ་རྟོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རྟུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་མཉམ་བཞག་ཉིད་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡུལ་སྒྲོ་མ་བཏགས་བདེན་པར་རིགས་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་
 ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤངས་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དུགས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཡོངས་ལྷན་པ་ཞེས་ཏེ་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་

༡༡། །བྱ་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱི་བའི་གཉིན་པོའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་བེར་བའི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་ནི་ཨར་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྫོད་སོགས་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཆང་བ་དང་ལྡན་པས་ཉན་རང་གི་མ་ཆང་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །མི་
རིགས་ཏེ་རྟོག་པ་བཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་སྤིད་དེ། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅན་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞུང་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ན་བཏགས་འཇིན་དང་
གཞན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཡོད་ལ་ཉན་རང་ལ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་བཤད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྫོད་སོགས་ལ་རང་གི་མཐོང་སྒྲིམ་

གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་བདག་ཉིད་དོ་དེ་གངས་བཞིན་དུ་ལྷན་ཞིང་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱད་ཆོས་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དང་། བྱད་ཆོས་མེད་པས་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཉན་རང་མི་སྤོང་བ་ལྟོས་ནས་བྱད་སེམས་སྤོང་བས་བྱད་ཆོས་སུ་འགལ་ལོ་
 ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཟང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འགལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་ནི་གང་གིས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་དུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་གཙོ་ར་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ

བཞི་ལྟེ། གང་ཟག་དང་། རོ་ཐོ་དང་། རྒྱ་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའོ། །
དེ་མི་འཐད་དེ་ས་ཐོབ་པས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཐོས་བསམ་དམན་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་བས་ལྷག་པ་ས་ཐོབ་པ་ལའང་མེད་ཅེས་བཤམ། ཐོས་བསམ་ལ་གཙོ་རྒྱུད་པའི་
མཐར་ཐྱིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རོ་ཐོ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་ཞེས་བས་མཆན་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་འོག་དུ་སྟེ་རྗེས་ལའོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དོན་དུ་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རོ་ཐོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་གི་རོ་ཐོ་ནི་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
ཐམས་ཅད་རྫོད་དུ་མཆུངས་པས་ན་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་སོ་

ཅི་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས། བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས། ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་མངོན་ཞེན་འཕོག་སོགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་པའི་
 སྒྲོན་ས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དམིགས་རྣམ་རྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་
 གཞན་དེ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱའི་སྒྲོན་ས་དམིགས་པ་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་མདོར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལ་
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་ན་ཟླ་མེད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཞན་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་རྒྱུ་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་འདི་དག་འགལ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མི་བྱ་སྟེ་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་འདི་ནི་ཉན་རང་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་བྱུང་འཕགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དངོས་དང་། །སྒྲས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དོན་རྟོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་འདི་བ་དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་དམ་པ་
 དང་རྣམ་པ་དག་རྗོད་བྱེད་པར་སྐབས་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་བྱོད་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོན་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་ནི་མངོན་པར་བདེན་
 པ་དང་སོགས་པས་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་སྟེ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོས་ཞེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་
 པས་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནས་དམིགས་པ་རྗེས་འགོའི་རྣམ་པ་བསྒྲེག་པའི་སྟོན་ས་སྟོན་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་

བའི་ཆེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟག་པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སེམས་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་གཟུགས་འདི་ལྟར་སྤང་བར་
 བྱའོ་འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། །འགོག་པའི་ནི་འདི་ལྟར་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་འདིས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་བདེན་ནི་འདི་ལྟར་ལམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱའི་བྱད་པར་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །འདིར་འཆད་པ་ནི་རྫོད་རྩུང་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱད་དུ་འདུ་བ་སྟེ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། །འགོད་པ་སྟེ་དོན་སྒྲི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་ཡིན་ལ་གཞུང་

༡༡། ཁས་བཤད་པ་ཚེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་ཡིན་ནོ། ཁྱམ་པ་ནི་གནས་བལ་ནི་མིང་གི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་རྣམ་ཐུ་བུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གནས་ནི་མིང་གི་རྒྱན་འདྲ་བ་སྟེ་བུམ་པ་མི་རྟག་
བུམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། འདྲ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ། མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་མ་འཁོལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་དག་པར་བསྐྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་འདིས་ཀྱང་མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ལགས་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་
བརྟུན་དུ་འགྲོ་བས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅི་མ་མོ། ཁྱམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དགོ་མི་དགོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲས་ཞེན་ནས་ཀྱང་བརྟུན་དུ་མེད་པའོ། མདོ་ལས་བརྟུན་པའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བསྐྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཁམས་སམ་སྟེ་མཆེད་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གང་གིས་ཀྱང་བརྟུན་པར་བསྐྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་དུ་བས་སོ་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་བའི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་ཞེན་བའི་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་དངོས་པོ་ག་ཟུགས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བ་དང་དགག་བ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་གསལ་ཞིང་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་དངོས་པོ་ག་ཟུགས་སོགས་དེ་ལ་བྱུང་བར་བསྒྲུབ་བ་དང་དགག་བ་དག་མ་མཐོང་བའོ། །དོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གོང་དུ་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཏྲོ་བར་གྱུར་བའོ། །དོད་ཟེར་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན་རྣམ་བར་མི་རྟོག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་མེད་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་བའི་བྱིར་ཞེས་བ་སྒྲ་བཤད་དོ། །དམིགས་བ་རྣམ་བ་ཡུལ་དུ་ལྟན་བའི་ཡུལ་ཅན་ཏྲོད་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་བ་གསུམ་མོ། །ཅེ་མོ་རྩུང་དུ་འདེད་མིགས་བ་ག་ཟུགས་
 སོགས་བདེན་བཞིའི་མི་གནས་ཏེ་གནས་བར་བྱ་བས་སྟོང་བའོ། །གནས་བར་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ག་ཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་དོན་དམ་བར་ག་ཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་བའི་བྱིར་མདོ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལ་སྟོད་བས་ག་ཟུགས་ལ་གནས་བར་མི་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེན་ག་ཟུགས་ནི་ག་ཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བའི་ག་ཟུགས་སོགས་

435

དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཉེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ་མི་གནས་ཉེ་དོན་དམ་པར་གནས་
 པས་སྟོང་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་མ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པར་བྱད་པར་རྟགས་དང་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱའོ། །དོན་དམ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་བར་འཐད་པའོ། །བྲལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །འབྲིང་གི་མི་རྟག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡིན་པས་ཀྱི་བར་
 འཐད་པའོ། །སྟོབས་མ་ཐོབ་པས་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་སྟེ་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་སྟེ་བཟང་ཤོས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བཟོད་པ་རྩུང་དུ་འདེད་མིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་

༡༡། བཤོ། མཛོ་ལས་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་བ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
ཞེས་སོ། རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བཤོ། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལམོར་བ་མེད་ངེས་འབྱུང་ཟུང་འདས་མེད་
བཤོ། རྣམ་པ་ནི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པས་ལུས་དང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཏུ་དང་ལྡན་པས་དག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལགས་ལྡན་པས་ཡིད་དང་། རྩབ་མཆན་ཡུལ་ན་གནས་བ་དང་། གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་
བ་འཕགས་པའི་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་མཆན་དང་སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་སྟེ་དག་པ་ལྟ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་བཤོ། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་བྱུང་པར་རྟག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་མེད་བཤོ། རྣམ་པ་ནི་བྱུང་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མོས་པ་མིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་

ལས་འདས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་མི་སྟེན་ཏེ་བྲལ་པའོ། །དམིགས་རྣམ་གཉིས་བྱམ་པས་སྟོང་པ་དང་བྱམ་པ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོན་བྱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། །གཟུགས་སོགས་བདེན་པའོ་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་ཀྱན་རྩོལ་སྣ་ཆོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་དམིགས་ཅན་གྱི་ངོར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པའོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་གཟུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་མཚོག་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡངས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པ་ཆད་མེད་པ་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་

༡༡། །དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྦྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་
སྟེ། །མདོ་ལས་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ནི་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་ཟད་དེ་མེད་པའོ། །མདོ་ལས་བདག་ནི་སྟོམ་པར་འཇུག་པོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་རྣམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོའི་

དམིགས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་དབྱེད་མེད་པ་ལོ། །མདོ་ལས་ཡུམ་ཡང་གཞན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལོ། །མདོ་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དོད་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གནས་པར་རིག་པར་བགྱིལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་འཕགས་པའི་མདོ་ལ་ཡོད་དོ། །རྐང་པ་གཉིས་པོའི་འགྲེལ་བ་སྤར་སོང་ཞིང་དཔལ་འགྲུབ་པོ། །འགྲེལ་བར་ཉིང་

441

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱས་བཟློང་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་རྟོགས་ཚུལ་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་སྒྱིར་དམིགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟློང་པའི་ཆིག་གིས་བཟློང་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟློང་པའི་ཆིག་གིས་བཟློང་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འོན་དེ་ལྟར་བཟློང་དམ་ཞེན་ཡིན་ཡང་དམིགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟློང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟློང་པ་ནི་ཆོས་བཟློང་པས་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་སྟེ་མི་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཅན་བཟློང་པས་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྟོང་སྟེ་རྟེན་པ་ཅམ་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བཟློང་པ་འདི་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་གམ་ཞེས་ངེ་བ་ན་མི་རྟག་ཅེས་ཆོས་སམ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་ཆོས་ཅན་བཟློང་ཀྱང་ཆོགས་དོན་གོ་བ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡིས་བྱུང་པར་འཕགས་ཞེས་པ་ལ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཉན་ཐོས་

༡༡། །ལ་ཡང་ཡོད་པས་གང་གིས་འཕགས་སྐྱམ་པ་ལ་འདྲ་འགོད་མེད་ཅེས་ཆོས་སམ་བདེན་བཞི་འདྲ་འགོད་མེད་ཅེས་ཆོས་ཅན་བཟློད་ཀྱང་བདེན་བཞི་དང་ཆོགས་དོན་རྟོགས་སོ། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལྟེན་པའི་དོར་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་རི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གང་གིས་འཕགས་སྐྱམ་པ་ལ་འདྲ་འགོད་མེད་ཅེས་ཆོས་སམ་བདེན་བཞི་འདྲ་འགོད་མེད་
ཅེས་ཆོས་ཅན་བཟློད་ཅིང་བདེན་བཞི་དང་ཆོགས་དོན་རྟོགས་སོ། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོར་དམིགས་པ་དང་པོའི་ཆོས་ཅན་བཟློད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཆོས་བཟློད་
པས་བཟློད་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅེས་
དང་། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ་རྟོག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་འཁྱིང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་དང་དགག་པ་འགོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་

བར་བརྟེན་པ་ཁོན་དམིགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་རང་གི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་རྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུང་
 བར་རྟེན་པ་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞི་དང་ཞེས་ཏེ་འཕགས་པས་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་སོ། །སེང་བཟང་གིས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་བའོ། །གཟུང་རྟེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགའོ། །གཉིས་དེ་ལ་བ་ལའམ་ཞེན་སོ་སོར་ཞེས་ཏེ་དང་པོ་ལ་ཡུལ་མོངས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དང་གཉིས་པ་ལ་ཕྱང་སོགས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །འཇིན་པའི་རྟེན་པ་ཉིད་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ནི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ནི་རྗེས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་སོ། །གཟུང་རྟེན་ལ་སོ་སོར་
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིན་རྟེན་ལ་ཡང་དགའོ། །ཡུལ་ནི་རང་དབང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་

ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་སམ་ལམ་གྱིས་བྲལ་བར་བྱར་རུང་བ་དང་འགོག་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་མཆན་ཉིད་ཤེས་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོགས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒྲིའི་
 རྣམ་བྱང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རིགས་ནི་རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་འགག་པས་འགོག་པ་སྐྱེ་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བྲལ་ལམ་དེ་འདྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཞེས་ཏེ་དོན་སྒྲིལ་བ་ནི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཅམ་ནི་པར་བྱིན་མ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་དེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་འཕགས་བས་བཤད་དོ། ། མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་མདོ་ལས་བཤད་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་
 སྤུས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཏྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ལགས་

༡༡། ཉེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་
བྱེད་ལས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བདག་རང་དབང་ཅན་ནི་རང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནའོ། །མདོ་ལས་གཉིན་པོའི་སྒྲོན་ས་བདག་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡུང་པོ་ལྷ་དུ་མར་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་ཡུང་སྒྲེས་མཆེད་དུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་ཁམས་མིག་གིས་ལྟ་བ་པོ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་པོའི་བར་བསྐྱས་པའི་བདག་དང་། །གཉིས་པ་
ནི་བདག་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་འོག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོབས་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་སེམས་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་

གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་སྦྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བརྩ་གཉིས་ལུགས་མ་ཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་སོགས་ནཱ་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་འཕགས་པ་སྟོབ་བ་ཅམ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་། །སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་གདགས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ནཱ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྟོམ་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བརྩའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟོན་པ་ནི་ཆོགས་སུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་བྱམས་པའི་བསྟན་བཅས་
 ལ་གོ་རིམ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩོད་པ་ཁོང་ནས་འདོན་ནོ། །ལན་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་རྟོགས་པ་ཕྱི་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་དང་ནཱ་རྟོག་བཞི་ལྟ་བུ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ངོད་སོགས་དང་རྟོག་

༡༡། །པ་བཞི་འབྲེལ་བས་མི་འགྲུབ་བས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བ་དང་མཐུན་པར་མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི་ཡང་རྟོགས་པའི་འཇུག་ཐོག་ས་སུ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱར་རོ། །འདིར་མ་བསྟན་
ན་གཞན་གསུམ་དེས་གཟུང་བས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཡང་རྟོག་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་རྣམ་ཤེས་བྱ་དང་རྟོགས་པ་སྤང་བུ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། རྟོགས་
པའི་སྟོ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་པའོ། །འདི་ལ་འཕགས་པ་སྤར་ན་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་མདོ་ལས་མི་སྐྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་

ཞེས་སོ་སོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བཤོ། |སྒྲུག་བ་ལ་སོགས་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་བ་གང་ལགས་ཞེས་བའི་ལན་དུ་རབ་འབྱོར་
 འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་བའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བྱལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་བ་སྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ་
 དུམ་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་བ་དང་ཞེས་སོ། |དེའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་བ་བོར་བའི་དེའི་བྱེད་བར་རོ། |གཉིས་བའི་མི་སྒྲུག་བ་ལ་སོགས་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལགས་
 ཞེས་བའི་ལན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་བར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་མི་འདུག་པའོ་ཞེས་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད་ཅེས་བཤོ། |སྒྲུག་བ་ལ་སོགས་བའི་

༡༡། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་གང་ཞེས་ལུས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་དེའི་མི་
མ་ཐུན་སྒྲོགས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བོར་བ་ཞེས་པ་མདོ་དང་འགྲིག་གོ། །སེང་བཟང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོ་ནའི་ཡོངས་འཛིན་འཆད་པས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་
ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་ནི་མི་སྤངས་པའོ། །སོགས་པར་མི་སྐྱབ་པ་ལགས་བསྟུའོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་མི་ཏྲག་ཅས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། མི་བན་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དོར་བྱའི་དོན་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགོ་བ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྟོ་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དེ་ལ་གཟུགས་མི་ཏྲག་ཅས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་ཆོས་

སྟོན་ཅིང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཡུལ་དང་། མ་
འོངས་པའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ལས་སྦྲང་བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་
བདུད་ལས་ཡིན་པས་སྦྲངས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་རྒློག་ཅིང་ཉན་རང་གི་ས་ལ་སྦྱོར་བ་བདུད་ལས་ཡིན་པས་སྦྲངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་སྟོགས་
སྟོན་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྲང་བའི་བྱེད་པར་ནི་པར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་ཞིང་སྦྲངས་པའོ། །འགྲེལ་བར་དགོ་བའི་བ་ཤེས་གཉིན་ཡིན་པས་རྩོད་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སོ། །གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྲང་བའི་མི་མཐུན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བཞི་ལས་ཉན་སྟོན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་

༡༡། ཉེ་ལྷན་ལྷ་སྒྲུབ་བསྟན་ནས་རྒྱ་ཁྱིམ་སྟོན་པ་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་ཆས་དབྱེངས་ཟྱི་བཅས་སྒྱུ་མཆེད་དུག་གི་
 བྱུང་པར་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གང་གི་རྟོག་ཞེན་རྟོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པའི་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆས་དུག་ནི་རྟོག་སོགས་བཞིས་ཀྱན་ནས་རྟོག་མེད་པའི་གཟུང་བར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །བསྐྱོམ་ལམ་ས་བདུན་བ་
 མན་ཆད་དུ་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པའི་རྟོག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་གས་བས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་གཉིན་པོ་སྒྱུ་བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དུས་མཉམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 མི་མཐུན་བ་དང་གཉིན་པོ་དེ་དག་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཉེ་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟུང་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཤེས་རབ་དང་སྤྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིང་བཅེར་བཅས་པའོ། །ས་དེ་ཡིན་པར་ཡང་རྒྱན་ལས་མི་གནས་སྤྱང་ལས་འདས་པ་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགུ་པའི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་
 ཞེས་པས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་མ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ས་བརྩ་བ་ཅམ་པོ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ་
 གོ་རིམ་ནི་རིམ་གྱིས་འགོད་པའོ། །ས་བརྩ་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ས་བརྩ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མའི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེར་དངོས་
 སུ་འཇུག་པ་རྒྱན་མཐའོ། །གཉིན་པོ་དང་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ལ་ས་མཆམས་ངེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བར་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་ཏེ་གཞུགས་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་དང་། །སོགས་

༡། འོག་དུ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའང་བསྟུན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྷེ་མ་
དགོངས་ངེས་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་དོན་མ་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་མ་ནི་བསམ་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་གཉིས་དང་། དུལ་ལའོར་ལའོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ། ཞེས་པའང་ངེས་དོན་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་ལས་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་གཉིས། སྦྱེ་མཆེད་སྦྱོད་དུལ་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ། ཞེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་དགོངས་པ་དང་ལྷེ་མ་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། དང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་བྱུང་ནི་མདོའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རིགས་
བས་གཞོད་མི་གཞོད་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་སོ། དུས་ལའོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་འབད་མེད་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེས་སོ། འདི་ནི་དོན་གྱི་པོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

སོ། །གངས་ངེས་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་བློན་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་བར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པས་ཡུམ་ཞེས་སོ། །རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་གཞིའི་བྱར་
 པའི་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཞེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་གང་ཞེན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྟུ་གསུམ་དུ་ཐད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་སེམས་
 བརྟུ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ནས་ངའི་ཆའི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་ཇེས་སུ་བཟོད་ནས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས་པའི་སྦྱིར་རྩ་བ་སྤྲོལ། །ལན་ནི་མཐར་ཐུག་འདོད་ལ་རེ་ཤིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཉན་རང་ལ་མ་བཀོད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པས་ཇི་

༡༡། །ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམས་པས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དེའི་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་སོ་ཞེས་ཏེ་གཉིས་པོ་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་མགོན་པོས་
གཟིགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེའི་ལན་ནི་གོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལན་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་
པས་བརྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལའང་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །མ་ཉམས་རིགས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་བ་མ་ཡིན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཚུངས་ལ། ལན་ནི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བྱས་ཞེས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་

བ་སྟོན་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བ་ཅེས་བ་སྟེ་འཕགས་བས་དམིགས་བ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཞེས་བ་དབྱེ་གཞིའོ། །དེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེའི་དབྱེ་བར་མཛད་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་བརྒྱད་དུ་མི་འབྱེད་དེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་བ་མ་འདུས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་བ་ནི་ལེགས་ཏེ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་དག་བ་དང་ཞེས་བ་འད་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་
 ཐུར་པོ། །མེད་བཟང་ལྟར་ན་བསྟན། བཤད། དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་བ་གཅིག་དང་གཅིག་ལྟག་མས་སྟོན་བས་དང་པོ་དམིགས་བ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །གཉིས་བ་
 བེ་དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་དག་པའོ། །སྟོག་གཅོད་བ་ལ་སོགས་བ་དེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནི་མི་དག་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་དེས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ནི་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་དང་། མི་མ་ཐུན་བ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བདེན་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞི་རག་བདེན་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དང་། སྤང་བཅས་སྤང་

༡༡། མེད་དང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པས་འབྱེད་པ་གསུམ་ལས་འདི་གསུམ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤང་བོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་དང་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་བཤད་དོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཏེ། མདོ་ལས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་བདུན་དང་། སྒོ་གསུམ་དང་དབང་བོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ཏུ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། །བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པས་འཇོག་པ་གསུམ་ལས་འདི་གསུམ་པ་སྟེ། བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཙས་ཏེ་མདོ་ལས་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོ་ལས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཤད་

རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་ལམ་དང་འཕོག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། །མྱང་འདས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གྱིས་འཛོག་པ་ལས་འདི་གསུམ་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་ཞེས་སོགས་དང་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཤད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དེས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ནས་
 ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་དང་ཆོས་ཅན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས་འདི་གསུམ་པ་སྟེ།
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རུང་བའོ། །མདོ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མདོན་ཤེས་ལྡན་གྱིས་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་
 བཤད་དོ། །འདིར་སྟོབ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་མཐུན་བར་བཤད་པ་ནི་མཆོན་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་

༡༡། |ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྟོབས་བརྩ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཤད་དོ། |བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་བར་བྱས་པའི་ཆོས་དབང་
 བཅོན་དུ་བྱས་པའོ། |འབྲེལ་བར་དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྟོབས་བརྩ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཤད་དོ། |དག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲུ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བའི་བྱང་པོ་ལྷ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱན་ལ་སྐྱར་ཏེ་སོགས་པར་མདོ་
 རྣམས་བསྟུན། |བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་གཞི་བརྩུག་ཅིག་གོ། |ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཏེ་ངོ་ཤོ་ནི་སྐབ་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་གོ། |འཕགས་པས་སྒྲུངས་རྟོགས་གཉིས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་བར་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འཆད་

དོ། །སང་བཟང་ལྟར་ན་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་ཏེ་དངོས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེར་འགྱུར་བས་བྱང་སེམས་ལ་བརྟགས་བའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་
 པོ་འདིར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྡན་གྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་པོ། །གསུམ་
 པོ་གང་ཞེན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གྱིས་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་བར་མ་ལུས་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་
 པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་སྤངས་པའི་སྤོངས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མདོ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བབྱིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བབྱིད་དེ་དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་

༡༡། །བཀྲོལ་། །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་རང་དོན་དུ་མ་ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དུག་ལས་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་བར་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པར་སེང་བཟང་འཆད་དོ། །ཡངན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་གྱི་དང་བར་བ་བཞི་མོས་སྟོང་ལ་སོགས་
 ཀྱི་བཞི་དང་སྐར་ནས་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པར་དོན་གྱིས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འོག་མ་གོང་མའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཆོན་པའོ། །རང་འབྱུང་གི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །དེ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་བ་འགལ་ལོ་ཞེན་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་བཏགས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེན་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་བསྟན་བ་དང་། །སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། །ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །
 དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་མཁྱེན་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །
 དེ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམས་པས་དག་པའི་ཆོས་འབྱུང་བས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོར་བ་བཞིར་མ་བྱེ་བས་སྒྲིབ་ཞེས་སོ། །རྣམ་བ་ཀུན་མངོན་བར་རྟོགས་བ་ལ་སོགས་བ་མངོན་
 བར་རྟོགས་བ་སྒྲོར་བ་རྣམ་བ་བཞི་ལ་པར་ལ་ཏུ་བྱེན་བ་དུག་གི་རྟེན་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟེ་གཞི་མ་ཐུན་ནོ་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་ཀུན་སྒྲིན་སོགས་འབད་བས་སྐྱབ་པའོ། །ཅེ་མོ་དེ་ལ་
 མི་སྟོས་བར་རོ། །མཐར་གྱིས་བ་ནི་སྒྲིན་སོགས་རེ་རེའང་རང་ག་ཞན་དང་འབྲེལ་བར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའོ། །ཆོས་སྐྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བ་མི་འཆད་

༡༡། །བནེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞིན། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ་དང་པོ་འི་ས་
མཚམས་ནི་གོ་ཆ་དང་འབྲུག་པ་ནི་རྒྱད་པའི་སྒྲོར་བ་ཆོགས་ལམ་ནས་སོ། །ཆོགས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ནི་མདོན་དུ་བས་སྒྲོར་པའི་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་སོ། །ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གཉིན་པོ་འི་ཆོགས་མཐོང་
ལམ་ནས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་གཉིན་པོ་འི་ཆོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་ནི་བཙུན་འབྲུག་
གྱི་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་ས་བཤད་ཅེས་སོ། །ངི་ལྟར་ཞེན་དུག་ཆན་དུག་གིས་ཞེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་ནི་བཙུན་འབྲུག་གྱི་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་ས་བཤད་ཀྱིས་སོ། །ངི་ལྟར་ཞེན་དུག་ཆན་དུག་གིས་ཞེས་སོ། །དུག་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གང་ཞེན་སྒྱུན་སོགས་དུག་ཏུ་སྒྱུན་སོགས་དེ་དག་སོ་སོར་ཏེ་རེ་རེར་བསྐྱུས་པ་ཡིད་ཅེས་ཏེ་གཙོ་བོ་འཛིན་དུ་གཙོ་མིན་དང་གཞན་ལྟ་བུ་སྐྱུས་པ་ལོ། །འགྲེལ་བར་སྒྱུན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དང་ཟང་ཟིང་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་གསུམ་སྒྱུན་པར་བྱེད་དེ་གཏང་བར་བྱ་སྐྱུས་པ་ན་ལོ། །དེའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་ཉན་རང་དང་སོག་གཙོད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་བ་ལོ། །དེའི་བཟོད་པ་ནི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་བཟོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་བཟོད་པ་ལོ། །དེའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་སྟོ་ཞིང་འདུན་པ་སྒྱེད་པ་ལོ། །དེའི་བསམ་གཏན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་སྒྱུན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ། །འགྱུར་འདི་མདོ་དང་འགལ་བས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བསྟོ་བ་འདུག་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུན་པ་དུག་ལྟ་དུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྒྱུན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་

༡༡། །སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆར་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱེད་བྱ་བཤམ། ཡང་ན་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་པའི་སྦྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདུག་པའི་
 སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲེག་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡུམ་དགུ་ལས་ཐབས་ཤེས་རབ་བམ་པར་བྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འདོད་པས་དཔེན་སྡིག་ཏོ་མི་དགོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱིན་སོགས་དུག་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅན། །སྤང་དང་
 བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མན་བདེ་དགོངས་སྦྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྦྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་།

དེ་གཉིས་དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་། །མན་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱམས་བ་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ་དུག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 པ་མེད་བར་སྒྲོམ་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་བར་སྒྲོམ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དངོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡིན་ལ་རྩེས་མ་ཐུན་ད་ལྟ་སྤངས་ཏོགས་མཆོག་སྐྱབ་བ་དང་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་སྐྱབ་བ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྟས་པས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ཏེ་ནམ་གུན་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེ་འཇུག་བ་ཀུན་ལ་སྐྱར་རོ། །འབྲེལ་བར་
 སྒྲོམ་བ་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །མི་སྒྲོ་བ་བ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་པས་ས་བརྒྱད་པའོ། །ཁྱད་པར་དགུ་བ་བཅུ་པའོ་འབྲུམ་བ་ཟེར་རོ། །ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་མཐོན་ཏེ་འདུས་པའོ། །
 གསུམ་བ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ནི་རི་རྩུབ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་སྦྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ས་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་

༡༡། །རྒྱ་མཚན་དང་། །མདོ་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྟེ་བ་ནས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་གོ་
ཆའི་སྐབ་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱིན་ངེ་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གོ་ཆའི་སྐབ་
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ནོ། །ཐབས་མཁས་མན་ཆད་ནི་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས་ངེ་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བགྱི། ཐེག་པ་དེ་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཐེག་པ་དེ་གང་
ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞེག་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ངེ་བ་དུག་གོ། །ཉི་མེད་ནས་ངེ་བ་གསུམ་པ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ངེ་བ་ལྟ་བུ་གོ་ད་ནས་

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་བར་ལྷ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་ལན་འདེབས་པས་སྟོན་ལ། ས་ཡིས་གཉིས་པའི་ལན་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་བ་ལྟར་ན་གཉིན་པོས་ལྷག་མ་བཞིའི་ལན་བཏབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པར་ལན་བཏབ་པས་མཐོང་ལམ་དང་། །དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ལན་བཏབ་པས་སྟོམ་ལམ་གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རིམ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གང་ཞེ་
 ན་སྟོར་བས་ཀུན་ནས་སྟོང་རུས་ཀྱི་བཅེ་བ་དང་། །རང་གནས་གཞན་འགོད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཏུག་ལ་སྟོར་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོ་བ་དང་དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པས་ཟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་སྟོང་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་འབྱུག་པས་དེའི་ཆོག་ས་སོ། །སྟོར་བ་མཐོང་བ་སྟོམ་པས་ལམ་མོ་ཞེས་འཆད་དོ་ཞེས་འཆད་དང་།

༡། །གཟུངས་ལ་ངོ་བོ་དང་། །དབྱེ་བ་དང་ངེས་ཚིག་དང་རྒྱ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་དྲན་བ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་ནོ། །གཉིས་བཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དང་། ཚིག་མ་ལུས་བ་འཛིན་ཀུས་བ་ཚིག་དང་། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དོན་དང་། །ནད་དང་གདོན་དང་སྤྲིག་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གསང་སྤྲགས་བཅུམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ཉི་ངེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ལ་ཡང་རྒྱ་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གཟུངས་སུ་བཟོད་དོ་ཞེས་འབྲུམ་ཤིག་ལས་སོ། །གསུམ་བཞི་རྩ་ར་ཞེས་ཏེ། གཟུངས་ཡིན་འདི་ལྟར་རྣམ་བ་གསུམ། །ཚིག་དང་དོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་བ་ལས། །འཛིན་པར་བྱེད་བས་གཟུངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བས་འཛིན་པར་བྱེད་བས་ནའོ། །བཞི་བཞི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ཨ་ལ་ཨ་ལ་མ་པའི་རྒྱན་གྱིན་པས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོང་གི་ཨ་ས་བཀའ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ་ཨ་འི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱོ་བ་ཉག་ས་ནས་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བ་ཉག་ས་ནས་བསྐྱེམས་པས་གཟུངས་དེ་དག་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་ཤིག་ལས་བཤད་དོ། །རབ་དག་འ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། །མཐོང་སྐྱེམ་གཉིན་པོའི་
ཆོག་ས་ཉེ་ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །འགྲེལ་པར་རི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཉེ་ཐ་སྟོད་དུ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྐྱེལས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
མཐའ་དག་སྦྱབ་པས་ཞེས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ས་ཡིན་པས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་ས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྦྱབས་
པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཛིན་ཉེ་འབྱེན་པའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ས་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་དང་། །ས་དང་། །གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་

དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་རྟོན་འབྲེལ་འདུས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱང་པོ་ལྗེའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བཏགས་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུག་མ་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྫོད་བྱ་སའི་ཆོགས་ལ་བརྫོད་བྱེད་བར་སྐབས་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་
 ཏེ་འབྲས་བུའི་ས་ཡོངས་དང་། འབྲས་བུ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གང་གི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཀྱ་ལན་ཏ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དུམ་གྱི་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཏེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་

༡༡། །བས་ཚས་བཅུ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྲང་ཁང་གྱི་དོར་བྱེད་བ་ལྟར་ཐོབ་ཟིན་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱངས་བས་བྱུད་བར་ཅན་འཕྲོ་བ་ལ་དགོངས་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་དགུ་ལས་ས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཏྲན་བ་དང་། །བཤད་བ་དང་། །སྤྱོད་ཚུལ་བཏྲན་བས་མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆིག་རྒྱུ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་བསམ་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་བར་སྤྱད་བའོ། །ཕན་བའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་
 གཉེར་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བས་ཆད་མེད་བ་བཞི་སྟུབ་སོ། །གཏོང་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་བས་སྦྱིན་བ་གཏོང་བའོ། །བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རིམ་གྱོ་ལེགས་བ་བྱེད་བའོ། །དམ་ཚུས་དམིགས་བ་ཆོལ་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྡན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བས་ཆོས་འཆོལ་བའོ། །རྟག་རྟེན་འབྱུང་

སེམས་ཉིད་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་འཇི་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའོ། སངས་རྒྱལ་སྐུར་བསྟོད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཐོང་ནས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པའོ། །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་དི་སྐད་སྒྲས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བརྩ་བོ་དེ་དག་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་ས་དང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོ། །ཅ་འབྲེལ་དི་ལྟ་བ་བཞིན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་རང་གི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་གྲ་གྲུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་བརྩའི་ས་དང་པོ་མིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ལ་བཏེན་ནས་ཞེན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱའི་བྱུང་བར་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་
 ཏོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བརྩ་བོ་དག་ཁོ་ནས་སོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི་ས་

༡༡། །གཉིས་པར་ལས་འབྲས་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པས་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་དགོ་བརྩེད་འོ་བོ་ནི། སྒོག་གཙོ་ད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་རྟོར་པ་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་
གཞན་གྱི་རོལ། །མ་སྤྱད་དང་འཇུག་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་པ་དང་། །རྟོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བརྩུན་ཆིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆིག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །ཆིག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྣུན་ག།
སྤྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆིག། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱང་ཀྱལ་བ་ཉིད། །ཁ་གསལ་སྤྱད་དང་རྩོས་གར་དང་། །བསྐྱར་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་རོལ་
ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྱ་རྩུང་འབྲིང་ཆེ་བར་སྤྱད་པས་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དཔྱལ་

བར་སྒྲེ་བ་དང་བྱེད་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་སྒྲོད་སྒྲིང་འདོད་བ་དང་། །སྒྲོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ཆེ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་དང་། །དབང་འབྲས་ལུལ་ལ་སྒྲིན་བར་རྟོགས་བ་དང་། །དགེ་བཅུ་སྟུང་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་
 བ་འཕྲོ་བ་བར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཙོ་བྱེད་དོ། །བསྐྱ་བ་ལས་ས་དེ་ལ་བཅས་བའི་བསྐྱབ་བ་མང་པོ་ལས་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཉན་རང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་མ་ཡིན་
 བ་ཚུལ་བྲིམས་ངན་བར་བྱེད་བཤམ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །བྱས་བ་བཟོ་བ་ནི་མན་བ་རྒྱང་དུ་བྱས་བའང་མི་བརྟེན་པའོ། །གཟོད་བ་ནི་གཞོད་བ་བྱས་བ་བཟོད་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་བ་གསུམ་ལ་སྒྲིན་བར་སྒྲོ་བའོ། །སྒྲིང་བཅེ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་འང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཔྱལ་བར་གནས་བར་བྱའོ་སྙམ་ཞིང་མི་སྒྲོ་
 པའོ། །བཀྱར་བ་སྒྲི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའོ། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་བ་ནི་སྒྲོན་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲིན་བ་ལ་སོགས་བ་བཙོན་བ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པར་དུག་འཆོལ་བ་ལ་དགེ་བ་ཉམས་

༡༡། །སྤྱལེན་ཚད་པར་བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་བ་དགོ་བ་ཚོས་བསྐྱུད་དང་། །ནད་གཡོག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བ་དང་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་ས་གཉིས་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱོམ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །
 །ས་གསུམ་བའི་ཐོས་བས་མི་ངོམ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའོ། །ཟང་ཟིང་ལ་ལྟ་བ་མེད་བར་ཚོས་སྦྱིན་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གཞན་གྱི་
 །སེམས་སྤྱོད་པའོ། །སེམས་སྦྱིན་བ་དང་ཞིང་དག་བར་བྱེད་བ་ལ་འཁོར་བས་མི་སྦྱོ་བ་དང་། །ཉན་རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱོད་བས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བྲིལ་ཡོད་བ་ལྷ་པོ་བདེན་བར་རྫོམ་བ་མེད་པའོ། །འབྲེལ་བར་ཉེན་
 །སྦྱོད་དང་བཟེན་བ་སེམས་ཅན་ནོ། །ཕན་བཏགས་བའི་ལན་དུ་གཞོད་བ་སྦྱེལ་བ་དང་། །སོགས་བར་ཕན་གཞོད་མ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་བ་སྦྱེལ་བ་ལ་བསྐྱུའོ། །རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་བ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་བ་ཡིན་ལ་
 །གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་བྱེད་བ་བྲིལ་ཡོད་དོ། །ས་བཞི་བ་ནི་ནགས་གནས་ཞེས་བ་ཉན་རང་གི་སས་དབེན་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་དགོན་བར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཐེག་བ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་པེས་

ན། འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདོད་པ་རྩུང་བ་ནི་བྱང་རྩུབ་ལ་འང་འདོད་པ་མི་སྦྱེད་པ་ལོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྫོམ་པ་ལོ། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་རྟེན་ནི་
 ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་རྟོགས་པ་འཇོག་པ་འི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་མེད་པས་སྦོད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་རིག་པ་འཕམ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལོ། །བྱིན་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིན་པ་མེད་པས་བདོག་ཀྱན་གཏོང་བ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་འི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་གནས་པས་མི་ཞུམ་པ་ལོ། །དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ལྟ་བ་མེད་པ་ལོ། །འགྲེལ་བར་བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་ཏེ་སྟོ་ཐར་ཆགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། །ཅི་ཐོབ་པ་ལས་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་རྩུང་དང་སྟན་གྱི་མཐའ་
 པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་གཅིག་པ་དང་། །ལེན་པ་དང་ཐོས་པ་འི་མཐའ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་མི་ལེན་པ་གསུམ་ཟས་དང་། །དམན་པ་དང་བོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་དང་། །བྱིང་པ་བ་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་

༡༡། །པ་གསུམ་གོས་དང་། །དུར་ཁྱོད་བ་དང་དགོན་པ་བ་དང་ཤིང་བྱང་བ་དང་གཞི་རི་བཞིན་པ་དང་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་སྟེ་ལྷ་གནས་དང་། །ཅོག་བྱ་བ་སྟེ་གཅིག་སྟོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ས་ལྷ་པ་ནི་
བྲིས་པ་སྤངས་ཞེས་ཏེ་མདོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འགོ་ཞིང་རྩས་ཏེ་སྟེ་བ་དང་མགོ་བྲེག་ཅིང་གོས་དུར་སྟོག་གྲོན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་བྲེ་གོར་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དུ་
མི་གནས་ཤིང་གཞི་དེ་ལ་གོས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་བས་བྲིས་ལ་འཁྲེན་པ་སྟོང་བ་དང་། །ཐེག་བ་དམན་པའི་གཏམ་འབྱུང་བའམ་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་
བར་མི་གནས་པར་འདུ་འཛིའི་གནས་སྟོང་བ་དང་། །ནང་གི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བས་བདག་ལ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་དང་། །སྤྱིའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བས་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་སྟོང་བ་དང་། །བདེ་
འགོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ན་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཏེས་དམིགས་རིག་ནས་མི་དགོ་བ་སྟོང་བ་དང་། །དེ་ས་གཉིས་པ་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་འདིར་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁེངས་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བས་རྣམ་ལས་ཁེངས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མི་དམིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་བྱར་འགལ་ལོ་བྱས་པས་དེ་
འདྲ་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ཟེར་སྐད། བྱིས་མ་ཉས་སྤོང་ན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཐེ་ཆོམ་ལའང་མཚུངས་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
སྤྱེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་གསུངས། དུས་གསུམ་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པའོ། །འགྲེལ་བར་དགོ་བ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུག་སྤྱེ་སྤང་བྱར་མངོན་
བར་ཞེན་པ་དང་། །མི་དགོ་བ་སྤང་བྱ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་སོགས་པར་མ་རིག་པ་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་པར་ནི་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའོ། །སྤང་བྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་གཉིན་
པོའི་ཆོས་བསྟན་བཅོས་སུ་སྤང་བྱ་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཞེས་སོ། །ས་དུག་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྤྱིན་སོགས་དུག་རྫོགས་པར་སྤྲོད་པའོ། །དུག་པོ་ས་འོག་མ་དག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དུག་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་

༡༡། །འདིར་རྫོགས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །སྤང་བྱ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་དང་བསེ་
 ཏུ་ལ་དག་པའི་སེམས་ཞེས་ཏེ་དེ་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྲོངས་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྲོང་བ་དང་། །དེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སྒྲུག་པའི་སེམས་ཞེས་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་དང་བཟོད་པས་སྦྲོང་སྟེ་སྦྲོང་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྒྲུངས་པ་ན་འདིའི་བསམ་པ་རྫོགས་མི་རུས་སྒྲུམ་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་
 ཡང་མི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་དབྱལ་ན་ཡང་སྦྲོང་བ་པོ་བྱིར་མི་སྦྲོང་བའོ་གལ་ཏེ་རང་བཤེན་པ་ན་སྦྱིན་རྒྱ་མེད་པས་སྦྲོང་བ་ཇི་ལྟར་མི་སྦྲོང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ན་སྦྱིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྦྱིན་པ་ལམ་བུང་ས་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་རང་ལ་དད་པའི་སྦྱིན་བདག་གཏེར་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྲོང་སྟེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སྦྲོ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་

བྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་སྤྲོད་ཞིང་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་བྱ་ནི་ང་རྒྱལ་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བདག་གོ། །ཞུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རོ། །རིགས་
 མཐུན་པ་རྣམས་སུ་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པས་སློག་གོ། །འཛིན་པ་གཞན་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་ཟག་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གང་པས་གང་ཟག་གོ། །སློན་ཡོད་པ་བྱིས་མེད་པས་ཆད་པའོ། །འཇིག་པ་
 མེད་པས་རྟག་པའོ། །འཁོར་འདས་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པས་མཆོན་པའོ། །རིགས་ཅན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པས་རྒྱལོ། །དུ་མ་སྤངས་པས་ལུང་པའོ། །ཉིར་སྤྱོད་འཛིན་པས་ཁམས་སོ། །སྤྱེ་བའི་སློ་བྱེད་པས་སྤྱེ་
 མཆེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པས་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་སྒྲུམ་དུ་ཞུམ་པའོ། །མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བའོ། །
 གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་དུ་ཞེན་པ་ཆོས་སུ་ལྟ་བའོ། །སྤྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་ལ་སྤྱབས་གནས་སུ་ཞེན་པ་དག་འདུན་དུ་ལྟ་བའོ། །འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཞེན་པ་རྩལ་བྲིམས་སུ་ལྟ་

485

གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དབང་པོ་དུག་སྒྲོམ་པས་སེམས་འདུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། །སྤྱེ་མཆེད་དུག་གི་བཏང་སྒྲོམས་ཐོབ་པས་མ་ཆགས་པ་དང་། རང་གར་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་ལུས་དུ་མ་སྦྱལ་ནས་མཉམ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་དང་། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བས་ཅི་རིགས་པར་སྤོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡུམ་
 གྱི་མདོ་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལས་བཞི་ཆེན་གཉིས་སུ་གཅོད་པ་ནི་གང་རུང་ཅིག་སྤང་པས་ཆོག་པར་གོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྲོ་ཆོས་སུ་
 ཟད་དོ། །སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཤེས་པ་དང་། །རྩ་འབྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འགོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

༡༡། །བཟང་སྐྱབ་པ་རྟོན་སྟོང་ལ་བཤད་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཆོས་སྐུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་ཏེ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྟོབས་བརྩལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་གང་
ལའང་འཇུག་པས་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལེན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་འདི་བརྒྱད་མདོ་ལས་བཤད་
ཅེས་སོ། །ས་དགུ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གཙོ་ཆེར་བཤད་པས་འདིར་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་
ལྟར་འབྲུབ་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། །ཟུང་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་

སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་བཤད་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མངལ་དུ་འབྱུག་པ་མཆོག་དང་། །རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བས་རུས་དང་། སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་རང་གིས་བཞག་པའི་འཁོར་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བའི་ས་བཀའ་
 ཞིང་དེ་དག་ནམ་པ་དུག་དུག་ལོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་ལྷན་བེའུ་རྒྱར་འབྱུག་པ་ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ། ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པ་ཤིང་དེའི་འི་ཞིམ་པོ་དང་འོད་བཟང་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་བར་
 འགོངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སློན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩུལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་འགལ་ལོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་

༡། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་གནས་ན་ད་ལྟ་ཐ་མལ་དུ་འདུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་སྒྲུང་བ་དག་མ་དག་གིས་བྱང་བའི་ཞེས་སོ། །མངལ་
 དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགྲ་བ་སྒྲུངས་པས་བཅུ་བ་ལ་བྱེད་པའམ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་
 རོ། །འབྲེལ་བར་ཡུམ་ལྟ་མཛེས་ལྟ་བུའི་མངལ་དུ་འདུག་པ་དང་རྒྱལ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་ཟེ་བསྐྱེད། །བྲེ་བྲག་ཏུ་ཉི་མའི་གཉེན་པོ་བྱ་རམ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་དང་པ་ཡི་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆོད་བཟང་
 བས་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། །འཁོར་བཞེད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 དང་ལྟས་བསྐྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདོད་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གཤེད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ་གལ་ཏེ་འདི་

འབྲས་བུའི་མཐར་མ་ཐུག་ཅིང་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན་འོག་མའང་ཐལ་བས་འབྲས་བུར་རི་ལྟར་འཐད་ཅེན། སློབ་པའི་སའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་འབྲས་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བཤད་ཅེས་པས་འདིའི་ཡོངས་སྦྱང་ཡོད་བཞིན་
 ཏུ་མི་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན། མ་ཉ་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྦྱང་མོས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་འདི་འབྲས་བུའི་སར་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་
 གྲུབ་པས་དེའི་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་སྦྱངས་པར་བཤད་པས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྲུབ་པས་དང་པོའི་ཡང་མི་
 འཆད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྟོགས་སྒྲན་མ་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲེན་རེ་རིགས་ཏེ་འདིའི་ཡོངས་སྦྱང་དགུའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཆན་ཉིད་བཤད་པས་གོ་
 སྒྲ་སྟེ་མཆན་ཉིད་ས་དགུའི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྟག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་དེ་ལས་འདའ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤད་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་

༡༡། དགྲ་འདས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདའ་བྱེ་ས་དང་། འདས་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ལ་མཁའས་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་
པའི་བར་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ས་དང་བརྒྱད་པའི་ས་དང་མཐོང་བའི་ས་དང་བསྐབས་པའི་ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དགྲ་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་དོན་སྤངས་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་བྱི་མས་དེའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་
སྟོང་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་སྟོང་ན་དེ་ལ་འདྲ་སྟོང་པས་གང་ལ་འདྲ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གང་དུ་ཉན་རང་གི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །རྒྱན་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ས་བརྩུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བཏགས་ནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་ཉེ་བ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྟོབ་པ་དང་གཞན་དོན་མཉམ་སྟེ་རྗེས་སྟོབ་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་
 འཐད་དེ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ས་རྩལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། ཅེས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་ས་བརྩུ་པའི་དོན་དེས་མི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤངས་རྟོགས་ཉེ་ཞིང་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་ཅམ་གྱིས་བྱང་མེད་པར་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལྟར་དུ་སྟོབ་པར་གོ་བའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའོ། །འབྲེལ་པར་ཉན་སྟོབ་ནས་གཞན་དུའི་བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་ལ། རིགས་ནས་ས་རྣམས་ཀྱི་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །

༡༡། །རིགས་ཀྱི་ས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ངེས་པའི་ས་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རྫོད་དུ་ངེས་ཏེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པ། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན་
ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཆོགས་དང་སྟོད་པའང་བཟོད་པར་རིགས་ངེས་ཏེ། རི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པའི་འབྲེལ་བར་བསེ་རུ་ལས་གཞན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་ནི་རྫོད་དང་ཅེ་མོར་བརྒྱུག་པ་དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་བཟོད་པར་ངེས་ཏེ། གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་ཞེས་བཤད་པས་
སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཡས་བགྲང་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བ་གནས་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བས་སོ། །བསྐབ་
པ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཅམ་པོ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་པ་མན་ཆད་སྤངས་པས་པལ་ཆེར་བསྐབས་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་པ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བར་བྱས་པ་དེས་རྟོགས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་མོ། །
 སྤྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེན། ཐེག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ས་བརྩ་བར་འདུས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྩད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་འཛོག་པ་ལས་ལྷ་པོ་རང་མིང་གིས་བྱང་བས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་སྒྲུའོ། །ས་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་སྐབས་གཞན་ནས་བཤད་པས་
 དོན་གྱིས་བཤད་དོ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པས་ལྷང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་འབྱུམ་མོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ་དབྱེ་གཞིའོ། །གཉིན་པོ་རྣམས་

༡༡། ལ་བརྒྱད་ཅེས་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། རྒྱུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲིག་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཉམས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། དངོས་སོ་ལ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་འགྲེལ་བ་
དང་གངས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྒྱད་རྣམས་ཞེས་པར་རྒྱ་དཔེ་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོང་ཞེས་བེད་རོ། མཐོང་སྟོམ་སོ་སོར་བྱེ་ལ་སྐྱར་རོ། དེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་
བར་འགྱུར། གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་དང་། ཁམས་གསུམ་ནས་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་གཉེན་སོ་གསུངས་ལ། གང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་ལམ་གཉེན་སོ་གསུངས་སོ། ཉི་མེད་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། མ་ཉམས་བདེན་པ་བརྒྱུག་པ་ལེགས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པར་འགྲོ་དོགས་

ཡོད་པས་འདི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་
 ཐུས་མ་ཉ་ཟེར་བ་འཐད་དོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པ་དང་། གངས་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ཡིན་ཏེ་འབྲེས་འགོ་འབྲེས་ཞབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཏེ་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཞེས་དང་དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ལམ་མོ། །དེས་ན་ལྟོས་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་འབྱུང་ས་
 དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀར་འབྱུར་ཏེ་ལྟོས་ས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ས་དང་བྱ་གཉིས་ཀར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྱུང་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱོག་པ་བདུན་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་གཅིག་

༡༡། ཡོད་བས་དེར་འབྱུང་སའི་བསྐྱབ་བ་བརྒྱད་མཁོ་ཚས་ཀྱི་གངས་ངེས་བའོ་བེར་རོ། །གཞུང་དོན་ནི་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤར་བ་ཤད་བ་དང་། གཡའ་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བ་ཤད་བས་
 རྒྱུ་ས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བ་ལ་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་དང་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་བའི་འབྱུང་ས་གསུམ་ལ་དགོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་
 དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་བྱིས་མནན་འབྱུང་སར་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཐེག་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་སྟེ་ཞེས་སོགས་བ་ཤད་དོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་རྟོགས་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བ་དང་། །སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་བས་འབད་མེད་དང་། །འཁོར་འདས་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ངེས་བར་འབྱུང་བ་དང་།
 ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་བ་དང་། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ལུས་བ་མཐུན་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་མཐུན་དེའི་བྱད་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དོན་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་དུ་ངེས་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་

༡༡། །དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་ར་གསར་བས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོས་བས་དེ་དག་ལ་དེའི་རྟོགས་བ་ནི་བསྐྱབ་དགོས་བ་ཡང་དེ་བཤད་ན་རྟོང་བས་བརྣམས་བ་སྐྱེ་བས་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བས་
རྒྱ་ཡོད་ས་ཐོབ་བ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་མཆོན་ནས་དེའི་རྟོགས་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་བརྒྱ་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་རྟོགས་སྐྱེས་དུ་
དགོས་བ་ལ་དེ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་བ་ནི་འབྱམ་ཁིག་ལས་གསུལ་བྱ་སྒྲིན་བ་དང་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་བ་ལྟར་
དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ལ་གཙོ་ར་བརྩམས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་བཤད་དོ་ཟེར་རོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གོགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་དང་།
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོན་དང་། རེ་བར་ལེན་པའི་རྟོན་དང་། རྟོན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་མཛད་ཅེས་དངས་སོ། །གང་ཞེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་རོ། །གང་གིས་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་

བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་ལྷ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་ཞེས་ཏེ་ལམ་ཤེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བས་འབྲས་
 ལྷར་ཡུལ་ངེས་བཅོ། །ཡུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱ་བ་པ་དང་ཞེས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་
 བས་ནའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་སད་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལྡན་གཅིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 བློ་དེའི་ལས་ཞེས་ཏེ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་པ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་མི་སྤོང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདགས་
 གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་བསམ་བཅོ། །དང་པོ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་

༡༡། །མཚོས་ཁྱིམ་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་མཁས་དང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་དོ། །དེས་ན་དག་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རོ་ཞེས་དང་། །རྒྱན་ལས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ནི་ལས་དང་ནི། །གཞན་དང་སྒོན་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་གསུམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་བ་དང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་པ་མཚུངས་པས་སོ། །དགོས་བ་ནི་དེ་གོ་བ་ཡིན་ལ། །དངོས་ལ་གཞོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་དངོས་དང་རྩོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤོང་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྤོང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་

ལག་འགྱུར་ཞེས་དང་། རི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྤང་གི་མི་གཙང་ལུང་། རེ་ནི་བྱ་རམ་གཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། རེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། རེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། རེ་
ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་སྤོང་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སོད་པའི་དུག་ལྟ་བུའམ་དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙའ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པས་ཀྱང་སྤོང་ན་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་འགལ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱལ་པའི་སྤྱིར་སྤོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཐབས་ཀྱིས་མི་སྤོང་སྟེ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་ཀྱང་དེར་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་
བཙའ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས། དག་པའི་རྩ་བས་ཀྱང་ལེན་ནོ་ཞེས་བཤད་བེན་ཏོ། །ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བར་སྟོན་འབྱུང་གི་རྟོན་ནི་ལམ་ཤེས་ནས་
མཛད་པ་ནིའི་བར་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གི་རྟོན་ནི་སྟོན་མཛད་པས་ཆོག་མོད་བསྟན་བཙུན་བཙུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱལ་བཙའ་བའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་

༡༡། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བར་མཛད་དེ་སྔོན་བྱུང་བཟོད་པའི་མདོའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟོན་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲངས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ཞེན་ནང་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི་ཉན་རང་དང་། ཅིག་ཤོས་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོང་ལོག་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ན་བྱུང་སེམས་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པམ་ཞེན་སྒྲུ་བོན་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་བཟོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དགོངས་གཞི་ནི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་མ་བཀོད་པར་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའོ། །དགོས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་གསུང་བའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རྗེས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་

ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣོད་པོ་ཅན། ཞེས་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཐུབ། འཕྲོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྣོད་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། །
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་རིག་པའི་རྒྱ་བ་རྟེན་ཡོད་པས་འབྱུང་ངོ་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པ་དང་སྦྲོན་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུར་ལ་སྦྲོན་ནོ་ཞེས་ཤེས་འབྱུང་འཆད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་
 སོ། །གང་ཞེན་ཉན་ཐོས་ལམ་འདིའོ། །གནས་སྐབས་ནམ་གྱི་ཆེན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྟེ་སྐབས་ལ་ནིའོ། །རི་ལྟར་ཞེན་རྒྱལ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྦྲོན་ས་སོ། །གང་གི་ཞེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གིའོ། །མདོ་ལས་

505

བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་དང་། རྫོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་དག་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲེ། ལམ་མ་ཤེས་པར་ལམ་ཤེས་ཅམ་བཤད་ཟེར་བ་
 ནི་འབྲེལ་ཏེ་ལམ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་མ་བཤད་པར་ལམ་ཤེས་ངེ་ལྟར་འཆད། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཉན་
 རང་གི་ལམ་བསྟན་ཅིང་བྱུང་སེའི་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་གྱི་བསྟན་པར་མི་འཐད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་
 དང་། བན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་དང་། བྱ་བ་འདི་ནི་བསྒྲོ་བ་བའི་ལམ་ཞེས་དང་། མཆོམས་སྒྱོར་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལམ་ཁོན་ཞེས་ནི་མ་བཤད་ལ་གཉིས་ཀ་བཤད་
 པར་འདོད་པ་ལ་ལམ་བཤད་པ་ནི་མི་འགལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཆོན་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པར་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་སྤང་བྱ་

༡། །དང་སྤང་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་འདོད་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་སྤྲོད་བཟོད་པར་བྱད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལོ། །དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཉེད་པོ་བཞི་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་འཆད་པའི་རིགས་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། མདོ་ལས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་ལའང་
 སྤྲོད་བས་ཞི་བ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱད་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོམ་དང་འབྱུང་བས་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་ཞེས་པ་ལེགས་
 སོ། །མདོའི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐ་སྤྲོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་ནས་

བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ནད་དང་དེ་ལ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་འབྲས་དང་། །དེ་འབྲས་ཏུ་བྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཟུག་ཏུ་དང་། །དེ་བརྒྱད་མར་
 བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་བ་རྣམ་གྲངས་གཞོན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ་བའི་སྤྱ་ལྟར་པ་རོལ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་གྲངས་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་མེད་པས་གཡོ་བ་དང་། །རྒྱ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲངས་
 འདི་དང་གཞན་པའི་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཇིག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་ནད་འགོ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆེ་བ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ཏུ་དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། །མཐོང་ལམ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་ཏུ་

༡༡། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲིན་ལམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྤྲོད་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །འགོག་བཤེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་བདག་མེད་དོ། །ཞི་བ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གྲུ་ལོ་མ་ལ་དཔེན་བར་བཤད་དོ། །དེས་འབྱུང་སྤྲོད་ཉིད་མཆན་མེད་སྒྲིན་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མངོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་བར་གསུངས་སོ། །ལམ་བཤེན་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་སུམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ལྷན་བས་དེ་མི་དམིགས་བའི་རྩ་གྱིས་བྱེད་བ་ཉེར་བཞག་ནས་མ་འདྲེས་བའི་བར་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ལྷན་བས་མི་དམིགས་བའི་རྩ་གྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱེད་བ་དུག་ལ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་བ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །དེས་འབྱེན་ལ་སེམས་

གསུམ་པོ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མ་ཡིན་པ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟོམ་སྦྱིར་བརྗོད་ནས། འཕགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་དང་། སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས་ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྟར་
 དམིགས་རྣམས་སུ་འཆད་ཀྱང་སེང་བཟང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟོ་བའོ། །དབྱེར་མེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བོ་ལྔའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་

༡༡། །དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཅེ་མོད། །མདོ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་བྱང་པར་རྟོག་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བཀག་སྟེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་པའོ། །མདོ་ལས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲོམ་བཞི་དང་དཔེན་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་བརྒྱུག་ཆེ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འགྲེས་འགོ་ས་བཅུ་ལས་བརྩམས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་ཆོས་ཅན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་བསྟུན་བྱའོ། །རྟོགས་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བརྒྱུག་བྱུང་ནི་གནས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ལ་མ་གཟིགས་པ་ལོག་གཟིགས་གིང་མཁྱེན་པས་བྱུང་ཅེས་པ་མཁྱེན་ནས་ཞེས་པའོ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་དེས་མ་གཟིགས་པས་མི་གནས་པ་སྟུན་སམ། དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་སྟུན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཆོས་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་

ན་མི་གནས་པར་བྱར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་ན་ཆོས་ཅན་སྤར་དང་འདྲ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་ཏེ་གནས་པར་
 མི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆོས་མཆོག་གོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས་དོན་དམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་པན་ཚུན་དུ་དད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཞབས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་དང་
 མ་ཐུན་བརྟོད་སྟེ་འོ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་དང་སྤྲ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་གསུངས་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་ཉན་ཐོས་

༡༡། གྱི་ལམ་ལས་རང་རྒྱལ་དེ་དབང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞུགས་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལས་གཞན་ཡིན་སྟེ་ཕུམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདིར་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བསྟན་པས་རྒྱ་ལའང་བྱུང་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཟབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་དང་། གླུ་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡང་མི་དགོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་ལྟ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ཆོགས་ལམ་བསྟུབས་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ན་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་བདེན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམས་

བར་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུར་ཁོད་དུ་སོང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་གྱུ་བ་སྟེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ན། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
 ཞེས་ཏེ། རང་འབྱུང་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ལས་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཆིག་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་།
 །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆད་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
 དེ་དག་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་མོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལུས་ནི་གཅིག་ཤུར་གནས་སོ། །ཐུགས་ནི་བདེན་བཞི་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། །རྣམ་

515

རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ བསྟུན་བྱུངོ། །གཞན་གྱིས་ནས་དེ་ཕྱིར་གྱི་བར་འཐད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་གོམས་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་འདུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཆོས་ཅན་སྤྱ་ལས་མི་རྟོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་བསྟུན་བྱུངོ། །སྤྱ་མེད་ནས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་རྟགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུས་སོ། །བརྒྱུག་ཁྱབ་ནི་ཉན་
 པ་པོ་རྣམས་གྱིས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྱ་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྤྱ་ཁྱབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟན་ཀ་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་
 སྟོན་པ་མི་འཐད་སྟུང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལྟ་སྟེན་ལྟ་བུ་གང་དམིགས་པའི་དོན་བདེན་བཞི་གང་དང་རྟོན་འབྲེལ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་
 པའི་ལྟ་སྟེན་དེ་དང་མཆོད་སྟེན་དེ་ལ་དོན་བདེན་བཞི་དེ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱ་མེད་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སོགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་དེ་

༡༡། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ནི་མེད་དོ། །འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པཅས་སུ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཡིན་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དཔེ་ནི་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་མི་འབྲེལ་བའོ། །དོན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་ཞེས་ཏེ་སོགས་པར་ཡེ་ཤེས་བསྟུན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གི་དོན་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་མོན་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་འབྲུམ་པས་གཟུང་བ་གཏན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེའི་རྟོགས་པ་མི་སྦྲང་བ་ལོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད་ནི་དངོས་པོ་བའི་རིག་པ་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་མི་ཁེགས་སོ། །འཛིན་རྟོག་ནི་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་ས་པོན་ལས་སྐྱེའི་གཟུང་བ་ལས་མི་སྦྲུལ་པ་ཞེས་གཟུང་བ་ཞེས་སོ། །

༡༡། མེད་པར་འཛོག་སྟེ་དོན་གཟུང་བའི་སྤྱི་རིག་ཡིན་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དོན་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཤེས་པའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འཛོག་སྟེ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་རིག་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྤྱིས་འབྱམ་པ་གསུངས་པ་རིགས་སོ། །གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་ནི་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ལྷ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་བཅའ་བར་བྱ་སྟུང་པ་ལ་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྟུང་ལྟ་བུ་དང་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་དེས་ན་ཅིའང་ཉན་པ་མེད་ལ་ཅིའང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོན་ནི་རྟོན་གྱིས་ཞེས་རྟོ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་ནོ། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡང་དགས་ར་བསྟུས་པ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་སྟུར་རོ། །འབྲེལ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་ཅེས་དང་། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་བས་སྟོང་པའི་རྟོན་ཅིང་ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྟུས་པའི་རྟོན་པ་བསྟུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གསུམ་པ་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེའི་ལམ་ཤེས་ཞིག་སྟེ་དེའི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཐོབ་
 པས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ནི་འབྲམ་པ་ལྟར་ན་ཆོགས་དང་སྟོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་བསེ་རུའི་འཆད་གསུངས་པ་རིགས་ཏེ་དེ་ལ་མགོན་པོས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སོ་
 ཆོར་བའོ་ཞེས་བརྟན་བཏགས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་བྱོད་དོ། །གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་མོ་
 བཏགས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་བར་ཉོན་མོངས་འགྲིབ་པ་དང་རྣམ་བྱང་འཕེལ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་མོ། །གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ལ་སྟོབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་བདག་གིར་མི་

༡། །འཛིན་ཏེ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་མཆོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་འགག་པ་དང་སྒྲུང་པ་དང་དོར་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལ་སྟོགས་པ་དང་བྲི་བ་དང་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོན་ལ་སྦྱར་རོ་འབྱམ་པ་བཟེར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ཞེན་མཐོང་པའི་ལམ་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདིའོ། །སྐབས་གང་དུ་ཞེན་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ཞེན་བཟོད་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་བདེན་དང་བདེན་ལ་ཞེས་པས་བརྩུ་བྱ་གོ། །འབྲེལ་པར་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱང་

རོ། །གང་ཞེན་འདི་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་དོན་དང་། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་གི་ཡིན་པ་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་བཞི་ལས་ཆོས་བཟོད་ནི་དོན་
 དམ་པར་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་མི་འཛིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟེན་དང་རྟེན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པས་ཕྱིར་ཆད་དུ་བྱ་བར་འཆད་དོ། །
 ཆོས་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣུང་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། གཟུགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་བཟོད་ནི་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པས་འཇལ་བྱེད་ཆད་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆད་མའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དང་དེ་མིན་གྱི་ཆད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཆད་

མཐའ་ཡས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བྱང་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །བདག་ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འདི་དང་མ་བུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་བཟོད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིན་དོར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སོགས་
བར་སྟེ་འགག་མེད་པ་བསྟུན། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི་གཟུགས་མི་ལོན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཐུན་པར་འཇིན་པ་དོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་
ཤེས་ནི་བྱམས་པ་དང་ཞེས་ཏེ་སྤྲ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲིན་རིག་ལ་དགུ་བས་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་ཞི་བར་ལྷུང་བ་ལ་འདིས་འཇིན་པར་བཤད་དོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་རྟེན་བར་མི་

ཐུར་རོ་ཞེས་སོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཇི་བྲལ་རྟོགས་པ་སྟེ། འཇིགས་པ་དང་རེངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་འཐད་པར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱེངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བས་སངས་རྒྱས་སྟུ་སྟུལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདག་གྲང་སངས་རྒྱས་སྟུ་སྟུལ་
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟུ་འགོ་བ་དང་ཞེས་སོ། །རྗེས་བཟོད་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་ནམ་གྲང་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་པོ་ཀུན་འདུས་པར་སྦྱེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུང་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་སྟེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །རྗེས་ཤེས་ནི་རྗེས་བཟོད་དུ་འདུས་པ་འདིར་ཡང་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱའི་

༡༡། ཉམས་པ་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་ཅན་དུ་སྒྲེལ། ཁྱིམ་གྱི་འདུལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་པ་དང་ཚུད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་གཟི་བུ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ་ལ་འདང་ཐོབ་
བྱུང་འདྲིན་པ་ཞི་བས་སྟོག་ཟུགས་སུ་འདྲིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིར་འདྲེས་ཞབས་བསྟུས་སོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་དང་སྒྲེ་གནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་འཆེ་བ་ལམ་ཡང་ན་ལས་དང་རྒྱུན་དང་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ལས་སྤང་བ་སྒྲོལ་བ་དང་སྦྲེད་པ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་དུ་སྒྲེ་སྟེ། སྤོང་
གསུམ་འདིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་བྱ་དང་སྤོགས་བཅུ་འདྲིན་ཏེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་འདི་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་

དང་སྒྲོབ་པ་དང་སྤེད་པར་མཛད་ཅེས་སོ། ། རྗེས་བཟོད་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདག་སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་པ་
 དང་སྟེ། བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་ལྡན་ཏེ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་
 གི་ཡིན་པ་དབྱུད་པ་ནི་སེང་བཟང་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་བསྟོས་པས་བྱིས་འདི་རྣམས་སྦྱོར་ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་
 རྣམས་མཐོང་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོར་མི་བཟོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབྱུད་པ་དང་པན་ཡོན་ཅི་རིགས་པའོ། ། གཤམ་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞིན། དེ་ལ་འང་མཆོན་ཉིད་

༡། །ཆང་བས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བདེན་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆིག་ལེ་ཕྱར་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉི་ལྔ་མཆོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་གཏན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་གཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་དང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་གྱི་སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར་དང་ཕན་ཡོན་ལ་
 སོགས་ཉི་ལྔ་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་སྟེ་ཁོན་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་བཟང་ངོ་ཞེས་འབྲེ་གསུང་ལོ། །གཞན་ལ་འང་སྟེ་བ་ནི་སྐབས་དང་པོའི་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་དང་ལམ་ཤེས་ཉན་རང་གི་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་སོགས་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆིག་ལེ་ཕྱར་བྱས་པའི་རྣམས་སུ་ཡང་འདིར་དམིགས་རྣམ་མ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་གྱི་མཆོན་བྱེད་
 བཤད་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཤད་པར་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སོ་དེ་ནོར་སྐད་དོ། །དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་སེང་བཟང་དང་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་གཞན་དག་ན་རེ་གཞུང་དེ་དག་གིས་

བློ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ཐལ་བའི་དམ་བཅའོ། །རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དང་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀླགས་སོ། །དེ་སྐབས་
 པ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ཏེ་དམིགས་ཀྱི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་
 སོགས་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་ཀྱི་མི་སྟོན་པས་བྱེད་པས་སོ། །འདོད་ན་བྱམས་པས་རྒྱས་འབྱེད་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱལ་ལྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་ཉམས་སོ། །དེ་དམ་བཅའ་གཉིས་
 ཀ་ལ་འོང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་དང་འགལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ་སོགས་པར་དམིགས་པས་མི་ཀླག་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེའི་ནི་རྒྱལ་པ་ཞེས་དང་། །བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་
 སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་མེད་དེ་འདིར་དམིགས་ཀྱི་མི་སྟོན་

༡༡ །ཡང་གཞི་ཤེས་སུ་སྟོན་བས་སོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། །དེའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་བར་རིགས་བ་ཡིན་བའི་དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བས་སོ། །འོན་བརྗོད་
དམ་ཞེན་ཡིན་བ་ལས་དེ་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་བ་གསུངས་སོ། །དགོས་བའི་བརྗོད་བར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཀྱང་ནས་དུལ་བའི་འཇུག་སྟེ་བགས་བ་དང་མདའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲགས་བ་གྱུང་བོ་དང་སྒྲུག་མ་གྱུག་པོ་
ཆུ་དང་མེས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་བ་ལྟར་ཞེ་གནས་སྟག་མཐོང་གིས་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་ལྟར་དབང་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་བ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཡོངས་
སུ་དུལ་བ་དང་ད་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་དོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་སོ། །ད་རྒྱལ་བཅག་ནས་སྐྱེ་བོ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས་འདུ་བ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་སྟེ་
སྤོང་བ་དང་། པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་ལ་སོགས་བ་གཞོད་བས་བཞི་བ་མེད་བའི་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་རུས་ཏེ་ཐོབ་རུས་བར་བྱེད་བ་ད་ ད། །ཉོན་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་ཤེས་

བྱེན་གྱི་གྲེགས་བཅ་ མོ། །ཡུལ་ནི་དེ་གཉིས་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་མོ། །དེར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །ཚུལ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 བ་དང་འདྲ་བ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བཙུན་པ་རྩ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་འང་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡུམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པས་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིན་པས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ལ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔང་པོ་ཉིད་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། །ཐུན་མོང་གི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་མོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་
 མོས་པ་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན་རང་གི་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

༡། །པོ་ཉི་ཤེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་ཞེན་སོ་སོར་རོ། །སོ་སོར་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་ལམ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །
 གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འཆང་ལ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། །གང་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྲོ་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་རྣམས་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བརྩམས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བགྱིས་ན་དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་གང་མང་དུ་འཕེལ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འབྲེལ་བར་རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་
 རོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དགོ་པའི་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་མཐོང་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་སྐྱོམ་མ་ཐག་དོན་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་སོ། །དེ་ཅི་ཉི་ཤེན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱུད་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐན་ཡོན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རང་

དོན་གྱི་མོས་པ་བསྐྱེམ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི་དགྲ་ཆེན་དང་པོས་བསྟོད་པར་འདོད་ཅེས་སོ་གཉིས་པོ་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །གང་ལ་ལས་མདོ་འདི་གིས་ཤིང་གྲེགས་བཅ་དུ་བགྱིས་ཏེ་འཆང་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 པས་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། །གང་ལ་ལས་ལུས་འདི་གིས་ཤིང་གཞན་ལ་བརྩམས་ན་དེ་གཉིས་གང་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འགྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་རང་དོན་གྱི་མོས་པ་
 བསྐྱེམས་པ་བཞིན་དུ་རང་དོན་གྱི་དཀར་ཆོས་མཐོང་བའི་མཆན་ཉིད་ལུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དམིགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགྲ་
 དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲས་དགོས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པར་འདོད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པོ་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆད་མས་རྟོགས་ནས་བརྗོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་ཆོག་སྟོན་སྦྱ

533

ལུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་མཆན་མ་མེད་པ་སྟེ། གལ་སྟེ་མཆན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྟོ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མཆན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་ལུ་
 ཡི་རང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ལུ་སྐྱུ་མ་ལུ་བྱེད་དང་། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟོ་ས་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཉན་རང་དུ་འང་མི་བསྟོ་བའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འོ། །ལུ་བ་ལ་ཆུང་དུ་འང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གཤམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ནས་མངོན་ཤེས་ལུ་འེ་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། འབྲིང་ནི་དེ་དག་
 རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གཤམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་མཆོད་པ་
 བྱས་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་

༡༡། །པར་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་པལ་ཆེར་དོན་ལྡན་གཤམ་དུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྤྲ་མ་བཆད་བྱ་དང་སྤྲ་མ་འཆད་བྱེད་དོ། །མོས་
པའི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་ལས་སྤྱད་པའི་བསྟོ་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དེས་གཤམ་བཞི་ཡང་མཆོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་
བས་བཤད་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འཆད་བྱེད་ནི་བསྟོ་ས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་གཤམ་བཞི་ལ་འང་མཆོན་ནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྟོགས་པའོ། །ཡི་རང་གི་ཡུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་
པོ་དང་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་བདག་དང་སོགས་པར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་བསྟོའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དུག་དང་། བཀའ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མེད་དང་ཆོས་ལྡན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི་འབྲེ་ལེགས་པར་བསྟོ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། རོ་སོ་དང་། རྣམ་པའོ། །དང་སོ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་དང་སོ་སོ་སྐྱེས་འཕགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡི་
 རང་བ་ཞེས་ཏེ་དང་བའི་དད་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་རེ་ལེགས་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་སྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དང་རོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐུག་བསྐྱབ་བའི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སྟེ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་སོགས་པའོ། །ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱར་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་ནི་རྒྱད་ཆོད་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཐག་མེད་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་བ་སྟོམ་ལམ་ནི་གཉིས་ཡོད་བ་དེའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་རོ་སོ་ཉིད་དོ། །ཡུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་གཞན་ལྔས་སངས་རྒྱས་མི་
 འཕྲོ་བ་པས་ཡུམ་མཆོག་ཉིད་དོ། །དཔྱད་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིམ་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གོང་བྱིར་འཐུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོ་ལ་བྱིན་ལྔ་འདི། །དམིགས་

༡། །བྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རྟུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྦྱེ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེགས་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་
 བ་རོལ་བྱེན་གངས་འགོ། །རྣམ་མཁའ་གང་ལའང་རྩང་བྱེད་མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དུ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ཅེས་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུའོ། །རྣམ་དག་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་དང་། །དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བོར་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་དག་འདི་སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་

ཡང་རྒྱད་སྒྲན་ས། གཅང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། འོན་ཏེ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་ཆོས་རྒྱ་པར་ཕྱིན་བཞི་ལྡན་གྱི་གཅང་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང། བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཅང་པ། ཞེས་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། དེའི་རྒྱ་ནི་དག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད་ཅེས་སོ། བཞི་པོ་གང་ཞེན། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་པ་སོན་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་
 གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེད་སྒྲས། ཞེས་དང། རྒྱན་ལས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་སོན་དང། པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། བསམ་གཏན་
 ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མའོ་ཞེས་བཤད་པའི་མོས་རྒྱ་ལའང་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་དེས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། སྦྱིན་སོགས་དུག་ལ་སྐྱེད་པ་དང།
 དུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁའས་པའོ། མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་སྤྱོདས་པའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་དང། འབྲས་བྱ་དང། རྒྱལོ། འདུ་པོ་ནི་འདི་བཀའ་མ་ཡིན་གྱིས་བདུད་དམ་ཤེས་

༡༡། །རབ་འཆལ་བས་བྱས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔྱལ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཆགས་མ་ཐེན་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགྲོ་དང་དེན་ས་སྟེན་
བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །རྒྱ་འདིར་བྱུང་བ་ནི་སྟོན་དགེ་བ་མ་བསགས་པས་ད་ལྟ་བུ་དུ་གིས་ནོན་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་མེད་པས་ཟབ་མོས་ཆོས་ལ་མ་
མོས་པ་དང་། སྟོན་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ཏེ་སྟོ་མ་སྦྱངས་པས་ད་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། སྟོན་གྲོགས་ངན་ལ་བསྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྟེག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་
སོང་བའི་རིང་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ནི་རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགེ་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྦྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲུག་འགྱུར་འདི་ནས་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་
པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་མ་བྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་།

རྟགས་དང་། འོན་པ་སྤྱི་བཤོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་ཏེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཅུ་བདུན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་བཞི་རང་རྒྱལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་ལས་གཞན་མི་
བཟུབ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་སྟེ་བཅུ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ། །དག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་དག་པ་ན་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྟགས་ནི་གང་གི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་
དུ་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་སྣང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དབྱེ་མ་བའི་ལུགས་སོ། །འོན་སྤྱད་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་ཅེས་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་

༡༡། །དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆོས་ཅན་ནོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ནི་དེ་དག་པ་ན་གཟུང་ཆར་སྤྲང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཅེས་སོ། །རྟགས་ནི་གང་གི་ནས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །རྟགས་སྐྱབ་བྱེད་
ནི་འབྲས་བུ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་བར་རོ། །མ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་དང་བྲལ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་གི་རྟུ་བར་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཉམས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་པ་ནི་སློབ་མའི་དག་པའོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་དེ་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་

གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ཉོན་མྱི་བ་དང་ཤེས་བྱའི་མྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བ་སྤངས་པ་ནི་བསེ་རུའི་དག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 སོགས་དང་། ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ལམ་གསུམ་གྱི་མྱི་བ་པ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་སྤངས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དག་པ་སྟེ་མྱི་ན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་མྱི་བ་པ་གསུམ་ཅར་སྤངས་པའོ། །
 མྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། ། འགྱུར་ཡང་རྣམ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་རིགས་སོ། ། ཚོས་དབྱིངས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་གི་དང་། ། བྱང་སེམས་ལས་ཤིན་ཏུ་བར་བསྐྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་རིམ་པ་ལྟར་

༡༡། །སྐབས་དང་པོ་དང་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་ན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཁར་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་
 གྱི་རྟེན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སེང་བཟང་ལྟར་ན་དངོས་དང་ཚུངས་སྤངས་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ས་དང་། བསམ་གཏན་ས་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 ཚུལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་དགུ་ཀ་བརྟེན་བཅའ་ཡང་ན་འདོད་པའི་ས་ལ་རྒྱུ་ཤུའི་རྒྱུ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཤུར་བརྟེན་པར་བྱ་གསུངས་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་པལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གསལ་བ་དེ་བརྟེན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉན་རང་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་ཤུ་བྱས་ལ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཤུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་རིགས་ཏེ་དེས་འདོད་པའི་སེམས་ལ་

མོད་ཀྱལ་ཡང་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་དུ་མི་རུང་ཡང་བྱེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོན་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོན་བསྟོགས་དང་། །དངོས་གཞི་དང་དངོས་
 གཞི་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་དགུའོ། །མདོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྟོན་
 དུ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཆེ་བ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩུང་དུ་འེ་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་བསྐྱས་པས་དགུའོ། །དགུར་འབྱེད་པ་འང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བྱ་ངེ་མ་དགུའི་གཉིན་པོར་རོ། །ལམ་དགུ་ནི་དག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དགུ་རྟོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོན་རང་གི་ལམ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཤོས་སྟོགས་གཅིག་རྟོན་མོངས་དང་གཟུང་རྟོག་

545

བ་མེད་ལ་གཉིས་པོ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མཆན་ཉིད་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་མེད་པས་བཏགས་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དག་མ་དག་གིས་ཡིན་སྐད་
 ཇོ། །གལ་ཏེ་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བྱ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་གྱིས་སྤང་བར་རིགས་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་དེས་དག་མ་དག་གི་བྱང་
 བར་མི་འཐད་དོ་ཞིན། གསུམ་ལས་རྟོགས་པས་བཏགས་བ་དགག་བ་ནི། འབྲེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་སྟོགས་པས་སོ། །སྟོགས་གཅིག་ནས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་
 མེད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་མི་འཐད་བ་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་གནས་ངན་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་ལ་དམིགས་རྣམ་མེད་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཉིས་བ་གནོད་བྱེད་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ས་བོན་དང་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བའི་དོན་དུ་བར་ཆད་མེད་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་

༡༡། ཁོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རིགས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤང་བྱར་གདོན་མི་ཟེལ། །འོན་དེ་གང་གིས་སྤང་ཞེན་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་ལ་གཉེན་པོར་བྱེད་ན་སྤོབ་ལམ་དང་དོ་བོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ལ་གཉེན་པོར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་སྤོངས་པ་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་བྱ་སྤོང་བས་སྤོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་རང་གི་སྤང་བྱ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བར་ནི་མ་གྲུབ་ལ། དོ་བོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཅམ་མམ་སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བའི་བྱིར་ཐེར་ན་བྱུང་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་ཀའི་ཡུལ་དང་དོ་བོ་དང་དེ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་གཉེན་པོ་རྩུང་དུས་སྤོང་ལ། སྤང་བྱ་རྩུང་དུ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོས་སྤོང་བར་བྱས་པ་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་གཉེན་པོས་རྩུང་དུས་སྤོང་མི་རྒྱས་ཤིང་སྤང་བྱ་རྩུང་དུ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པས་འདོད་མཉམ་དུ་རིགས་སོ་ཞེན། །གསུམ་པ་ཆེ་ཡང་སྤང་སྤྲོ་བས་གཉེན་

པོ་རྩུང་དུ་འེ་ཆོག་ལ་རྩུང་ཡང་སྤང་དགའ་བས་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་ཏེ་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་རྩུང་དུས་སེལ་ལ་རྩུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་བྲེད་ཀྱང་གཉེན་པོ་འི་ངེ་མ་སྤྲོང་བར་ནི་འདོད་ལ་ངེ་མ་རགས་བ་ཡོད་པ་ན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མི་སྤིད་ལ་རྩུང་དུས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྲོང་ན་གཏན་སྤྲོང་བ་མེད་པར་རིགས་དང་འགལ་བའང་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བར་བྱུང་འབྲོམ་མི་མ་བཅུག་བཞུལ་ལན་གྱི་བྱུང་མི་འོང་བས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཕྲད་དོ། །དཔེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་མས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་དོ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནས་ཐ་མ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུན་ཀ་སྤངས་བས་སྤང་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོང་བར་འགྲུབ་པོ། །འབྲེན་རེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །ཆོས་ལ་སེམས་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བས་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། གཞལ་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བ་དང་། གཉེན་པོས་ངེ་མ་སྤྲོང་བ་དེ་ལ་གཞན་དག་བྲེད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་དུ་འདོད་

༡༡། །པས་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། །དེ་མེད་ན་ལག་ལ་ཞེག་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། །དེ་མེད་ན་
ལམ་འབྲས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གྲུན་ཀ་གསུམ་སྤངས་པས་དོན་དམ་པར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལགས་པ་འདོད་པས་ལན་འདེབས་པས་དེ་ལ་གྲུན་
ཀ་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་བ་རྗེས་ལ་འོང་བར་རིགས་སོ། །བཤད་པ་སེང་བཟང་གི་མི་འཐད་དེ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པས་ཞེས་སོ། །སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མེད་པར་བྱུང་བུ་ལམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དངོས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཆོན་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་བྱུང་བར་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཉན་རང་གི་རྫོག་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཤེར་བྱིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
མི་འབྱུང་བ་པས་དེའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཚུ་རོལ་འཁོར་བ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་པར་རོལ་སྤང་འདས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་དེ་དག་གི་བར་དབུས་སྒོ་བ་པ་ལ་སྤང་དོར་དུ་མཆན་
མར་འཛིན་པས་མི་གནས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། རྟག་ས་ནི་དུས་གསུམ་སྟོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །བྱུང་བ་འདར་རྟག་ས་དེའི་མཆན་གཞི་དཔེ་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་མཆན་མར་འཛིན་པ་
དང་འགལ་བས་བྱུང་བ་བྱུང་བོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཅིམ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ལ་འདར་ཡོད་པས་ཤེས་ཏེ་མགོན་པོས་བཅུག་གོ་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་ཚུ་ལ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་རབ་འབྱོར་དུས་གསུམ་གྱི་

༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་ཡུམ་ནི་མཐའ་གསུམ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་ཏེ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་
ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་དོར་བྱ་དང་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་
ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་སྤང་བྱ་དང་དེ་དག་གི་བར་དུས་སྒོ་བ་པ་ལ་སྤང་དོར་དུ་མཆན་མར་འཛིན་པས་མི་གནས་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དུས་གསུམ་ནས་རྟོགས་པས་
གྱི་བར་རྟགས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཅན་སྤྱེ་མ་ཡིན་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལཁོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་

ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྗེས་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནས་ཕྱིན་པའི་བར་ཆོས་ཅན་ལམ་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་པ་ལ་དོར་བྱ་དང་
 བྱང་ལངས་ལ་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ལངས་ལ་སྒྲུབ་བྱར་ཡང་མཆན་མར་འཛིན་པས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་བསྟུན་བྱུང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ་བཅས་པོ་དངོས་མེད་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོ་ཁ་བསྐྱང་ངོ། །དེ་མཉམ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཅན་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་བསྟུན་བྱ་སྤྲུལ་མ་སོ་སོར་སྟེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་པོ། །མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །མགོན་
 པོས་ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང་རྒྱས་བཤད་ལ་པན་རྩན་མཆོན་པའི་དོན་དུའོ། །མ་ཉམ་རྩ་བར་མཐའ་གསུམ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ་དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་

553

ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་རིང་བ་སྟེ་ཞེས་པ་བསྟུན་བྱའོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་པ་བརྟགས་སོ། །དེའི་སྟུབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆན་མར་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་སོ། །དེའི་སྟུབ་བྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉན་བསྟན་པ་
དང་རང་གིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འགོད་པ་ནི་རྩ་བའི་རྟགས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྟུབ་བྱེད་བྱི་མའང་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་བས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉན་བསྟན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་
རྗེ་ལ་སོགས་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུམ་ཀ་ལ་སྟུར་རོ། །མདོ་ལས་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ་མཆན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ་

༡༡། ཞེས་པས་ཀུན་བཏགས་མིང་དང་གཉིས་པོ་དོན་ནོ། །དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉི་བའི་རྒྱ་ནི་བྱང་སེམས་དོན་དེ་ཚོས་ཅན་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྟགས་སོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆན་མར་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ཞེས་པའོ་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྟགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་དང་ཐེག་ཆེན་པ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོབ་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆན་མར་མི་དམིགས་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་མཐར་བྱིན་པ་དོ་མཆར་ཆེད་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དག་ལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མཆོན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །

དག་བཞི་ནས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་ཏྲགས་སོ། །དཔེ་ནི་སྐྱ་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་རིང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་དེ་དག་ལ་མཆོན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡང་དག་པ་ཉི་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དག་བཞི་ནས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་ཏྲགས་སོ། །ཐབས་གྱིས་ནི་མི་རིང་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་མཇུག་སྐྱད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །གསུམ་
 པ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་དང་། འོན་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་བུ་ནི་དེ་ལྷར་ཞེས་སོགས་ཏེ་རིང་པ་དང་ཉི་
 པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོར་སྟོན་ནོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་དག་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན་ཡུམ་རིང་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་བྱང་སེམས་གཞི་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆུ་འདི་དུ་བ་ལས་རིང་སྟེ་དུ་བའི་རྒྱ་མའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་མི་

༡། །མ་ཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ཤེས་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྟོགས་
པ་འི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཆན་མར་འཛིན་ཅིང་འདུ་ཤེས་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། མདོ་ལས་འདས་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པ་འི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་འོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་དུ་གཟུགས་
ལ་སོགས་དུས་གསུམ་པ་འི་ཆོས་ལ་བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཆན་མར་གཟུང་ན་ཆོས་ཅན་ལ་མ་བཟུང་བ་མི་སྲིད་པ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོང་
པ་འི་འདུ་ཤེས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོང་པ་འི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡུམ་བར་མ་ལ་གསལ་ཡང་འདི་སྦྱིན་སོགས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྦྱབ་པ་འི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལོ། །མདོ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་དམིགས་པ་འི་རྩལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པ་འོ་ཞེས་དང་།
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ན་ཆགས་པ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བར་བྱང་པོ་ལྟ་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་
 གཉིས་ཀའོ་ཞེས་འབྲུམ་པ་ཟེར་བ་མདོ་དང་མཐུན་ཞེས་སོ། །དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་ནི་བདེན་དངོས་གྱི་སྟངས་ལོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་སྦྱོང་འདོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྦྱོང་བས་སོ། །ཡིན་ན་ཡང་མཆན་མར་འཛིན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་རྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་གཉིས་པོ་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་སྟངས་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ་

བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཟབ་པའི་དོན་སྦྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཕྱ་ཞེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ། བར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ལ་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དང་། སངས་རྒྱལ་རྗེས་དྲན་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སོ། །ཅི་རིགས་བར་ཆོས་སྦྱུད་དང་གཟུགས་སྦྱུའི་ཡོན་ཏན་དུ་བདེན་བར་འཛིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ལ་མཆན་འཛིན་
 ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པར་རྟོགས་དཀའ་བས་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྐྱུབ་བྱའོ། །ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 མི་འཐད་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་སྟོ་བཞག་ནས་རྟགས་དོན་སྟེང་དུ་བཀོད་བས་སྟོགས་ཆོས་མི་འབྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ་བདེ་གཅིག་བས་སྟོན་མེད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཟབ་སྟེ་སྟོའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་བར་དངོས་སྤྱི་གྱུ་བ་བ་ན་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་བར་ཤུགས་ལ་གྱུ་བ་བས་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུང་བའོ། །ཤེས་བས་ཡུལ་དེ་དག་དངོས་སྤྱི་འཛིན་པ་ན་ཡུལ་དེ་སྤྱང་དུ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་

༡། །ཞེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་པར་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་གས་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པ་ལ་དེར་རྟོགས་དགའ་བའི་
 ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱད་འཆལ་བ་ལ་འགྱུར་རྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལེགས་ཏེ་སྐབས་
 རྟོན་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་གས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་དང་ཡང་མ་སྤུན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་ཞུགས་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ན་རི་ཅམ་དུ་མཆན་མར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཆགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ཡིད་མོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆགས་པ་སྤྱོད་རྟོགས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །དེའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་ནི་ཡང་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ་

གཟུགས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་པར་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སྟངས་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་བྱབ་སྟེ་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ཆོས་
 གྱི་ལམ་དོན་དམ་པར་བབ་སྟེ་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ་སྒྲོའི་མཆན་མར་བཟུང་བས་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་བབ་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེན་སྟོབས་ལགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་གྱི་ལམ་མཐ་རིགས་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཡུམ་བབ་པའོ་དེའི་འཐད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བདེའི་གཉིན་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 པས་བྱབ་བྱེད་བཀའ་པའོ། །རང་བཞིན་བཀའ་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བབ་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན་བབ་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་གིས་མཐོང་

༡༡། །བར་བྱ་བ་ནས་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པའི་བར་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཟབ་པ་སྐྱབ་
པ་ལ་དབེན་པ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ་ཙྰ་དཔེ་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་གིས་དབེན་པ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལས་ཟབ་པར་གོ་
བར་ད་གོངས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་རོན་དམ་པར་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། རོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་མི་སྐྱབ་དག་འཁྱུལ་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་རོན་དམ་པར་གཟུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བསྐྱབ་པ་མདོ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱད་གཅིག་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བཤད་པ་འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་སོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། ཁྱི་དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འོ་བོ་དང་། འབྲས་ཁུ་དང་། འཕན་ཡོན་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། འདི་ཡང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། སེང་བཟང་ལྟར་ན་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དང་། འོ་བོ་ནོ། དང་པོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ནས་སྒྲུང་བ་རྣམས་བདུན་ཤེས་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་བཀག་བས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའོ། འདིའི་སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་མཁ་གཅིག་ཅར་བསྒྲོམ། མཉམ་རྗེས་གང་གི་ཆེན་སྒྲོམ། ས་མཆམས་གང་དུ་བསྒྲོམ་ཞེས་འབྲུམ་པ་ལ་དེས་པའི་ལན་དུ། འདི་དག་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་བསྒྲོམ་བས། རིམ་གྱིས་སྦྱོར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་ཅིག་ཅར་སྦྱོར་ཅིག་ཅར་བསྒྲོམ་གཏན་མ་སྦྱེས་ན་གཏན་བསྒྲོམ་མི་དགོས་སོ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་བསྒྲོམ་ཞིང་ས་མཆམས་སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་གསུངས་སོ། འདི་ལ་དང་པོའི་ལན་འོག་མ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འོ་བོ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ན་བྱེད་པར་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སྒོ་འདོགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་འབྲེ་ཟེར་རོ། ཁྱོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པས་ཨར་ཟེར་རོ། །ལན་གཉིས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོའི་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ལན་གསུམ་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་སྐད་དོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་སྟོར་
ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཁྱོགས་པའི་རྫོམ་པ་བཀག་པའི་བྱེར་རོ་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཞེན་པའི་སྟོང་པ་བཀག་
པས་སྟོར་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་སོ། །བྱང་པར་ནི་
གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་པར་ལ་ཞེན་པའི་སྟོང་པ་བཀག་པས་སྟོར་བའོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་
སྟོང་དོ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱམས་པས་གཟུགས་དབྱེ་བ་དུས་གདགས་པར་འཆལ་བར་རིགས་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་ལན་དུ། དེ་

༡༡། །རབ་རྒྱུད་སྤྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ལ་དེ་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟག་
པའི་དོན། གྲུན་རྒྱ་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །ཅེས་དང་། སུམ་རྩ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གི། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཏགས་པ། །
དེ་ཉིད་དུ་ན་བཏགས་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །བྱུང་བའི་དེ་ལ་སྤྲུལ་པོ། །རྟག་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། །ཞེས་པས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་། །
རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པ་དང་བཏགས་པས་དཔེན་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་མ་རྫོགས་པ་ནི་གྲུན་བཏགས་ཏེ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རབ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་བྱུང་
སྟེ་དེ་རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་གཉིས་ཀས་མཆོད་ཏེ་གང་གས་གཞི་དང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྤྱེ་བ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་ནས་སྦྱོར་བ་སྟེ། མདོ་ལས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའོ་ཞེས་མི་སྦྱོད་ཞེས་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྤང་བྱ་ཆགས་བཅས་མཆོན་ནས་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་མི་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་འོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་བཅས་པོ་ལ་ཆགས་བཅས་ཆགས་མེད་མི་འཐད་དོ་
 ཞེན་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛོག་གོ་ཨང་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་ལ་མི་འགྱུར་མན་ཆད་རྟོག་པ་མ་སྦྱེས་ན་མི་དགོས་སོ། །མི་འགྱུར་ནི་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་
 པས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་གསུམ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཉམས་

༡། །སྤྱི་མཐུན་དགོས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པས་བྱེད་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡུམ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོམ་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་ཡོང་བར་འདོད་བ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུམ་བསྒྲོམ་བ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་བསྤྱང་བུ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་པས་བསྤྱང་བ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བ་དང་། །སྤྱང་བ་སྤྱ་བ་དུན་ཤེས་བྱེད་ནི་
 སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་བ་མི་ལམ་ལ་སོགས་བ་དཔེ་བ་དུན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་མི་ལམ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནམས་སུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོད་བ་བཀག་ནས་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱོད་བ་བཀག་ནས་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོངས་གཙོ་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །ཅེད་ག་བ་ནི་བཀག་པའོ་སྒྲོན་ས་སྦྱོར་ཞེས་ཡུལ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །མི་ལམ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་

ལམ་ན་ཡང་འདོད་སྟོན་པ། །སྒྲིམ་བྱས་སད་པར་གྱུར་ན་མི་མཐོང་ཏེ། །བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་འདོད་ལ་ཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྦྱ་མ་ནི་དེའི་རྩ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་ནས་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་སྦྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩར་འགལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱ་སྦྱ་ནི་སྤྱད་དང་བྲག་གི་རྒྱུན་ལས་སྤང་བས་སོ། །གཟུགས་བརྩན་ནི་དེ་འཛོག་པ་པོ་འཕོ་བ་མེད་པས་སོ། །དྲི་ཟེའི་
 སྤོང་སྤྱེར་ནི་བདེན་པའི་རྟོན་མེད་པས་སོ། །སྦྱལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་མ་ལུས་གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྒྲུག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་
 པའི་སྟོན་ས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་གཟུགས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་
 ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་བཤད་པའི་བཀའ་ཆོས་ཐ་དད་དགག་བྱ་ལ་རག་ལས་པས་དགག་བྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་

༡། །སྒྲོན་མི་སྒྲོན་ལགས་ཁྱུང་པར་མཆན་མ་དང་། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྒྲིའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །དེ་ཉི་རྣམ་པ་ཞི་རོ་རྣམ་དུག། །རིག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 དགྲེ་བ་སྒྲོས་པ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་པོ་གསུམ་ཡུལ་དང་ཕྱི་མ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཞི་བཀག་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད། དེ་
 ཡུལ་བརྒྱལ་སྤྱར་བས་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ལུ་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། འཕང་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྲོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གྲངས་དེས་བའི་དབང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་སྒྲོགས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཉིད་དང་ཆོག་འདི་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་

བྱང་སེམས་བྱམས་པ་ཡང་ས་ཚྭ་གས་འདི་ཉིད་དུ་ཡུམ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བར་གསུངས་
 བས་སྟོན་ནོ། །ཡུམ་ནི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ལ་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཁོ་ནར་ངེས་པར་སྟོན་བཞི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དང་བསྟན་ནས་མང་ཉུང་དུ་མཐོང་
 བ་དག་ག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །དེས་འདས་པ་དཔེར་མ་བཟོད་ཟེར་བཞི་འཆད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་མཐུན་ནོ། །མདོས་མ་ཟིན་པའི་མདོར་བསྟན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་
 སོ། །སྐབས་གང་དུ་ཞེན་ཀུན་ཤེས་ཚུ་ལ་ལ་སྟེ་སྐབས་སུ་ལོ། །གང་ཞེན་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ལོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེན་ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཟོད་ཤེས་སོ་དེ་ལ་བཞི་ལས་མེད་དོ་ཞེ་
 ན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་བཞི་བདེན་པའི་ཞེས་ཏེ་འཕགས་པས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན་ཞེས་ཏེ་འབྲས་

༡༡། །བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་ཞིང་འདིག་པའི་མི་རྟག་པའང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀ་ཆོད་པ་དེ་དངོས་སུ་
བཤད་པས་རྟག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྒྲོགས་གཅིག་པའི་རྣམ་ལུན་ཤུགས་ལ་འཕེན་ནོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྒྲུན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་ཤིང་
འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་འཁོར་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་འདས་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་ནི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
པའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་

བྱང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་ལགལ་ལོ་ཞེན་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་མིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་དེ་མིན་གྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆགས་པས་མཆོན་པ་དུག་
 ཅ་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབྲལ་དུ་དྲག་དུ་རབ་དུ་སྐྱེ་དང་རབ་སྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱེན་དང་རྒྱེན་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཕོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་ཉོན་མོངས་འཕོག་པ་དང་དེ་མིན་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྲལ་འདི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྲས་བཟོད་པ་ཡིས་རྒྱད་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་གཉིས་ཀར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་ནི་

575

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་མེས་ནི་མྱང་འདས་ཏྲག་པ་ཐན་བའི་གནས་སུ་ངེས་བར་འབྱེན་བ་དང་དེ་མིན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དངོས་བརྗོད་བྱ་དང་མིང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་པོ་ལ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་མེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མཛོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོས་མཐའ་གཉིས་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། དང་པོ་
ལྟར་ན་གཞུང་འདི་དང་འགལ་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་པའི་རྣམ་ལྡན་འཕངས་པའི་དོན་དུ་ཉི་
བར་མཁོ་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པོ་དོན་ལའང་ཡོད་པས་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་ནི་མཐོང་
ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་

༡། །སེམས་དེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མཛུགས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བཤད་བ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་དང་པོ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ལའང་སྦྱར་རོ། །འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་ནས་བརྩམས་པ་
 འཕྲད་དེ། གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའམ་མིན་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤད་པས་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་

བ་དང་མ་ཐུན་བས་སོ། །འགྲེལ་བར་ལེ་འུ་གསུམ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒྲོད་བ་དང་མ་ཐུན་གཉིས་རྣམ་བར་དག་བ་དང་སྒྲོད་བའི་བྱད་བར་རོ། །མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྤྱད་བྱེད་ལ་སྒྲོར་གཞི་ཆོས་སྐུ་ལ་མི་བྱེད་བ་
 ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་མ་ཐུན་དག་བསྐྱུས་བར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུས་བ་ལ་བྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་མདོར་བཤད་བ་ལས་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་སྟེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གསུམ་བའི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བར་བཤད་བའོ། །

༥ རྣམ་ཀུན་སྟོན་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་སྟོམ་བར་བྱེད་བས་རྣམ་ཀུན་ཞེས་སོ། །དགོས་བ་ཅིའི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་གོ་མས་བ་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་ས་སོ། །གང་བསྐྱུ་ཞེན་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་

བ་ནི་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ་མདོ་དྲངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཐ་མར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་མི་
 གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བྱེར་རོ་ཞེས་བས་མི་གཡོ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཆམས་གཅད་པ་ནི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུ་
 ལྷ་ར་བཤད་ཅེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བདེན་པ་ནི་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །སྤྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། །དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད་རྣམས་གྱིས། །རྩ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམ་བཞིན། །བཤད་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་
 སྤྱ་ཆོག་པ་མི་སྤྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཆོན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ལོ། །བདག་ཡོད་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མི་རྩི་བ་ནི་བདག་མེད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་

༡༡། རྣམ་པ་ལ་བཞི་ལས་དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་མཆོག་། རྣམ་པ་ལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟར་ཀྱན་འབྱུང་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པས་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་
ཡོད་པ་མཆོག་ནོ། །བརྩོན་པ་ནི་རྟོགས་སྤྱོད་དེ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་པས་རབ་སྦྱེ་མེད་པས་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མིང་
བཞིའི་ཕྱང་པོ་མེད་པས་རྒྱན་མེད་པར་བསྟན་པས་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཡོད་པ་མཆོག་ནོ། །འཕོག་པའི་བཞི་ལས་འཕོག་པའི་ཉོན་མོངས་འགགས་པས་དེ་རྒྱད་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཕགས་པས་བཤད་
དོ། །ཞི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །དེ་མ་དེ་ང་བར་དོན་དམ་པར་མི་ཟད་པར་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཟད་ཅིང་བྲལ་བའི་གྲུ་ལོ་མ་མཆོག་ནོ། །ངེས་འབྱུང་ནི་རྟོག་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཁོར་
བར་རུ་ཕྱུ་ལོག་བྱས་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་འདིར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་ཡུལ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་མཆོག་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །སོ་སོའི་

ནམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེན་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཅིག་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་འདིར་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཆོད་དུ་མཐོང་ལམ་ཡང་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ནི་དུས་རིང་པོར་བསྒྲོམས་པས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ན་གཉིས་སྒྲུང་འབྱུང་བས་ཟག་བཅས་སུ་ཡང་བཞག་གོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲུང་བཅས་འཛིག་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉན་མོངས་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བཤད་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འཐད་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་
 མེད་འགག་མེད་བཟོད་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་འགྲུག། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ལམ་གྱིས་
 སྤྱི་གཟུང་བ་དེ་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་སྟོན་པས་སྤྱིར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ནི་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ་དང་པོ་དྲུག་མདོ་
 ཆེན་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་དྲུག་འཆད་ཆེན་སྤྱང་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་

གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་འཕྲོ་བྱ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །ཞེས་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། །སྤྲ་མ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བས་བཞག་
 ལ་ཐྱི་མ་ནི་བཤད་བའི་རིམ་བས་སོ། །འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི་དེས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ་དང་ལམ་རྒྱད་ལ་ཉོན་བྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་
 འཕོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་དང་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། །སྤྱིའི་དེ་བྲལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་འབྲུམ་པ་གསུངས་པ་གཞུང་
 དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་གཉིན་པོ་མདོ་ཆིག་གོ། །ཐྱི་མ་བརྒྱད་ནི་སྤང་བྱ་འཆད་ཆིག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ནི་སྤེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡུལ་དང་ལུས་ལ་སྤེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་
 ལུས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤེད་པ་ནི་ཡུལ་ལྷ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་དུ་སྤེད་པ་ནི་འདྲན་པའོ། །ཡུལ་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་དུ་སྤེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འཆི་ཁའི་སེམས་གསལ་བ་ན་བྱེ་བྲག་

༡། །ཅན་དང་མི་གསལ་བ་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ལུས་ལ་སྲིད་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་གསུམ་དང་ཞེས་སོ། །དེ་གང་ཞེན་འདུན་པའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དེ་གྲོགས་འདོད་
 ཆགས་མེད་ན་གྲོགས་ཅན་འདུན་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་གནས་པ་འདུན་པ་ཡིན་པས་འདུན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་སྟོན་པའོ། །
 དགའ་བའི་གཉེན་པོ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་དགའ་བ་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞི་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞི་བ་གཉེན་པོས་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །ཡང་
 བ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མི་གནས་པ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཞེས་འབྲེལ་ཡང་འཆམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ལ་ཉོན་

མོངས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དེའི་གཉིན་པོ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པའོ་དེ་ལྟར་ན་མངོར་གཉིན་པོ་བཤད་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 དང་སྤང་བྱ་ཡང་མཆོན་ནས་རྣམ་པ་སྟོན་ནོ་སྐད་དོ། །ལམ་བདེན་ནི་ཆད་མེད་པ་ཞེས་ཏེ་སེང་བཟང་གི་བཤད་ཆོག་ནི་སྤྲ་མངོ་བོ་དང་བྱི་མ་འཐད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤང་འདས་གྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་
 དབྱིངས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བྱང་སེམས་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བདག་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པར་
 རྟོགས་པས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་རང་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོགས་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་

༡༡། །སེམས་སྐྱབ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། བདག་གཉིས་ཀས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའོ། །རི་ལྟར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཞེན་ཆོས་དབྱིངས་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་
 དེས་པར་འབྱེན་བ་གང་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཐད་བ་མ་བཟོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་བས་ཡིན་ནོ། །དུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཆོད་དང་། སྤྱི་
 མཆོད་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་བ་བཞིའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་དང་བདག་མེད་བདེན་བ་གཞན་གསུམ་གྱི་འང་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་སྤུལ་ཁོན་འི་ཆོས་སུ་འཆད་བ་ཅི་སྟེ་ཞེན། ལམ་གྱི་རྟོགས་བས་
 བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་བ་མི་རྟག་བས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་བ་མཆོད་ཉིད་མེད་པའོ། །ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་རང་མཆོད་དང་སྤྱི་མཆོད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པར་བྱད་དོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས་འགོག་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་དེའི་གཞི་བླ་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་འགོག་བ་ཡིན་བས་དངོས་པོ་འགོག་པའོ། །ནང་གི་དངོས་པོའི་དེ་མ་དག་གསལ་བྱེད་བས་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སྟེ་ལ་

ཉིད་གཤག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱའི་ཆད་མའི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཞི་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བརྒྱད་ཞི་བ་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་མདོ་ཆིག་ལ་བྱེ་མ་བརྒྱད་མདོའི་
 རོན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པས་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བཀག་སྟེ་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། །བྱང་སེམས་
 བྱའོ་མ་ནི་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དང་ཡང་བྲལ་བ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །བྱང་སའི་ངེས་འབྱུང་ནི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་
 ངེས་བར་འབྱུང་བར་འདོད་དོ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པའི་བདག་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཅིར་ཞེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 སྟེ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་མི་དམིགས་

༡༡། །པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་པའི་ཐི་མ་འགག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་སྟེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་
བའི་སྒྱིར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚེད་སྤང་བའི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། །ལན་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམ་པ་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་བཏགས་ནས་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་བདེན་ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །
དགོས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ལམ་བདེན་ལ་ཉེར་དགུ་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉེར་དགུ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་
པ་ནི་གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱར་འགལ་བའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་མིང་གིས་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ལ་བཏགས་སོ་གསུངས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་

དང་བདུན་པོ་འདི་དངོས་སུ་བཤད་ཅེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡུལ་བསྟན་བས་ཡུལ་ཅན་ལམ་བདེན་དང་ལམ་ཤེས་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་ནས་བསྟན་ནི་ཞེས་ཁོ་བོས་
 ཉོགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལས་མདོ་དངས་བ་ནི་དྲན་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་དྲན་བ་ཏེ་བར་བཞག་བ་བཞིའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བའོ་ཞེས་ཞུས་བའི་ལན་དུ་ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བའོ། །ལན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་བར་སངས་
 རྒྱས་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བའི་བར་རོ། །གཉིས་བ་མཆོམས་བཅད་བ་ནི་སྟོབ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་སུམ་ཅུ་བདུན་དག་ཏུ་བཞེད་ཅེས་ཏེ་གཉིས་པོ་ལའང་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡིན་བས་
 གསུམ་གྱི་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན་ཞེས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་ལམ་གྱི་བདེན་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་བར་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་

༡༡། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་ལམ་བདེན་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོན་པ་གསུམ་ཡོད་པས། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆད་པར་ལམ་ཁོ་ན་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ལམ་བདེན་གྱི་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་མ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་དོ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་མ་དང་བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སུམ་ཅུ་བདུན་དང་། ལམ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒོ་མ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་རོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་

རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། རྩིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་
 བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་གྱི་དང་པོར་སྤང་པོ་ལྷ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེང་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །དེ་བསྒྲུལ་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་ཞེས་ཏེ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་གྱི་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། །ཆོར་བ་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་
 དང་། །སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། །ཆོས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲུལ་ལ། །བྱང་

༡༡། རྒྱལ་སེམས་དཔས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒྲུབ་མོ། །རྗེས་སྐོབ་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལུས་རྣམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྐྱེ་ལ་སོགས་མི་
གཙང་པར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཆོར་བའི་འགྲུར་པ་ལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་བསྒྲུབ་མོ། །སེམས་ནི་སྐད་གཅིག་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་མོ། །ཆོས་ནི་དོ་བོར་གྱུར་
པ་དང་དོན་གཞན་གྱིས་བདག་མེད་པར་བསྒྲུབ་མོ། །བཞི་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་
དེ་དེ་དཔྱད་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྒྲུབ་ཡང་གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་ཞེས་པས་ལུས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིས་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོགས་ནས་འོན་ཏེ་དང་པོ་ནས་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟོན་ནོ་ཞེས་དེའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །མེད་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ་ཆོར་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་བཏང་

སྟོམས་ལ་རིམ་བ་ལྟར་ཡང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དང་སྤང་བ་ཐོབ་བར་སྤེད་བ་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་བྱིར་དང་ཞེས་ཏེ་བདག་ཏུ་ཞེན་བའི་གཞི་སེམས་ཏེ་
 དེ་ལ་བཏགས་བས་བདག་ཆད་བར་དོགས་བའི་འཇིགས་བ་མེད་བའི་བྱིར་བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་བ་ལ་སྒྲག་བ་མེད་བའི་སྒྲོན་ས་དེའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚོངས་བྱིར་ཞེས་བས་ཆོས་དེ་ལྟ་བུར་
 བསྒྲོམས་བས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ལམ་ཡིན་ཞེས་དེའི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་ལ་ཞུགས་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དང་། །དམིགས་བ་དང་། །རྣམ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་བ་དང་། །དགོས་བ་སྒྲ་དོན་གོ་རིམ་དང་བཅས་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཞེས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ནི། རྣམ་བ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཇོག་ཅེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་དག་གོ། །

༡༡། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱིར་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོའི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་འཕེལ་བ་
དང་བསྦྱོང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྦྱོང་དོ། །འབད་དོ་བཙོན་འབྲུས་ཚུལ་མོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་
རྟོགས་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་དོ། །བཞི་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོང་བའི་མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་བྱིར་དེའི་
མིང་གིས་སྤྱི་ལ་བཏགས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་དམིགས་པ་སྤྲུལ་རགས་ཤིང་བྱི་མ་སྤྲ་བས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་བཙོན་འབྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ་དོ་བོ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་སྟེ་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་འདུན་པ་ནི་གྲུས་པ་ལི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་པ་ལི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལི་སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་སྟེད་པ་ལི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ཞེས་ཏེ་གཞན་ལ་འང་སྦྱར་རོ། །ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བསྟེན་པ་ལི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་རྩ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །
 སེམས་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །སྟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱད་པས་འཕྲོས་པ་མ་རྟེན་པ་ལོ། །ཉེས་པ་ལྷ་ནི་ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིངས་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །
 འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷ་ར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷས་བསྒྲོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དངོས་གཞི་དང་། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བ་དང་། སེམས་རྣམ་ཏུ་འདུག་
 པ་ལི་གནས་སྐབས་དང་ལྷ་བར་ཏུ་གཅོད་དོ། །གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་

གཉིས་ཀྱང་བདེན་གཞིར་བཞག་མ་བཞག་གིས་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ལོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་མ་བྱི་མ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ནའོ། །ལྷ་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། དབྱས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་དབང་པོ་
 དང་འབྲེལ་སྟོབས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་མི་མཐུན་ཚུགས་ནི་བསྟན་བྱིར་རོ། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་ཏེ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པའོ། །དུག་པ་བདེན་པ་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བཤད་པས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་བཞི་ཆོས་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་

༡༡། ཡན་ལག་ གསུམ་བཤེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་བ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། གསུམ་བཙོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། འོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བ་ཡིན། ཞེས་
བས་ཆོས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དྲན་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འོན་གསང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་དྲན་བ་
མེད་ཀྱང་གཉིས་བ་ཡན་ཆད་ན་དེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསམས་བའོ། བཙུན་འབྱུང་ནི་བར་ཆད་ལས་སམ། གོང་མར་ཤེས་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ལྷུས་སེམས་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ལྷུག་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་འདི་ལྟར་ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་ནི་དེའི་གཞི་དང་ཉིད་ཅེ་འཛིན་
དེའི་གནས་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་དེའི་འོ་བོ་ཉིད་དོ། བདུན་བ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་བར་དག་བ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་

དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་དོན་བཤད་བས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་འབྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད། །ལྷ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །གཞན་ལ་
 རྣམ་བར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བས་རྗེས་ཐོབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ནི་དའི་མཉམ་བཞག་གིས་རི་
 ལྷར་རྟོགས་ནས་འདུག་ཅེས་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་འཇལ་བ་ནི་གཅོད་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་གིས་རྟོགས་བ་དེའི་ཆིག་དང་ཡི་གེས་གཞན་ལ་བསྟན་སྟུང་དུ་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་བར་
 འདོད་བའི་རྟོག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལོག་བ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མན་ངག་གི་གཞན་ལ་སྟོན་བའི་གཉིས་ནི་གཞག་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ངག་ནི་གཞན་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་མི་དགོ་བ་མི་
 བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྣམ་གཞན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་བར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་དོ། །ལོག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་མ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་མི་འཆང་བའི་འཆོ་བ་ནི་གཞན་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་

603

ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་སོ། །སྒྲིལ་ཐབས་སོ། །ལྷ་བས་བྱས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེས་རྒྱ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོ་གང་མཚན་མ་མེད་པ་འགོག་པའི་
 ཆོས་བཞི་དང་། གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་བཞི་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པའི་གཉིན་པོར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་གསུམ་རྟོགས་པ་
 ཅམ་དང་། དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤར་བཞག་དོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་ལམ་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལས་ལམ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ་ཞེས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བྱུང་པར་

༡༡། ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་བ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་
 ངན་པ་དང་བཟང་བའི་སྟེང་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ངན་པ་དང་བཟང་བ་དང་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྱད་མི་སྤྱད་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་སྤོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་ཏེ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་
 དུའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལའང་བཞི་ལས་ཏེན་དང་དགོས་པ་གཉིས་སྤར་དང་འདྲའོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ་བྱས་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བར་མི་རྒྱས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སོ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་དེའི་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའོ། །སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལའང་བཞི་ལས་ཏེན་དང་སེམས་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དགོས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་

དག་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལའང་བརྟེན་བས་དེ་དག་ལ་དག་པའི་དག་པའི་མེད་བས་སྐྱལ་སྦྱང་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱ་གསུངས། རྣམ་
 པ་ནི་སྐྱལ་པ་ལ་དག་པ་བསྐྱེན་སྐྱལ་པ་སུམ་ཅེག་སྐྱལ་ལོ་དེ་ལ་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་མོ། །འདིའི་སྟོན་ཡི་གེ་བས་ཤོར་བའོ་ཞེས་འབྲུམ་པ་བེར་རོ། །ཤེས་རབ་
 བམ་ཕྱང་པོ་ལྷའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཉོན་ཐོས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་རགས་བས་སྟོན་ཞི་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོ་བསོད་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཕྱ་མོ་ལ་སྟོན་པོང་མ་ལ་སོ་བསོད་བྱེད་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་བཅེ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་
 དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ཀ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱང་བས་ཐར་པ་དང་མཐུན་བཤམ་ཡང་ན་ཐར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་འདི་

༡༡། །དག་ཀྱང་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བས་ཐར་པ་དང་རྣམ་པཅད་མཐུན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཞི་བར་གནས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་མ་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བས་འགོག་པའི་སྙིང་མས་
པར་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེར་བརྗོད་དེ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མི་སྐྱེ་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འགོག་པའི་སྙིང་མས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཐོག་མར་མི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྙིང་མས་འཇུག་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ལ། སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། བན་ཚུན་མཚོན་པའི་

རོན་དུའོ་ཞེས་འབྲེ་འཆད་དོ། །ལྷ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་སྦྲོང་བའི་ལམ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་བ་སྟེ་རྟོགས་བ་དང་མི་ལྡན་བ་བཞིའོ། །གང་ཞེན་ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བ་བདེན་
 བ་བཞིས་བསྐྱུས་བ་ཞེས་སོ། །དུག་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་བྱེད་བའམ་ལམ་ལ་སྦྱིན་སོགས་བཅུ་སྟེ་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་མིང་ཡང་མེད། །བཙམ་ལྡན་ཉལ་གཅིག་པ་རོལ་བྱིན། །
 དུག་ནི་སྦྱི་ལ་བཞུགས་བ་ལགས། །ཞེས་བཤད་སྐྱར་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལ་རྟེན་བཤད་བསྐྱ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རྣམ་བ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ་སྦྲང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་བས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་བ་ལ་ལྷ་ལས་སྟོབས་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱ་བའི། །བདུད་འཛོམས་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་འོ། །ཞེས་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ཐབས་མཆོད་སྦྱིན་དང་བྱའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐབས་མ་ཡིན་བ་ལ་དེར་བསྐྱ་བ་

༡༡། ཁི་གནས་རྒྱ་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས་ཏེ་ཐར་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྦྱབས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྦྱ་བའི་སྦྱིར་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་ལས་ཀྱི་བསྒྲོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་མཁུན་པས་འཛོམས་ཏེ་སྟོག་གཅིད་ལ་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་གཞན་གྱི་སྦྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྦྱ་བའི་སྦྱིར་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ་སོགས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གནས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་
མཁུན་པས་འཛོམས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་བས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་འབྱུང་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྦྱ་བའི་སྟོབས་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་འཛོམས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྦྱ་ཆོག་མཁུན་པས་དམན་པ་སྦྱོང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོག་ལ་སྦྱར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱས་པའོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་མ་དག་ཏུ་མི་མཁུན་པས་དག་པའི་རྒྱ་ལ་

སྐྱར་བས་སམ། ཡངན་འཛིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁམས་ནི་ས་པོན་ནམ་བག་ཆགས་ཡིན་བས་དམན་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་མཆོག་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །དད་སོགས་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 མཁྱེན་བས་མཆོག་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་བས་མཆོག་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྐྱེད་ན་པས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 མཁྱེན་བས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་ཟད་ལ་བཀོད་ནས་ངེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྐྱ་བའི་བདུད་གྱིས་ཚུགས་མི་སྤིད་པར་བྱས་པས་སྟོབས་སོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་ནི་རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གོགས་མཛད་པ། །སྟོན་མཛད་སྐྱ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་རྗེ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་བས་རང་དོན་
 དུ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཚོ་ལ་བ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་དགོ་སྟོང་ངམ་

༡༡། །བྱམ་ཐེའམ་ལྟའམ་བདུད་དང་ཆངས་བ་དང་གཞན་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བ་ད་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟོས་བའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཏེ་རྩལ་ཐུ་རབ་འདི་མ་མཁྱེན་
 བོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་བདེ་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་
 གའི་སྦྱ་བསྦྱག་གོ། །གཞན་སུས་ཀྱང་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་པའི་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་རུ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སོ། །རང་དོན་དུ་སྤང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་བ་ཟད་ཅེས་ཏེ་གནས་
 ངན་ལེན་ལྟ་བུའི་འདི་མ་སྤངས་པར་འདུག་པ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ངེས་འབྱུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ། ལམ་གསུམ་པོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་སྤང་བྱ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བར་
 འདུག་པ་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གོགས་མཛད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཞེས་ཏེ་འདི་བསྟན་ཀྱང་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་ཞེས་དངོས་གནས་ཀྱི་སྟོན་བཟློན་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གྲོལ་

བ་མེད་པའོ། །གསུམ་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྒོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་བྱིད་ལ་ཐུལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བསཤིང་དང་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་པ་བརྟེན་པ་མཁུན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྡན་མཆོད་ཉིད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 ལ་མི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དོན་རྟོགས་པ་མིང་ལ་བརྟེན་པས་སྒྱུན་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་མཁུན་པ་ནི་བཤད་བྱ་མཁུན་པའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་དང་། རྩས་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་བྱེད་མཁུན་པའོ། །དེ་དག་མཁུན་པས་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ་རབ་འབྱོར་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 མཛོན་དུ་གྱིས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅིས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་འད་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་འད་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ་ཞེན། དེ་དག་གི་ནི་ཡོན་

613

ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལྟར་ལྟོང་། །ཅེས་པས་འཁོར་ལྟར་ལྟོང་དོར་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤོང་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤིང་གི། །གཤམ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
 རྒྱུས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དུག་ནི་སྤྱོད་པས་བསྐྱས་པ་དེ་མི་མངའ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱར་རོ། །འདུན་པ་ལས་ཡིན་ལ་དེས་ལས་ཅན་
 དད་པ་མཚོན་པས་དད་པ་དང་བཅོམ་འབྱུངས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བར་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
 དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལགས་པ་གསུང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་རྣམས་རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་སྤོང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུག་མཐིལ་སྤྱི་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་གྱིས། །ཞེས་བས་མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མཉམ་བར་མ་བཞག་ན་མི་ཤེས་བ་སྤངས་བས་མ་ཆགས་བ་དང་། མཉམ་བར་བཞག་གྱང་མི་ཤེས་བ་སྤངས་བས་མ་གས་བའོ། །གཞན་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་བ་ལ་བཤད་གྱང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་མཐུན་བར་མི་འཐད་དེ་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟོགས་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་དབང་གོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་འཐོབ། །ཅེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱ་བ་བཅད་དེ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །གཞུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཞུང་དང་འཛིན་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་ལས་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་བ་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཅེས་བཤད་བས་སོ་ཞེ་ན། །འདིར་ཡང་བྱ་བ་བཅད་དེ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་སྤྱན། །དུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱིབས་

བས། །བསྟན་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱང་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཏུས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིབས་བ་མེད་ཅེས་དང་། ཏུས་གསུམ་ཏྲག་ཏུ་ཐོགས་མེད་ངེས་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་བ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། སངས་རྒྱས་གསུང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི། བསམ་མི་བྱུང་བར་རྟོགས་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདས་བ་རྟོགས་བར་ཐལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཅན་གཟུགས་སུ་ཐལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཤྱག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་ཐལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྣང་ཞེས་དང་། བྱོད་ཀྱིས་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཅེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བྱུང་བ་མེད་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱད་དང་།

ཉེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་གང་རུང་གིས་གཅིག་མཆོན་རྒྱས་པས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་རྫོས་སོ་ཞིན། གོང་
 མ་ནི་ཉན་རང་གི་གཞི་རྒྱུད་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོག་བནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལའང་དེས་འགྲེལ་བྱེད་ཡང་གཉིས་ཀ་མཆན་
 གཞིར་བྱུང་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གོང་མ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་ཡུལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཉན་རང་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་བཞི་ཡོད་པས། འདིར་ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལའང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་སུ་བཏགས་
 པའོ། །དགོས་པ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྩ་པོ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དགོས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འོ། །དངོས་ལ་གཞོད་པ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྩ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་

༡༡། །པཱིད་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གདགས་མི་དགོས་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལམ་བཟོན་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
མཆོན་ནས་སྟོན་པའོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེལ་མི་སྦྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་སྒྲོམ་པར་ངི་ལྟར་རུས་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱེལ་མ་ཐར་ཐུག་པ་མི་སྦྱེ་བས་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟན་རེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུག་
ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་བསྐྱུས་ནས་དང་པོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་མོ་གསུངས་སྐད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ཡིན་སྤྱད་པ་དང་། མཐུག་
སྤྱད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་རྟེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་

སོགས་ཏེ་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་རམ་བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་པས་ཞེས་ཏེ་སྒྲོད་དེ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེན་ཉན་པའི་ལོ། །གང་ཞེན་བདག་ཉིད་གྱི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་། །དེ་ལ་བསོད་སྦྱོམས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནོ། །སེང་བཟང་གིས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་
 ཏེ་མདོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དག་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཟུང་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྟེན་ནོ། །མདོ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་གང་གི་རྒྱ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲུང་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེར་སྤྱིན་འཆད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཅི་དགོས་ཞེན། །ཡུམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱེད་པ་དང་དེ་ལ་ཉན་སེམས་སྦྱེ་བ་ནི་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་མི་སྤིད་དོ་ཨར་གསུངས་སོ། །སྒྲོད་དེ་རྟེན་དུ་བཞེད་དོ། །གང་གིས་

༡༡། ཞེན་གཞུང་སྒོ་ལ་ལེན་པའོ། གང་ཞེན་སངས་རྒྱས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པའོ། སྒོ་དུ་བཞེད་དོ། གང་གིས་ཞེན་བསམ་བླུང་གིས་
དེ་དོན་གྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའོ། གང་ཞེན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་བ་དང་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བཅས་པའོ། སྒོ་དུ་བཞེད་དོ། གང་གིས་ཞེན་
སོགས་པའི་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། གང་ཞེན་སྦྱིན་སོགས་བཅུ་སྟེད་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པའོ། སྒོ་དུ་བཞེད་དོ། གང་གི་ཞེན་སོགས་པའི་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། གང་ཞེན་སྦྱིན་སོགས་བཅུ་སྟེད་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་དང་བཅས་པའོ། གཤམ་ཏེ་ཡུམ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱིན་སོགས་སྟེད་པ་དགོས་ན་པན་ཚུན་རྟེན་ལོ་ཞེན་རྗེས་མ་ཐུན་མ་སྟེད་
བས་སྦྱོར་བ་མཆན་ཉིད་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། འབྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་ཉེ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ནི་གཞུང་ཅུང་ཟད་འདི་མ་ཡིན་

གྱི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་འདིའི་བརྗོད་བྱས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་ཡུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་།
 གནས་སྐབས་དང་། ས་མཆམས་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་དོ་པོ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གནས་པ་བཀག་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོམ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་བསྒྲོམ་བ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་སོ། །
 གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཀག་བའི་དེའི་ཆེ་བདག་མི་གནས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པ་བྱང་ན་དེ་
 ཡང་བཀག་ནས་བསྒྲོམ་བ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་

༡༡། །ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གསུམ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ན་གཞི་དང་ལམ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ནས་ཟབ་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། །གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་དེའི་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ལ་དེ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་ཟབ་པའི་བྱིར་
ཡུམ་ཟབ་པོ་ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ལ་དེར་རྟོགས་ནས་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་
གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་བྱིར་ཡུམ་གཏིང་དབག་དཀའ་བའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་པ་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཆད་མེད་ལ་དེ་རྟོགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་
བྱའོ། །མདོ་ལས་གཟུགས་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་ཡུམ་ཆད་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའམ་ཡུལ་ཅན་ནས་ཐ་སྙད་བཏགས་ན་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །ལྷ་པོ་འདི་

དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཉུག་ས་སུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཆ་བསྐྱབ་ན་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་ཅན་མི་གནས་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནི་སྒར་གྱི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོགས་ལམ་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཆོགས་འབད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་དྲག་པོའོ། །ཡུན་རིང་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ཅམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། མདོ་ལས་ཐེག་པ་
 ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །ལུང་བསྟན་དུ་རུང་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཡུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་བཤོལ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་།
 བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་སྐྱབ་རྟོག་གིས་བར་ཆད་མེད་པར་ཉུག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉེ་
 བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་རྟོན་ཉིད་དང་། མདོ་ལས་ཕྱི་དུས་བཟང་ལ་སྤྲོད་པོ་ལོ་མ་ལྷག་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་མི་ཐོགས་ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་སྐྱུན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་

༡༡། །སྤྱུལ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་པས་ཀྱང་ཏྲག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོ་འདུག་རྟིང་པ་འདྲ་བའི་སྤངས་ལོ་འདུག་གསར་པ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཆུབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་རིང་པར་ཤེས་པས་དགའ་བ་སྟེ་བཤོ། །འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྟུམ་གང་སྟུག་
བསྐལ་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེའི་བཙའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྲ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན། །དགའ་དང་འདུན་པ་སྟེད་པ་སྟུར་དུ་བྱང་ཆུབ་རེག། ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བ་དང་ལམ་གྱི་རྟོན་དང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་དོན་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྦྱོད་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །
གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །ཆོས་དགོ་བ་དང་ཆོས་མིན་མི་དགོ་བ་གཉིས་དང་སོགས་པར་ལུང་མ་བསྟན་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ག་གཙོ་ཆེར་

ཡོད་པ་དེ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཟུང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྫོམ་པ་བཀག་པ་ནི་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་མཚན་གཞི་དང་དེའི་མཚན་མ་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། མདོ་
 ལས་གང་ཞིག་འདིར་སྟོད་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟོག་སྟེ། །སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་རྐང་པ་བྱང་ཆུབ་ཞི་མི་རྟོག། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་སྟོད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 མཚོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་། །དབྱིངས་རྣམ་དག་བསྟོམས་པས་སྦྱིབ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་
 དག་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་རྟོད་སོགས་བཞི་དང་མཐོང་ལམ་དང་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་རེ་རེ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་དང་། །དགྲ་པ་དང་བརྩ་པ་ལ་རེ་རེ་བཞག་སྟེ་སེང་བཟང་གི་ལྷགས་

༡༡། །སོ། །གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆམས་དང་བཅས་ཏེ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དག་མང་བས་དེས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆམས་བཅད་ཅིང་བསྒྲོམ་
 བ་སྟེ་མདོ་ལས་འདི་བ་ལ་མཆོན་ནས་ཡུམ་འདི་གི་ན་ཡང་སྒྲུབ་དུ་འདི་བར་བྱ་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་གི་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ལོ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མི་དགོས་སོ། །འཕྲེལ་བ་ལྟ་ཆོན་
 དང་པོའི་ཞབས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྟ་ཆོན་འོག་མའི་ཞབས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་ནི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཞབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུབ་བ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་སོགས་པར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བསྐྱུ་བའོ། །རྒྱུའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཏེ་ལ་སོགས་པར་འབྲས་བུའི་ཆོས་བསྐྱུ་འོ། །
 འཕྲེལ་བ་དང་འགྲིབ་བ་མེད་པའི་ལ་སོགས་པར་སྒྲུ་འགག་མེད་བ་བསྐྱུ་འོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པར་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བསྐྱུ་འོ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལ་སོགས་པར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཞབས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱར་བ་ནི་མཆོད་བྱ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ཆུང་བྱེད་དང་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ཆུང་བྱེད་ཡང་མཆོད་མོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྦྱོར་ ཡོན་ཏན་
ཤེས་ནས་བྱོད་བ་སྦྱོད་བ་དང་། །སྦྱོར་ཤེས་ནས་སྦྱངས་བ་དང་། །མཆོད་ཅིང་ཤེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཏེ་བསྐྱེད་བཤའ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་ཡོན་
ཏན་ཞེས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ཞིན་བ་ན་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ་ཞེས་སོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་
བར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་བརྒྱད་བ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྦྱོར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་ལོ།
ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ལས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཕྲོག་གཞན་ལ་འད་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པའི་རྒྱ་ལས་མཐུ་བསྦྱོད་པའི་དོན་དུ་དགོངས་

九學

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

प्रश्न

༡༡། །ཤིང་མཁའ་ཕྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་བཞིས་མཁའ་ཕྱེན་ཅིང་ཤིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མཛོན་སྦྱུང་དུ་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པོ། །
བྱང་རྒྱལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པ་ཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་རྒྱལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པོ། །རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དང་འབྲུད་པའི་
དོན་ཆེན་པོ་དང་། །སོགས་པར་མཐོ་རིས་སྦྱ་སྦྱེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོ་བ་པོ། །རྒྱ་ཡུལ་འཆད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་སྦྱོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོ་དང་ཤར་དང་བྱང་དང་
དེའི་ཆར་དར་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་སྦྱུད་པ་ཡིན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་སྦྱོར་བ་སྦྱོམས་པས་དེ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐོང་ཡང་བསྦྱོམ་སྦྱང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཡོངས་སྦྱ་རྫོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་སྦྱོམ་ལམ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་འཕྲོ་བ་པོ། །རྒྱ་རང་

ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་བཟློན་པ་རྟེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་འཆད་པའི་སྒྲ་བའི་སྒྲིམ་བུ་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་བདག་གི་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་
 ཉེ་མགོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདུད་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ལས་མི་བྱེད་པ་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྦྱེ་བ་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུལ་བ་དེའི་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲུལ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འབྱུང་འབྲས་བུ་སེམས་
 ཅན་དངོས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་འཛོལ་བོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་འདོད་ཅིང་མོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་
 དོན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པར་གྱུར་

༡༡། །པའི་དགེ་ཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་དང་གཞུང་ཆང་བ་ངེས་པར་འཛོལ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་བ་བཞི་བསྒྲུམས་པས་སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་སྒྲེགས་པམ་ཆང་བར་རྟེན་བ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དེའི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་འཛོལ་བ་ནི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་བཅའ་ཡང་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ཏན་བཅུ་ཡི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རབ་འབྱོར་ཞུས། ཡོན་ཏན་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་གང་ལགས་ཞེས་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་དི་ཆོག་གིས་མཆམས་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད། བཤད། བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་སྒྱུ་རྩལ་ཞེས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འགོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུན་བཅུ་ཆན་བཞིར་བཅས་པ། དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གནས་

ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་
 བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཆེས་ན་བདུད་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དཀར་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་སྦྱར་བ་ནི་འོ་ལེ་བ་སྦྱེས་ནས་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་འཕགས་པས་བཤད་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་མ་བྱས་པར་སྟོག་བཞིན་སྦྱར་དུ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྤྲུལ་བ་དང་གོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྟོན་ཅིང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་གསུམ་སོ། །སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཆགས་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ཡི་གེ་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆིག་གི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཡི་གེར་འབྲི་བའོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་ལགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་

༡༡། རྟེན་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་བས་ན་བྱིར་བྱོགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །འཇིན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འཐད་པ་ནི་འདིའི་གཏིང་མི་རྟེན་རོ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ལས་བདག་ལུང་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། མིང་རུས་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོས་པའི་བྱིར། འདི་བཤད་ཆེན་ཁ་ཅིག་སོམ་ཉི་ཟ་འགྱུར་ཏེ། འཇེན་པས་འདིར་ནི་བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོངས་མ་བཟོད། །རིགས་དང་ས་དང་རུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟོད་ཅེས། །འདི་ནི་ཉན་པར་མི་འགྱུར་སྤྱོད་ས་འགྱུར་བདུད་གྱི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་འོག་མ་རྟག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་བ་གཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་སྤངས་ཏེ་ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་གཅིག་མོད་གྱི་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བསྟན་ནོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་འདབ་ལ་འཇུ་བ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བོར་ནས་ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དེ་དག་རྩ་བ་བོར་ནས་ནི།

མོངས་བས་ཡལ་ག་དག་དང་འདབ་མ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཁྱི་འགའ་ཞིག་ཇོ་བོའི་ཟན་ནར་མ་བོར་ནས་ལས་མི་ལ་སྒྲོང་བ་ལྟར་ཡུམ་བོར་ནས་ཉན་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་
 བ་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་མཐོང་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བས། །ཞེས་དང་། །མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ལྷུང་པོ་དང་། །
 དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་བ་གྲུ་ཞོམ་བ་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བ་ཉམས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་བ་ཉམས་པ་ནི་སྤང་པོ་རྟེན་ནས་སྤང་པོའི་རྗེས་ནི་འཆོལ་བ་ལྟར།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོས་མདོ་རྩ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དང་བ་སྤང་རྗེས་གྱི་རྩ་སྟོམ་བ་ལྟར་ཡུམ་དང་ཉན་རང་གི་མདོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་སྟོམ་པ་ནི་ཉག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའོ། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པ་ངོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཉི་ལྔ་ལ་ལེན་བ་ལྟར་ཡུམ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་

༡༡། །ཡིན་པར་འཛིན་ཅིང་ཉན་རང་གི་མདོ་སྡེ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་ལོ། །རི་ལྷར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོམ་པ་དང་། །ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
པ་པོར་ནས་དྲུག་ཅུ་བ་བྱ་བ་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་འཆིང་བུ་སྟོམ་པ་ལྟར། །ཡུམ་པོར་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་བཅའ་བར་སེམས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་
སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡུམ་གཏན་ནས་མི་སྦྲང་ཡང་རེ་ཞིག་གཤེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུམ་སྦང་རོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྲངས་པ་དང་འབྲས་བུ་
དང་ལམ་འཁྲི་བར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཡི་གེར་འཁྲི་བ་ཁོ་ན་ཡུམ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་ལས་གཤེད་པ་ལོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་དེར་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་ལས་གཤེད་པ་ལོ། །གཞུང་ཡི་གེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་
མེད་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་སྟེ་གཞུང་ལས་གཤེད་པ་ལོ། །ཡུལ་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཞོར་དང་། བཀྱར་སྟེ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་གྲགས་སྟོན་སྟོག་པའི་ཆོག་ས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྤྱི་བཅད་པའི་རོ་སྤྱང་པ་སྟེ་ཆགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ་སྦྱིར་ཡུམ་
ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ནི་དཔོན་སྟོབ་ཆོགས་པ་ལས་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་པས་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དཔོན་སྟོབ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོགས་སྤྱི་བྱས་པ་སྟོབ་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོགས་སྤྱི་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྟེན་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོགས་སྤྱི་སྦྱར་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཡང་སྟོན་བཅུ་བཞི་ལས་མི་འོང་སྟེ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བར་མཆན་ཉིད་མཆུངས་པ་དང་། བཟོ་བ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་མ་ཉན་པར་འདུན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ལས་བྱེད་པས་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལས་ཉམས་པ་འོ། །འདུན་པ་ནི་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་འོ། །ཡུམ་ཐ་དད་པ་ནི་

༡། །ཡུམ་དང་གཞན་ལོ། །དག་བཞི་དང་ཅིང་བསམ་བ་དག་བོ། །ཐབས་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཐབས་པར་བྱེད་དུག་གོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཞན་མཆོན་པའོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་
 པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུང་བས་ངན་སོང་གིས་མི་བསྐྱགས་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཐོས་པས་དེར་སྒྲིས་གྱིས་དོགས་སྟེ་སྒྲོངས་ཞིང་བྱིར་སྐྱོགས་པ་སྟེ་སྐྱུང་འདས་འདོད་དོ། །
 ལྟའི་བསྐྱགས་པ་དང་འཁོར་བ་སྒྲིའི་ཉེས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཞུགས་པ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་སེང་བཟང་གིས་དང་པོ་ལ་ཐ་སྐྱད་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 འཆད་པ་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟེན་པ་བདུན་ལ་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ངན་བས་དུག་ཏུ་རིགས་སོ་ཨར་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོལ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་ནས་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་བདུན་ནོ་
 འདུལ་ཀར་ཟེར་རོ། །འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མར་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་དཔོན་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་མ་ཉན་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པའོ། །བྱིམ་ལྟ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཆད་པ་པོ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་

ཡིན་ཏེ་མཛའ་བཤེས་དང་བསོད་སྦྱོམས་སྟེར་བའི་བྱིམ་གཙུག་ཆེར་བྱེད་བའི་ཡུམ་འཆད་བའི་གོ་སྐབས་མི་བྱེད་བའོ་ཨར་གསུངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་འཆད་དོ། །དེ་རྒྱུ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ཅེ་མ་མ་ཐུན་པ་ཅ་མ་དུ་
 ཟད་གྱི་གཅིག་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་གསུམ་ལས་བདུད་གྱིས་འབྱེད་བའི་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་
 འོང་ནས་བདག་ཡུམ་གྱི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་མདོ་སྡེ་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡུམ་འདི་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བྱས་ནས་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ། །བཙས་མ་ཉི་བར་
 བསྐྱབ་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཉན་རང་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདུད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བདག་གི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་ཅང་མི་སྟོ་
 བར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཟུང་ནས་དགའ་བ་སྦྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྟོར་བ་

༡༡། །པའི་རྒྱས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་འགོད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །འོན་དེ་རྒྱས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་དུ་སོང་བས་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། །སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་ན་རིགས་མཐུན་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
པ་མང་བས་རྒྱས་པ་ཅམ་པོ་དེ་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཏགས་ཏེ་གོས་སྒྲོན་གྱོན་པའི་མི་དཀར་
ཤམ་ལ་མི་སྒྲོན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་ཆོས་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་
ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་གོས་སྒྲོན་མ་གྲུབ་ན་མི་སྒྲོན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་ན་མཐེན་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཅམ་པོ་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཅམ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་

བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཏགས་པ་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གང་རུང་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དུ་བཀོད་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་
 མཆོན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོག་པ་གསུམ་རྒྱུ་བས་མཆོན་བྱ་ལའང་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ན་གཉིས་པོ་འེ་མཆོན་བྱ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་ཉན་
 རང་གི་སྦྱོར་བ་ལའང་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དུ་འཕོད་དོ་ཞེན། མཆོན་
 བྱས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་རང་ལྟོག་རྣམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། གཉིས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཚུལ་དངོས་དང་། བྱས་པ་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་མཆོན་དུ་སྦྱབ་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཆོན་གཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའམ་སངས་རྒྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་མཆོན་བྱའོ། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་

643

བ་མཚུལ་དུ་རྒྱ་བ་བཀོད་ན་སྒྲིན་མེད་འོང་བས། །མེ་གཞིར་བཞག་ནས་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་བ་ལ་སྡོ་ལ་འབྱུར་བ་མཚུལ་དུ་རྒྱ་བ་བཀོད་ན་སྒྲིན་མེད་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི་སྒྲིན་བཞི་
 བཅུ་ཅུ་གྲག་ལས་གཞན་བ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ་དེས་ཐེག་བ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བར་བཤད་བས། འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་བ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་སྒྲོར་བ་སྒྲིན་
 མེད་མི་སྐྱེད་དམ་སྙམ་བ་ལ་ཡུམ་སྒྲོམ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཡིས་དེ་སྐྱེ་བར་བསྟན་ནས་དེའི་འཐད་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་བྱས་བ་ཤེས་ཤིང་བྱས་བ་ཆོར་བ་ཡིན་ལ་ཡུམ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་སྐྱེད་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་བའི་དབེས་གསུངས་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་བའི་བར་བསྐྱེད་
 བས་དེའི་བྱིར་ཡུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་བ་མཁྱེན་བར་འགྲོ་བའི་ལྷོག་བ་ཡོད་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེད་བྱེད་མདོ་ཉིད་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་བ་བྱད་

སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་མཆན་གཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཞན་དོན་བྱེད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་བ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེད་བྱེད་མཆན་ཉིད་དུ་འགོད་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་
ཤེས་བ་དང་བྱེད་བ་ནི་མཆན་ཉིད་གཉིས་མཆོན་བྱ་ལྡོག་བ་གཅིག་ན་མཆན་ཉིད་གཏན་བ་ཐབ་པའི་དགོས་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་དོན་ལྡོག་གཞན་འགྱུར་དུ་ཐལ་སོ། །
དེས་ན་སྒྲོར་བ་མཆན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཕན་བ་ལ་སོགས་བ་བརྩ་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་གྱི་ལྟར་
མཐའ་ཟེར་བ་ནི་ལེགས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་བ་ལས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་མཆན་གཞི་སྒྲར་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་བ་མཆན་ཉིད་གསུམ་
དང་མཆོན་བྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཆོན་བ་ལ་དཔེན་བ་ལ་སོགས་བ་བརྩ་དུག་དང་ལྡན་བ་མཆན་ཉིད་དོ་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་བ་བྱུང་བར་བྱེད་བ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཆོན་བ་ལ་དཔེན་བ་

༡༡། །ལ་སོགས་བཀོད་ན་རིགས་ཏེ་ལས་སུ་བསྐྱབས་བས་དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲེད་བྲེད་སྒོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། ས་མཆམས་དང་། ས་མཆམས་
གང་དུ་སྒོ་གང་གིས་ངེས་པར་བྲེད་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་བཞག་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྲེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དེ་སྒྱུར་པའི་སྒོན་འགྲོར་བཤད་ཅིང་སྒྱུར་བའང་དེ་དག་ན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྱུང་གིས་
ངེས་པར་བྲེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཐོས་བསམ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ནས་ངེས་སོགས་སུ་ངས་ཀྱང་མདོ་ནས་ཐོས་པ་བྲེད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུ་ལ་ནི་བྲེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
གསུམ་ལས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱི་དང་བྲེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་བསགས་སྒོན་ལམ་བཏབ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྲེ་བྲག་ཤེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པ་གཅིག་ཤེས་བྱ་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོས་སྤྱད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་གི་པ་ནི་ཁོ་བོས་མཆོད་བརྗོད་གི་འབྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཀག་བས་སྒོས་
བའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ལ་དེ་གོམས་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཆོས་ཅན། གོམས་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒོམས་ན་གསལ་
བ་རབ་གི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། ཉེན་བཉེན་ཞིང་གོམས་བ་ལས་ངང་གིས་བྱད་བར་ལས་འགྱུར་བའི་དོན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཅན་གིས་འདོད་པའི་དོན་གོམས་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བའི་
རྟགས་ལས་དེ་གསལ་བར་རབ་གི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་དུ་རུང་བར་རྟོགས་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་གི་མཐུན་གསུམ་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་གསུམ་དུ་མ་སྤེལ་སྐྱེར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་བ་བྱེད་བྲག་ལ་འང་གཞི་ལམ་རྣམ་བ་
གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་བར་སྒོམ་བ་ལ་རྟགས་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱོར་བ་དང་། བྱད་བར་དང་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེན་བཉེན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འགོད་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་དངོས་

༡༡། རོ་སྟོབས་ལུགས་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་རྟོ། རྟེན་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཅན་མོ། བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལུས་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤེས་པ་འདི་
མཆོན་ཉིད་དེས་པས་འདོད་བྱའི་སངས་རྒྱས་འདིས་སྦྱེད་པར་དེས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱད་པར་དེས་པ་དང་། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེས་པས་གཞན་དོན་ལུས་སུ་མ་
ཆོག་པས་པ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་དེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། རག་ཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བསྟན་
བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ག་ཉིས་རྟེ། བྱེད་པ་བསྟུ་བ་དང་། ལས་སུ་བསྟུ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལོ། རྟེན་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་ནི་ཆོས་གང་གིས་སངས་རྒྱས་སྦྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་རོ། བྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། རགས་ལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རག་ཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གང་གིས་མཆོན་བྱ་སྟེ་མ་

དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་དེ་འདི་དག་གཞི་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོང་ལུགས་དང་། དེ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་འདི་རྣམས་གཞིར་གྱུ་བ་ན་དེ་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་འགྱུ་བ་ལ་གཞི་ཤེས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་ལྟར་ན་གཞུགས་མཆོན་ཉིད་བ་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞུང་ཆ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱར་སྟོན་པས་གཞི་ཤེས་བྱར་སྟོན་ལ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱེད་པར་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་

༡༡། །པོ་ནི་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱགས་སུ་རྩད་བཤམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲུང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་
འདིར་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིས་ཁུབ་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་མདོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་འདིར་བསྟུས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མཚོན་བྱ་དེ་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་མ་བབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་མ་བཟོན་ན་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མི་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ནི་དོན་དམ་
པར་དེ་དག་མེད་པས་འཛིག་མེད་དོ། །སྒྲིར་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནང་དུ་བལྟས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་
པར་ཡུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱི་བལྟས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱད་རྒྱ་སྤང་བྱ་མེད་པས་མི་བྱད་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་སོགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡང་།

བསྐྱེད། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་བའི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེན་པོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་མཉམ་བར་བཤད་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བྱས་ཆོགས་བསགས་བས་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་བར་བྱེད་བར་མཉམ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བྱར་མ་གྲུབ་བས་དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་བསྟན་
 ཏུ་མེད་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྱུན་ལྡན་བསྟར་མེད་བ་དང་། ཤེས་བ་དེ་གཡོ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་སྒྲུབ་བས་འཇུག་བའོ། །སོགས་སྟུང་ག་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་འདུ་བ་དང་། དག་ག་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་བཀྲམ་བ་དང་། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྩམ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་བཞི་དང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་བཞི་བཞི་དང་། ལུས་
 དང་སྟོག་ལ་བརྟེན་བའི་གཉིས་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའི་སེམས་བརྩུ་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་བས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གྲོངས་ནས་ཡོད་མེད་བརྟགས་བས་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་བཞིན་སོང་བ་

༡༡། གྲོངས་ནས་ཡོད་ཅེས་དང་། གྲོངས་ནས་མེད་ཅེས་དང་། གྲོངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གོ་བས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གྲངས་ཅན་ཉི་
བར་ཞི་བའི་རྟག་པ་འདོད་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་ལ་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་གཅེར་བྱ་ལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གནས་མ་བྱ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་དོ། །
ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གྲོངས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འདི་བ་ལ་ལན་ལུང་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ག་ཤེགས་ནས། མགོ་གཅིག་པ་དང་རྣམ་སྤྱེད་དང་། །འི་
དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཅིས་སྤྱིར་མི་སྟོན་ཞེས། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པས་མི་འདུལ་བའི་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །མདོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཉེན་
པ་ནི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་པན་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་སྟོང་གྱི་འདིག་ཉེན་ལ་བརྟགས་པ་ན་དེའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྟག་པར་

ལྷ་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་རྙེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་མཐའ་མཐོང་ནས་དེ་ཕན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཆད་པར་ལྷ་བ་དེ་རྙེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་མེད་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་
 ཕྱོགས་ནས་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་གཅེར་བྱ་བའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་རྙེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་མ་མཐོང་བས་གནས་མ་བྱ་བའི་ལྷ་བ་དེ་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆེ་སྤྱི་མ་ཕན་
 ཆོད་ལ་བརྟགས་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡོད་མེད་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་རྙེད་པ་ཡིན། ལུས་དང་སྟོག་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་གྲངས་ཅན་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་གྲོངས་ནས་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་

༡༡། རེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཐུབ་པས་ཞེས་སོགས་ལ་བཞི་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཙོ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཤད་པས། བར་ནི་གཞན་རྣམ་པ་རོལ་ལམ་གཙོ་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་རྟོགས་བྱེད་པ་འགྱུར་རྟོག་གི་ལེགས་ཏེ་རྩ་བར་གཅིག་ཁ་བསྐྱངས་པས་ཚོག་ལ་འབྲེལ་བར་བཞི་ཀ་ཆང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་མདོ་བསྟན་བཅོས་སུ་བརྗོད་བྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་པོ་དེ་རྣམས་སྟོར་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པའོ། །འདིར་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་འཕངས་ནས་སྟོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་སྟུར་རོ། །འབྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྟོར་བའི་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྟོམ་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་མི་གནས་པ་དང་སྟོར་བ་མེད་པ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་ཞི་ས་མཆམས་ཀྱི་གཅིག་སྟེ་སུམ་ཆ་བརྒྱབ་དུན་ཟབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཆན་གཞི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་པས་རི་ལྟ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པས་ན་སྤྱིར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་བྱུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེའི་འོག་དུ་ཞེས་ཏེ་འདི་
རྣམས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོང་ལུགས་ནི། མདོ་ལས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྣའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་བསྟན་ལགས་ན་ཟབ་མོའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དག་
ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྣའི་བྱ་དག་ལུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ལུམ་གྱི་སྟོར་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅམ་ན་དེ་དག་ཤེས་
པ་ལམ་ཤེས་སྟོང་པས་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་འབྱེད་གསུངས་སོ། །དངོས་ནི་སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའོ། །
སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་པའི་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་དོ་

༡། བོ་ཉིད་དང་། ཁྱིམ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཉིད་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་དུག་བསྐྱེད། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་སྟོང་པར་སྤྱོད་ཀྱང་དུག་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པས་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གུན་རྩོམ་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་ལགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཆོད་ཉིད་མེད་པའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་པའི་
 མཆོད་ཉིད་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ནའི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་འོང་ལུགས་ནི་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཤེས་པ་
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་འོང་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡུམ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གདན་འདིང་པ་ལ་སོགས་པའམ་བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱུངས་པའི་སྟོན་སྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྲོ་མར་བྱེད་པ་དང་།

ཡུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་བས་མཉེས་བར་བྱེད་བ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བས་མཆོད་བ་བྱེད་བར་མདོ་ལས་ཤེར་བྱེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་རིམ་གྱོ་དང་སྒྲ་མར་འཛིན་བ་ལ་སོགས་བ་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུམ་ལ་དེ་དག་བྱེད་བ་མེད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །ཡོད་དེ་ཡུམ་འཆད་བའི་གདན་ཉིད་གྱིས་ཤོམ་བ་དང་། །ཡུམ་བསྒྲོམ་བ་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་བ་གསུངས་བ་དང་།
བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ལ་སོགས་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་དང་། །ཡུམ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་གསུངས་བ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱེད་བ་དང་། །ཡུམ་ལ་བད་མོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་བ་བཤད་བས་སོ། །
ནམ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་པོ་མེད་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་བ་དང་མཁྱེན་བ་དང་། །མཐོང་བར་བྱར་མེད་བས་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཡུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་བ་དང་། །ཕྱང་པོ་
ལྷའི་འཛིག་ཏེན་དོན་དམ་བར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་ལ་ཐོས་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བས་དེ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་བ་སྐྱད་བར་བྱེད་བ་དང་།

༡། །བསམ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་མཛད་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་མ་སྒྲིན་བ་སྒྲིན་བར་བྱེད་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་བསྐྱེད་ནས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པའོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་དོན་དམ་བར་དཔེན་ཞིང་མ་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་འགོག་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཆོན་མར་འཇིན་པས་འདུ་ཤེས་འགོག་པའོ། །འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཟུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བར་སྐྱབས་ཞེས་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །འདི་སྤྱིར་བ་གང་གི་

བྱད་པར་ཡིན་པར་བསམ་ལ། ལམ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱད་པའོ། །དང་བོ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། མེད་བཟང་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་རྣམ་
 མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནི་ལམ་ཤེས་དང་བོ་ངོ་བོ་གཅིག་བས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཏེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་སྦྱུ་དུ་བསམས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའང་
 མི་འཆད་པར་ཐལ་ཏེ་ལམ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །འདོད་ན་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་འཆད་པར་འགྱུར་བས་མི་འཆད་གསུངས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཡང་མི་འཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་མཚུངས་བས་རིགས་སོ། །དེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པས་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་ཡང་གོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་ལམ་ལའང་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་ན་རྒྱའི་བྱད་པར་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་འང་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་ལ་བྱད་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་ཉམ་རྗེས་ཐོབ་

661

ལན་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་རོ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་དང་། །ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པ་དང་། །གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བགྲང་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ་ལྟ་བུ་
 གྱེད་པའང་ཆོས་དབྱེད་ས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་ལ་དེ་དག་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བྱད་པར་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་
 སྟོམས་སུ་འདུག་ནས་སྟོན་པོ་དང་འབྲ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྐྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྐྱེད་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པ་ནི་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དུ་ཡང་

663

ཡེ་ཤེས་པ་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་རྒྱ་མཆོར་གྱི་ཆག་པ་ན་ཤིང་ལག་པ་ལ་མི་འདྲུ་བ་དང་འདྲུ་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཆང་བའི་ཉན་
 རང་ལས་ཆང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ལམ་གྱི་གཞི་ནི་རྟེན་ཞེས་ཏེ་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་བཏང་བས་རྒྱ་འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པ་ལྟར་རིགས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཟུང་
 ན་ཉན་རང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་སོ། །མཐས་དག་པ་ནི་བཅོས་ལེགས་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་གྲུ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་ཉན་རང་དུ་ལྟུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་
 ཆང་བས་མི་ལྟུང་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་གཡས་གཡོན་ནས་མིས་མ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་འཇིན་དང་བྲལ་ན་ཉན་རང་དུ་ལྟུང་
 ལ་མ་བྲལ་ན་མི་ལྟུང་པར་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རོ་སྤངས་མེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་མཆོན་གཞི་གཞན་

༡༡། །དག་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་མཚོན་གྱི་ལོ། །བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་གིས་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་བྱད་པར་འཆད་
བའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བརྗོད་པས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའང་བྱད་འཕགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །འབྲེལ་
བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་པར་དེ་མིན་གསུམ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལས་བྱད་པར་དུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གང་གིས་དང་། གང་ཟླ་གང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་དང་པོ་དགུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་གཉིས་ལམ་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡིན་ནོ་སེང་བཟང་གི་འབྲེལ་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་དང་བྱད་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟོལ་མ་དུ་མར་འཆད་པ་ནི་

དེ་ལ་དགོངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་མི་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་སྟོན་པ་ལོ། །གཞན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བཀོད་པས་མ་འོངས་པ་ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་།
 མ་ཤིའི་བར་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ལ་འགོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་དེ་
 ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་བ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་པས་གཏན་དུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡང་སྤངས་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི་གཞན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་
 བཀོད་པས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་གི་བྱེད་པ་དེ་བ་ཉིད་ཅེས་བས་སངས་རྒྱས་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་སྦྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །སྦྱབས་ལ་
 སོགས་པར་འཐད་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབས་སུ་འཐད་པས་གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་སྦྱིར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་ཞེས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་



བ་བསམ་བ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་བས་དབེན་བ་ལ་སོགས་བ་མཆོན་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གསུམ་དང་ཟུང་ཡོད་དུ་བྱུང་མེད་བས་སོ། །གཉིས་བ་
 ནི་འཕགས་བས་དང་པོ་བདུན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱི་མ་གསུམ་ལྟན་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་མ་གསུམ་གཞི་ཤེས་
 ལ་སོགས་བའི་རིམ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་མ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡིན་བར་འདོད་དོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་གྱི་བཞི་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་ལྷ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདུན་ནོ། །གསུམ་བ་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་གྱིས་དབེན་བ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ངག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབེན་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་རྟོགས་བའི་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ཀྱང་དབེན་བ་དང་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་དང་གཉིན་སོ་དག་ཏུ་རྣམ་བར་རྟོག་བས་ཀྱང་དབེན་བས་སོ། །ལམ་ཤེས་གྱི་ནི་དོན་དམ་བར་སེམས་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་

༡༡། གོ་དགོས་ཤིང་དེ་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐོས་བཞི་བདེན་གཉིས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒོ་ངོར་དཀའ་བ་དང་། ཉན་རང་དུ་མི་ལྟར་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཉུང་ཟད་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་བ་མ་ལགས་ཡེ་ཤེས་ཉུང་ཟད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་བ་མ་ལགས་ཀྱི། ཉན་རང་དུ་སེམས་
ཅན་གཞལ་དུ་མེད་བ་དང་གྲངས་མེད་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གོ་ཆ་བགོས་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སོ། །བསྐོས་བར་བྱ་བ་དང་སྐོས་བ་བོ་དང་སྐོས་བ་གསུམ་མི་དམིགས་བ་དང་།
ཤེར་བྱེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལམ་མཐ་གཉིན་བོའི་ཆོས་ལ་མདོན་བར་ཞེན་བ་བཀག་བའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ནི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་གྱི་སྟེང་གི་རྣམ་བ་ལ་མི་དམིགས་བ་དང་
འཛིན་བ་ལ་སྟོང་པའི་འཛིན་ཉེན་དང་རྟོགས་བཞི་མཐུན་བ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བ་མེད་བར་ཤེས་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་མི་དམིགས་བར་རྟོགས་བས་རྣམ་པའི་

ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་མདོ་ལས་གཟུགས་མི་དམིགས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་རྒྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པར་བསྐྱུ་བས་མི་རུས་པས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སོགས་མེད་པར་བྱས་
 བ་ལེགས་སོ་ཨར་གསུངས་ཡང་། ཆོགས་པས་དབེན་པ་ལ་དགོངས་པའང་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སོགས་པར་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པའམ། ཡང་ན་མདོ་ཆོག་གསུམ་དང་གྲངས་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་དེ་ལྟར་ན་སྐྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས་ཐར་ཆ་ནི་ཐར་པའི་ཞེས་སོགས་ལའང་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་

༡། །མ་ཐུན་པར་འདོད་ཅེས་སྐྱར་རོ། །སྐལ་ས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འདི་ལའོ། །གང་ཞེན་ཡུལ་ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་རི་
ལྷ་ལ་ཞེན་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལྷ་པོ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཁས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
སོགས་སྤྱི་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་དང་བ་དང་བདེན་བཞི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདོད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བའང་དད་བ་དང་། སྤྱོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འབྲས་དང་། སྤང་དོར་གྱི་བསམ་བ་
ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་བ་དང་། ལམ་ལ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚས་རྣམས་རི་སྟོན་བ་དང་རི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་པོ། །འགྲེལ་བ་དང་པོ་ལྷའི་ཞབས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་ཡུན་ཅན་ལ། བྱི་མ་ལྷའི་ཞབས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལེན་

བ་བསམ་བ་ལུན་ཆོག་ས་གྱི་སོགས་བར་མི་དག་བ་འདོར་བ་དང་། སྒོམ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་བ་གཞན་གཉིས་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་སོགས་བར་ཇི་ལྟ་བ་བསྟུང་། །ཁྱད་བར་ལམ་ནི་ཉན་
 རང་གི་ལས་སོ། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟེད་བ་ལ་བདག་པོར་མ་གྱུར་བའོ། །གཉིས་བ་ནི་ལྷ་པོ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བམ་ཞེན་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དད་སོགས་རྟོན་པོ་ཆེན་པོས་ནི་རྟོགས་སྒྲ་སྟེ་ཐོབ་བར་རྒྱས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱུད་དུས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་ཐོབ་བར་མི་རྒྱས་བ་སངས་རྒྱས་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་བར་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁའས་བ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཤུགས་
 གྱིས་འབྲིང་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དད་སོགས་འབྲིང་པོ་ཡང་ཐར་ཆ་ཡིན་བས་བྱང་རྒྱུ་གཅིག་ནི་ཐོབ་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་བས་གཉིས་པོ་མི་འཕྲོལ་བར་
 རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་བར་དགོངས་བའོ། །གཉིས་བ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ལུན་ལ་གཉིས་སྟེ། དངོས་དང་། རྫོས་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱ་ངེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ལུན་

༡༡། །པ་ཞེས་པ་གཅིག་ཆད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱགས་སོ། །འགྱུར་ཡང་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འདིར། ཡིན་པར་བསྐྱགས་ཏེ་རྩོ་བ་རྣམས་ཞེས་པར་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་བསམ་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོག་པ་བ་བཅུ་དང་སྟོར་བ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོག་པ་བ་དགུ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་འང་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པས་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས་སོ། །རྩོད་ཆུང་དུས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བྱམས་པ་གཉིས་སོ། །འབྲིང་གིས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་པན་པར་འདོད་པ་དང་། དུས་
གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། ཐོ་འཆོམས་པའི་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོའི་ནི་པ་དང་མའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་མ་ཕྱན་མ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་རེ་རེར་བབྱང་ངོ། །
རི་ལྟར་པ་མ་ལ་བྱ་ཆས་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ན་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་པ་དང་མ་དང་སྐྱུན་དང་སྤིང་མོ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་

སྤྱི་མ་གྲུར་བ་ལ་བྲིམ་བ་ལ་བཤེས་དང་། །ཆོས་བ་ལ་གྲོགས་དང་། །རུས་གཅིག་བ་ལ་གཉེན་དང་། །མི་གཅིག་བ་ལ་རྒྱལ་གི་གཉེན་འཆམས་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤམ་ཏི་བ་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་ཆད་
མེད་བ་བཞིའི་རྣམ་པ་ལོ། །ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུའི་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་བ་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་ལ་མ་ཞུགས་བ་རྣམས་བཀོད་བ་དང་། །ཞུགས་བ་རྣམས་ལ་བསྤྲུགས་བ་
བརྗོད་བས་མ་ཐུན་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲིང་གི་ས་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྲིན་སོགས་དུག་ལ་རང་གནས་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྲིན་ཅི་ལོག་སྤྲོང་བ་སྟེ་བདག་
ཉིད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ། །ལུགས་དང་མ་ཐུན་བ་དང་མི་མ་ཐུན་བ་སྐྱོམ་བ་ལ་གནས་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེས་དབང་སྤྱལ་ལ་སོགས་བས་བྱས་བར་སྤྲིན་ཅི་ལོག་སྤྲོང་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་
ཉིད་ཁྱོད་ཉིད་སྤྲོང་བར་བཞེད་ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བདེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་རྒྱས་པ་ལོ། །འཕགས་པས་སྤྲོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བསྐྱོམ་བ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཆོ་སྤྲིན་གྱིས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བལ་ལ་སོགས་བལ་ལ་གནས་བལ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེང་གི་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བལ་ལ་སོགས་སོ། །ཆེན་པོའི་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་ཡོད་པ་ལ་
 བཤད་དོ། །འདིར་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །འགྲེལ་བར་ཅེ་མོའི་འགྲུར་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒྲོན་ས་བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་དགོ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་སྒྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཞེས་སོགས་སོ། །བཟོད་པའི་འགྲུར་འདི་བདེན་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བྱས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤངས་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་སྒྱོར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱིས་མ་ཉམས་བཅས་པ་དང་ཡང་མ་ཐུན་ནོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒློས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

677

ལམ་དང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟོམ་བའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་སོགས་ཁོངས་ནས་སྤང་ལ་སྤྱར་རོ། །ཡུལ་གྱིས་རྫོས་པ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་བའམ། གང་ཟག་ཐ་དད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བའམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞེན་
 ཐམ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ལྟོག་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་རང་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་ལམ་དེའི་གོལ་ས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་
 མཐོང་ལམ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་རྫོས་སོ་ཞེན། རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྦྱད་དུ་གསུངས་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། གདགས་གཞི་དང་། རྒྱ་མཆན་དང་། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་དང་། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་

༡། །མེད་པ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཨ་མུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་
 ཀུན་ཅེ་མོ་མཐར་གྱིས་ས་གསུམ་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་གསུམ་དང་། དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་དེ་གསུམ་དང་། བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་གསུམ་དུས་ཐད་དུ་སྐྱེ་བས་རྫོས་པ་མེད་ཅམ་ན། དེ་
 གསུམ་ལ་བཏགས་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་ག་རྫོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པོ་ལའང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བར་འདྲ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཅོལ་གྱི་སྤྱིས་མ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་སྟོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་དུས་རིང་དུ་བསྟོམ་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་སེང་བཟང་གིས་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་ཉིད་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་ཅེ་མོའི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་
 སྐབས་མི་རྣམས་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་སྤང་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་ཡོད་པ་འགལ་སྒྱུ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་རྣམ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞུང་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་མ་འོངས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྒྲོའི་རྣམ་པར་བཤད་པས་སོ། །གལ་
 ཏེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སར་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞག། བཟོད་པའི་ཅེ་མོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་

༡༡། །ལ་མོས་པའམ་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ལྟར་རིགས་ཏེ་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྟགས་ལ་དགེ་འདུན་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་འབྲུང་བས་ཞེས་འབྲེལ་ལོ་འབྲུམ་པ་བཟེར་རོ། །འདི་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ངེས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས་པ་དེ་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐབས་འདིར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་པས་ཞེས་ཏེ་གཉིས་པོ་ལའང་སྟུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ་མཆན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟགས་ལ་བཟེར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་མཉེ། ངེས་
འབྲེལ་ཆ་མཐུན་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ལྟོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ་བརྗོད་དམ་བཤད་ཏུ་བྱས་པ་ལེགས་
ལ་བསྟེན་ཏུ་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ་ཨར་གསུངས་ཡང་མཉམ་བཞག་གིས་རྗེས་སྐོབ་བསྟེན་པ་དང་། ངེས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན་སྐོབ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཛོག་པས་སྟོན་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་

ནི་ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་བཞི་ལས། རྫོང་ལ་གནས་པའི་རྟག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ནི་སྤྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་འགོ་གཞོན་པ་ཅམ་དང་ས་བོན་ལས་ལྷོག་པའི་བྱད་ཡོད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་སྟེ་མཛོད་ལས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་དབང་པོ་རྟལ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཨར་གསུངས། གར་འདོད་སར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་མི་དལ་བ་བརྒྱད་དུ་མི་སྐྱེ་བའོ། །བདག་ཉིད་མི་དགེ་བ་བརྩ་ཆར་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བའོ། །ཟབ་མོའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། །བྱམས་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིན་པོ་སྦྱོར་བ་བསྟོམས་པས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ཤིང་ཆེ་བ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟུགས་པ་དང་།

683

རྒྱ་བར་ཡིད་ཆེས་བདེ་ལ་གཞན་ཉན་རང་དུ་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་པའོ། །ཡུམ་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་ཀའ་རུས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་བདུད་ཡིན་པ་ལ་བདུད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་མཆོག་གི་ནི་འཁོར་གསུམ་
 དུ་མི་རྟོག་པས་སངས་རྒྱས་དགེས་ཤིང་ཡི་རང་པའོ། །འགྲེལ་བར་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་བཞིར་མི་སྦྱེ་བའོ། །བཟོན་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོང་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིས་ནི་རྫོད་ནས་མི་སྦྱེ་བའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་དག་མི་དག་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །བཀའ་མི་ཐོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་འཇིག་
 ཉེན་ནོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ནི་དབྱས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བུ་སྦྱེ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའོ། །སྦྱུག་པ་ནི་ལྟེ་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དང་
 བཞི་ནི་མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱས་པ་བཞིའོ། །གཉིད་དང་རླུགས་པ་ནི་མི་མ་སྦྱན་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་གཉིས་གཅིག་ཅེས་བཤད་པས་ཟས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ་ལུས་ངལ་བ་དང་ཟས་ལས་འབྱུང་བའི་

685

ཤེས་ལས་ལྷོག་པའོ། །མདོ་ལས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་ཅེས་པས་སེང་བཟང་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞི་དེད། །བདུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་རྣམ་མཁུན་སྟོང་པར་བསྟན་ནས་སྒྲི་
 ཡང་མི་སྐྱེད་པས་སེམས་བསྟན་བ་དང་། ཐེག་བ་དམན་བ་གཉིས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་བ་དང་། རྒྱ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བསྒྲིམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་
 ཟད་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཡང་ཞིང་ལས་སྤུ་རུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མ་ཆགས་བ་དང་འདོད་པ་བརྟེན་
 གྱུའི་ཡུལ་མི་གཙང་བས་གང་བར་མཐོང་བས་ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་བ་དང་། སྐད་ཅིག་འདི་གཉིས་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོས་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཨར་གསུངས་
 སོ། །ལོག་འཆོ་སྤང་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་གནས་པས་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འགོག་པའི་བཞི་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་ཞེན་པ་འད་སྒྱུར་བ་དང་། ཞེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྤུ་

༡༡། །འབྲུང་བའི་སྒྲོར་བའི་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ལམ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤང་ཟེན་པས་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་གཉིས་མེད་པའོ། །
མདོ་ལས་རྒྱན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཞེས་ཏེ་རྟོག་འཕྲོག་པ་དང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་འཕྲོག་པས་འདྲ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དམག་དང་འདྲ་བའི་བྱང་རྩལ་འཕྲོག་
བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྒྲིན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་མེད་པའོ། །དབང་སོགས་བཅས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་དང་། དེའི་རྟོན་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་། བདག་དང་། བདག་གི་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པར་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དད་སོགས་ལྟ་དང་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྣམས་བྱུང་ངོ། །མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྤང་དང་སྦྱེད་དང་ལུས་དང་པོ་དང་མའི་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་གཉིས་སྟེ། བདུན་དང་། ཡིད་དང་སློག་གཉིས་དང་། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་

མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཁམས་གང་ན་ཡོད་མེད་དང། དག་མི་དག་གང་དུ་འགྱུར་བ་དང། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་དུ་འགྱུར་བ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་མ་རྟོགས་འདོད་པར་
 རྟོགས། །ཕོ་མོ་འི་དབང་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དག། །མ་རྟོགས་གཟུགས་རྟོགས་གཟུགས་ཅན་དང། །བདེ་ཡང་མ་རྟོགས་གཟུགས་མེད་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོགས་མེད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་
 བཞིན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་བཞི་རིམ་བ་ལྟར་མེད་བ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དད་སོགས་དག་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ། རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ་
 གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་ནི་གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དག། །ཟག་དང་བཅས་བ་དག་རྣམ་གཉིས། །མདོ་ལས་གྲོང་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
 རེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་གནས་གྲོང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་བ་ལྟར་དབང་པོ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་

༡༡། །གྲུང་པའི་གཟུགས་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ན་དེར་ནི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་རིས་མ་ཐུན་པ་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་བྱེར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཡང་དབང་པོ་འདི་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀའ་གོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུག་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་
 རོ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་མེད་ན་ཆོས་གཅིག་ལུ་ཡོད་དོ། །གྲོང་རྒལ་ཉི་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀའ་གོ། །བཞི་པ་
 བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀན་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་བཀའ་གོ། །གཡུལ་འགྱུར་པ་ནི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ནི་འཐབ་མོ་ནི་རང་དང་དགའ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་
 པ་གཉིས་བཀའ་གོ། །ལམ་བཤེན་གྱི་ལ་བཞི་ལས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྤྱད་པས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་པ་བཀའ་གསུངས་ཉི་མའོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེར་སྒྲ་འཛིན་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེན་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཉིས་བཀག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བྱས་སྟོང་བརྟེན་གས་བས་རྟེན་གས་བར་བྱ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་བ་དང་། རང་གི་ས་གསུམ་ནི་མཁུན་བ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །དེས་བའི་བྱང་
 རྒྱལ་གཞན་དུ་དོགས་མེད་པའོ། །མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་སྟེ་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་དམ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 བ་བྱང་བའི་བྱིར་བདག་ཉིད་དང་སློག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེས་བའི་འཕགས་བས་ལུས་ཀྱི་སློགས་གཅིག་དང་མ་ལུས་བ་གཏོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་བའི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལ་སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་སུ་སྦྱོར་རྩལ་དང་། ཅོད་བ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གང་ལ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་
 སྦྱོར་བ་དང་། དང་པོ་ནི་འཕགས་བ་ལྟར་ན་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་ལ། སེང་བཟང་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པའི་ཟག་མེད་རྒྱང་འཁྱིལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་རང་རྟགས་ཡིན་པས་སྐད་ཟེར་ཡང་དེའི་
གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་རྟགས་སུ་འགོད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་དམིགས། དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དམིགས་ནས་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་ཆོས་
དེ་མཐོང་བ་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་སྒྲོགས་ཆོས་ནི་གཞན་རིག་
གིས་བྱུང་བོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བྱུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོགས་

ཆོས་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲས་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་དང། བྱབ་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་མཐོང་བསྐྱོམ་
 ལ་གནས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་ཟིན་པས་རྟགས་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ཐ་དད་པས་སྐྱོན་མེད་
 ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་པོའི་རྒྱན་གཅིག་པས་སྐྱོན་སོན་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩས་ཐ་དད་པས་སྦྱུམ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྤར་བྱབ་ནས་བྱིས་སྐྱབ་པའང་ཤེས་འདོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་ཏེ་རྩས་ཐ་དད་
 པས་སོགས་སུ་ངས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྫོད་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་ལ་མི་འགྱུབ་སོ། །འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་མཐོང་ལམ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ལའང་སྐྱར་ཏེ། ཅ
 རྒྱད་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་ས་གཅིག་དང་ས་གཉིས་དང་ས་གསུམ་དང་རི་མིད་ས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡིད་སྤར་ལོག་པ་ཞེས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་རྩལ་དུ་བྱིར་ལྟོག་

693

མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་དཔོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ངེས་པར་རྟུས་པས་སྒྲིན་མེད་དོག་སྤངས་སོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་སུ་མི་རིགས་ཏེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་དུ་ཕྱོག་སྤོང་པར་བཞེད་
 པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དབང་གིས་མཉམ་བཞག་དང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་སྤོང་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་
 ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལས་དཔོག་དྲངས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འང་བྱ་བར་རྟུས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རྟགས་
 འཆོལ་བས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ངེས་པར་རྟུས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ག་ལ་སྤོང་། དེའི་
 སྤྱིར་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཅེས་དྲངས་སོ། །གང་གིས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན་བཟོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་མཉམ་བཞག་གི་རྟགས་པ་ཐོབ་པ་ན་འོ། །གང་ཞེན་

ཆགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། དེའི་དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་ཟབ་པའི་བྱང་པར་དང་།
ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་མེད་འོ་བོ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱ་པ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཟབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཟབ་མོ་
སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་ཏེ་མདོ་ནས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དུགས་སོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་ཞི་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཆིག་སྒྲ་དུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་པར་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟབ་པ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་དོ་ཞེས་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་

བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་བ་སྤངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེ་གཞི་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དེ་ནི་འོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་
 བཞེད་དོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆུང་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲེལ་བར་སྤང་བྱ་དགུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱན་ཆགས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པས་ནི་ཞེས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལ་སོགས་པས་དགུ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤང་ལ་གཉིས་ལས་ཆོལ་བ་ནི་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགུར་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་དགུ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐབས་བྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྟོམ་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟོན་པའི་དབང་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི་གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་

༡། །པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་ཅིང་འདོད་པ་མ་ཡིན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱལ་བ་བཞིན་ཅིང་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཐུགས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་བྱིས་པ་རྣམས་རྒྱ་སྟོམ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དུ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རྟོག་པའི་ལན་མ་ཐེབས་སོ་ཞེན། དོན་དམ་དུ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱལ་བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ས་སོན་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་མང་པོ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ས་སོན་མང་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་སྟོམ་ལམ་ཆེ་འབྱིང་དགུ་ལོ། །རི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཆེ་འབྱིང་གི་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི་

བྱེད་པར་དང་། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་གློ་ལ་བཞི་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་ཅིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་དོན་དམ་དུ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཐུགས་
 བཅེ་བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱིས་དེ་དག་བསྟན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་དབྱེ་བའི་ཚུད་སྤང་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་ལེགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ལས། གློ་ལ་བ་ལ་རྩ་བའི་བསམ་པར་འགྲེལ་བར་དངས་པ་ནི་དབྱ་
 མ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བ་དང་གཉིན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་ཏེ་གོམས་པ་ཡུལ་ཞེས་སོགས་རྟགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་རྩ་བར་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅི་ཞེག་སྤངས་ཤིང་གཉིན་པོ་ཅི་ཞེག་འཛོལ་སྟེ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 བ་བྱབ་པས་བསྟན་ནོ། །དེའི་བྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་མི་རྒྱས་པས་བྱབ་ཅེས་པའོ། །མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཐལ་བ་དགོད་པར་འདོད་ནས་བྱབ་

ལ་བསྟུ

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་འདོད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས་བྱེད་པ་འཐད་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོན་ས་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་འཐད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་
 སུ་བཏགས་ན་དོན་དམ་པར་ཉམས་འཁེལ་དང་འཆང་རྒྱ་བ་དང་དེ་དང་ཉི་བ་དང་བསལ་བ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྩ་བར་མ་བསྐྱས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བ་མེད་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཐ་སྙད་ཉམས་འཁེལ་མེད་པའི་སྒྲོན་འོང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ་འདིའི་འགྱུར་ནི། བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །
 བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་པར་རིགས་སོ། །མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཞེས་ངེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བུར་གྱི་ངེ་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེ་ལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་

༡། བཞིན་ལས་རྟོན་ལ་དེའི་གདུལ་བྱའི་འདོད་པའི་དོན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ་
བྱང་ཚུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉམས་
འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་དེ། འགྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དེ་མཐར་ཐུག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བདག་གཉིས་སུ་རྟོགས་
པའི་སྦྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅན་པོ་དེའི་རྟོན་བྱས་པའོ། །གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རང་
གི་ཆོག་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་འདོད་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དག་གི་སྟེ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་བཞེད་པས་ཞེས་སོ། །སྤྱིའི་དོན་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉམས་

འཕེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་ཉམས་འཕེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཀློལ་བ་འགོད་པ་ནི་རྩ་བའི་བསམ་བ་བྱངས་པ་ནི། ཉམས་འཕེལ་འཐད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བཞི་བཀའ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའམ། བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱད་མས་འཆང་རྒྱའམ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱུང་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱུང་བཀའ་པས་བྱུང་བྱ་སྒྲོམ་ལམ་ལས་འཆང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་ཆོས་ཅན་འདི་ཁོ་

༡༡། ཁས་བྱང་ཆུབ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་ཐ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སོགས་པར་རྒྱུའི་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་བར་དོན་
མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཅིག་ཅིག་ཅར་བྱང་བའི་མང་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་མི་སྤིད་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རང་མཆོད་ཆོས་ཅན་དུ་
འཛོག་ན་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་ལ། རྣམ་པ་ལ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཆོས་ཅན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་བར་ཅིག་ཆར་བྱང་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཆར་བྱང་བའི་མང་པོའི་དངོས་པོ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ་རིས་མ་སྐྱུན་བའམ་ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྒྱ་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་ལང་ག་ཤེགས་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་སོ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱང་བ་སྤྱི་བྱིར་བྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱི་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཅིག་པ་མེད་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའང་མེད་དེ་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ལ་པན་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེན་སྤྲུམ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ་ཕྱི་མ་ལ་
 མི་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་མཐའ་ལྡ་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་
 མཐའ་གསུམ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་ཐ་སྙད་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་མང་པོ་ལ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ་བ་ནི་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་བསྟན་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མར་མེའི་
 དཔའི་རྩ་གྱིས་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་ཐུད་པས་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་གམ་གསོལ་བ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཕྱི་མ་དང་ཐུད་པས་སམ་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་གམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆོག་ལགས་སོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་མང་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་ཆོག་པ་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་

707

འཕོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་གཉིས་པ་དང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འབྱུང་པ་དང་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་སྦྱངས་ཅམ་ལ་རང་རྒྱུད་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་སླེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསླེག་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་ལ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་དང་པོ་མེད་པར་གཉིས་
 པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་འབྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་ཞེས། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་
 མེད་པར་འབྱུར་ཞེས་སོ། །བརྗོད་པ་གཞིར་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་སླེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསླེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱངས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་
 ལ་ལྟོས་ནས་བསླེག་བྱ་སླེག་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། །དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་དུས་དང་། །དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བསླེག་བྱ་སླེག་བྱེད་ཅམ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ལ་སྐད་

སྒྲུལ་ཞེན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ས་དེ་སྐད་བཤད་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་ལྟོས་སོ། །གཉིས་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་པོ་ལ་ལྟོས་སོ། །སྒྲུལ་གྱུར་བ་གཉིས་སྒྲོང་བུའི་ཡུལ་གཅིག་
 བ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་སེམས་བ་སྒྲུལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཤེས་བར་བྱེད་བའི་དཔེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ལེན་གྱི་གཙོ་རྒྱུད་བ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པར་
 བྱེད་བའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ཡོད་བ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྒྲུལ་འདུན་ལྟན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་མ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ལ་སོགས་བ་དམན་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་བ་སྒྲུག་
 བ་བྱེད་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱེ་མ་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་བྱུང་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱན་ལས་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཞིགས་
 པས་བྱུང་བྱ་སྒྲོམ་ལམ་ལའང་མི་ཞིགས་པས་བྱེད་བ་འཐད་དོ། །གཉིས་བ་རྟགས་དངོས་ལ་བསྟན་བཤད་བསྒྱུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་དཔེ་དེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་

༡༡། རྟོགས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཟབ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་སྤྲུམ་དང་ཕྱི་མ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་རྟོགས་དགའ་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་མང་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །འགལ་བ་ལ་ཟབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ན་དེའི་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་འགལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཟབ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་མེད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་འགལ་བ་མི་འཐད་པས་རྟོགས་པ་དགའ་བས་སོ། །དེ་ཐ་སྙད་དུ་ད་ལྟ་འགལ་བས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བྱའོ། །དེའི་ཟབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་འཆད་པའི་དེ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྟོན་མ་ཡོད་ལ་འོད་མེད་པ་ལྟར་རྟོགས་དགའ་བས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་གོམས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་མདོན་དུ་མི་འགལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ནི་སྟོམ་

ལམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་གཅིག་དང་ཐད་ད་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟོགས་དགའ་བས་སོ། །རྟགས་སུ་སྦྱར་རྒྱུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལོ། །འབྲེལ་པ་མདོ་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་ཟབ་པ་ནི་ཤེས་པ་འཕམ་མཐོང་གྱུ་མེད་པའི་མཐོང་བ་འགལ་བས་རྟོགས་དགའ་བས་སོ། །དོན་དམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་ཟབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པས་སྦྱད་གྱུ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཁས་ལེན་པས་རྟོགས་དགའ་བས་སོ། །རྟགས་ནི་
 དོན་དམ་པར་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་ཟབ་པ་ནི་བསྒྲུབས་ན་མཆོན་མ་འཁོར་བའམ་མཆོན་མེད་སྤང་འདས་གང་
 ཅུང་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་དགའ་བས་སོ། །རྟག་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་ཆོག་ས་

༡༡། རྩོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པའོ། རྩོགས་ནི་ཀུན་རྩོབ་དུ་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པ་མི་འགའ་ལོ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་
རྩོགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བའི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩོགས་ཡིན་ནོ། རྩོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཁོན་ལ་མི་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ལ་ཀུན་རྩོབ་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་
མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པས་སོ་གསུངས་སོ། རྩོགས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་དང་འབྲུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། འབྲེལ་བར་སྐད་ཅིག་མན་སྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
སྦྱར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཟབ་ཅེན་པན་ཚུན་འགའ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་པས་སོ། རི་ལྟར་འགའ་ཞེན་འགའ་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། གསུམ་པ་
མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་སྦྱོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་དང་། གསུགས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཞིང་དག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐིན་

ལས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུན་ཀ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་
 སྒྲོང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་སྤང་དོར་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་མེད་པའི་གྲུན་ཀ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་ན་དེའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་སོགས་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཉིད་མ་ལོག་པ་ན་འང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་མདོ་ལས་
 རི་རྒྱད་བཤད་པར་ཟད་ཅེས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལས་བྱས་པའང་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གསོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་
 དངོས་ཀྱི་མདེས་པར་འགྲོ་བས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །སོགས་པའི་གྲུན་ཀ་ནི་གཟུང་ལས་དང་པོ་ཏྲ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ལས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་

༡༡། རྩེས་ཀྱི་བདག་དང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གསོས་ཀྱིས་གསོས་པས་ལས་སོགས་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་བྱ་བའོ། །དེའི་ལན་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ལས་དང་སེམས་དབའ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཏན་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་དེའི་ཆེ་བྱས་ན་གོ་མི་བདེ་བས་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྐད་ས་པ་ནི་ལུང་ལས་དམིགས་པ་དང་སེམས་དབའ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་བར་གསུངས་ལ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་སེམས་བར་ལས་དང་སེམས་དབའ་སྐྱེ་ཞེས་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ་བྱ་བའོ། །དེའི་ལན་ནི་མདོའི་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་དབེན་པ་ལ་དགོངས་ལ་ངན་པ་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་པས་མི་འགལ་ལོ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆི་ལམ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བར་ཐལ་བ་ནི་ཆི་ལམ་ན་པ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐད་ཅིང་བྱང་རྩལ་རྟུ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་སོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཤིང་བྱས་ངོས་སོ། །དེའི་ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སོགས་

བདེན་པའི་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་པའི་ལ་འི་ས་ཤིག་དང་པའི་ས་ལན་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ་བསྟན་པ་པའི་འི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ལན་བཏབ་ཟིན་ལ་མ་ཡིན་ན་དུས་ལ་བཞེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱམས་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའོ། །པའི་འི་བྱས་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་དེ་འི་ས་པན་བྱམས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་པའི་ལ་ལན་མི་རྒྱུགས་པར་དགོངས་ནས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལན་ལྟོག་ནས་ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བར་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལས་མེད་པའི་རྒྱན་ཀའི་ལན་དང་། དང་པོའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
ཞོལ་བ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་ལྗེན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟེ་
པོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །གཉིད་ལོག་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷགས་

༡། །དགོད་པ་དང་། མགོ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྲེལ་བའི་གསར་བྱ་བས་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསོད་པ་པོ་བྱས་ནས་གསོད་པ་མེད་ཅེས་པ་བསྟུན་
 བའོ། །རྟགས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གསལ་དགོས་སྟུང་བའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཆོན་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
 མཇུག་གི་དུས་སུ་སྟོག་འགགས་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྦྱར་ཡང་སྐད་ཅིག་གསུམ་དུ་སྦྱོད་དགོས་པ་ལས། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱ་
 བའོ། །རྟགས་སྦྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སྒར་དང་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ་འདྲི་གཏེན་གསལ་བྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སོགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་
 སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུས་ཀྱང་སུས་ནོར་སྒྲང་པ་ཡང་མེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་

ཅེས་བྲངས་སོ། །གང་ལ་ཞེན་ལོ་བརྒྱུད་སྟོན་པའི་རྒྱན་འབྲུག་པ་དང་འགལ་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟེན་པ་ལའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཛོག་ཅིན། གསལ་པར་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒོ་
ནས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་རྩ་མ་ཅམ་འབྱེན་པའི་མི་དགོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་སོ། །དེའི་སྐབས་བྱེད་ནི་ཐུབ་པའི་མཐའ་མཛོད་ལས་
ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྒྲ་ཆོག་ལས་ལས་སྟེས་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་སྟོན་པ་མ་བཏང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལའང་སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྱང་ལ་བཤད་
བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ་དོན་དམ་སྟེན་ཅིག་མ་མེད་ཅིང་རྒྱན་འབྲུག་པ་དང་འགལ་བ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་ལའང་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་
ལ་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཉམས་ཏེ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྟོག་གཙོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་དང་། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ལས་སྟོགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ལུང་གཞན་དང་། ལུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་མགོ་མཚུངས་པ་ལས་
གཞན་ཡང་ཆི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་གྱི་ཉམས་ཞེས་ཏེ་ཉིང་འབྲུལ་ཡིན་པས་མི་གསལ་བ་དང་འཆོལ་བར་སྤང་བས་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི་ལུང་གཞན་ལས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆི་ལམ་ན་ཞེས་སོགས་གསོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་ཆི་ལམ་ལ་ལས་སོགས་ཡོད་པས་
དཔེ་བསྟན་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཞུགས་པས་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་དག་གིས་བཤད་པ་གཞུང་དང་མི་འགྲིག་པར་སྤང་བས་དོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་

བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་དེ་བཞིན་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱང་ཞེས་ཨར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་ནི་བགྲེས་པ་
 དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་མཆན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ན་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རིས་དྲུག་གི་ཡོངས་སྟོད་དང་སྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། རྩས་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་འོད་དང་མཆན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་པར་ཐྱིན་དྲུག་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་ནི་དོ་བ་དང་ཆེར་མ་དང་གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་དགག་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་ཡེ་མེད་
 པར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེད་རྩུའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྒྱལ་བ་མནན་ན་ནེམས་བྱེད་པ་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པར་

721

བྱད་པར་ཅན་དང་ལུང་པོ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་ལྷང་འདས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འཆི་བདག་དང་ལྷའི་བྱ་དང་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལུང་པོའི་བདུད་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ས་གཉིས་ཏེ་དུག་གི་དག་ལ་རིམ་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱིས་འདའ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་བ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀྱན་
 དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་སྟེད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་དང་ས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་འདས་ནས། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་རེག་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །མི་གནས་བ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་ཏེན་གྱི་དོན་མེད་བས་
 མི་གནས་བ་ལ་ས་ལ་མི་ལྷང་བས་གནས་བ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སྟོད་ནས་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་ལ་མི་གནས་ལ་ལྷང་འདས་སུ་མི་ལྷང་བས་གནས་བ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་འཕུར་བའི་བྱ་ལ་
 གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ན་གནས་བ་མ་ཡིན་ས་ལ་ལྷང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐར་སྒོར་སྟོད་པ། །ལྷང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་མཆོན་མར་སྟོད་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་

༡༡། །དུ་ཤུགས་ནི་སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་འཕོང་བསྐྱབས་སྒྲེས་བྱ་གནམ་དུ་མདའ་འཕངས་ཏེ། །མདའ་གཞན་དག་ནི་བྱི་བཞིན་བརྒྱད་མར་འཕོང་བཏགས་ནས། །སྤྱི་མའི་མདའ་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་མི་བྱེད། །མི་དེ་འདོད་ན་མདའ་དེ་
ས་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་སྒྱུད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་རྩུ་འབྱུང་གྱི་ནི་རྣམ་སྒྱུད་པ། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེང་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྟེང་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་
ཐོབ་མི་སྟེང་། །ཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོག་སུམ་སྟོམ་ཡང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉན་རང་གིས་ཡེ་མི་རྒྱས་པའོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་སྟོག་སུམ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོགས་བསྟོམས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་འདས་
གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པའོ། །རྣམ་ཐར་སོ་སོ་ལ་སྟོབ་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབས་སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའམ་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་བརྒྱ་

བྱིན་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆན་མ་ཟད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་བསྒྲོམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་དག་སྤང་
 བར་བྱའོ་སྒྲུམ་བས་དེ་དག་སྒྲོམ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །རྟགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་
 དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་བྲིས་པ་ན་གཞན་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བརྗོད་ན་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐོབ་ལ། གཏན་མི་བརྗོད་དམ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ན་
 དེས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྟགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ཞིང་སྒྲོང་རྗེས་ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །ཆད་མེད་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་
 པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཐུར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ་ཞེས་དང་། །

༡༡། །རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཐབས་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །
 འབྲེལ་པར་སེང་བཟང་ལྟར་ན་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་འདོད་ཀྱི་བཅུ་པོར་མི་འདོད་པས་འདིའི་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུམ་མངོན་སུམ་དུ་བསམ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ་ཨར་གསུངས་སོ། །སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། ༩ འདིའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེའི་
 རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ནས་འབྱུང་ལས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་རྟགས་པ་སོགས་ཞེས་ཏེ་སོགས་པར་རྣམས་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་དུག་བསྐྱད་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོན་པ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་བོའི་སྒོན་པ་མི་སྒོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་
 གོ་སྦྱ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ་ཚུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་

རང་བཞིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོང་དང་རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩེ་
མོ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་མགོན་པོས་སྦྲ་བར་དགོངས་ནས་གངས་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མ་རྟགས་དང་པོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་ལྷག་མ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མི་ལམ་དང་ལྷ་སད་པ་དང་གཉིས་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ནས་སོགས་པར་སྦྱལ་བའི་བར་དུ་ལྷ་ཞིང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོགས་པར་རང་རྒྱལ་དང་ཁམས་གསུམ་བསྟུས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དང་
རྒྱུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་དག་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉི་མེད་ལས་རང་དང་གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པར་མདོན་ནས་བཤད་

༡། །པའི་ལམ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་བསྐྱེད། །མདོ་གཉིས་ལ་མི་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་ཡོད་དོ་འདུལ་འཛིན་ཟེར་རོ། །མདོ་གཉིས་ལས་རང་དང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་ན་གྲོང་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་གི་བ་མིས་ཏེ་སང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་བདག་
 སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཀའང་ཏྲགས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་པ། དེ་ནི་
 མི་ལྟོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །མི་ལམ་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞོང་བ་ན་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་བ་
 ཇེས་སུ་བྱན་པ་སྟེ་མི་ལམ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་ནས་མཐོང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ངན་སོང་རྒྱན་གཅོད་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་སོ། །མི་ལམ་ན་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་མཐོང་ན་བདག་གི་ལྟག་པའི་བསམ་

བ་ལ་གཡོ་དང་རྒྱ་མེད་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་བ་ཡིན་ན་བདེན་བ་དང་བདེན་པའི་ཆིག་གིས་བྱ་བའམ་ཡང་ན་གང་གི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་
 མཚན་མ་དེ་དག་བདག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་བདེན་བ་དང་བདེན་པའི་ཆིག་འདིས་གྲོང་བྱིར་མེ་ཤོར་བ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིག་མེད་བར་གྱུར་ཅིག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བརྗོད་ན་དེ་ཞི་ཞིང་
 རྣོམ་སེམས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཉི་ཁྱིལ་ས་བྱི་མ་དང་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་སོ། །ཉི་ཁྱིལ་ས་མི་ལམ་མམ་སད་པའི་ཆེ་གང་གི་ཆེ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཡིན་བས་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་སྤང་
 མིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་ཡིན་བས་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་ལ་སོགས་བ་ལ་ལ་མེས་ཆིག་བ་ལ་མ་ཆིག་ན་ངེ་ལྟར་ངས་བར་བྱ་ཞེན། ཅེ་མོ་ནི་ཐོབ་བ་ལ་ཆིག་བ་ནི་བྱིམ་བདག་
 གིས་ཆོས་སྟོང་པའི་ལས་བྱས་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་ལ་སོགས་བ་ཆིག་ནས་ཅེ་མོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོང་པའི་ལས་ཡོད་བས་སྤང་དགོས་པའི་རྟགས་

ལྷོ་མ། །ལྷོ་མ་སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་ལྷོ་རྩུང་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་མིང་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབེན་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་བདུད་གྱི་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་
 བདུད་གཞོན་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱིན་དགི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཆོལ་བ་ཡིས། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཆོག་ས་གྱིས་གསོ་
 བྱིར་སྦྱན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དག། །པ་རོལ་སྤྱིན་དང་བཅས་ཏེ་དགོ་པའི་བཤེས་སུ་
 བསྟེན་ཅེས་སོ། །བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་ཞིང་དག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྟེ་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤེས་དགོས་
 སོ་ཨར་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་མཆན་ཉིད་སྟོང་། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་དེ་དང་འབྲར་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཡུམ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེན་པར་བྱ་བས་

༡༡། སྟོང་པར་ཤེས་པས་མ་ཞེན་པའོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཞེན་པར་མི་སྟོང་པར་ཡུམ་ལ་སྟོང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་ནི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །འདིའི་བྱུང་པ་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཨར་གསུངས་སོ། །རྟགས་འདི་དག་ནི་རང་ཉིད་ཅེ་མོ་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་གྱི་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་མཆུངས་ཏེ་འདིར་མི་ལམ་དང་སད་པའི་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། གཟུགས་
 ལ་སོགས་ལ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའང་མཆུངས་སོ། །དེར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྟགས་སུ་འཕོད་དོ་ཞེན་འདིར་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་ནི་འཛམ་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་སོགས་པར་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་བསྟུད་དགོས་པའི་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་སྟེད། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་བ་ནི་ཞེས་

བར་རིགས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་བོའི་གྲངས་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་ལགས་པས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་བས་རང་ཉི་མ་གཅིག་ཅུ་མ་
 ཆོས་སྟོན་པའམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཉི་མེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་དང་སེང་བཟང་གིས་འབྲངས་སོ། །སོགས་བར་གླིང་བཞི་ལ་སོགས་བསྐྱེད། །ཡང་བརྒྱད་
 སྟོང་བ་དང་སྟུང་བ་ལྟར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་བྱེ་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རི་སྟོང་འཁོའི་བར་རམ་ལོ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ཉོག་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་དེ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་བས་རང་ཉིད་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་ཅུ་མ་དུ་ལུས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བཤད་དོ། །འཛམ་བུ་གླིང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ལོ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་སྤྱི་ན་བ་སྤྱི་ན་བྱས་ལ། །ཀུན་གྲང་འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་བསྐྱོ་ཡང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་

༡༡། མངོན་བརྟན་གྱི། བཅོམ་མ་གཅིག་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཐུན་བྱེད་ན། འདི་ལ་སྦྱོན་པའི་བྱུང་པོའི་བསོད་ནམས་ཆར་མི་མོད། འདི་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་ཏྲག་ཏུ་ཤེས་རབ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གང་ཡང་སྦྱར་དུ་བརྟུབ་པོ། ལཱ་ཉིས་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྤར་སོང་ངོ། འདི་བས་གྲང་ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་པར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཕེལ་སྟེ་མི་ཞིག་སྟོན་
ཆད་མ་སྟེད་པའི་རིན་ཆེན་མཆོག་ ཏུས་གཞན་ཞིག་ནས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་ལས། རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་བག་མེད་གྱུར་ཏེ་སྟོར་ན་ནི། སྟོར་བས་རིན་ཆེན་མངོན་འདོད་ཏྲག་ཏུ་སྦྱག་བསྒྲུལ་ལོ། འདི་སྟོར་བྱུང་ཆུབ་
མཆོག་ཞུགས་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དོར་མི་བྱ། ཞེས་ཏེ། རྟེན་པ་ན་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལས་སྟོར་ན་རྒྱ་མཆོན་བཞིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ། འདི་བས་གྲང་འཕེལ་བ་གྱུན་ལ་སྦྱར་ངོ། མི་སྦྱེ་ཞིང་སྟོང་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ལགས་

བ་རྒྱུའི་ཆོས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩུ་དང་ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་སོགས་པར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཉན་རང་གི་ཟག་མེད་
 དང་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིན་སོགས་ལྷ་ཐོབ་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་མདོ་ལས་ཉན་རང་དུ་ལྷུང་ངམ་འཆང་རྒྱ་ཞེས་སྟོན་པ་བཤེས་པ་དང་ངེས་པ་སྟེད་པས་ཟུག་ཏུས་ཟུག་པ་དང་རུར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐར་མདའ་གཏོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེན་བདུད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ལྷུང་ན་ཉམ་ཐག་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉམ་རྒྱུད། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདི་ཡིད་རུར་
 འགྱུར་ཞེ། །འཇིགས་པ་སྟོན་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་སྟེག་ཅིང་སྐར་མདའ་གཏོང་། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྩུག་ཉིས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་སངས་

༡༡། །རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྷོ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་པས་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མཁས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སློབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཉིང་བའི་དཔེས་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིང་བས་ཐོབ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཞན་དང་ཆངས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་མང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཉིང་བ་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལ་གནས་པ་མང་གི་ཅེ་མོའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གནས་པ་ཉིང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་དང་ཆོགས་པའི་བྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཨར་གསུངས་སོ། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ཅི་མ་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་

བའི་མི་མ་ཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 འདྲི་གཞོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དུག་ཅུག་ཉིས་འདུས་ལྟར། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་གསུངས་ཞེས་བས་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཅེ་མོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ཡུལ་དུ་འདུ་བའི་རྒྱ་
 ནི་དེའི་གཞན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཆད་དོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅེ་མོའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་བས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བས་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མཆན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སེམས་

༡༡། །བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་རྩ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུན་མེད་པ་ལ་མ་མོས་པ་བསྤྱས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་ལ་གང་གིས་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁུན་དང་རང་འབྱུང་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་འཕགས་པས་རིམ་
བཟུང་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ལ་མ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གསུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བསྟན་པར་
འབྱུང་བའོ། །འགྲེལ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུལ་སྟེ། རྒྱ་དང་། །གནས་སྐབས་དང་། །ངོ་བོའོ། །དང་བོ་ནི་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཐོབ་པའི་ཡང་
དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུལ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་རྩ་བ་ནི་

མྱིང་བཞིའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་སྤང་གྲངས་གྱི་ཆད་དང་། དེ་པར་ཞོག་སྟོང་སྟེ་ཕྱད་དང་སྟོང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་སྤང་གྲངས་གྱི་ཆད་དང་གྲངས་ཤེས་པར་
 ལུས་བ་དཔེར་མཛད་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་ཡུལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱོད་བ་ལ་ཞུགས་བ་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་བས་མང་པོར་བསྟན་བ་ཉིད་གྱིས་མདོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་འགྲེས་ནི་ཉི་ཟླ་ནས་ཆུའི་ཕྱང་པོ་
 སྒྲེའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པས་སྤངས་པའི་ཐིག་བ་བགྲངས་པར་ལུས་བ་དཔེར་བྱས་སོ། །ཕྱད་བ་ལས་མི་ལྟོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་བསམ་བ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་
 གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་གཟུང་རུང་། །ཇེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་སོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ཉིད་དམིགས་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་ཀྱིས་སོ་སོར་དབེར་མཛད་ནས་མཆོན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞིན། དཔག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཆད་སྤྱིད་པ་ནི་འདོམ་གང་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་རྣམས་འབྱོར་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མཉམ་བའི་དབེའམ་ཞེན་དེ་དག་ལས་སོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་རྟགས་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤང་བྱ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཟུང་རྟོག་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་ཞེས་

སོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་སུ་བསྒྱུབ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཇུག་པའི་
 གྲོགས་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དོར་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པའི་གྲོགས་སོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི་གཟུང་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་
 བར་རྟོག་པ་ལོ། །ཡང་ལ་དུལ་གཟུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་མི་མ་ཐུན་གྲོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཟང་ངན་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོག་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 གཟུང་རྟོག་དེ་དགའི་བདག་ཉིད་རོ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕམ་ཞེན་སོ་སོར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་བྱང་སམས་
 བྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །ཉན་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་ལོ། །དུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་

༡༡། བྱའོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ།
ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། །གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི་རྟོག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྫས་སུ་གྱུབ་པའི་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་
རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །ཡུལ་དགུ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ནི་འཛིན་པ་སོ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷའི་རྒྱན་ལ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་པ་སོ་གཅིག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་བཏགས་པར་སྤང་
བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དགུ་སོའི་འཛིན་པ་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ལ་རྟོག་གཅིག་ལ་སོགས་གང་ཟག་རྫས་སུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེར་ཡོད་ལ།
སྐད་ཅིག་རྟུལ་སྟན་ལ་རྟོག་པར་ཞེན་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པས་དེའི་རྟོན་དུ་བཤད་དོ། །ས་བོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པས་དེའི་སྤང་བྱར་བཤད་དོ་ཞེས་མ་ཏ་གསུངས་པ་ནི་ལོགས་སོ་

གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དག་ཏུ་དེ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགའའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡུལ་དགའ་ཆེན་གཉིས་སོ་གཟུང་བ་བདེན་བས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་པས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སུ་
 བཏགས་པའི་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་བས་སྟོང་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དང་རྟག་པར་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་སོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དགའ་སོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་ཡུལ་བདེན་པ་གང་གི་ཡང་
 འཛིན་པར་མི་འཐད་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཡུལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དོན་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་གཉིས་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་
 འགྲུབ་ལ་རྟོག་པས་བདེན་པར་འཛིན་པས་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུབ་སོ། །འབྲེལ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་

743

ཤེས་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་ས་མཁའ་ན་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ས་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་ལམ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་དང་། ལས་ནི་སྤོང་ལས་ཏེ་སེམས་ཅན་མངོན་མཐོངས་
 ལེགས་ལ་འགོད་པ་དང་། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཡུལ་དགུ་ལ་ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་འདོད་ཅེས་སོ། །འབྲེལ་བར་རྟེན་ཡུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་འབུམ་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ། །
 སེང་བཟང་མཐོང་ལམ་དངོས་ལ་མི་འདོད་པས་དེས་ན་ཡོན་དང་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ་དགོ་བཤེས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་དང་པོ་འདི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་མི་སྤོང་གི་དེ་ལ་བདེ་བར་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི་ལས་ཡུལ་ནི་སྤྲོད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་སྤྲོད་དང་ཞེ་བར་མཆོན་མར་འཛིན་པར་ལྟར་བའི་བྱིར་

༡༡། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་དམན་པ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བྱིམ་ཐབས་དཔའ་པོས་མ་བསྐྱངས་པའི་བྱད་མེད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་རྟེན་པ་ལྟར་
 ཡུམ་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ནི་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཉན་རང་གི་ལམ་མཆོན་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆང་བའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་རང་རྒྱལ་ལ་དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཛིན་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་མ་ཆང་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། རི་རྒྱུད་
 བཞད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་སྟེ་མི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པས་ཉི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་གྱི་བར་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་མ་སྐྱངས་པས་རྣམ་མཁུན་ལ་དང་པོ་འཇུག་མི་ཤེས་ལ་དེ་མ་ཤེས་པས་བྱིས་རྒྱུན་དུ་གནས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་

བ་ཡིན་བས་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་འཕྲོ་བ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བས་རང་གི་མྱུང་འདས་ཅམ་ཐོབ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་དུས་ཕྱིས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མྱུང་འདས་
 ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་བས་མྱུང་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་འགོ་བཅོ། །གཉིས་བ་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་གོ། །གསུམ་བ་ནི་དགྲའི་བདག་ཉིད་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷོག་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་བས་
 དེའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡུལ་དགྲའི་པོ་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་བའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་ལ་དེ་རྟོགས་བའི་རྟོག་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་ཀར་ལྷུང་མི་རུས་ཀྱི་
 གང་རུང་འཁོར་བར་ལྷུང་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་མྱུང་འདས་སྐྱུ་ལྷུང་བ་ལའང་སྐྱར་རོ་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་གཉིན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་བ་རྫོགས་བའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །གཉིས་བ་འཛིན་རྟོགས་ལའང་གཉིས་ལས་གང་ཟག་རྗེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་རྒྱས་བཤད་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཉིན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་

སྤོང་ལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་ན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྣམས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་འདི་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉེན་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་ཞེས་སོགས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་ཡུལ་ནི་རང་གཅིག་བྱར་ཞི་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་ཉན་རང་གི་རང་གཅིག་བྱ་ཞི་བའི་ལམ་མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འགག་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། མདོ་ལས་ཆོས་གང་ཡང་
 སྐྱེ་བར་བྱེད་པའམ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་བར་ཆད་

༣༡། །ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུག་པའོ། །བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉེན་མེད་ཀྱང་མི་ལྡན་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་རྒྱུ་དུ་གནས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པར་ཉན་རང་གི་རིགས་འཛིན་པའི་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ནི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཡུམ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལ་འདིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་དེ་ལ་འང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་མདོ་ལས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་
 བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་གྲོལ་བ་བར་ཆད་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་དམིགས་ཞེས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་དགུ་པོ་ལ་

བཏགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲགས་པའོ། །འབྲེལ་པར་སེར་སྒྲ་མཆོན་པའི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ་འབྲུམ་པ་བཟེར་རོ། །མ་ཏྲ་དང་ཁྱེ་ཀ་ལས་སེར་སྒྲའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཉིན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཏྲགས་པ་བཞི་ཉིད་ལས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་སྔོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡང་རེ་རེ་ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ཏྲག་བ་ནི་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་འབྱུར་སྲིད་ལ། གཉིན་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲག་པ་དང་པོ་དགུ་གཉིས་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྔང་བྱ་ཞེས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་འཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྔང་བྱ་ཞེས་གཉིན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གཅིག་པར་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །ཏྲག་པ་འདི་
 དག་བཅུར་འདུ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྔོ་འདོགས་སྒྲུར་པའི་ཏྲག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་བྱད་པར་ཏྲག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་

༡། །པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་མཐོང་ལམ་སྒྱོར་ལམ་ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ལུང་བསྟན་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འགོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་གསུལ་བྱ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་པས་མཆོན་ནས་མཐོང་ལམ་པས་གསུལ་བྱ་སྟོན་དུ་རུང་བ་ལ་ཡུམ་གཏོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡུམ་རང་གིས་བསྒྲོམ་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་མཐོང་ལམ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡུམ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་མང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་

རྒྱུ་ཆེན་པོའི་པོ་པོ་དང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་དུ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་དགག་
 པ་དང་། རྟོན་ལ་གནས་པ་དགོད་པ་དང་། རྟེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་བདོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡེ་ནས་ཟད་པའི་ཟད་པ་དང་། ཡེ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་མི་སྦྱེ་བ་ལ་དེར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བསྦྱབ་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་མ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་དང་ཡེ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་རྟགས་སོ། །ཆོས་ཅན་
 ནི་ནམ་འགྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྟགས་ནི་དེ་མའི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པས་ཐྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོགས་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་དོན་བཀོད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་
 པས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བདོན་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་ན་འབྲེ་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དོན་ནམ་སྒོ་གང་རྟགས་སུ་འགོད་དང་

[illegible]

ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་ཆིག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཉྱལ་ས་དགོད་པ་དང་། སྤྱལ་ས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་བརྗོད་བདེའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་འདིའི་སོགས་མེད་པ་ན་ལེགས་ཏེ་སོགས་ཁོངས་ནས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱ་དགོས་པ་ལས་སྐྱབས་དང་མི་འགྲིག་སྟེ་ད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ལ་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་སོ། །འབྲུམ་པའི་དབེའང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་དོ། །ཉྱལ་ས་ནི་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་
 ཡང་དག་ཅེས་པ་བསྒྲན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ནས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཆོས་ཅན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཟེར་ཡང་དེ་མ་ལ་སྐྱེ་འགག་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པས་སྤྱལ་ས་ཆོས་མི་

དེ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་བསཏེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཟླ་མའི་འགག་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དེ་ལ་བྱེར་འགག་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་བའི་བྱེར་ཞེས་བ་རྟགས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་འགག་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཟླ་མ་ལ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཟླ་མ་ལ་འགག་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་བ་ལ་དེ་ལ་འང་ཡོད་བས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་བས་ཞེས་སྟོན་བ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཞེས་བྲམ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལུགས་དགོད་བ་དང་། །སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྐྱབ་གང་དག་ཉོན་མོངས་བ་ལ་སོགས་བ་བདེན་བའི་དངོས་པོར་འཇོག་པའི་བསམ་བས་བདེན་དངོས་
 ཟད་བ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་བའི་ཤེས་བ་ལ་ནི་ཟད་བ་དང་། །སྟག་བསྟུལ་ནི་བདེན་བའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་བས་བདེན་དངོས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའི་སྟམ་བའི་ཤེས་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་བས་ཡིན་བར་བརྗོད་ཅིང་
 བྱང་ཆུབ་ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བ་ཡིན་བས་བརྗོད་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་བས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟུབ་བ་དང་། །ཁས་བྲངས་དང་འགལ་བས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་སྟུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་

༡། །ཤེས་པ་དེ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ལམ་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་དངོས་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །ཅུ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཆོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འཕྲོལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ཟད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་མ་གྱུ་བ་པོ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འགོག་པ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་རིག་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོལ་སྤྱོད་མི་འཐད་ཅེས་པ་དམ་བཅའོ། །དང་པོ་ནས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ་འགོག་པ་དོན་དམ་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་བྱུང་།

བ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་དེ་ཟད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 འཕྲོ་བ་སྟེ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དྲི་མས་འགོག་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར་ཅུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ལོ་ཅག་དབྱ་མ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དྲི་མའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བ་ཁས་ལེན་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབྱ་མ་བ་ལས་གཞན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁོ་ལོ་བྱམས་
 བས་ངོ་མཆར་དུ་བརྟེན་སོ། །བརྗོད་པ་གང་སྟུང་ན་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་
 སྤང་བར་མི་འཐད་དེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བས་སོ། །སྤྱིས་སྤང་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་

༡༡། །དུ་འགྱུར། །ཞེས་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱ་མ་བའི་སྟོགས་ལ་འི་མ་སྟོང་བ་འཐད་བ་དང་། དངོས་སྟོང་སྟོགས་ལ་མི་འཐད་བ་དང་། ཅ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉིན་པོ་རྣམ་
འབྱོར་གྱི་ས་གཞི་བསྟོམས་བས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་སྟེང་ཡོད་བ་དང་། སེམས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །དང་
པོ་ནི་ཅ་བར་གསུངས་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་འཛིག་གིས་སྟོང་བའི་སྒྱུར་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྟོམས་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་པོར་ནས་བདག་དེས་དཔེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་ཉིན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་དེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ་བདག་དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པས་
སྟོང་བས་བྱུང་བའི་སྒྱུར་ཞེས་བསྟོགས་བྱུང་བ་ཉི་ཟླ་བྱེད་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏགས་དགོད་བ་དང་། ཅུ་ལ་བསྐྱབ་བ་

དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུང་ཆ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཆོན་འཛིན་པ་སེམས་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བའོ། །འདི་
 ལ་གཟུང་ཆ་སྟོན་བཏགས་སུ་བསྒྲུབ་སན་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་སོ། །གཟུང་ཆ་སྟོན་པོ་འཛིན་ཆ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་དུ་
 དམིགས་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་ངེས་བ་སྟེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་དུས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བའོ། །རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་བ་ཆོས་ཅན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མི་སྲིད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་བྱུང་བའི་མི་དམིགས་བའོ། །
 དེའི་སྟོགས་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ་བསྟོན་བྱུང་བའི་རང་རིག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་བྱུང་བའི་རང་རིག་གིས་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་

༡༡། འི་རྣམ་དེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྲུ་བའི། ཡུལ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཞེས་དང། ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འགའ་འཇལ། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འགའ། སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་མ་མཐོང་བས། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། རྟགས་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་ཞེས་སོ། གང་གིས་ཞེན་ལྷོས་
ས་གཟུང་ས་མེད་ན་ལྷོས་ཆོས་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དེས་པར་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཁས་སྦྱངས་ཙམ་དེ་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་
གྲིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཁས་སྦྱངས་ལ་རྟགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་མི་འབྱུང་བས་དེས་ན་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་ཙམ་ཆོས་ཅན་ནོ། འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་ཚོས་ནི་རགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་སྒྲ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སོ། ། བྱུང་བ་ནི་བདེན་དངོས་དང་རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་ཉིད་ལགས་བས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཉེ་དོན་དམ་པར་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། ཡང་དགག་བྱ་མེད་པའི་རིག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡང་བྲལ་པོ། ། སོགས་པར་ལུང་གསུམ་བསྟུན། ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལུན་
 རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་རྗེས་པ་ན་དཔེར་ན་བདུ་ལ་བྱང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་བུ་དང་དཔུ་ལ་དཀར་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་སྒྲ་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པའི་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲེལ་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལུལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་སྟོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་པར་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དང་དངོས་སྟེའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ན་དངོས་སྟེའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཉིན་



བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པར་ལྟ་ཞིང་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ན་རྒྱད་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འབྲེལ་བར་སྦྱ་མའི་སྤང་བ་
 ལས་རྙིང་བར་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ལེགས་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྦྱ་མའི་རྒྱལ་པོས་སྦྱ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་བྱས་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་དག་རྒྱལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་སྒྲོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བཟོད་ནས་ཞེས་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གསུམ་ནི་མདོན་མེད་
 བས་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ན་སྦྱིན་སོགས་དུག་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་དཔེ་ལ་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱས་པ་ཡིས་ཅེ་མའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་བར་གོ་ཆའི་སྦྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའོ། །ཅེ་མེད་སྦྱེས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་ཐོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་ནི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། ཉེར་ལྷོག་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བར་བྱང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་སྟེ། མིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དུག་གི་མཆན་ཉིད་རབ་རྒྱུ་རིག་པ་དང་། མོས་བ་ལས་བྱང་བ་
 དང་། དཔེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བྱེད་དོས་གཞིར་གཏོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ནད་དང་འབྲས་ལ་སོགས་
 དང་འདྲ་ཞིང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔེན་པ་ཞི་བ་གྲུ་ཞོམ་བར་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པ་ཐོས་བསམ་དང་འདྲེན་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྤངས་ནས་ཞི་རགས་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་



ཆོམ་དང་ཆོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཤས་ཆེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་གྱིལ་གཞོན་དང་མངོན་ཤེས་
 སྐྱེ་བ་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་སྤྱོད་གཉིས་གཉེན་པོ་དང་། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བདེ་ཕན་ཡོན་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྗེའོ། །དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་བཞིན་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་གཉེན་
 པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཕན་ཡོན་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྗེའོ། །བཞིན་རྟན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གཉིས་གཉེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡན་ལག་གོ། །

༡༡། །བསམ་གཏན་དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་འཇམ། བྱང་སེམས་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བསམ་གཏན་
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་དང་བའི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའོ་སྟམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཅམ་མོ་སྟམ་པའོ། །ཅི་ཡང་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ནི་ས་འོག་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་འདའ་བའི་ཅིས་ཀྱིས་འདིངས་པའོ། །ཡན་ལག་ལས་འདའ་བའི་ཅིས་ཀྱིས་
འདིངས་ན་བཞི་པའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དུག་སྟེ། དེའི་རྟེན་དང་། ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འགོག་རྒྱུ་དང་། རོ་བོ་དང་། དུས་སོ། །ཐེག་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་

བཅོམ་པ་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དང་། བདེན་པ་མཐོང་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིས་སྤྲས་བྱེད་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་བཤད་པས་བྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་ཅེད་སེམས་མ་ཐོབ་པས་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་སྲིད་ཅེད་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་སོ། །བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་ཐོབ་པ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ས་བདུན་པ་ལ་ནི་སྐད་གཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལང་གཤེགས་དང་ས་
 བརྒྱུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་སྤྲ་བ་སྤྲ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་སྲིད་ཅེད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བྱང་སེམས་དང་པོ་སྐྱེས་པས་དེ་ཡིན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་དང་དགུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ནས་སྲིད་ཅེད་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་སྤྲ་མོས་སྐྱོན་ནས་གནས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་

771

ལྷོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལག་འཆའ་བ་སེང་གེ་རྣམ་འབྱེངས་སྤྱུགས་གཉིས་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྤྱུགས་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་བ་ལས་སེང་གེ་རྣམ་འབྱེངས་ཡར་འཕྱོ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོ་ག་བའི་བར་དུ་
 རིམ་གྱིས་སྦྱོམས་བར་འཇུག་པའོ། །མར་འོང་བ་ནི་འགོ་ག་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་བར་དུ་རིམ་གྱི་འབབ་པའོ། །འདི་ནི་ས་དགུའི་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོམས་བར་འཇུག་མི་རུས་སམ་སྦྱུམ་དུ་བག་མི་ཆ་བ་
 ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་དགྲུས་ས་བསྟན་ནས་དངོས་བྱེད་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གང་ཡང་བར་རུ་མ་བརྟུག་བར་རིམ་གྱིས་སྦྱོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྦྱོམས་བར་འཇུག་བ་ནི་ཡར་འཕྱོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འགོ་ག་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིད་ཅེ་འི་བར་འགོ་ག་བ་བརྟུའི་བར་དུ་སེམས་བརྒྱད་བརྟུག་ནས་ཡར་འཕྱོ་བའོ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་ག་བ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་ལའོ་ཞེས་ཏེ་སྤིད་ཅེ་ལ་རུད་རྩུང་གཅིག་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་སྤྲུལ་བསྐྱངས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འགོ་ག་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་བར་དུ་

༡༡། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མཆམས་སུ་བརྟུག་ཅིང་མར་བབས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡར་མར་ཡར་ཡར་འགོག་འགོག་སྒེལ་ཡང་། །སྤྱིད་ཅེར་རུད་དང་འགོག་སྒེལ་མར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། །འགྲེས་དང་པོ་བཞི་དང་ཐ་མ་བསྐྱས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཤུ་ཉི་བ་ལྟར་ན་སེང་གོ་རྣམ་འབྱེད་ས་སྤྱགས་གཉིས་མགོན་པོས་མ་གསུངས་པར་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དགུར་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་
 ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །སོང་པ་ནི་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟུག་པ་དང་འགོག་པ་བར་དུ་བརྟུག་ནས་ཡར་སོང་པའོ། །འོང་པ་ནི་འགོག་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་འོངས་པའང་སྒྲིར་མར་བབས་པ་ཅམ་
 ལ་བྱ་ཞེས་སོ། །མ་ཉ་ལྟར་ན་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡར་སོང་ཞིང་མི་མཐུན་པར་འོང་ཞེས་པས་སེང་གོ་རྣམ་འབྱེད་ས་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །ནས་ཞེས་པས་ཡ་ཐ་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་པས་མ་ཐ་བརྒྱུད་
 བ་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཡར་འགོ་བ་གཉིས་པོ་དང་། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་རུད་ཅམ་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཞེས་པས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ན་བསམ་པ་དང་། བསྐྱུས་ལུགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་བར་དུ་བརྟུག་ཅིང་མར་འོངས་པ་སྟེ། འདོད་བར་ཞེས་
 སོགས་ཏེ་དེ་ལ་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཀལ་བའི་དོན་དུ་བཅིན་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 བཀལ་ནས་ཞེས་སོ། །པོར་བའི་དོན་དུ་བཅིན་གང་ཡང་པོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པ་འདོད་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེས་སོ། །གང་ལ་ཞེན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལ་བསྐྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བཀལ་བའི་དོན་དུ་བཅིས་ན་བསམ་
 གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་འོག་མ་གསུམ་སྟེ་བདུན་བཀལ་ལོ། །པོར་བའི་དོན་དུ་བཅིས་ན་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་པོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ན་བསམ་པ་ནི་སེང་བཟང་གིས་པོར་བའི་

775

འོངས་ན་གྱི་བར་མཐུག་བསྐྱད་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དངོས་གཞིའི་འབྲེལ་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ་འདུལ་འཛིན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བོས་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་པ་དང་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུམས་པར་འཐུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་ཞེས་པ་དངོས་གཞི་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་འབྲེལ་བསྐྱུས་སོ། །གཞི་མ་སྒྱུར་བར་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་འོངས་ནས་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་སྒྱིར་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ལ་བྱ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆམས་ནི་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས།
 སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཐོད་རྒྱལ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱིས་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་རྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། འིགས་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པར་འགྲོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྒྲུམས་འཐུག་ཡིན། ཞེས་ས་

777

བ་བསྐྱས་རྒྱས་ལ་དད་བ་དང་བསྐྱན་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གངས་བཞིན་དུ་མདོ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་བ་དང་། རྒྱས་པར་གསུངས་བ་གཉིས་སོ། །གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་མི་སྒྲོབ་པས་
 བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་སྟེ་མགོན་མི་མཛད་པའོ། །དེ་འདྲུག་པའི་ཚྭ་གས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་འབྲུམ་བ་ན་རེ་བརྒྱུ་ག་སྟེ་བསྐྱན་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པའོ་
 ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཨུམ་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །འདིར་འབྲུམ་པས་མཐོམ་ལམ་བཞིར་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་ལམ་འདས་བ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་ལམ་མ་འོངས་བ་ཡིན་
 ལ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པས་དོན་དམ་པར་དེ་གསུམ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྟག་
 བ་ལ་སོགས་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཞི་བས་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་མོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་མོ། །སྦྱོང་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པར་

༡༡། སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
རྟོག་པ་ལ་བཏགས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་
རྟོག་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉིས་པོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པའི་གྲངས་གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པ་ཞེད་དེ་ཞེས་ཏེ་གཉིས་པོ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་མདོར་བསྟན་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དད་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་

འགྱུར་རོ། །ཉན་རང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱབས་བ་མེད་བས་ཇོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བ་དང་། །མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་བ་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་སྒྲོམ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་བ་
 མེད་བས་བསྒྲོམ་བ་མེད་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་བའང་མེད་བས་བསྒྲོམས་བ་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་མི་རྟག་བ་ལ་སོགས་བར་མི་དམིགས་བའང་མེད་བས་བསྒྲོམ་བ་མེད་བ་ལས་བསྒྲོག་བ་དང་། །དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་བའོ། །ལ་ཞེས་ཁ་བསྐྱངས་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ནས་ཡུལ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི་རྣམ་བར་རྟོག་བ་ཞེས་ཏེ་ཡུལ་དགུ་ལ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་དེའི་གཟུང་བར་རྟོག་བའོ། །
 གསུམ་བ་ནི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་འཇུག་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི་རྣམ་བ་དགུའོ་ཞེས་སོ། །འཛིན་རྟོག་དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉེན་བ་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་བས་བཏགས་བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད་བས་དཔྱུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་བཏགས་བ་ཅམ་དང་། །སྟོན་ཡུལ་ནི་རྟོག་བའི་ཡུལ་ཡིན་བར་སྟོན་བས་ཐམས་

781

སོ། །བཞི་པ་ནི་ལས་གསུམ་ཞེས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་སྟེ་དཔྱུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་དཔལ་གས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པས་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའོ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་པོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའང་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་དགུ་པོ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་པོ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོངས་པ་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐད་ཀྱི། སེང་བཟང་གིས་ཆོངས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ཆོངས་པ་དེ་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་འདོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱར་འཐད་ཀྱང་ཨུ་འདོགས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད་པས་སྤར་གྱི་བཏགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་



བའི་དོན་དམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བཞིའི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་བཞེད་དོ། །ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་བཏགས་
 བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་གསལ་ཞིང་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལའང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་
 དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བའི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་བསམ་པ་བྱངས་པ་ནི་རྟོན་ནོ་ཞེས་བྱངས་སོ། །གང་ལ་གང་རྒྱ་
 མཆོན་གང་གིས་རྟོན་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 སྟོང་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། །ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱངས་སོ། །དེ་གང་ལ་གང་དཔེ་ཅི་འདྲ་བར་རྒྱ་མཆོན་

༡༡། །གང་གིས་བརྟེན་ཞེས་པ་གཞིའི་ལམ་དུ་སྦྱར་རྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པས་སྤང་ཞིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཀུན་ནོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྦྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་གིང་ཕྱོན་པའི་ས་བོན་
 བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བརྩམ་བ་དང་གཞོན་པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་སྤྲོང་པོ་བྱུབ་པ་དེ་དེའི་ལོ་མས་ནི་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བསྦྱབ་པོ། །མེ་ཏོག་གིས་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །
 འབྲས་བུའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གོས་པས་བདེ་བ་བསྦྱབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་པོ་སེམས་བསྦྱེད་དེ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཆོག་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་ལམ་དུ་མཐུན་ཆེན་བསྦྱབས་གིང་འགལ་ཆེན་
 སྤངས་པས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤྲོང་པོ་བྱུབ་པ་ན་ལོ་མས་ནི་ངན་སོང་ཞི་བར་བྱེད་པས་བདེ་བ་བསྦྱབ་པོ། །མེ་ཏོག་གིས་ནི་རྒྱལ་འཛིན་གསལ་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པས་ཐན་འདོགས་

སོ། །འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་བཀོད་ནས་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་གསྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བོ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཞིང་རྟེན་པ་
 བཞིན་དུ་ལོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་རྟེན་པར་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་བཞི་བ་རྒྱ་མཚན་ནི། གྱི་བ་ནི་ཙྰ་ཆ་ག་བ། ཏ་ཅང་ཆར་ཆེས་ཆར་རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་པོ་ངན་པར་
 གྱུར་བ་སྟེ། རུག་པོ་དེ་ལ་ཡམས་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་ལུང་ནས་འབྱུང་བས་ཡམས་ནད་དང་འབྲ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཟད་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པ་ནི་སྤང་བུ་དང་བྲལ་བའི་དུས་མཚོན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་རྟེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ས་བརྩའི་ཡིན་ཏེ་རིགས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་བས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཞེས་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་བསྦྱབ་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །གལ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐོད་ཀླུ་བྱེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་དབྱེ་བ་དགུ་ཀ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པས་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དོ་
ཞེན་དེ་དགའི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་རྒྱེན་དང་། རྣམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལོག་རྟོག་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། རྒྱ་
མཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོང་བ་ལོ། །དེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནིའོ། །དེ་རི་ལྟར་མང་ཞེན་མདོ་ལས་འབྲེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱང་གསུམ་ན་ཡོད་ཆད་སྤྱེ་བོ་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བྱང་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་ཞེས་དབྱུག་གྱུ་དང་བསྐྱུམ་ཁུར་

གྱི་རིགས་པས་བསྟན་པས་དེ་ཙུ་བས་མ་བསྟུས་བར་བྱ་བའམ། བསྟུས་བར་བྱས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་ཨར་གསུངས་ལོ། །འབྲེས་
 གཉིས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་གྱི་བར་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་བར་གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་མང་ངོ། །དེ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་ཞེས་ཏེ་སྟོགས་ཁོངས་སུ་བདག་རྒྱེན་དང་རྣམ་པ་བསྟུན་ལོ། །འདིའི་ཞེས་པ་འཕགས་པ་ལམ་དེའི་བྱང་བར་དུ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་འདིའི་ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི་རིགས་ཏེ་མདོ་དང་མཐུན་པས་སོ། །
 སེང་བཟང་གིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཞེས་བཤད་ངོ། །འབྲེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། ཞེས་སོ། །འབྲོམ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་ལས་འདི་རྒྱུད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པའི་དངོས་སོ་མེད་པའི་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་བརྟེན་པ་དུན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་ཞི་པའོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་
རྒྱལ་ཞེས་དངས་སོ། །གང་ལ་ཞེན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལའོ། །གང་ཟག་གང་ཞེན་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིན་དབང་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་གཅིག་
གིས་ལན་བཏབ་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་བརྒྱད་མར་རྒྱལ་ཞིང་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །འབྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་གོ། །གང་ལ་ཞེན་གནས་འདི་ལའོ། །གང་གིས་ཞེན་རབ་དུ་སྦྱ་
བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་སོ་ནི་སྒྲུན་ཀ་རྒྱལ་པའོ། །རྩལ་ནི་བརྒྱད་མར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཏིང་དབག་དགའ་བའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྲིའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།

འདི་ལ་བདུན་ཏེ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། རོ་བོ་དང་། གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རེ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། རེ་ལ་བཙུ་བྱུག་པོ་ནི་ལོག་རྟོག་གི་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་བདེན་གཉིས་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་གོ། རེ་ལ་བཙུ་བཞི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཅན་གི་ལོག་རྟོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྒྲིམ་ཅན་གི་ལན་དང་། དམ་པའི་དོན་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གི་སྒྲིམ་ཅན་གི་ལོག་རྟོག་ལ་དོན་དམ་པའི་ལན་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གི་སྒྲིམ་ཅན་གི་ལོག་རྟོག་ལ་དེ་ཉིད་གིས་ལན་གིས་སེལ་བ་གསུམ་ལས་ལོག་རྟོག་དང་པོ་ནི་འདིའི་དམིགས་
 བ་དངོས་མེད་དེ་ཞེས་བ་ལ་འཕྲོས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་ན་དེ་དག་རྣམ་མཁྱེན་གི་དམིགས་པར་འཐད་བ་ལས་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་དེའི་དམིགས་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །
 ལན་ནི་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་མཁྱེན་གི་དམིགས་བ་ཡིན་པས་དེ་འཐད་པའོ། གཉིས་བ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་

༡། །རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པས་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དམིགས་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུལ་དངོས་སོ་དངོས་མེད་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུང་མེད་དང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་དེ་འཐད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཏེ་མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ་ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་མཚན་མར་འཇིན་པའི་གཉིན་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ལ་བདག་དང་ཆོས་བཀག་པ་ཅམ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་དུས་གཅིག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་བཞིའི་གནོད་སྐྱམ་པའོ། །ལན་ནི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིན་སོགས་མེད་པས་
 སྦྱོར་བ་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོར་བ་འཐད་བའོ། །དུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཐད་
 ཅེས་བའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐད་དོ། །བདུན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་འཕྲོག་བྱེད་ལམ་དང་
 དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚུལ་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་འཐད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་བྱ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་
 དགོ་འདུན་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །ཐ་སྙད་དུ་བློ་མ་བྱེད་དང་མི་སྦྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དགོ་འདུན་འཐད་དོ། །དགུ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་པར་སྦྱིན་དུག་མེད་

༡༡། །པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དུག་ཡོད་པས་ཐབས་མཁས་འཐད་དོ། །བཙུ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་བྱ་
 དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་དང་སྒྲིལ་མར་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པས་འཐད་དོ། །བཙུ་གཅིག་པ་
 ནི་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་འཐད་དོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་བརྒྱད་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ན་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཏེ་ལམ་གསུམ་ཀ་བསྒྲོམས་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 སེམས་སྒྲིན་མེད་པར་འབྱུག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བས་ཀུན་རྫོབ་

དུའང་ལམ་གསུམ་ཀ་སྒྲོམ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །ལན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་སྤང་ཐབས་གྱིས་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བ་འཐད་དོ། །བརྩ་གསུམ་བ་དང་
 བརྩ་བཞི་བ་ནི་དོན་དམ་བར་དོར་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མེད་བས་མི་མ་ཐུན་བ་དང་གཉིན་པོ་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །ལན་དུ་ཐ་སྣད་དུ་དེ་དག་ཡོད་བས་མི་མ་ཐུན་བ་དང་གཉིན་པོ་འཐད་བའོ། །བཙུ་ལྔ་བ་ནི་དོན་དམ་བར་
 མཆན་གཞི་མེད་བས་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མི་འབྲུབ་བས་དེ་ལྟར་ན་མཆན་ཉིད་འདི་དག་བསྒྲོམས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱས་བས་རང་གི་ས་ལ་འདའ་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །ལན་ནི་ཐ་སྣད་དུ་དེ་
 དག་ཡོད་བས་མཆན་ཉིད་འཐད་དོ། །བརྩ་དུག་བ་ནི་དོན་དམ་བར་རང་དང་སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་མེད་བས་ཡུམ་སྒྲོམ་བ་མི་འཐད་སྣམ་བས་བཙུ་ལྔ་ན་འདས་མཆན་ཉིད་མ་མཆིས་ན་ཡུམ་སྒྲོམ་བ་མ་མཆིས་
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བས་སོ། །ལན་ནི་དོན་དམ་བར་མཆན་ཉིད་མེད་བ་གོམས་བར་བྱེད་བ་ནི་ཐ་སྣད་དུ་ཡུམ་སྒྲོམ་བའོ། །གཉིས་བ་ནི་བདེན་གཉིས་རྟོགས་བའི་ཐབས་དང་མི་ལྟན་བའི་རང་གི་དོན་མ་ངེས་བར་

༩ མཐར་གྱིས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སོ་སོ་བའི་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་སྟོང་གི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ་གསུངས་སོ། །འབྲུམ་པས་མ་འབྲུགས་པ་དང་འབྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པའི་
 རོན་ངེས་པ་ན་མཁྱེན་གསུམ་དང་རྣམ་ཀུན་ལ་མང་ད་པ་ནི་རིགས་ཏེ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་ཀུན་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འདི་
 ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅེ་མོ་ཡང་བསྐྱུས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྒྲགས་པ་ནི་བཤད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་སྒྲོའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ལམ་གྱི་དངོས་སོ་དང་། རྟོན་དང་། གཞི་དང་། དཔང་སོ་དང་། ལམ་རྟོགས་ཤིང་དག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་སོ་ནི་སྟོན་པས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་

༡། །ཞེས་སོགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སོགས་སུ་བསྟུན། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་མའོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དྲན་པ་སྟེ་སོགས་སུ་བསྟུན། །ལྷ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་ཅེས་བས་མཆོན་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐབ་པ་དང་། བན་ཏན་དུ་བྱ་བའམ་སྐབ་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བར་སྦྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བ་དུག་ཅེས་སོགས་གཞན་ནས་བརྩམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་པ་རོལ་དུ་ཞེས་སོགས་བསྟུན། །དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་འགོད་པ་དང་
 དེ་དག་གི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱ་སྟེ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པ་ས་དང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་བས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་སོགས་སུ་སྟོབས་ཀྱི་བར་བསྟུས་པ་དེ་དག་སྦྱེས་པའི་ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སངས་

རྒྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ལྷོ་བས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པར་བློན་པ་མེད་པ་དང་ཡང་དེ་ལ་
 བྱར་མེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་བཟོད་དེ་དེས་མཐར་གྱིས་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སྤྱུ་ལམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་དོན་དམ་པར་བློན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ་དེའི་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སོགས་ལྔ་དང་། མཚན་དཔེ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྷོ་བས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་དོན་དམ་པར་བློན་པ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྲེ་

799

དུག་པའི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ སྐད་ཅིག་མ་སྟོན་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟོམས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟོམས་པས་ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟོམ་རུས་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་གོ་མས་པའི་བྱེད་ཞེས་སོ། །མི་དག་བ་དང་དག་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མ་སྟེས་པས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ལྗོགས་པ་ནས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དཔེའི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟུས་ཞེས་བྲངས་སོ། །གང་གིས་ཞེན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་སྟེ་གང་རུང་གིས་སོ། །གང་ཞེན་རྣམ་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་ནོ། །བསྟུས་པའི་ཚུལ་ལ་མངོ་བོ་ནི་ལྷ་ལས་གང་

༡༡། རུང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་བསྐྱ་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྒོན་མཐར་གྱིས་པའི་ཆེ་ལྷ་པོ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །འོག་མ་གསུམ་
དུའང་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱོ། །ཐུབ་པ་བྱང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོས་རྟོགས་པ་ལོ། །འབྲེལ་བར་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་
བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐད་བྱེད་དོ། །བསྐྱ་བྱ་ནི་སྦྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྦྱིན་པ་སེར་སྒྲ་གཅིག་ཤུའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་
འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། འདུལ་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ནི་ཟག་
མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྒོ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡིས་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པར་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་འཐད་

དེ་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལན་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུ་པ་ནི་ལོ་སྤྱོད། །འབྲེལ་བར་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ལྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྒྲིང་བ་ན་ཚོ་ཆུན་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་
 ལོ། །གང་གིས་མཐུས་ཞེན་བཟོ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲིན་ལམ་ནི་གཅིག་མདོན་དུ་བྱེད་བ་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིམ་སྤང་ཆུང་དུ་ལས་གཞན་གྱིས་དག་བ་
 ཉོགས་པའི་མཐུས་ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཨར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དང་བོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་ཤེས་བྱེད་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲིང་ཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟོས་ནས་དང་བོའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚུལ་ལམ་དོ་བོ་ནི་ཡུལ་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ན་བསྐྱ་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲེལ་བར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་ཞེན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཐག་བ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དུས་ཇི་ཅམ་ལ་

803

གང་ཞེན་ཀུན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་སྒོ་བ་པའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེས་ཞེན་སྒོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་སྟེ། མཐོང་ཞེས་
 གྲངས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་མཐོང་བྱེད་ནི་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སོ། །མཐོང་བྱེད་ཆོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཚུ་ལ་ནི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དཔེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དེ་མཐོང་པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིད་སད་པའི་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མི་མཐོང་བ་
 ལྟར་རོ། །འབྲེལ་བར་རྟོག་ཅེས་གྲངས་སོ། །གང་གིས་ཞེན་གཉིས་སུ་བྱས་པར་མཐོང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་སོ། །གང་ཞེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་

དུ་ཡོངས་སྤྲུག་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆན་ཉིད་དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །དེ་མ་རྣམས་སྟོ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་བཞི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
 གཞག་གོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་ཆད་མའི་ལུགས་ལས་བྱམ་པ་བཀག་པའི་དཔེན་པ་དེ་ས་སྟོགས་བྱམ་མེད་ལྟ་བུའི་དཔེན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་བཞི་སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོགས་ཇི་ལྟར་མོས་པའི་སྟོའི་སྤང་ལུགས་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ཆོས་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་

༡༡། རིམ་བུར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ་སྒྲོས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ཏེ།
 དང་པོ་བཅུ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་པ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་བྱང་སེམས་དཔའ་ཐུན་མོང་པ་ལོ། །ལྟག་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །རང་གིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཡང་
 ཐུན་མོང་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་མ་ཐུན་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལོ། །དེ་ལ་མིང་རྟོང་ཁྱིམ་གྱི་བཏགས་ནས་དེར་བསྐྱན་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་
 དོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་ཐུན་མོང་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། །སྟོམས་འབྱུག་དགུ་ནི་འི་

མ་མེད་པའོ། །ཟད་པར་ཡང་ཐུན་མོང་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྟེ། །ཟིལ་གཞོན་ཡང་ཐུན་མོང་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོད་པའོ། །
 འདི་གསུམ་ནི་ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་
 སྟོན་མཁྱེན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །མངོན་ཤེས་ནི་གཤེགས་ནས་སྟོད་པ་མཁྱེན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་ཅེས་སེམས་ཅན་ནི། །འགྲོ་དང་འོང་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དག་པ་བཞི་དང་དབང་བཅུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཟིམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལས་སྤར་མ་བཤད་
 པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་དང་། སྟོང་བ་མ་བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་། མཆན་གྱི་བྱད་པར་དང་།

༡༡། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། དེས་ཆིག་གོ། འད་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་གཞི་ནི་ཟད་པར་ཞེས་པའོ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཞེས་པའོ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ས་ལ་དམིགས་རྟེན་མ་བཤད་བས་ས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་དམིགས་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་སྟེང་ནས་གོས་གཙང་མའམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་འཇག་པ་འོག་ཏུ་སྟོང་རྒྱས་བཀའ་བ་གཅིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་མིང་ལ་དམིགས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། མའི་དམིགས་རྟེན་པ་གུ་གུ་བཞི་བ་སྟོ་སྟོ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་དུམ་བུས་བཀའ་ནས་སྟོ་སྟོ་ནས་མེ་བརྒྱག་པས་འོག་ན་གིང་བལ་ན་མེ་སྟེ་ནང་དུ་བ་འཕུལ་བའོ། རྒྱ་ནི་སྟོ་མ་ཁང་གི་བུ་ག་ནས་རྒྱ་བུ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་རུང་ལ་ཐོག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་མིང་ལའོ། སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་ཡུ་བ་དང་གོ་སར་གསལ་བའམ། རས་སྟོན་བརྒྱུད་ས་བའམ་རྩིག་ངོས་ལ་ཆོན་སྟོན་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་སྟེ་ཁ་དོག་མི་མ་ཐུན་པ་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ནས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པོའི་ཁ་དོག་གིས་བྱུང་བར་མོས་ཤིང་དངོས་གཞི་ན་མིང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པའོ། །གཞན་གསུམ་
 པོའང་དེས་འགྲོའོ། །ནམ་མཁའི་ནི་སྟེང་གཡོགས་ལ་བྱ་ག་མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་བཞག་པ་ལ་དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་ནས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་མོས་ཤིང་དངོས་གཞི་ན་མིང་
 ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམ་པའོ། །ནམ་བར་ཤེས་པའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བརྒྱག་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་དེ་ལ་བྱ་ག་རྩང་ཟད་བཏོད་དེ་དེའི་འོད་ཅིག་པ་ལ་སོག་པ་རྟེན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །བཞི་བ་སྦྱང་བ་བྱས་
 པའི་བྱང་བར་ནི་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྩང་ཟད་མཐོང་བ་ན་འགྲུབ་པོ། །ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་ན་མངོན་པའི་མཆན་མ་སྟེ་ད་རྩང་སྦྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་སྦྱང་བའི་མཆན་མའོ། །མེའི་གཉིས་པ་ནི་འཆད་ཅིང་སོལ་བ་དང་དུ་བ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྩ་བ་དམར་པོ་རྩུམ་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་སྦྱང་བའི་

༡༡། །མཚན་མཛོ། །རྒྱུད་གི་གཉིས་ནི་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ཐོག་མ་ཐག་གི་རྒྱུད་ས་བ་ལྟར་གཡོ་བ་དང་། འདུག་བ་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་སྔོན་པོ་དང་མེ་ཉོག་དང་འདབ་མ་
གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་འཕངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །ནམ་མཁའ་འདི་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ནམ་
བར་ཤེས་བའི་གཉིས་ནི་སའམ་རྩིག་བར་སྐྱེས་བར་འགྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དྲངས་བ་དང་འབྲུ་བའོ། །དུག་བ་ནི་དེ་དག་གི་མིང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་བ་
ནི་ས་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། །རྩ་ལས་ས་ལ་ཡང་བྱི་བ་བྱུར་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་ཁ་དོག་དེ་
དག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་ལས་རྩིག་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོག་མ་བ་མེད་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །ནམ་བར་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱབ་པར་སྒོ་བས་ན་ཟད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་གཞན་གྱི་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཟད་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། གཟུགས་མེད་པོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་བཙེ་ལྡ་ལས་རྒྱུའི་བཤད་ནས་འབྲས་བུའི་བཅུ་གཅིག་ལས་མིག་གི་ཡུལ་ཙམ་བཤད་ནས་གཞན་གྱིས་མི་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་
 ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་མ་གྱུབ་ལ་དབང་པོ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐྱིའི་དོན་ལ་བྱབ་པར་མི་རྣམ་ཏེ་རྣམ་ན་སྟན་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་གསར་བ་སྟེ་བའི་སྟོན་པས་སོ། །སྐྱ་ལ་སྟོན་མེད་པས་དང་། ཁྲིའི་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་བྱབ་པར་མི་རྣམ་པས་སོ། །རིག་བྱའི་གཟུགས་སུ་འདུས་པའི་ཐྱིར་དེ་དག་གི་ཟད་པར་མ་བཤད་
 དོ། །གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱི་ཟད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པས་དེས་དེའི་དོན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་ཐྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་གཉིས་ལ་མི་འཆད་

༡༡། །པ་ཅི་སྟེ་ཞེན། སྒྲིར་རྣམ་ཐར་ལ་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེལ་གཞོན་ནི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟད་པར་
མི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སོ། །དེ་ལས་ནང་ག་ཟུགས་ཅན་དང་ག་ཟུགས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཟད་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲུབ་པའི་མ་ཐར་ལས་ཟད་པར་ག་མ་དུག་
འབྱུང་བོ། །རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཟད་པར་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་བཤད་དོ། །དེ་རྣམ་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་
པར་གཉིས་བྱུང་དང་སྒྲོང་དང་ལྟར་སྒྲི་རིགས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེལ་གཞོན་འཆད་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། སམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པས་
སར་ག་ཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་སྒྲིའི་ག་ཟུགས་རྒྱུ་དུ་སེམས་ཅན་འཛིག་ཏེན་དང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་རྣམས་ལྟ་ཞིང་ག་ཟུགས་དེ་དག་ཇོ་བོས་བྲན་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ག་ཟུགས་

ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་བེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་གྱིས་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གི་སེམས་གྱིས་མཐོང་ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དང་པོའི་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཆེན་པོ་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་འབྲུག་པོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་སེམས་ཐོབ་པས་རང་གི་ལུས་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཤེགས་སྟེ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པས་འབྲུག་པོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱིའི་གཟུགས་སྟོན་པོ་ནི་བསྟན་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁ་དོག་སྟོན་པོའོ། །སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའོ། །དེ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འོད་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་དང་ཡུལ་མ་ར་ན་སའི་རས་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། གཅིག་ལ་དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོན་པོ་ནི་མེ་ཏོག་དང་རས་ལ་

815

མངའ་བརྟེན་བཞི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་བརྟེན་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དབང་བརྟེན་ལས་ལས་དང་པོ་གསུམ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཟས་དང་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་དག་གྱིན་པས་ཆེ་ལ་དབང་བའོ། །གཞན་ལ་མཁོ་བ་གྱིན་པས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་པས་སེམས་ལ་དབང་བའོ། །སྦྱིར་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གྱིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོད་བཅས་ཏེ་ཡོ་
 བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །ལས་དང་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལྷས་ངག་གི་ལས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །མོས་བཞི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན་འདིས་
 བདག་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱོར་པའི་མོས་ལུ་ལ་བསྐྱུངས་པས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་ས་གཞི་གསེར་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པས་དེ་ལ་དབང་བའོ། །སྦྱོན་ལམ་ནི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེའི་

༡༡། དགེ་བ་བསགས་པས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ལོམས་པས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་མདོན་ས་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་
དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་སྟེ། དས་རྒྱས་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོད་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཤེས་ན་ངོ་ཆ་སྒྲུམ་ནས་མཉམས་པ་སྟེ་འཇིགས་པས་བཅབས་པ་སྟེ་གསང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་
དགོངས་པ་མི་མངའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་ཁོ་ནར་ཞེས་སོགས་ཏེ་གཉིས་སོ་ལའང་སྐྱེར་རོ། །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྒྲོན་པར་
མཛད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གུས་པ་ན་གཏད་དེ་ཉན་མཉན་ནས་ཀྱང་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་ལ་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེ་བར་མི་འགྱུར་ཡིད་ལ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བྱགས་

ཡེད་ཡེད་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་མི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུས་ར་ཉན་ཅིང་ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་མི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲེས་བཤམ་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ནད་དུ་བག་ཀྱང་གསུངས། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་བའི། །འཁོར་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །མཛད་བ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བའི། །མི་བསྐྱེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་སྤྱན་ནམས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤིད་ཀྱི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མ་སྐྱེབས་པ་མི་

༡༡། སྤྱིད་པའོ། རྟོན་མོངས་པག་ཆགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གུན་མཁྱེན་བྱོད་ལ་རྒྱ་བདད། བཀས་པ་གུན་ལ་རྟག་པར་ཡད། གུན་མཁྱེན་མིན་སྒྱོད་མི་མངའ་བའི། ཡང་དག་དོན་ལྡན་བྱོད་ཕྱག་འཆ་ལ།
 ཞེས་སོ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲེ་བོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གུན་ལ་དུས་དྲག་ཏུ། བཅུ་ལ་བྱ་ལ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། བཅད་པོས་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། རྣམ་པ་གུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དག། བཅོད་པ་བྱོད་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། བཀའ་ཉིས་པ་དེ་སྒྲུ་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སོ་སོའི་དམ་བཅའ་དགོད་པ་དང་། བཅད་རྒྱུན་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞི་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱགས་གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པའོ། དང་

བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིར་གཅིག་པོ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེང་བཟང་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞིར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཨ་རུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་མགོན་པོའི་རྩ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱར་བཞེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་རྩ་རྒྱ་ཏྲ་ག་ཡའི་ཏ་ཞེས་
 བ་བོད་སྐད་དུ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུན་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་པ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེར་བརྗོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐན་ཚུན་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་།

༡། |བཞེར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའོ། |དང་པོ་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལས་གཞན་བཞེར་འདོད་པ་དག་ན་རེ་ཟེར་རོ། |ཇི་སྐད་ཟེར་ན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནམས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་སྟེ་གང་དུ་འང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། |དེ་དག་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྟུང་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོ། |དེའི་མཛད་པའི་བྱུང་བར་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའོ། |སྒྲུང་ས་པའི་བྱུང་བར་ནི་གནས་ཡོངས་སྟུང་བས་སྟུང་
 བ་ཞེས་སོ། |དེའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སོ། |གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱད་དོ་སྟུང་ན་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲུང་བཅས་བསྐྱར་མི་
 བརྟུབ་པའོ། |གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྟུང་བསྐྱེད་སྟུང་ན་གཟུགས་སྟུང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པའོ། |གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་སྐྱད་དོ། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པས། |འདི་ལྟར་

ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་དེར་འདུས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །གསུང་རབ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱུད་སྡེ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བཞིར་ཡང་གསུངས་པས་བཞི་ཡང་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བེར་རོ། །དི་སྐད་དུ་ཞེན་དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བཤད་དང་མཐུན་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་འདུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འབྱུང་པར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་པས་ན་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལས་གཞན་བཞིར་འདོད་པ་དག་ན་
 རེ་བེར་རོ། །དི་སྐད་བེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ག་རོལ་ཡོད་ཆད་ཆོས་སྐྱར་འདུའོ་ཞེས་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དང་། ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བསྐྱེབ་པའི་ངོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅེས་སོ། །སྐྱ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །སྒྲིགས་གཞན་ནས་སྐྱབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་འདི་ཡི་དོན་བཞི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཉན་རང་གི་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་ནོ། །འདི་དག་མདོ་སྡེ་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡུམ་ནས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 བྱུང་པར་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འཇུག་དགོས་
 པ་ན་བདག་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུང་བས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་གཤེས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་དེར་མི་འཇུག་པས་གཞན་
 ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མདོན་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པ་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཆེད་

ཆེར་གཤེགས་ནས་དེ་དག་ཆོས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་
 མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བཅེར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཅན་དག་འཁོད་དང་སོར་བེད་ཅན་བཏུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་ན་བདག་གིས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བདག་གི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། ཏྲག་རུ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 བཞིན་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་འབྲལ་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འབད་ཚུལ་ལ་

༡༡། ཁྱི་ལྟོས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྟགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་ཨར་གསུངས་ཡང་དེ་གཉིས་
 གྱི་བཤད་པ་སེང་བཟང་གི་ལྟར་རིགས་ཏེ། རྒྱད་སྒྲུལ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་པའི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟགས་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འཁོར་བ་
 རི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་བར་དུ་གནས་པས་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བརྟེན་པས་ངེ་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་སྟོན་མེད་དུས་ཅིག་ཅར་བྱེད་ནུས་པ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངལ། །སྟགས་པ་མི་
 མངའ་ཏྲག་པར་ཡང་། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ངེ་ཀྱན་གྱི། །ལན་སྟོན་བྱོད་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་ནས་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཡིན་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ལས་དང་།

བོ་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐར་ཆ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ན་ལྟ་དང་། མཐོང་ལམ་ན་བཙུང་བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ན་ཐབ་པའི་བྱད་པར་དང་། བེ་སྒྲོབ་པ་ན་ཐག་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་པར་གོ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཨར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་གནས་དང་། །བྱབ་པ་དང་ཏྲག་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་ཏྲག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་མངའ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྲག་
 ཏུ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་མི་སྤང་སྟེ་སྤང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ལ་འདོད་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་ཏེ། བེ་ལམ་བསྟན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ་རྩ་ལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པ་དང་།

༡༡། །དེ་དག་མཐོང་བར་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་བཞི་བཤད་དོ། །གདུལ་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་གང་དུ་མཆོད་སྒྲིན་གང་ལ་ལྟ་ས་བྱིན་སྐལ་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་པ་ལགས་པའི་གཞོན་པར་གྱུར་
པ་ལྟ་ས་སྒྲིན་དེ་དང་མཆོད་སྒྲིན་དེ་ལས་སྐྱ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་དེར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པའ་ཀྱང་རུལ་བ་དང་ཆིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་མི་རུང་པ་ལས་
སྐྱ་གུ་མི་འབྱུང་བ་དང་སངས་རྒྱས་འདི་གཉིས་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་མི་སྦྱོད་པ་ཅི་ལགས་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པོ་སྦྱོད་ནི་ཆགས་
ལ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་བརྟན་མི་སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པར་སྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་གི་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན།

ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཞེས་བཞེད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བཞེད་དེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐལ་ལྡན་ལ་མཛད་པས་བྱས་པས་དེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱས་པར་
 ངེས་པར་བཞེད་ཅེས་དང་། རྟག་གནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སམ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཐེར་རྒྱག་པའི་རྟག་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཆོན་དགེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་ཐོ་དང་།
 ངེས་ཆིག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་མཆོན་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་

九思堂

মুখ্যমন্ত্রী

सर्वोत्कृष्टता

༡༡། །པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་པར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛེས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡངན་མཆན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དཔེ་བྱད་འཁོར་ཡིན་ནོ། །
 ཡངན་མཆན་ནི་སོར་གདུབ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དཔེ་བྱད་ནི་དེའི་སྤྱལ་ལྟར་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆིག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡངན་རྒྱུད་པ་གཉིས་
 ཀའངས་ཆིག་གོ། །དེདག་སྒྱལ་སྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་མཛེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པས་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་།
 རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི་མཆན་ནི་སྤྱུམ་ཅུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བར་ངོ་བོ་དང་། འབྲེལ་པར་རྒྱ་ལ་གཙོ་བོར་འཆད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅི་རྣམས་དང་། ཞབས་གཉིས་ལ་འགྲོ་བ་
 འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་རྣམས་པ་མངའ་པའོ། །རུས་སྤྱལ་ཞབས་ནི་རྒྱ་མོ་ཁྱུངས་མེད་པས་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲམ་ཤིག་ལས་སོར་ཆིགས་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་

དཔེག་གི་འབྲེལ་བ་སེང་སེང་མེད་ལ་སོར་གདུབ་ལག་གཞུག་ཏུ་བརྟུབ་ཅིང་གཞིབས་བ་ན་སྒྲུལ་མགོ་ལྟར་གྱུར་བ་མངའ་བའོ། །འཇམ་བའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ལྟར་མཉེན་བ་ཡིན་ལ་གཞོན་ཤིན་མཛོག་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོག་ས་བའོ། །སངས་རྒྱས་འདིའི་བདུན་མཐོན་གྱི་ཕོ་ལ་བཞི་དང་དབྱང་པའི་མགོ་བོ་འཇམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བ་སྟེ་ཤས་རྒྱས་བའོ། །སོར་མོ་རིང་བའི་ཕྱག་མཐིལ་
 གྱི་འབྲེད་དང་སོར་མོ་བྱང་ཤོས་མཉམ་བའོ། །རྟིང་བ་ཡངས་བའི་དེ་ལ་ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཡོད་བའོ། །སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐ་མལ་བ་བས་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་འཕགས་བའོ། །བྲང་བའི་དབྱེད་གྲུ་ཡ་ཡོ་མེད་བའོ། །
 ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་བའི་བྱས་མོ་ལྟ་དང་ཡོང་བྱ་མི་མངོན་བའོ། །སྒྲུ་གེན་དུ་ཕྱོགས་བའི་ཞལ་བཟང་པོ་ལ་གེན་ལ་ལྟ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཅེ་མོ་གེན་དུ་སྒྲེས་བའོ། །བྱིན་བ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡ་དང་འབྲུ་བར་
 མཐེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབ་བའོ། །ཕྱག་རིང་བའི་སྒྱུ་མ་བརྟུད་ན་ཕྱག་གི་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་བྱས་མོའི་ལྟ་དང་གཉིས་ལ་སྒྲེབས་བའོ། །དེ་ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །འདོམས་གྱི་སྤྲུབ་སྤྲུབས་སྤུ་རུབ་བའི་

༡༡། རྟ་དང་སྤང་པོ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུགས་པ་གསེར་མདོ་གཞི་གསེར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟར་སྤྲུམ་ལ་དྲངས་ཤིང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བའོ། །སྤྲུགས་པའི་རྩམས་སྤྲུག་པ་དང་། སྤྲུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་པ་ནི་སྤྲི་ཁུང་བུ་གཅིག་ནས་གཉིས་པ་སྦྱེས་པར་དེ་ཡང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའོ། །ཞལ་མཛོད་སྤྲུས་བརྒྱན་པ་ནི་དཀར་པ་འཇམ་པ་མཉེན་པ་དང་ན་ཁུ་གང་ངམ་དོ་དང་གསུམ་དང་བཞི་འབར་དུ་འབྱུང་ལ། བཏང་ན་སྤྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་འབྲིལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱུ་སྟོད་སེང་གོ་འབྲ་བ་ནི་ཡངས་ཤིང་མ་ཞུམ་བའོ། །དབྱུང་པའི་འགོ་བོ་རྒྱུ་པ་ནི་རུས་པ་རྒྱང་རྒྱང་མེད་བའོ། །དབྱུང་པའི་མགོ་བོ་རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱོག་རུས་པ་རྒྱང་རྒྱང་མེད་བའོ། །ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ནི་སྤྱོག་རུས་པ་མེད་བའམ་སྤྲུག་པའི་བར་རྒྱས་བའོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་བའང་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྤྱང་བ་སྟེ་རྟ་ཆགས་གསོལ་ཡང་རོ་བརྒྱ་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོ་བྱོ་བའི་རྩ་བ་དུན་སྟོད་བདུན་སྟོད་མགྱིན་བའམ་རྩེ་འབྲུལ་གཉིས་ནས་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་ཡོ་གའི་འབྲེལ་

བནས་བཤད་དོ། །འདི་ཁོ་ན་དབང་པོ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དབང་རྟེན་ལ་ལོ། །སྒྱུ་ནི་ཅེ་གོ་རྟུ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་ནི་སྒྱུ་དང་ཕྱག་གི་འདོམ་མཉམ་པ་ལོ། །ཡང་ན་གང་ཞེས་པ་ངན་པ་སྟེ་རོ་སྤྲད་ཡིན་ལ་གོ་
 ཏེ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་རོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ལྟེ་བནས་བཅལ་བས་མཉམ་པ་ལོ་ཞེས་ཡོ་གའི་འགྲེལ་བནས་བཤད་དོ། །གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྟན་ནི་དེ་ཡས་ཀའ་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མི་མངོན་པ་ལོ། །ལྷག་ས་རིང་པ་ནི་ཞལ་
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་པ་ལོ། །གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྱུ་ནི་ལོ། །འབྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་པ་ནི་ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་སམ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་རྩུམ་པ་མང་ལོ། །ཆེམས་
 ཁ་དོག་དཀར་པ་དང་སྒྲོ་འོག་གི་ཆད་མཉམ་པ་དང་བར་མཆམས་མེད་པས་ཐག་ས་བཟང་པ་དང་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཆང་པ་ནི་མི་གཞན་ལ་སྒྱུ་ཕུང་མ་སོ་དུག་ལས་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ལོ། །སྒྱུ་ནི་མཐོན་
 མཐིང་ནི་འབྲས་བུ་སྒྱུ་མ་ཞིང་གཞན་གཤམ་པ། མཐའ་གཉིས་དཀར་ལ་འཇམ་པ། སྒྲོ་འོག་གི་སྒྲོགས་སྒྱུ་མ་ཞིང་མཐིང་ཁར་འདུག་པ་གངས་གཉིས་ཅུང་ཟད་དམར་པ་རྩི་མ་དང་སྒྱུ་ནི་བར་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་སྟེ་

༡༡། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་དང་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་སྒྲུན་མཐོན་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུན་རྗེ་བ་མཆོག་གི་འདྲ་བ་ནི་བེ་བྱ་སྒྲེས་མ་ཐག་གི་ལྟར་སྒྲོལ་ག་མ་འཛིངས་ཤིང་སྒྲུམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་
 གཉིས་ལས། མདོར་བསྒྲུན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་བྱུ་བ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ན་འབྲས་བྱ་མཆོན་འབྲུག་པོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི་མཆོན་གྱི་རྒྱ་བཤད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་
 ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་ལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྒྲེ་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱ་ལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་ཐོགས་མེད་
 ཅས་བཤད་དོ། །རྒྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ནམ་མཁའི་མཐས་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱ་གཅིག་
 འབྲུག་ལ། དེ་ལ་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འབྲུག་པོ། །དཔེ་བྱད་བསོད་ནམས་སྒྲོང་འབྱུར་གྱིས་ཞལ་གྱི་མཛོད་སྒྲུ་དང་དབྱེ་

གཙུག་ཏོར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མཆན་སྟུང་ཅུ་འུ་མ་གཏོང་གཅིག་འབྲུག་པོ། །སྟུང་ཅུ་པོའི་བསོད་ནམས་ཁྱི་འབྲུར་གྱིས་ཞལ་གྱི་མཛོད་སྟུང་། །དེ་འབྲུམ་འབྲུར་གཅིག་གིས་དབུ་འུ་གཙུག་ཏོར་འབྲུག་
 པོ། །དེ་བྱེ་བ་ལྷག་འབྲུམ་འབྲུར་གྱིས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྲུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པ་ནི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཏོགས་ཏེ། ལྷག་ཞལས་འཁོར་ལོའི་མཆན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བསྟུ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་སྟུང་ཞལས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མ་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་བསྟན་པའོ། །ཅི་རིགས་
 པར་སྟུར་པོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཆན་ནམས་བཛོད་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལུག་པའི་སེན་མོ་ཐངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། མཛེ་མོ་ལྟར་སྟུ་བོར་མ་སོང་བས་མདོག་སྟུ་
 པ་དང་། ཀོང་མོར་མ་སོང་བས་མཛོ་བ་དང་། སོར་མོ་ནམས་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་དང་། ཤས་རྒྱས་པ་དང་། འཕང་གཞོག་ལེགས་པ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་སྟུ་བ་དང་། ཅུ་ཕྱིར་མ་འབྲུར་བས་མི་མདོན་པ་དང་། ཅུ་ལ་

བྱེདོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤ་སྤོམ་སྐྱབས་སྤེད་པས་རིམ་བར་འཆ་མས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་ནོག་དང་དབྱ་དབྱེ་མེད་པས་གཙང་མ་དང་། སྐྱའི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། སྐྱའི་མ་དག་པ་དང་། མཆོན་
 གྱི་ཆ་ཤས་ནམས་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱའི་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་བཟང་བ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གོམ་བ་སྤོམས་བར་བཞུད་པ་དང་། སྐྱུན་གཉིས་ནི་མིག་ནག་ལག་པ་དག་པ་དང་། སྐྱ་གཞོན་ཤ་ཅན་
 ཉིད་དང་། སྐྱ་འབྲས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མེད་པས་མ་ཞུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཤ་མི་སྤོ་བས་གིམས་པ་ཉིད་དང་། མདོག་འཆ་མས་སྤེད་པས་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཟིགས་པ་ནི་སྐྱུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བད་
 ཀན་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་བ་མེད་དེ་དེས་ན་དག་པའོ། །སྐྱ་རྒྱམ་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་པ་གསུངས་སོ། །ཞེད་བ་སྐྱབས་སྤེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དགག་ཚྭ་གསན་པ་ཤད་པ་ནི་མ་རྩོངས་པ་སྟེ་ཡོན་པོ་
 དང་ལྟག་ལྟག་མ་ཡིན་པའོ། །བྱུང་ངེ་ཟེར་ཡང་བྱུང་གི་བར་བྱ་ལེ་བ་སྟེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱལ་བྱམ་མེ་ཟེར་རོ། །སྟེ་བ་ཟབ་པ་དང་། གཡས་སྤྱོད་པས་སུ་འབྱེལ་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་པས་ནས་ཀུན་ནས་སྟན་སུག་ཅིང་མཛེས་

༡༡ །པ་དང་། གུན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། གནག་བག་སྟེ་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱག་གི་ཤིང་བར་མཉེ་བ་སྤྱབ་ལེགས་པ་ལྟར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་བྱའི་གཏིང་རིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་གི་རི་མོ་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་མི་རིང་བའོ། །མཆུ་སེམས་ཅན་ནམ་སྒྲན་ནམ་བྱའམ་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷགས་མཉེན་བ་དང་དེའི་རྩམས་སྤྱབ་བ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། གསུང་ཡང་སྤངས་ན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རིང་བའམ་བརྩིད་བ་དང་། གསུང་གར་དྲངས་བར་འོང་བས་མཉེན་བ་དང་། གསུང་འཇམ་བ་དང་། མཆེ་བ་རྒྱར་མེད་བས་རྒྱུ་བ་དང་། དེའི་ཅེ་མོ་རྫོ་བ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། དེའི་སྒྲ་འོག་གི་ཆད་མཉམ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུར་ཆེར་དྲངས་བ་ལྟར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབ་བ་དང་། ཤངས་མཐོ་བ་ནི་དབྱལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རིང་དུ་སྟེབས་བ་དང་། དེའི་མས་མཆོག་ཏུ་དག་བ་དང་། སྤྱན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

དང་། སྒྲན་གྱི་ཇི་མ་རུག་པ་དང་། བད་མའི་འདབ་ལྟར་བྱངས་ཤིང་ཁ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲན་མའི་ཚུགས་རིང་བ་དང་། དེའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། དེའི་མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་། དེའི་དབྱང་རིང་བྱང་མེད་པས་
 མཉམ་པ་དང་། བྱག་རིང་བ་དང་རྒྱས་པ་ནི་མཛེས་སྒྲུག་པས་མཆན་ལས་བྱད་པར་རོ། །སྒྲན་གཉིས་ཆེ་ཆུང་དང་རིང་བྱང་མཉམ་པ་དང་། དེའི་དབང་པོ་འམ་ཆ་གས་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དབྲལ་བ་ལ་
 ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ནི་འབྲུམ་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འཆད་ལ། སྤུ་ཀ་ཏས་སྒྲ་མཆམས་གྲིས་གས་པའོ་གསུངས་སོ། །དེའི་དབྲེས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་བྱའི་མགོ་ལྟར་
 སྒྲུམ་ལ་གནག་པ་དང་། དེའི་མཆམས་སྒྲུག་པ་དང་། དེའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། དེ་ཕན་ཚུན་མ་འཇོམས་པ་དང་། དེ་གྲེན་དུ་མི་བཞོར་བ་དང་། དེའི་དྲི་ཞིམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲིས་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔལ་
 གྱི་བེད་ཅི་དོ་ཇི་རྟ་ཆག་པའམ་མ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་མཐེ་བོང་གི་ངོས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུམ་པས་གསུངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་རི་མོ་བྱ་བ་ཞི་བ་སྟེ་བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་མཐའ་མ་ན་ཡོད་སྐད་དོ། །

༡། །གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་བཞི་ཞགས་པ་བདུན་ཅེག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སོར་མོའི་རྩ་བ་ན་ཡོད་པའོ། །འབྲེལ་བར་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་མཆོན་བྱེད་བྱི་རོལ་དུ་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མངའ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་བཟང་རྟགས་ལྟར་དེ་མཆོན་
 བྱེད་བྱི་རོལ་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ནི་དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་མཛད་ཅེས་པ་གཞིར་གཞག་གོ། །སྦྱས་ཞེན་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་གང་གིས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་
 ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལའོ། །བྱ་བའི་བྱུང་བར་ཅི་མཛད་ཅེན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་པན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག་གོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་སྦྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་མཉམ་དུའོ། །དུས་ཇི་སྟེང་དུ་ཞེན་སྟེང་བ་ཇི་
 སྟེང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་སྟེ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་སྟེ་དུས་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་རྒྱན་དུ་གནས་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བར་ཡང་རྩ་བ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཐིན་ལས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་

པོ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་དག་པ་གསུམ་བྱང་ལ་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལའང་སྐྱུར་རོ། །བཏགས་པའི་དོན་ནི་ཐ་དད་དུ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གདུལ་
བྱ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ད་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐོན་ལས་ཆོས་སྐུ་དེའི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐུ་དེའི་ཐོན་ལས་
ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དུས་དང་། དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ནི་ཐོན་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤུག་ཏེ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སེང་བཟང་གིས་འདི་ཉིད་
ལས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱང་བའི་བྱ་བ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རིགས་སོ། །སེང་བཟང་ལྟར་ན་ཆོས་སྐུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་

༡༡། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བཞི་ནི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་སྐབས་གང་གི་ཞེན་ཆོས་སྒྲིའི་ཞེས་སོ། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད་ཅེས་སོ། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་འགྲོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འགྲོ་རྣམས་ཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞི་བ་ནི་མདོ་ལས་རབ་འབྱུར་དཔེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱིས་འདི་ག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོལ་སོང་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷན་སྟེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་འབར་བ་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་སྒྲིབ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་སྟོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྟ་སྲུ་ཞིག་ཡིད་མེད་ས་པར་གནས་ཞེས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆངས་པའི་ལྟ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྟ་
 པ་སྟེད་ཅེས་པས་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །མིའི་འགོ་བ་ཞི་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་པར་སྦྲ་བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མ་སྦྱོན་པ་དང་བཞིའི་ལམ་སྦྱེ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་དང་།
 གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་དཔེ་བྱུང་བ་བྱུང་།

843

ཀའི་དོན་ལ་འགོད་པ་ནི་དགེ་བ་བརྩུན་ས་དཔེ་བྱད་གྱི་བར་ལ་འགོད་པ་སྟེ། འགྲེལ་བར་སོགས་གཅིག་ཡོད་ན། ལེགས་སོ་ཨར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་དོད་སོགས་བཞིར་རིམ་
 པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་རྩལ་འཛིན་དང་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ས་
 དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་དང་། ལྷག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྩ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅེས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངེས་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོག་ །ཅེས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རྩལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྱུས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟེན་ཅེས་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །

མིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་ཅེས་ཏེ། སྟོང་དག་པ་ནི་ས་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེ་བའི་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་པད་མ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་འབྱུང་ལ་དེའི་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་པད་མའི་སྟོང་བྱས་བསྐྱར་བ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །བཅུད་དག་པ་ནི་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་འདུག་པར་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེས་ཀྱང་ཁི་
 དེའི་མཐའ་དག་ནོན་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །པད་མའི་སྟོང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་བ་ནས་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ། །འདིས་ས་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཡིན་པས་
 ས་དགུ་པ་མན་ཆད་རིགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་དང་། བྱས་མོའི་ལྷ་དགཉིས་དང་། རྩེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱམ་སྟག་བཅུ་འབྱུང་བས་རིམ་བ་བཞིན་
 དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟལ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །ལག་མཐིལ་གཉིས་ནས་བྱང་བས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྟལ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །སྟག་པ་གཉིས་དང་མགིན་པ་དང་ཞལ་གྱི་

༡༡། གློ་ནས་བྱང་བས་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་དག་གི་ཐེག་པའི་གློ་བསྐྱབས་སོ། སློན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་མེ་
 ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་སློན་བསྐྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་
 ཞབས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེའི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་འོད་ཟེར་དུ་མ་བྱང་བས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྫས་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲེ་བ་སྤྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྤྲག་བཅུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་སྦྱང་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྲམ་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སློན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་ནས་འོད་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལན་བདུན་ནམ་

དེ་བས་ལྷག་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་དེའི་དབྱེ་གཙུག་ཏྲེར་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཏྲེ་ཞེས་ས་བརྩ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་སྤར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་མང་པོ་ཐོབ་པོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པར་ཏྲེ། མདོ་ལས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་ནི་དེས་པའོ་ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རྒྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཤིང་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །ཡང་གངས་མེད་

༡༡། །གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པས་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའོ། །རི་ལྷ་པ་རྟོགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྤང་འདས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་སྟོང་པའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་གཞི་རྒྱ་མེད་དེ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་དེ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོག་ས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་སྤངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འགོད་པའོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་དོན་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོ་རིམ་སྟེ་ས་མཆམས་བསྟན་པ་དང་། དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་ཐིན་ལས་ལ་གོ་རིམ་སྟེ། ས་མཆམས་བསྟན་པའི་རིམ་པ་

འདིའི་ལྷག་མ་བར་གྱི་དོན་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་རང་རང་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་ནི་ཆིག་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། ། ༩ གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེན་
 མཆན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སམ་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་ནས་སྟོན་པས་མཆན་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་དང་། མ་ཏྲ་ལྟར་ན་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཆན་ཉིད་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ཅེ་མོ་དེ་ལུལ་དུ་མཆན་ཉིད་དེའི་བར་རམ། མཐར་གྱིས་པ་རྟོགས་པ་དེ་བཏན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་
 མཆན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་དེ་སྒྲོབ་པའི་བཏན་པ་མཐར་ཐུག་པས་མཆན་ཉིད་དེའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་སྐུ་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་ཞེས་སོ། །

རྗེས་འགྲོ་དང་། བར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལ་ལ་སྟེ་བསྐྱས་པ་ལས་ནི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཅམ་བསྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལས་གཞན་བར་མ་ལས་
 དེའི་སྟེང་དུ་རབ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་པ་དང་འབྲིང་ལས་གཞན་རྒྱས་པ་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ནམ་གངས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བཤད་དོ། །མི་མཁས་བས་རྟོགས་བར་མི་རྒྱས་བས་མཁས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་དོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་བར་དོན་ཐ་དད་
 ནས་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་བར་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་བསྐྱས་སོ་ཞེན་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་
 སྐྱར་རོ། །དེ་གང་ཞེན་བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སོགས་ཁོངས་སུ་བར་མ་དང་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་མཁས་པ་བཞི་འདམས་པ་ལས་བརྩམ་བར་ཁས་བྲངས་ནས་འཆད་པ་

853

བོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཆ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེན་དེ་མ་ལུས་པ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་དོན་ཆ་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་བདག་གིས་འབད་པར་བགྱིས་
 སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་དངོས་ཏེ་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་ནོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །དུག་པ་ནི་ཀྱེ་མ་ངོ་མཆར་བའོ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་དྲངས་སོ། །གང་གིས་ཞེན་གཞུང་ལུགས་ཏེ་པོ་ཏི་དང་བཤད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་དུས་སེང་བཟང་བདག་གིས་སོ། །དོན་གང་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་འཕགས་པ་འོ། །དེའི་
 བྱུང་པར་ནི་རྟོགས་པ་བསྟན་པས་ངལ་གསོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྱུངས་ནས་ཞེས་སོ། །ཏྲ་བདུན་དབང་པོའི་དཔལ་དང་རི་པོ་ཅན་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལས། །
 མིག་ལྡན་སྟེ་པོའི་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་པམ་པ་དང་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །གསུང་གི་འོད་ལས་སྟེ་སྟོན་གླིང་ནས་རིན་ཆེན་འཕད་པའི་འོད་

855

སྒྲུག་དངོས་ཆེན་གསལ་བྱེད་ལྟར། །གཞུང་ཉུང་འདི་ཡིས་ལོག་ལྟའི་བྲག་འཛོམས་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་ཀུན་སྒྲུག་ཅིང། །མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་བཅས་བདོན་མང་གསལ་བར་བྱེད། །ཅོད་དུས་
 གྲེ་བོ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་མི་ཆོལ་སྟོན་མན་ཞིང། །ཆགས་སྤང་བྲག་དོག་དབང་གིས་མཁས་ལའང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ནི་སྟོན་བྱེད་མོད། །སྟོགས་ལ་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིར་ཡང་དག་ལམ་ལ་
 འཇུག་འདོད་པ། །ལུང་རིགས་བདུད་ཅི་ཆོལ་བས་མི་དོམས་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་ངས་འདི་བརྩམས། །ང་ཡི་ལེགས་བཤད་ཉི་མུ་སྐར་མ་དང། །སྟོག་སྟོན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཡང། །རྟོགས་བྱེད་སྟོ་གྲོས་
 མིག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐལ་ངན་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེང་སང་ཆོས་འདོད་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་ཡང། །རིགས་བཟང་ལོངས་སྟོན་ཆེད་ལག་ཡངས་དང། །ཀན་དང་འཁོར་མང་སྟོབ་དཔོན་དོན་
 གཉིར་གྱི། །མཁས་བཤེན་དོན་གཉིར་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་སྟོས་འདམ་བུའི་ཁང་བ་མཛེས་གུར་ཀྱང། །སྦྱབ་བྱེད་དྲི་ཐེའི་ཅིག་བརྟན་མེད་གུར་ན། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལུང་རིགས་

༡༡། ལྷ་ཆེན་འོངས་ན་ངེས་པར་འཛོམས། འོན་ཏྲེ་གས་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། གསུང་སྒྲོས་གསེར་གྱི་སྤང་བུས་མ་རྒྱས་ན། འཆད་ཆེ་བདག་སྒྲོའི་ལུས་བརྒྱན་མི་རུས་པས། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་བ་མའི་དགའ་བ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། ལྷ་མས་གསུངས་དང་འོན་ཏྲེ་གས་གཉིས་ཡོད་གྱང་། འོ་ལ་དང་ཕྱིར་འོ་ལ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བྱེད་ཆེ། འདག་མི་བཟོད་དང་སྒྲོན་ཅན་བཟོད་པར་བྱེད། གཞན་སྤྱོད་མི་ཁེགས་རང་སྤྱོད་མི་རུས། རྒྱ་ལས་འབྱར་དང་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་དང་། འོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཏྲེ་གས་པ་དང་། སྒྱུ་དང་སྒྱུན་འབྲེན་སྒྲོན་མེད་གང་སྒྲུབ། དེ་ནི་མཁས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་ཡིན། འཆད་པ་ལེགས་བཤད་འོད་གྱིས་གཉི་ལྷག་སེལ། རྩོད་པ་སེང་གའི་ང་རོས་པས་འོ་ལ་འཛོམས། རྩོམ་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པས་སྒྲོ་བརྒྱན་པ། སྒྲེས་མཆོག་དེ་འདྲ་ཐོད་བཞིན་སྒྲི་བོས་སྒྲུངས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འདི་འོན་ཏྲེ་གས་པ་འཕགས་གཞན་གྱིས་གྱུང་མི་ཏྲེ་གས་ཤིང་། བདག་གྱུང་གི་ནི་ད་དུང་གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩེད་པར་མ་གྱུར་པས། གཞན་ཏེ་རྩམ་བཤད་འདི་ལ་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

གཞན་པ་ཡིད་གྱིས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ལ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་འོད་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་རྣམས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 བློ། །དག་བཟང་བཟུ་གིས་འོད་ཅན་དུང་དུ་བད་མོ་ལས་ནི་རྩ་ས་སྤྱེས་ཏེ། །ཐུབ་པར་མཛོན་སུམ་ལུང་བསྟན་རྟེན་ནས་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཕྲོག་ཤོག། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤད་འཐད་པའི་འོད་འབར་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་། །ལེགས་སྤྱིའི་འོད་གྱིས་པས་གྲོལ་ཐུན་པའི་
 སྒྲུག་རུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རིགས་པར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱར་བ་རྩོགས་སོ། །





མི་གི་ཉི་མུ་ཚ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁ་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་མི་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།